



**Confsport Italia** A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**FAST LANE**

gym camp

CAGLIARI, 28 AGOSTO-3 SETTEMBRE

TYLER  
LARRY



*Swich*  
www.swimmingchannel.it



*Swich*  
www.swimmingchannel.it



**SEDE NAZIONALE**

Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: 06.55282936 + 06.5506522

Fax: 06.94809036

info@confsportitalia.it

info@pec.confsportitalia.it

www.confsportitalia.it

CF/P.Iva: 04148341003



**Prefettura di Roma**  
**Ufficio Territoriale del Governo**

Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche  
ai sensi del D.P.R. 16 febbraio 2000, n. 161  
Numero di iscrizione 119707



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Tel. N. 04993 4414132506

Il Comune di



Il Comune di



Il Comune di



Il Comune di



# FAST LANE

  
Swim Camp

## **FAST LANE SWIM CAMP: Che cos'è**

Fast Lane Swim Camp è un progetto multidisciplinare e interdisciplinare che prevede: la divulgazione e la formazione delle tecniche natatorie, l'acquisizione dei fondamentali delle discipline dei tuffi e del nuoto sincronizzato, l'approfondimento della lingua inglese applicato all'attività sportiva.

## **DESTINATARI:**

Il CAMP è aperto a tutti gli atleti a partire dagli esordienti B, l'organizzazione valuterà l'inserimento anche di atleti più giovani.

## **OBIETTIVO GENERALE:**

Proporre un intervento che favorisca, nei giovani atleti, l'apprendimento delle abilità fisiche e tecniche necessarie al miglioramento dell'attività natatoria, promuovendo la dimensione ludica e la conoscenza della lingua inglese attraverso lo sport e il divertimento.

## **OBIETTIVI SPECIFICI:**



- Approfondire gli aspetti chiave dei vari stili e migliorare la tecnica;
- Acquisizione dei fondamentali del nuoto in acque libere;
- Stimolare l'esplorazione e la conoscenza della lingua Inglese applicata all'attività sportiva;
- Integrare il movimento proponendo stimoli corporei che consentono di acquisire la consapevolezza delle possibilità del proprio corpo ampliando la gamma di movimenti;

- Migliorare la conoscenza di sé e del proprio corpo in rapporto allo spazio e alle altre persone;
- Lavorare sugli schemi motori per migliorare la tonicità muscolare e le capacità di coordinazione;
- Incoraggiare scambi relazionali attraverso attività ludiche.

## **ATTIVITÀ E TEMPISTICA:**

Il Camp si terrà dal 28 agosto al 3 settembre, con un impegno giornaliero di circa 9 ore per la formula day camp, full immersion per la formula con vitto e alloggio.

I ragazzi saranno in compagnia del nostro team in ogni momento della giornata.

Tutte le attività saranno svolte in lingua Inglese

La formazione comprenderà:

- nuoto;
- preparazione atletica;
- elementi di nuoto in acque libere;
- ogni giorno, due ore Inglese, con insegnanti madre lingua.



**IL NOSTRO STAFF**



- Tyler Clery, Oro Olimpico a Londra 2012, Nuoto , 200m dorso;
- Kajo Kajevic, tecnico dell'oro olimpico Anthony Ervin e di numerosi campioni internazionali;
- Cristina Chiuso, Nuoto - 4 volte Olimpionica, 5 presenze ai mondiali e 55 titoli italiani assoluti;
- Insegnanti di madrelingua Inglese qualificati, impegnati nel progetto due ore al giorno.

**DOVE SI SVOLGE**

Setar Hotel, Cagliari



**ORGANIZZAZIONE E COSTI**

Il Camp si terrà dal 28 Agosto al 3 settembre, con un impegno sportivo giornaliero di circa 9 ore:



- **ore 8:00 - 8:30**  
colazione;
- **ore 9:00 - 12:00**  
tecnica dei 4 stili e dei fondamentali del nuoto;
- **ore 12:30 - 14:00**  
pausa pranzo e relax libero;
- **ore 14:00 - 16:00**  
2 ore di lezione con insegnante madrelingua inglese;

- **ore 16:00**  
merenda;
- **ore 16:30 - 19:00**  
attività ludico sportiva;
- **19:30**  
cena;
- **20:30**  
attività ludica.



Il Camp viene proposto nelle tre formule:

- Day camp: 500,00 euro;
- Short camp (3 giorni a scelta) con vitto e alloggio: 300,00 euro;
- Short camp (3 giorni a scelta) in formula day camp: 230,00 euro;
- Full immersion con vitto e alloggio: 800,00 euro;
- Sconto per iscrizioni entro fine giugno (contattare mail [fastlaneswimcamp@gmail.com](mailto:fastlaneswimcamp@gmail.com));
- sconto del 10% sul costo del camp per fratelli (secondo figlio);
- sconti per le società (contattare mail fast lane).

## “REGOLAMENTO FAST LANE SWIM CAMP”

1. L'iscrizione al Camp deve essere effettuata da parte dell' esercente la **“potestà genitoriale”**, di seguito denominato “genitore”. La procedura per iscriversi prevede i seguenti passaggi:
  - a) Compilare il modulo d'iscrizione “Scheda Fast Lane Swim Camp 2019” allegando la quota di pre-iscrizione del 20% pagabile mediante bonifico bancario, intestato a:  
Confsport Italia ASDR – Viale Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 Roma  
IBAN: IT45W050340329800000005558  
**Nello spazio riservato alla causale di versamento dovrà essere indicato: “NOME E COGNOME” del partecipante e il nome del Camp “FAST LANE SWIM CAMP Cagliari”**
  - b) Il saldo dell'80% dovrà essere pagato con le stesse modalità **entro 15 Agosto**.
  - c) Inviare tramite mail il **Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** (che deve avere validità almeno fino l'ultimo giorno del camp) e la fotocopia del tesserino sanitario. Sottoscrivendo il modulo di iscrizione il genitore dichiara che il proprio figlio/a non è soggetto/a ad allergie/intolleranze alimentari o altre forme di allergie. Nel caso contrario, si impegna a segnalare eventuali problemi ed allegare relativa documentazione medica.
  - d) Inviare il modulo per il tesseramento
2. Le **attività** presentate nel materiale informativo sono a titolo esemplificativo. L'Organizzazione si riserva di apportare modifiche al programma proposto qualora particolari circostanze lo richiedano.
3. L'Organizzazione si riserva di **annullare il Camp** per cause di forza maggiore, per esigenze tecniche o per non aver raggiunto un numero minimo di partecipanti (numero minimo 20 partecipanti – numero massimo 40 partecipanti). In tale caso l'iscritto ha esclusivamente diritto al rimborso di quanto versato.
4. In **caso di rinuncia**, per un problema oggettivo documentabile, l'Organizzazione, per comunicazioni effettuate entro il 15 agosto, restituirà l'anticipo versato (trattenendo il 30% per costi di cancellazione). Dopo tale data nessun rimborso è dovuto.
5. I partecipanti vengono divisi in **gruppi omogenei** in base all'età.
6. Di fronte a **gravi situazioni disciplinari**, quali a titolo di esempio il mancato rispetto agli istruttori o il comportamento irriverente e offensivo verso altri partecipanti, l'Organizzazione si riserva il diritto di espellere l'iscritto, previo avvertimento alla Famiglia. In tale caso non viene rimborsata la Quota d'iscrizione. Inoltre, il partecipante che, a causa di un comportamento irrispettoso, danneggia le strutture ricettive, i materiali dell'area sportiva o qualsiasi altro oggetto, dovrà rifornire i danni arrecati.
7. L'Organizzazione precisa di non essere responsabile di eventuali sottrazioni di **denaro** e/o di qualsiasi tipo di oggetto personale non da essa custodito.
8. In presenza di particolari **patologie**, l'Organizzazione valuta con il Coordinatore Sanitario la compatibilità della partecipazione dell'iscritto con l'attività al Camp, riservandosi il diritto di accettarne o meno la relativa iscrizione.
9. I genitori devono comunicare all'Organizzazione i recapiti completi preso cui sono sempre reperibili al fine di essere contattati in caso di necessità. In caso di inosservanza o di irreperibilità le decisioni prese dall'Organizzazione, anche in caso di urgente necessità, sono considerate valide e riconosciuti eventuali esborsi.
10. Tutti i partecipanti sono coperti da assicurazione infortuni con i massimali sotto riportati:  
Garanzia Infortuni Tessera B):  
Morte € 80.000,00;  
Lesioni € 80.000,00 - franchigia 7%;  
Rimborso spese mediche € 2.500,00 - scoperto 10%, minimo € 250,00;  
Diaria da gesso a seguito di infortunio \*\* € 20,00/gg - franchigia 5 gg, max 10gg;  
Diaria da ricovero a seguito di infortunio\*\* € 30,00/gg - franchigia 5 gg, max 30gg;  
\*\* In caso di infortunio che interessi contemporaneamente le garanzie Diaria da ricovero e gesso, la diaria giornaliera totale liquidabile dalla Società non potrà essere in nessun caso superiore ad € 30,00.

Le garanzie “Rimborso Spese Mediche”, “Diaria da Gesso” e “Diaria da Ricovero” s’intendono operanti solo a seguito di Infortunio che abbia determinato una Lesione (vedi Allegato Tabella A) superiore al 3%.

11. I genitori dichiarano che tutti i tesserati sono a conoscenza della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confisport Italia ASDR per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
12. I genitori cedono a titolo gratuito all’Organizzazione e ai suoi aventi causa, il **diritto di utilizzare le immagini** filmate e/o fotografie della/o propria/o figlia/o nell’ambito di filmati, stampati o di siti internet aventi scopi informativi e pubblicitari relativi al Fast Lane Swim Camp – Confisport Italia ASDR o a quanto dalla stessa organizzato, ai sensi della Legge n. 633/1941.
13. I **dati personali** che riguardano i genitori e i figli minorenni iscritti ai Camp vengono trattati per lo svolgimento del servizio richiesto e al fine dell’invio di informazioni sui futuri servizi. I genitori potranno esercitare i diritti di cui all’art. 7 D.lgs. 196/03 rivolgendosi alla Confisport Italia ASDR, Via Salvatore Rebecchini 17, Roma. I dati verranno trattati dai collaboratori dell’Organizzazione secondo le previsioni della normativa vigente in materia.

Una mail di conferma vi arriverà per posta elettronica e la prenotazione implica l'accettazione di tutti i termini che il genitore ammette di aver consultato.

Nel Camp i **posti sono limitati**. La partecipazione al Camp è quindi garantita unicamente dopo aver effettuato il versamento dell’anticipo 20%.

**PRE- ISCRIZIONE FAST LANE CAGLIARI 2019**(da inviare a [info@confisportitalia.it](mailto:info@confisportitalia.it))

28 AGOSTO - 3 SETTEMBRE 2019

Il/la sottoscritto/a

Nato/a

Il

Residente a

Provincia

CAP

In Via/Piazza

Telefono

E-Mail

CF

Genitore richiedente

Telefono madre

Telefono padre

E-Mail

Società di appartenenza

Intolleranze alimentari/allergie/altre limitazioni o esigenze specifiche

Chiede di iscrivere il figlio/la figlia al "SWIM CAMP FAST LANE" che si terrà a Cagliari dal 28 agosto al 3 settembre 2019 con la formula:

- Day camp: 500,00 euro;
- Short camp (3 giorni a scelta) con vitto e alloggio: 300,00 euro;
- Short camp (3 giorni a scelta) in formula day camp: 230,00 euro;
- Full immersion con vitto e alloggio: 800,00 euro;

Dichiara inoltre di aver preso visione del "Regolamento Fast Lane Swim Camp" e di accettarlo integralmente.

DATA

FIRMA