

REGOLAMENTO:

CAMPIONATO NAZIONALE D'INSIEME:

Categoria MASTER

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **funi e palle** (2 funi / 2 palle; 3 funi / 3 palle; 2 funi / 3 palle)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

Aggiunta nella I Categoria Livello B:

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

PROGRAMMA TECNICO:

CAMPIONATO NAZIONALE D'INSIEME:

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO B

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

SERIE B DI SPECIALITÀ:

Programma di coppia

CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto 15 secondi massimo

COPPIA CORPO LIBERO:

D: max 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,30; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,40
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 Collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

SERIE D DI SPECIALITÀ:

Programma squadra

CATEGORIA BABIES

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

SQUADRA CORPO LIBERO

D: max. 2,80

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire una difficoltà del valore di 0,20
- Min. 1 – Max. 2 combinazioni di passi di danza (6-8 secondi)
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**