



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

ANNO SPORTIVO
2019-2020

REGOLAMENTO

Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità

Campionato Élite Individuale e d'Insieme

Campionato Nazionale Serie A, Serie B, Serie C e Serie D di Specialità

Trofeo per Società Élite

Grand Prix delle Società

Trofeo Regionale Arcobaleno

Trofeo Nazionale delle Regioni



In convenzione con



Confsport Italia A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.S.D.R - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



SaverOne



SETTORE GINNASTICA

Sezione Ginnastica Ritmica

REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'A.S.I. e dalla Confsport Italia A.S.D.R., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'A.S.I. e/o associate alla Confsport Italia A.S.D.R. per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono associarsi alla Confsport Italia A.S.D.R., dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di adesione.
3. La Confsport Italia A.S.D.R., provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di adesione e i tesseramenti pervenuti al fine di poter rilasciare i certificati per l'iscrizione al Registro CONI, per le sole Associazioni e Società che siano in possesso dei requisiti richiesti, e le coperture assicurative.
4. La domanda deve essere presentata secondo le indicazioni fornite dalla Normativa Generale - Guida al portale, unitamente ai seguenti documenti:
 - a. **atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare riportanti la registrazione dell'atto all'Agenzia delle Entrate;
 - b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
 - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Presidente (legale rappresentante) e del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - d. fotocopia del **documento di identità del Legale Rappresentante**.
5. Tra i requisiti richiesti per associarsi alla Confsport Italia A.S.D.R., **la Associazione Sportiva deve avere un minimo di tesserati non inferiore a dieci, effettuati nell'anno in corso**, tra i quali devono essere presenti il Presidente/Legale Rappresentante e almeno altri 2 consiglieri del direttivo o, dove previsto, l'Amministratore unico.
6. **Le Società già affiliate alla F.G.I., al fine di ottenere una riduzione sulla quota di adesione e di tesseramento da parte della Confsport Italia A.S.D.R., dovranno presentare copia del Certificato di affiliazione federale e del tesseramento atleti in corso di validità.**
7. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 4 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già associata.
8. Tutte le domande di adesione dovranno essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale, dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia A.S.D.R..
9. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni devono essere tesserati all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.S.D.R., presso una associazione o società sportiva affiliata all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.S.D.R., per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di adesione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
10. Solo ai fini della partecipazione alle gare, le Società affiliate A.S.I., che non siano **MAI** state associate direttamente alla Confsport Italia A.S.D.R., potranno richiedere l'adesione alla Confsport Italia A.S.D.R. e tesserare gli atleti senza copertura assicurativa GRATUITAMENTE. Le società dovranno: registrarsi sul portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> secondo le procedure indicate nella Normativa Generale-Guida al Portale; caricare il Certificato di Affiliazione A.S.I., valido per l'anno in corso, nella sezione 5 "Documentazione; inserire il codice CONV-ASI nella sezione "Adesione" del portale; richiedere alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., all'indirizzo e-mail info@confsportitalia.it, l'inserimento della tariffa "Convenzione ASI" per i tesseramenti; inviare, sempre per e-mail, il tabulato o le tessere ASI dei nomi inseriti.
11. A richiesta dei Giudici gli atleti dovranno esibire la tessera.

12. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
13. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
14. Le Società riportate al punto 10 potranno utilizzare le tessere A.S.I., già in loro possesso.
15. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
16. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e/o dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la manifestazione.
17. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE** entro la scadenza prevista e, laddove non fosse specificato:

A. FASE REGIONALE

- ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della manifestazione (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì della settimana antecedente la gara).
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

B. FASE NAZIONALE

- ❖ Entro 20 giorni prima della data di inizio del Campionato o manifestazione.
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro 10 giorni prima dell'inizio del Campionato o della manifestazione, le quote di partecipazione già versate verranno rimborsate o scalate alla gara successiva.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

18. **IN CAMPO GARA POSSONO ESSERE PRESENTI SOLO DUE ISTRUTTORI PER OGNI ASSOCIAZIONE PURCHÉ IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO E IN POSSESSO DI REGOLARE PASS PER POTER ACCEDERE AL CAMPO GARA.**

19. **È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER LE PERSONE NON AUTORIZZATE.**

20. **DURANTE LE GARE E LE PREMIAZIONI È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER SCATTARE FOTO SE NON AL TERMINE DELL'INTERA GARA.**
21. **SANZIONI POTRANNO ESSERE PRESE VERSO LE SOCIETÀ CHE NON RISPETTERANNO O FARANNO RISPETTARE DAI PROPRI TESSERATI E ACCOMPAGNATORI QUANTO PREVISTO AGLI ARTT. 18), 19) e 20).**
22. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici dell'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R..
23. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto della Confisport Italia A.S.D.R. o dell'A.S.I., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R..
24. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R..
25. Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di sezione.
26. Una società affiliata all'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R. può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione in corso, ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società affiliata all'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R., con termine al 31 gennaio 2020. Tale tesseramento assume la denominazione di "prestito".
27. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso all' A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R. con la nuova società. Gli interessati, devono far pervenire, entro il termine ultimo stabilito per il prestito, alla Confisport Italia A.S.D.R la seguente documentazione:
 - dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente;
 - dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società;
 - dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società;
 - fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.
28. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.
29. Non è possibile il prestito, tra società, di atleti che partecipano ad attività con la F.G.I..
30. Una Società che si associa all'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R. può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione 2018-2019, a cambiare società di appartenenza attraverso il rilascio di un **nulla osta** che consenta alla nuova società di tesserarli per la medesima disciplina sportiva.
31. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R..
32. Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confisport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
33. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che

tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.S.D.R. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I. e/o della Confsport Italia A.S.D.R. o in ultima analisi della F.G.I.

Sezione Ginnastica Ritmica

Quote anno sportivo 2019 – 2020

ADESIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione – Polizza B)	€ 100,00
Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per società affiliate alla F.G.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione – Polizza A)	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati alla F.G.I.	€ 4,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati alla F.G.I.	€ 6,00

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d’Insieme di Specialità ed Èlite, Combinata ogni squadra e Trofeo per Società Elite	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo	€ 15,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE

Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all’Ufficiale di Gara)	€ 50,00
---	---------

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- Attraverso carta di credito sul portale.
 - Creazione di un “**portafoglio**” sul portale Confsport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.
- Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale.

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

ESCLUSIONI:

- Per le categorie Giovanissime, Allieve, Junior 1, Junior 2, Master, I Categoria livello A e II Categoria livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LD-LE nell'anno in corso (2019).
- Per la I Categoria livello B e II Categoria livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R. serie A e serie B (FASE NAZIONALE) e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LC-LD-LE (2019).
- Per la I Categoria livello C e II Categoria livello C sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R. serie A, serie B e serie C (FASE NAZIONALE) e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER (individuali, di rappresentativa e di insieme).

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	10 e successivi
	Allieve	09-08
	Junior 1	07-06
	Junior 2	05-04
	Master	03 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a **corpo libero**

Durata: da 1'00" a 1'30"

Categoria ALLIEVE

Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a **corpo libero**

Durata: da 1'00" a 1'30"

Categoria JUNIOR 1

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste a **cerchi e palle** (2 cerchi/2 palle; 3 cerchi/3 palle, 3 cerchi/2 palle)

Durata: da 1'30" a 2'00"

Categoria JUNIOR 2

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e nastri** (2 cerchi/2 nastri; 3 cerchi/3 nastri; 3 cerchi/2 nastri)

Durata: da 1'30" a 2'00"

Categoria MASTER

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **funi e palle** (2 funi / 2 palle; 3 funi / 3 palle; 3 funi / 2 palle)

Durata: da 1'30" a 2'00"

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO A

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con palle

Durata: da 1'30" a 2'00"

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con palle

Durata: da 1'00 a 1'30"

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO C

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 45" a 1'00"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi

Durata: da 1'30" a 2'00"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi

Durata: da 1'00 a 1'30"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO C

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 45" a 1'00"

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. 2019-2020
- Ogni Società potrà iscrivere alla fase nazionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità
- Ogni ginnasta può partecipare al max in 2 squadre di differenti specialità
- Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime ok, solo da allieve ok, da alcune giovanissime e alcune allieve ok).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre
- Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Può essere utilizzata musica con parole.

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.

PREMIAZIONI

Nella Fase Nazionale, al termine della fase di qualificazione, verranno premiate, con medaglia, tutte le ginnaste non qualificate alla fase finale.

Nella fase finale, coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior 1, Junior 2, Master e II Categoria.

Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria.

Dalla 1° alla 3° squadra FASCIA D'ORO
Dalla 4° alla 6° squadra FASCIA D'ARGENTO
Dalla 7° alla 9° squadra FASCIA DI BRONZO
Dalla 10° in poi medaglia a tutte le partecipanti

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

È facoltà della D.T.R. organizzare la fase regionale del Campionato di Insieme di Specialità. Qualora la D.T.R. dovesse indire la fase regionale, anche attraverso una Associazione o Società Sportiva delegata, questa dovrà essere svolta almeno 20 giorni prima della fase nazionale.

Potranno partecipare alla fase nazionale solo le squadre iscritte alla fase regionale, pur non essendo, quest'ultima, qualificante per la fase nazionale.

Qualora in una o più specialità risultassero iscritte meno di 3 squadre, è facoltà della D.T.R. indire la fase regionale per quelle specialità. Quindi le squadre che pur iscritte non dovessero partecipare alla gara potranno iscriversi di diritto alla fase nazionale.

Nella regione in cui la D.T.R. non dovesse indire nessuna fase regionale, potranno iscriversi alla fase nazionale tutte le società con il numero di squadre previsto dal presente Regolamento.

FASE NAZIONALE

7- 8 DICEMBRE 2019

È prevista una fase di qualificazione alla quale parteciperanno tutte le squadre iscritte ed una fase finale alla quale accederà il 50% delle squadre in base alla classifica della qualificazione (il podio, comprese le fasce di merito, accedono di diritto alla fase finale anche se dovessero superare la percentuale del 50%).

La Confsport Italia A.S.D.R. A.S.I. si riserva di ampliare la percentuale delle squadre ammesse alla fase finale, in base al numero delle squadre partecipanti.

Sezione Ginnastica Ritmica

TROFEO PER SOCIETA' ELITE

Il **Trofeo per Società ELITE** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R.).

CATEGORIA UNICA: 2007 e precedenti

Ogni rappresentativa può essere formata da un minimo di 3 ginnaste ad un massimo di 5 ginnaste.

PROGRAMMA TECNICO

Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 attrezzi nell'ordine indicato:

- Fune
- Cerchio
- Palla
- Clavette
- Nastro

La classifica si determina in base alla somma dei 5 esercizi eseguiti.

Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 attrezzi.

PREMIAZIONI

Verranno premiate con coppa e medaglie le prime tre squadre classificate e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

FASI DEL CAMPIONATO

SOLO FASE NAZIONALE

7- 8 DICEMBRE 2019

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I. alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	10 e successivi
	Allieve	09-08
	Junior 1	07-06
	Junior 2	05-04
	Master	03 e precedenti

- Per il Campionato di Serie A di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia e un individuale e uno di coppia.
- Una ginnasta può gareggiare con max 2 esercizi (individuale e/o coppia)
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e gareggiare nella propria categoria individualmente. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie nella stessa specialità.
- Per la gara di coppia, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie qualificatevi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio – palla
- COPPIA corpo libero - COPPIA palla

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio – palla - clavette - nastro
- COPPIA corpo libero - COPPIA cerchio

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA cerchio
- COPPIA palla - nastro (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA cerchio
- COPPIA palla - nastro (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla – clavette - nastro
- COPPIA cerchio
- COPPIA palla - nastro (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

COMBINATA

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie A dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R.. Sono anche ammesse le ginnaste che hanno partecipato al campionato di serie B dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R.. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie C e Serie D e Trofeo Arcobaleno dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..

CATEGORIE: 1° categoria (GIOVANISSIME, ALLIEVE)
 2° categoria (JUNIOR 1, JUNIOR 2 E MASTER)

- La partecipazione alla Combinata è di squadra (minimo 4 massimo 9 ginnaste).
- Esercizio di squadra costituito da 3 parti aventi la stessa durata (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra ogni parte) che si succedono senza soluzione di continuità e con collegamenti su un'unica base musicale.
Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata.
- È auspicabile una breve interazione nei cambi, al fine di rendere più fluida e unitaria la coreografia
- La successione delle 3 parti è libera:
 - Individuale (corpo libero o attrezzo);
 - Coppia (attrezzi uguali o differenti);
 - Insieme 3-6 ginnaste (attrezzi uguali o differenti, max 2 tipologie di attrezzo) (NO corpo libero).
- Gli attrezzi devono variare (almeno 2 attrezzi diversi).
- Le richieste tecniche non devono essere eseguite durante le interazioni dei cambi.
- All'inizio dell'esercizio la pedana dovrà essere occupata solo dalle ginnaste che daranno inizio alla coreografia, mentre il finale sarà libero (possono entrare tutte le ginnaste per la posa finale in massimo 10 secondi).
- Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese).
- È permesso il passaggio ad una categoria superiore.
- Il body delle ginnaste componenti la coppia deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti la parte di insieme.
- La durata della musica va da 1'30'' a 2'00'' e può essere utilizzata una musica cantata.

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve e 1° Categoria Combinata secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master e 2° Categoria Combinata.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie A dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale. La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2020

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o coppie classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie A, individualiste e coppie, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie classificate per ogni categoria/specialità, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o delle coppie partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.**

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	10 e successivi
	Allieve	09-08
	Junior 1	07-06
	Junior 2	05-04
	Master	03 e precedenti

- Per il Campionato di Serie B di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia, di squadra
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (individuale e/o coppia e/o squadra)
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una squadra allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare di coppia e individuali; una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie e di squadra, deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o squadre nella stessa specialità
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste
- Per la gara di coppia, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie qualificatevi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45" a 1'15", mentre solo per la squadra unificata categorie Junior 1, Junior 2, Master la musica va da 1'15" a 1'30". Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio – palla
- COPPIA corpo libero – COPPIA palla
- SQUADRA corpo libero

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - cerchio
- COPPIA corpo libero – COPPIA cerchio
- SQUADRA corpo libero

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - palla
- COPPIA corpo libero – COPPIA cerchio – COPPIA palla
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla – clavette
- COPPIA cerchio – COPPIA palla – COPPIA nastro
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla – nastro
- COPPIA cerchio – COPPIA palla – COPPIA clavette
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO** nelle **categorie Giovanissime, Allieve:**

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata o squadra
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata o squadra
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata o squadra
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

FASCIA D'ORO
FASCIA D'ARGENTO
FASCIA DI BRONZO

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie B dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale. La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti. Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2020

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o coppie o squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie o squadre.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie B, individualiste, coppie e squadre, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia o squadra prima classificata.**

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati del l'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del l'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

CATEGORIE:	Baby	12 e successivi
	Giovanissime	11-10
	Allieve	09-08
	Junior 1	07-06
	Junior 2	05-04
	Master	03 e precedenti

- Per il Campionato di Serie C di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizio di squadra, di coppia o individuale.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 1 esercizio individuale (tranne per le categorie Junior 2 e Master)**
- Una ginnasta può gareggiare al max. con 2 esercizi (individuale, coppia, squadra)
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte)
- La SUCCESSIONE è considerato un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte)
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e di squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente o in coppia. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una squadra allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare di coppia e individuali; una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, in successione e a squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o di 2 squadre nella stessa specialità.

- Per le gare di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/squadre qualificate si può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
- La durata per tutte le categorie va da 45" a 1'00" massimo, mentre solo per le squadre delle categorie Junior 2 e Master va da 1'15" a 1'30" massimo. Possono essere utilizzate anche tutte le musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Squadra: CORPO LIBERO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE
- Successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE
- Successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Esercizio misto: CORPO LIBERO/CLAVETTE
- Successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CERCHIO/NASTRO
- Successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CLAVETTE
- Individuale misto: CERCHIO/NASTRO
- Successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia: PALLA
- Squadra: CERCHIO

PREMIAZIONI

Saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior 1, Junior 2 e Master.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie C dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale. La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti. Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2020

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste, coppie o squadre classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta, coppia o squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste, coppie o squadre.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie C, individualiste, coppie e squadre, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia o squadra prima classificata.**

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso (2019) ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R..

CATEGORIE:	Baby	12 e successivi
	Giovanissime	11-10
	Allieve	09-08-07
	Junior	2006 e precedenti
	OVER 20	

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Per il Campionato di Serie D di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e collettivi con elementi richiesti con valutazione
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una squadra allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare di coppia e individuali; una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- **Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per la Categoria Junior)**
- Una Società può iscrivere al massimo 8 ginnaste per ogni categoria per attrezzo individuale
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre nella stessa specialità
- Per le gare di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie e a squadra deve essere identico; la categoria OVER dovrà indossare indumenti ginnici elasticizzati e aderenti; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi, mentre per la categoria over va da 1'00 a 1'30". Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Squadra: CORPO LIBERO

Categoria GIOVANISSIME

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Coppia FACILITATA con 1 CERCHIO
- Squadra: CORPO LIBERO, PALLA

Categoria ALLIEVE

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Coppia FACILITATA con 1 PALLA
- Squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO

Categoria JUNIOR

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Coppia: CERCHIO
- Coppia FACILITATA con 1 COPPIA DI CLAVETTE

Categoria OVER 20

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste

- con attrezzi uguali o differenti (massimo 2 tipi di attrezzo)

PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia o squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia o squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia o squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior e Over.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di SERIE D dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2020

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste, coppie e squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia o squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie o squadre.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie D, individualiste, coppie e squadre, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia o squadra prima classificata.**

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE COMBINATA

È riservata a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD.

CATEGORIE: 1° categoria (GIOVANISSIME, ALLIEVE)
2° categoria (JUNIOR 1, JUNIOR 2 E MASTER)

- La partecipazione alla Combinata è di squadra (minimo 4 massimo 9 ginnaste)
- Esercizio di squadra costituito da 3 parti aventi la stessa durata (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra ogni parte) che si succedono senza soluzione di continuità e con collegamenti su un'unica base musicale
Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata
- È auspicabile una breve interazione nei cambi, al fine di rendere più fluida e unitaria la coreografia
- La successione delle 3 parti è libera:
 - Individuale (corpo libero o attrezzo)
 - Coppia (attrezzi uguali o differenti)
 - Insieme 3-6 ginnaste (attrezzi uguali o differenti, max 2 tipologie di attrezzo) (NO corpo libero)
- Gli attrezzi devono variare (almeno 2 attrezzi diversi)
- Le richieste tecniche non devono essere eseguite durante le interazioni dei cambi
- All'inizio dell'esercizio la pedana dovrà essere occupata solo dalle ginnaste che daranno inizio alla coreografia, mentre il finale sarà libero (possono entrare tutte le ginnaste per la posa finale in massimo 10 secondi).
- Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese)
- È permesso il passaggio ad una categoria superiore
- Il body delle ginnaste componenti la coppia deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti la parte di insieme
- La durata della musica va da 1'30" a 2'00" e può essere utilizzata una musica cantata

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste della 1° Categoria secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° squadra

dalla 4° alla 6° squadra

dalla 7° alla 9° squadra

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

FASCIA D'ORO

FASCIA D'ARGENTO

FASCIA DI BRONZO

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella 2° Categoria.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2020

È ammesso alla fase nazionale il 50% delle squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

Sezione Ginnastica Ritmica

TROFEO ARCOBALENO

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2019 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno 2019 ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

CATEGORIE:	Giovanissime	2012-11-10
	Allieve	2009-08-07
	Junior	2006 e precedenti

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Questo programma è rivolto a bambine principianti (corsi con 2 ore settimanali).
- Per il Trofeo Arcobaleno sono previsti esercizi individuali e collettivi con elementi richiesti con valore imposto.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente.
- Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale.
- Una Società può iscrivere al massimo 8 ginnaste per attrezzo individuale.
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre nella stessa specialità.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase interregionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase interregionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- La durata della musica va da 45" a 1'00" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
- La tecnica della società dovrà predisporre 4 percorsi con attrezzi propri e le ginnaste dovranno eseguire il percorso contemporaneamente.

PROGRAMMA TECNICO

LIVELLO A

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Coppia e/o squadra: CORPO LIBERO

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta:

Esercizio individuale: CORPO LIBERO, FUNE, CERCHIO, PALLA

Coppia e/o squadra: CORPO LIBERO

Categoria JUNIOR

Max 2 esercizi a scelta:

Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA, NASTRO

Coppia e/o squadra: CORPO LIBERO

LIVELLO B

Categoria UNICA (2012 e successivi)

- Percorso motorio
- Collettivo

PREMIAZIONI

LIVELLO A

Le classifiche verranno stilate per attrezzo e categoria. Le ginnaste saranno premiate per fasce oro (1/3), argento (2/3) e bronzo (3/3).

LIVELLO B

Verranno premiate tutte le ginnaste con medaglia di partecipazione.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Trofeo Arcobaleno dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase interregionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

FASE INTERREGIONALE

Alla fase interregionale accedono tutte le ginnaste che hanno partecipato alla fase regionale.

TROFEO PER SOCIETÀ

Per il Trofeo Arcobaleno, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti in base agli esercizi individuali e collettivi presentati per ogni attrezzo e categoria **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o collettivi partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o collettivi partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o collettivo prima classificata.**

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

PRIMO LIVELLO

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER LC-LD-LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..

SECONDO LIVELLO

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

CATEGORIE:	Esordienti	dal 2008 e successivi (Giovanissime e Allieve)
	Ragazze	dal 2007 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le fasi del campionato.
- In ambito regionale, a discrezione della Direttrice Tecnica Regionale, si possono presentare i 4 esercizi previsti dal programma e ai fini della classifica verrà preso in considerazione il punteggio migliore tra la coppia e la successione.
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi
- Ogni Società potrà presentare al massimo 3 rappresentative per ogni categoria.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- Nella SUCCESSIONE una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte)
- Il body delle ginnaste componenti la squadra deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti l'esercizio di coppia o la successione; i ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Non è prevista una classifica per attrezzo.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.

PROGRAMMA TECNICO

1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 45'' a 1'00'')
Esercizio a scelta tra:
• SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 45'' a 1'00'')
• COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 45'' a 1'00'')
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 45'' a 1'00'')

2° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00'' a 1'30'')
Esercizio a scelta tra:
• SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00'' a 1'30'')
• COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 1'00'' a 1'30'')
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00'' a 1'30'')

PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° squadra classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° squadra classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° squadra classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Grand Prix delle Società dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2020

Per la tutte le categorie sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle rappresentative classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le rappresentative passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE

Il **Campionato Nazionale Élite individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R.).

LIVELLO A

CATEGORIE:	Giovanissime	12*-11-10
	Allieve	09-08
	Junior 1	07-06
	Junior 2	05-04
	Master	03 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

LIVELLO B

ESCLUSIONI:

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato al Torneo Individuale GOLD nell'anno in corso.

CATEGORIE:	Giovanissime	10 e successivi
	Allieve	09-08
	Junior 1	07-06
	Junior 2	05-04
	Master	03 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

PREMIAZIONI

Nella classifica all around (somma dei due punteggi) verranno premiate con coppa le prime 3 ginnaste e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Inoltre, verrà effettuata anche la premiazione con medaglia delle prime 3 ginnaste per ciascuna specialità.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale Elite, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate all around per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

Sezione Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE DI INSIEME

Il **Campionato Nazionale Élite di Insieme** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite di Insieme si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R.).

LIVELLO A

CATEGORIE:	ALLIEVE	2012*-2008
	JUNIOR	2007-2005
	SENIOR	2004 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Squadra "Allieve"	esercizio con 5 palle
Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior	esercizio con 5 cerchi
Squadra "Open": Junior e/o Senior	esercizio con 3 cerchi/2 paia clavette

La classifica sarà per specialità.

LIVELLO B

ESCLUSIONI

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold F.G.I.

CATEGORIE:	ALLIEVE	2012*-2008
	JUNIOR	2007-2005
	SENIOR	2004 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Squadra "Base": Allieve	esercizio con 5 funi
Squadra "Up": Junior e/o Senior	esercizio con 3 cerchi e 2 palle
Squadra "Mista": Allieve e Junior e/o Senior	esercizio con 2 attrezzi diversi, di libera scelta (Obbligatoria la presenza di almeno 1 allieve)

DURATA: da 1'45" a 2'00".

La classifica sarà per specialità.

PREMIAZIONI

Verranno premiate con coppa e medaglie le prime tre squadre classificate e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."

Sezione Ginnastica Ritmica

TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI

Al termine di tutti i Campionati Nazionali, tra tutti i punteggi attribuiti alle Società risultanti dalle classifiche societarie sarà stilata una classifica per Regione.

Nei Campionati dove non è prevista la classifica societaria saranno prese in considerazione le classifiche generali delle varie specialità.

La Regione che si aggiudicherà il primo posto riceverà il "Trofeo Nazionale delle Regioni".

Le sole Società che avranno partecipato ai Campionati Nazionali A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. 2019/2020, contribuendo alla vittoria della propria Regione, saranno esentate dal pagamento della quota di adesione alla Confsport Italia A.S.D.R. per la stagione 2020/2021.