

CAMPIONATO REGIONALE

Prima Prova

Campionato Élite
Gran Prix di Specialità

Prima Prova

Trofeo Arcobaleno

Seconda Prova

Campionato
A-B-C-D di Specialità

Organizzazione
a cura della Società
A.S.D. Ginnastica Libera



16-17 Marzo 2019



In convenzione con:



Confsport Italia A.S.D.R.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Palestra "Sbravati", Via Verdi, Spotorno (SV)



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA c/o CONFSPORT ITALIA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036 - info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



SaverOne



QUOTE ANNO SPORTIVO 2018 – 2019

Anno sportivo 2018 – 2019

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.G.I.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00*
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FGI	€ 4,00*
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FGI	€ 6,00*

* Il pagamento delle quote è subordinato all'invio del Certificato di affiliazione e del tabulato o delle tessere Federali.

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità ed Èlite ogni squadra	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI

- attraverso carta di credito sul portale. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Modalità versamento quote Gara Regionale Liguria

- A mezzo bonifico intestato alla società “ASD Ginnastica Libera”
codice IBAN: IT 79K 0200 8495 30000 1032 36 382;

Dal pagamento sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.

In convenzione con:

Confsport Italia

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A-B-C-D DI SPECIALITÀ – 2° PROVA
CAMPIONATO ELITE – GRAN PRIX – TROFEO ARCOBALENO – 1° PROVA
Palestra “Sbavati” – Via Verdi – Spotorno (SV)
16-17 marzo 2019

AMMISSIONE

Il **Campionato di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all’ASI alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD E SILVER LD/LE nell’anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica Federale GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell’A.S.I./Confsport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Il **Campionato di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all’ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici (GOLD, SILVER LC/LD/LE) nell’anno 2019 o che hanno svolto nell’anno precedente (2018) attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano, nell’anno in corso, ai diversi Campionati dell’ASI/Confsport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Il **Campionato di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all’ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD, SILVER LIVELLO LB/LC/LD/LE nell’anno 2019 o che hanno svolto negli anni passati attività agonistica federale Gold e le ginnaste che partecipano, nell’anno in corso, ai diversi Campionati dell’ASI/Confsport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Il **Campionato di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all’ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell’anno 2019 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell’anno in corso (2019) ai diversi Campionati dell’ASI/Confsport Italia.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell’ASI/Confsport Italia.

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2019 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno 2019 ai diversi Campionati dell'ASI/Confspport Italia.

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

PRIMO LIVELLO

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie C e serie D dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver LB/LC/LD/LE nell'anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica federale Gold e le ginnaste che partecipano ai Campionati di Serie A e Serie B dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

SECONDO LIVELLO

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie A e serie B dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver LD/LE nell'anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica federale Gold.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'ASI/Confspport Italia.

Il **Campionato Nazionale Élite individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi ASI/Confspport Italia e griglia Difficoltà ASI/Confspport Italia).

Il **Campionato Nazionale Élite di Insieme** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite di Insieme si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi ASI/Confspport Italia e griglia Difficoltà ASI/Confspport Italia).

CAMPIONATO REGIONALE Serie A-B di Specialità:**CATEGORIE**

Giovanissime	09 e successivi
Allieve	08-07
Junior 1	06-05
Junior 2	04-03
Master	02 e successivi

CAMPIONATO REGIONALE Serie C di Specialità:**CATEGORIE**

Baby (solo Individuali)	11 e successivi
Giovanissime	09-10
Allieve	08-07
Junior 1	06-05
Junior 2	04-03
Master	02 e successivi

CAMPIONATO REGIONALE Serie D di Specialità:**CATEGORIE**

Baby (solo Individuali)	11 e successivi
Giovanissime	10-09
Allieve	08-07-06
Junior	2005 e precedenti

CAMPIONATO ELITE INDIVIDUALE:**CATEGORIE****LIVELLO A**

Giovanissime 09-10-11*

Allieve 08-07

Junior 1 06-05

Junior 2 04-03

Master 02 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

LIVELLO B1**ESCLUSIONI:**

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold F.G.I.

CATEGORIE:

Giovanissime 09 e successivi

Allieve 08-07

Junior 1 06-05

Junior 2 04-03

Master 02 e precedenti

LIVELLO B2

ESCLUSIONI:

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold F.G.I. e al Campionato Silver LE.

CATEGORIE:

Giovanissime 09 e successivi

Allieve 08-07

Junior 1 06-05

Junior 2 04-03

Master 02 e precedenti

SEDE DI GARA

Palestra "Sbavati" – Via Verdi – Spotorno (SV)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia/A.S.I. o dell'Associazione/Ente convenzionato.**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia/A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione al campionato dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale>; mentre l'iscrizione alla gara dovrà pervenire tramite mail a ginnasticaliberaspotorno@gmail.com entro e non oltre il **6 Marzo 2019**.

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2018/2019 all'A.S.I./ConfSport Italia. L'A.S.I./ConfSport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la ConfSport Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla ConfSport Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la ConfSport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2018/2019, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

PREMIAZIONI

CLASSIFICHE SERIE A di Specialità:

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste GIOVANISSIME, ALLIEVE e 1° CATEGORIA COMBINATA secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

**dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata o squadra FASCIA D'ORO dalla
4° alla 6° ginnasta o coppia classificata o squadra FASCIA D'ARGENTO dalla
7° alla 9° ginnasta o coppia classificata o squadra FASCIA DI BRONZO dalla
10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master e 2° Categoria Combinata.

CLASSIFICHE SERIE B-C-D di Specialità:

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

**dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata o squadra FASCIA D'ORO dalla
4° alla 6° ginnasta o coppia classificata o squadra FASCIA D'ARGENTO dalla
7° alla 9° ginnasta o coppia classificata o squadra FASCIA DI BRONZO dalla
10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master.

CLASSIFICHE ELITE INDIVIDUALE:

LIVELLO A

CAT. GIOVANISSIME E ALLIEVE classifica per specialità.

CAT. JUNIOR 1, JUNIOR 2 E MASTER classifica assoluta (per somma dei 2 punteggi).

LIVELLO B1-B2

La classifica sarà per specialità.

CLASSIFICHE ELITE D'INSIEME:

LIVELLO A – B:

La classifica sarà per specialità.

CLASSIFICHE GRAN PRIX DELLE SOCIETA':

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

**dalla 1° alla 3° squadra classificata FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° squadra classificata FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° squadra classificata FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

PROGRAMMA TECNICO SERIE A di Specialità

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA corpo libero - COPPIA palla

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio – palla - clavette - nastro
- COPPIA corpo libero - COPPIA cerchio

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA cerchio - COPPIA 1 fune e 1 palla

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA cerchio - COPPIA 1 fune e 1 palla

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla – clavette - nastro
- COPPIA cerchio - COPPIA 1 fune e 1 palla

PROGRAMMA TECNICO
SERIE B di Specialità

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio – palla
- COPPIA corpo libero – COPPIA cerchio – COPPIA palla
- SQUADRA corpo libero

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - cerchio
- COPPIA corpo libero – COPPIA fune – COPPIA cerchio
- SQUADRA corpo libero

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla – nastro
- COPPIA corpo libero – COPPIA palla – COPPIA nastro
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla – nastro
- COPPIA cerchio – COPPIA palla – COPPIA nastro
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla – clavette
- COPPIA cerchio – COPPIA palla – COPPIA clavette
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

PROGRAMMA TECNICO SERIE C di Specialità

Categorie BABIES

Individuale: CORPO LIBERO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE
- successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE
- successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- individuale misto: CORPO LIBERO/CLAVETTE
- successione di 2 ginnaste FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CERCHIO, PALLA
- individuale misto: CERCHIO/NASTRO
- successione di 2 ginnaste FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CERCHIO, PALLA

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CLAVETTE
- individuale misto: CERCHIO/NASTRO
- successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CERCHIO, PALLA

PROGRAMMA TECNICO SERIE D di Specialità

Categorie BABIES

Individuale: CORPO LIBERO

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- PALLA

Categoria ALLIEVE

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- CERCHIO

Categoria JUNIOR

Esercizio individuale e /o coppia

- CORPO LIBERO
- CLAVETTE

Categoria OVER 20

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste

- con attrezzi uguali o differenti (massimo 2 tipi di attrezzo)

PROGRAMMA TECNICO ELITE INDIVIDUALE

LIVELLO A:

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

LIVELLO B1:

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

LIVELLO B2:

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

**PROGRAMMA TECNICO
ELITE D'INSIEME**

LIVELLO A:

Squadra "Allieve" esercizio con 5 cerchi

Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior esercizio con 5 nastri

Squadra "Open": Junior e/o Senior esercizio con 5 palle

LIVELLO B:

Squadra "Base": Allieve esercizio con 5 palle

Squadra "Up": Junior e/o Senior esercizio con 3 cerchi e 2 palle

Squadra "Mista": Allieve e Junior e/o Senior esercizio con 2 attrezzi diversi, di libera scelta (Obbligatoria la presenza di almeno 1 allieve)

DURATA: da 1'45" a 2'00".

PROGRAMMA TECNICO

GRAN PRIX DELLE SOCIETA'

1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

- Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 45'' a 1'00'')

Esercizio a scelta tra:

- SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 45'' a 1'00'')
- COPPIA Cerchio (da 45'' a 1'00'')

- Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 45'' a 1'00'')

PROGRAMMA TECNICO TROFEO ARCOBALENO

LIVELLO A

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- PALLA
- CERCHIO

Categoria ALLIEVE

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- FUNE
- CERCHIO
- PALLA

Categoria JUNIOR

Esercizio individuale e /o collettivo 3/6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- CERCHIO
- PALLA
- NASTRO

LIVELLO B

Categoria UNICA (2012 e successivi)

- Percorso motorio
- Collettivo

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 _____ INDIRIZZO _____ ALTRO _____
 RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara
 iscrive per la gara del 16-17/03/2019 a Spotorno
 per la sezione GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

Campionato Regionale Serie A-B-C-D di Specialità – ELITE – Gran Prix – Regione Liguria

Elenco Ginnaste iscritte

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente della Società dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti dell'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigenti in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confisportitalia.it.

Timbro

Il Presidente della Società

Data: _____

