

VOLTEGGIO

Campionato Elite

Nome Ginnasta: _____ Categoria _____ Società _____

Gruppi Strutturali		4,30	5,00	5,50	6,00	6,50	7,30	7,90	8,50
1	Salti A	Capovolta saltata	Verticale + spinta e arrivo supina	Verticale + spinta e arrivo supino su tappeto supplementare 20 cm	Ribaltata	Verticale 80 cm + spinta e arrivo supino su tappeto supplementare 40 cm	Ribaltata con tappeto supplementare 20 cm (tot h 100 cm)	Ribaltata (Tavola 115/125 cm)	Ribaltata + ½ giro arrivo fronte tavola Oppure Yamashita Oppure Tsukahara (Tavola 115/125 cm)
2	Salti B	Capovolta saltata	Ruota	Ruota arrivo su tappeto supplementare 20 cm	Rondata in pedana + spinta e arrivo supino oppure Rondata	Rondata con tappeto supplementare 20 cm (tot h 100 cm)	Rondata in pedana + flic	Rondata (Tavola 115/125 cm)	Rondata in pedana + flic Oppure Rondata + ½ giro arrivo schiena alla tavola Oppure Yurchenko raccolto/carpiato (Tavola 115/125 cm)
		PULCINE							
		GIOVANISSIME							
		ALLIEVE							
								JUNIOR – SENIOR	

Bonus: Verrà assegnato un Bonus di 0,30 a tutte le ginnaste che al volteggio presenteranno due salti differenti di massimo valore per la categoria di appartenenza.

VALE IL MIGLIOR SALTO

VP

PENALITA' G1

G2

PUNTEGGIO FINALE