

VOLTEGGIO

Campionato Serie A

Nome Ginnasta: _____ Categoria _____ Società _____

Gruppi Strutturali	4,40	4,80	5,00	5,50	5,90	6,20	6,80	7,60	
1	Salti A	Capovolta rotolata	Capovolta saltata	Verticale + caduta supina	Verticale + spinta con arrivo supina		Verticale mani 80 cm + spinta con arrivo supino 100 cm	Ribaltata	Ribaltata mani 80 cm e piedi 100 cm
2	Salti B		Framezzo senza fase di volo	Framezzo con fase di volo	Ruota senza fase di spinta	Ruota con fase di spinta	Ruota mani 80 cm e arrivo 100 cm	Rondata	Rondata mani 80 cm e piedi 100 cm
	PULCINE								
	GIOVANISSIME								
	ALLIEVE								
	JUNIOR – SENIOR								
	BONUS: Verrà assegnato un Bonus di 0,30 a tutte le ginnaste che al volteggio presenteranno due salti differenti, di gruppi differenti, di massimo valore per la categoria di appartenenza.								

VALE IL MIGLIOR SALTO

VP

PENALITA' G1

G2

PUNTEGGIO FINALE