



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

ANNO SPORTIVO
2019-2020

Campionato Regionale d'Insieme di Specialità

Organizzazione a cura
dell'A.S.D. SSV BOZEN



In convenzione con



Confsport Italia A.S.D.R.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

16 NOVEMBRE 2019



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



Sezione Ginnastica Ritmica

Quote anno sportivo 2019 – 2020

ADESIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione – Polizza B)	€ 100,00
Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per società affiliate alla F.G.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione – Polizza A)	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati alla F.G.I.	€ 4,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati alla F.G.I.	€ 6,00

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità ed Èlite, Combinata ogni squadra e Trofeo per Società Èlite	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo	€ 15,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE

Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00
---	---------

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- Attraverso carta di credito sul portale.
 - Creazione di un “**portafoglio**” sul portale Confsport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.
- Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale.



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:
Confsport Italia A.S.D.R.

CAMPIONATO REGIONALE D'INSIEME DI SPECIALITÀ

Palestra Max Valier – Via Sorrento, 20 - Bolzano

16 Novembre 2019

AMMISSIONE

Il **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

ESCLUSIONI:

- Per le categorie Giovanissime, Allieve, Junior 1, Junior 2, Master, I Categoria livello A e II Categoria livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LD-LE nell'anno in corso (2019).
- Per la I Categoria livello B e II Categoria livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. serie A e serie B (FASE NAZIONALE) e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LC-LD-LE (2019).
- Per la I Categoria livello C e II Categoria livello C sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. serie A, serie B e serie C (FASE NAZIONALE) e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER (individuali, di rappresentativa e di insieme).

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	10 e successivi
	Allieve	09-08
	Junior 1	07-06
	Junior 2	05-04
	Master	03 e precedenti

SEDE DI GARA

Palestra Max Valier – Via Sorrento, 20 - 39100 – Bolzano

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I. o dell'Associazione/Ente convenzionato.**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale **<https://confsportitalia.isprint.it/portale>** entro e non oltre il **10 Novembre 2019.**

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte dell'11 novembre 2019 è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del 12 novembre 2019 è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.S.D.R. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore. Il tesserino dovrà essere munito di fototessera annullata con timbro della società ed essere visibile dal tecnico, affinché possa essere riconosciuto dal Direttore di Gara.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2018/2019, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste e le Società partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior 1, Junior 2, Master e II Categoria.
Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria.

Dalla 1° alla 3° squadra	FASCIA D'ORO
Dalla 4° alla 6° squadra	FASCIA D'ARGENTO
Dalla 7° alla 9° squadra	FASCIA DI BRONZO

Dalla 10° in poi medaglia a tutte le partecipanti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero
Durata: da 1'00'' a 1'30''

Categoria ALLIEVE

Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero
Durata: da 1'00'' a 1'30''

Categoria JUNIOR 1

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste a cerchi e palle (2 cerchi/2 palle; 3 cerchi/3 palle, 3 cerchi/2 palle)
Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria JUNIOR 2

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi e nastri (2 cerchi/2 nastri; 3 cerchi/3 nastri; 3 cerchi/2 nastri)
Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria MASTER

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con funi e palle (2 funi / 2 palle; 3 funi / 3 palle; 2 funi / 3 palle)
Durata: da 1'30'' a 2'00''

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO A

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con palle
Durata: da 1'30'' a 2'00''

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste
Durata: da 1'00'' a 1'30''

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con palle
Durata: da 1'00 a 1'30''

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO C

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 45'' a 1'00''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi

Durata: da 1'30'' a 2'00''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi

Durata: da 1'00 a 1'30''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO C

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 45'' a 1'00''

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Scambi (ED), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

- Categoria GIOVANISSIME, ALLIEVE, JUNIOR 1, JUNIOR 2, MASTER, I e II CATEGORIA LIVELLO A e B.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una BD da 0,10 eseguita correttamente. Stessa cosa per S e C, fino al raggiungimento delle richieste del programma.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50, Scambi (ED) e Elementi Dinamici con Rotazione (R), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

- I e II Categoria LIVELLO C

Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico.

Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare un'altra BD da 0,10 eseguita correttamente. Stessa cosa per S e C, fino al raggiungimento delle richieste del programma.

SPECIFICHE:

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10)
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi e palle 4/6 GINNASTE CATEGORIA JUNIOR 1

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi e nastri 4/6 GINNASTE CATEGORIA JUNIOR 2

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

ESERCIZIO DI SQUADRA con funi e palle 4/6 GINNASTE CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto e 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON pale 4/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max. 5,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON pale 4/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,30)
- Max. 1 rischio (valore max. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO C**

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto

D: max. 2,50

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti) e capovolta avanti/indietro/laterale. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 4/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO A

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO B

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 4/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,30)
- Max. 1 rischio (valore max. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2, Master) – LIVELLO C**

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto

D: max. 2,50

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti) e capovolta avanti/indietro/laterale. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**