

ERRATA CORRIGE agg. al 06/11/2019

REGOLAMENTO:

CAMPIONATO NAZIONALE D'INSIEME:

Categoria MASTER

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **funi e palle** (2 funi / 2 palle; 3 funi / 3 palle; 2 funi / 3 palle)

Durata: da 1'30" a 2'00"

- o si accetteranno nella squadra master sia la predominanza fune che palla.

Aggiunta nella I Categoria Livello B:

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITÀ

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso (2019) ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

TROFEO ARCOBALENO:

- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.

Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2019 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso 2019 ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

PROGRAMMA TECNICO:

CAMPIONATO NAZIONALE D'INSIEME:

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO B

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

I CATEGORIA e II CATEGORIA - LIVELLO C:

preacrobatiche ammesse: inserire saut plongè

CAMPIONATO SERIE B DI SPECIALITÀ:

Programma di coppia

CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto 15 secondi massimo

COPPIA CORPO LIBERO:

D: max 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,30; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,40
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 Collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITÀ:

Programma squadra

CATEGORIA BABIES

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto massimo

SQUADRA CORPO LIBERO

D: max. 2,80

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire una difficoltà del valore di 0,20
- Min. 1 – Max. 2 combinazioni di passi di danza (6-8 secondi)
- 4 formazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 2 collaborazioni (valore imposto 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R.**

CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITÀ:

preacrobatiche ammesse: inserire saut plongè

CODICE DEI PUNTEGGI

Pag. 21

4.3. BD del valore massimo di 0,10 p., ad esclusione della serie D