



# CAMIPIONATIO NAZIONAJUE



# 26 MAGGIO 2019

PALAVOLLEY, Via Della Resistenza 1, Pineto (TE)





















# QUOTE ANNO SPORTIVO 2018 - 2019

# Anno sportivo 2018 - 2019

#### **AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO**

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I.	€ 100,00
(comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

#### AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.G.I.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FGI	€ 30,00*
(comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FGI	€ 4,00*
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FGI	€ 6,00*
* Il pagamento delle quote è subordinato all'invio del Certificato di affiliazione e del tessere Federali.	abulato o delle

#### PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

	Gratuita
	€ 60,00
	€ 80,00
	€ 100,00
	€ 50,00
	€ 10,00
	€ 15,00
	€ 10,00
	€ 15,00
	€ 8,00
	€ 80,00
	€ 120,00
	€ 160,00
da	€ 2,00
а	€ 30,00

### Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

• attraverso carta di credito sul portale. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale http://confsportitalia.isprint.it/portale.



# In convenzione con: Confsport Italia A.S.D.R.

# CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ PALAVOLLEY – VIALE DELLA RESISTENZA, 1 64025 BORGO SANTA MARIA IMMACOLATA – PINETO (TE)

#### **AMMISSIONE**

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

#### **PRIMO LIVELLO**

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie C e serie D dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver LB/LC/LD/LE nell'anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica federale Gold e le ginnaste che partecipato ai Campionati di Serie A e Serie B dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

#### **SECONDO LIVELLO**

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie A e serie B dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver LD/LE nell'anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica federale Gold.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'ASI/Confsport Italia.

#### **CATEGORIE:**

Esordienti dal 2007 e successivi (Giovanissime e Allieve) Ragazze dal 2006 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

### **SEDE DI GARA**

PALAVOLLEY - VIALE DELLA RESISTENZA, 1 64025 - BORGO SANTA MARIA IMMACOLATA - PINETO (TE)

#### **CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

#### **COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

### **RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

#### **CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia/A.S.I.** o dell'Associazione/Ente convenzionato.

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia/A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

### **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale *https://confsportitalia.isprint.it/portale* entro e non oltre il **10 Maggio 2019.** 

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 12 maggio 2019 è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.

In caso di ritiro di uno/o più atleti entro lunedì 13 Maggio, le quote di partecipazione già versate verranno rimborsate o scalate alla gara successiva.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2018/2019 all'A.S.I./Confsport Italia. L'A.S.I./Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la Confsport Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

#### **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore. Il tesserino dovrà essere munito di fototessera annullata con timbro della società ed essere visibile dal tecnico, affinché possa essere riconosciuto dal Direttore di Gara.

#### **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

#### **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2018/2019, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

#### **PREMIAZIONI**

#### **CLASSIFICHE**

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per FASCE DI MERITO:

dalla 1° alla 3° squadra classificata FASCIA D'ORO dalla 4° alla 6° squadra classificata FASCIA D'ARGENTO dalla 7° alla 9 squadra classificata FASCIA DI BRONZO dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.



# In convenzione con: Confsport Italia A.S.D.R.

# CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ PALAVOLLEY - VIALE DELLA RESISTENZA, 1, 64025 BORGO SANTA MARIA IMMACOLATA PINETO (TE)

#### PROGRAMMA DI MASSIMA

# **DOMENICA 26 MAGGIO 2019**

**MATTINA** 

2° Livello Categoria Esordienti e Ragazze

**POMERIGGIO** 

1° Livello Categoria Esordienti e Ragazze

#### **PROGRAMMA TECNICO**

#### 1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 45" a 1'00")

Esercizio a scelta tra:

- SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 45" a 1'00")
- COPPIA Cerchio (da 45" a 1'00")
- Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 45" a 1'00")

#### 2° livello: Categoria ESORDIENTI

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00" a 1'30")

Esercizio a scelta tra:

- SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00" a 1'30")
- COPPIA Cerchio (da 1'00" a 1'30")
- Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00" a 1'30")

#### 2° livello: Categoria RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00" a 1'30")

Esercizio a scelta tra:

- SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00" a 1'30")
- COPPIA 1 Fune e 1 Palla (da 1'00" a 1'30")
- Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00" a 1'30")
- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi.
- Ogni società potrà presentare al massimo 3 rappresentative per ogni categoria.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- Non è prevista una classifica per attrezzo.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.

•

#### **MODALITÀ DI GIUDIZIO**

#### 1° livello

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi attrezzo obbligatori e Scambi (ED), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (0,20) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una BD da 0,10 eseguita correttamente. Stessa cosa per S e C, fino al raggiungimento delle richieste del programma.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

#### 2° livello

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi Dinamici con Rotazione (R), Difficoltà d'attrezzo (AD) e Scambi (ED), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,30) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una BD da 0,10 eseguita correttamente. Stessa cosa per S e C, fino al raggiungimento delle richieste del programma.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30). Negli esercizi individuali, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Difficoltà d'attrezzo (AD), possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E).

Negli esercizi di coppia e di squadra, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R), oltre a quelli richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

#### SPECIFICHE:

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10)
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Nell'esercizio in successione può essere ripetuta la stessa difficoltà dalle due ginnaste.
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA.

# GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ 1° LIVELLO CATEGORIA ESORDIENTI e RAGAZZE

## Esercizio libero di squadra a CORPO LIBERO (min. 3 - max. 6 ginnaste)

**DURATA ESERCIZIO:** da 45 secondi a 1 minuto massimo

**D**: max 3,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20
- Min. 1 combinazione passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni

#### **ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA.

### Esercizio libero FUNE/PALLA in successione

**DURATA ESERCIZIO:** da 45 secondi a 1 minuto massimo

**D**: max 3,00

- Max. 4 difficoltà corporee (2 per ogni parte) (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20
- Min. 2 combinazioni di passi di danza (6-8 secondi) (1 per ogni parte)
- 4 Elementi attrezzo a scelta del valore di 0,30 ciascuno (2 per ogni attrezzo):

#### **FUNE**

- 1. 1 Serie di saltelli (min. 4)
- 2. Giri della fune doppia ad una mano (min. 3)
- 3. Richiamo di un capo della fune
- 4. Oscillazioni sul piano frontale
- 5. Attraversamento con salto (isolato) della fune girante in senso inverso

#### **PALLA**

- 1. Rotolamento al suolo
- 2. Rotolamento su una parte del corpo (min. 1 segmento)
- 3. Palleggio (al di sopra del ginocchio)
- 4. Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
- 5. Lancio medio

#### **ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

# GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ 1° LIVELLO CATEGORIA ESORDIENTI e RAGAZZE

## Esercizio libero CERCHIO a coppia

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

**D**: max 3,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20
- 1 scambio (valore max. 0,30)
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Collaborazioni max punti 1,20

#### **ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA.

#### Esercizio libero individuale con ATTREZZO A SCELTA

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

**D**: max 3,00

- Min. 3 Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20
- Min. 1 combinazione passi di danza (6-8 secondi)
- Elemento attrezzo imposto del valore di 0,30:
  - Lancio medio

### **ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

# GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ 2° LIVELLO CATEGORIA ESORDIENTI e RAGAZZE

## Esercizio libero di squadra a CORPO LIBERO (min. 3 max. 6 ginnaste)

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **D**: max 6.00

- Min. 4 Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

#### **ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA.

## Esercizio libero PALLA/NASTRO in successione

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **D**: max 6.00

- 6 difficoltà corporee (min. 1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50: (3 palla 3 nastro: 1 per GC)
- Min. 2 combinazione di passi di danza (6-8 secondi) (1 palla 1 nastro)
- Max. 2 Elementi Dinamici con Rotazione (1 palla 1 nastro)
- Max. 2 Difficoltà d'attrezzo (1 palla 1 nastro)

#### **ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

# GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ 2° LIVELLO

CATEGORIA ESORDIENTI: Esercizio libero a coppia con il CERCHIO CATEGORIA RAGAZZE: Esercizio libero a coppia con 1 FUNE e 1 PALLA.

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **D**: max 6,00

- 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1- Max. 2 scambi (Max 0,50)
- Min. 1 combinazione passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

#### **ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA.

#### Esercizio libero individuale A SCELTA

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **D**: max 6.00

- Min. 4 Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione passi di danza (6-8 secondi)
- Max. 2 Elementi Dinamici con Rotazione
- Max. 2 Difficoltà d'attrezzo

#### **ESECUZIONE 10,00 PUNTI**



### **TARIFFE E HOTEL Convenzionati**

# Campionato Ginnastica Ritmica Atri – Pineto 2019

#### **PINETO**

Hotel Sirena \*\*

Il Veliero \*\*

Hotel Lisa\*\*\*

Hotel Lunik \*\*\*

Hotel Italia \*\*\*

Hotel Centrale \*\*\*

Hotel Roma \*\*\*

Hotel Miramare \*\*\*

Hotel Saint Tropez \*\*\*

Pineto Resort \*\*\*

Hotel Mare Blu \*\*\*

Hotel Parco degli Ulivi \*\*\*\*

Camping Village Pineto Beach \*\*\*

		PREZZI HOTEL 4	STELLE		
TRATTAMENTO	SINGOLA	DUS	DOPPIA	TRIPLA	QUADRUPLA
SOLO PERNOTTAMENTO	€ 41,00	€ 53,50	€ 31,50	€ 26,00	€ 23,50
BED & BREAKFAST	€ 46,00	€ 58,50	€ 36,50	€ 31,00	€ 28,50
MEZZA PENSIONE	€ 61,00	€ 73,50	€ 51,50	€ 46,00	€ 43,50
		PREZZI HOTEL 3	STELLE		
TRATTAMENTO	SINGOLA	DUS	DOPPIA	TRIPLA	QUADRUPLA
SOLO PERNOTTAMENTO	€ 35,00	€ 45,00	€ 26,50	€ 23,00	€ 21,00
BED & BREAKFAST	€ 40,00	€ 50,00	€ 31,50	€ 28,00	€ 26,00
MEZZA PENSIONE	€ 55,00	€ 65,00	€ 46,50	€ 43,00	€ 41,00
		PREZZI HOTEL 2	STELLE		
TRATTAMENTO	SINGOLA	DUS	DOPPIA	TRIPLA	QUADRUPLA
SOLO PERNOTTAMENTO	€ 28,00	€ 36,50	€ 21,50	€ 19,50	€ 18,50
BED & BREAKFAST	€ 33,00	€ 41,50	€ 26,50	€ 24,50	€ 23,50
MEZZA PENSIONE	€ 48,00	€ 56,50	€ 41,50	€ 39,50	€ 38,50

CONTATTI BOOKING: +39 366 4168622 - info@hotelpineto.it