

VOLTEGGIO

Campionato Serie B

Nome Ginnasta: _____ Categoria _____ Società _____

	2,00	2,40	2,70	3,10	3,60	4,00	4,80	5,30	6,00
Salti A	Capovolta rotolata	Capovolta Saltata		Battuta e salita gambe flesse + distendo in verticale e arrivo supino	Ruota	Verticale + arrivo supino	Verticale + Spinta e arrivo supino	Verticale + spinta e arrivo supino su rialzo 20 cm	Ribaltata
Salti B		Framezzo senza fase di volo	Salto Pennello		Framezzo con fase di volo		Ruota laterale	Rondata con ¼ di giro + spinta e arrivo prono su rialzo 20 cm	Rondata
	PULCINE								
	GIOVANISSIME								
	ALLIEVE								
	JUNIOR – SENIOR								
	BONUS: Le ginnaste che eseguono due salti di maggior valore per la loro categoria, otterranno un bonus di punti 0,50 .								

VALE IL MIGLIOR SALTO

VP

PENALITA' G1

G2

PUNTEGGIO FINALE