



SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica

# CORSO DI FORMAZIONE

# Istruttori di Ginnastica Ritmica

## Regione Abruzzo

ANNO SPORTIVO  
**2019-2020**

**14-15, 21-22  
Dicembre 2019  
12 Gennaio 2020**



In convenzione con



**Confsport Italia A.S.D.R.**

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**S.I.T. e F.**

Scuola Istruzione Tecnica e Formazione



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.S.D.R - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



## OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso di formazione, organizzato dal Settore Nazionale Ginnastica dell'A.S.I., ente riconosciuto dal CONI, in collaborazione con il Settore Istruzione Tecnica "S.I.T.e.F. - Scuola Istruzione Tecnica e Formazione della Confsport Italia A.S.D.R., si propone di approfondire la tecnica e la didattica della ginnastica ritmica, con specifico riferimento alla metodologia di allenamento relativa all'avviamento dell'attività di base, al fine di acquisire concrete e qualificate competenze lavorative nel settore.

Le attività saranno dedicate sia all'apprendimento dei principi generali della tecnica di base attraverso lo studio, l'organizzazione e l'ideazione di esercizi, sia ai principi generali di metodologia e didattica, in riferimento al lavoro individuale e di gruppo (squadra).

**Con le nuove normative C.O.N.I., coloro che lavorano presso un'ASSOCIAZIONE o una SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA devono essere in possesso di una qualifica emessa direttamente da una FEDERAZIONE NAZIONALE o da un ENTE di PROMOZIONE SPORTIVA per essere inseriti nell'albo nazionale del CONI ed avere un tesserino e un diploma di qualifica riconosciuto.**

## LE AREE DI APPROFONDIMENTO – DURATA DEL CORSO

### PARTE GENERALE:

- elementi di Fisiologia e Medicina applicata allo Sport;
- cenni di traumatologia e Pronto Soccorso;
- teoria e metodologia dell'allenamento;
- teoria e metodologia dell'insegnamento.

### PARTE SPECIFICA:

- storia attività e obiettivi;
- l'Istruttore e i suoi compiti;
- la Ginnastica Ritmica: gli esercizi e la loro composizione, gli errori;
- i punteggi;
- gli attrezzi della Ginnastica Ritmica.

**La durata complessiva del corso è di 30 ore, comprensivo di esame.**

Al termine del Corso, promosso dal Settore Istruzione Tecnica "S.I.T.e.F. - Scuola Istruzione Tecnica e Formazione, completate e certificate le **30 ore di tirocinio** presso una Società Sportiva, sarà rilasciato un **diploma di qualifica di "Istruttore Societario"**, riconosciuto dall'A.S.I. (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) e dalla Confsport Italia A.S.D.R..

## REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO

- diploma di scuola media superiore;
- 18 anni compiuti;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- foto formato jpg;
- modulo tesseramento individuale debitamente compilato;
- **La fotografia, il certificato, il modulo e la ricevuta del pagamento dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it). Entro il termine previsto per la scadenza pena l'esclusione dal corso.**

## REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO

1. frequentare tutte le ore di corso. Qualora si fosse impossibilitati a seguire uno o più moduli, sarà necessario avvisare il prima possibile della mancata presenza. Per essere idonei all'esame finale non si può essere stati assenti per più del 20% del totale delle ore del corso;
2. leggere testi di approfondimento. Durante il corso saranno consigliati dei testi di approfondimento;
3. saldare tutte le quote richieste per la partecipazione al corso;
4. svolgere 30 ore di tirocinio presso una Associazione/Società Sportiva.

## DOCENTI

### **Il gruppo dei docenti:**

Prof.ssa Santilli Elsa

Mattucci Francesca

Prof.ssa Piccinini Maria Elena

## ISCRIZIONI E COSTI

Il percorso formativo prevede un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 30.

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato a 10 giorni prima dell'inizio del corso. Per rientrare nell'elenco dei partecipanti verrà data priorità alla data di invio dell'iscrizione. Il corso ha un costo a partecipante di € 250,00 più € 18,00 di tesseramento individuale. Nella quota sono comprese l'iscrizione alla Confsport Italia A.S.D.R., l'assicurazione, gli strumenti di supporto, le dispense e l'esame finale.

Il termine ultimo per le iscrizioni è l'**8 dicembre 2019**, data entro la quale dovranno essere effettuati sia l'invio della documentazione richiesta che il pagamento del corso e del tesseramento.

**Il pagamento del tesseramento individuale e del corso potrà essere effettuato:**

- In contanti presso la sede della Confsport Italia – Viale Salvatore Rebecchini, 17 - Roma;
- Tramite conto corrente postale n. 54776000 intestato alla Confsport Italia;
- Tramite bonifico bancario intestato alla Confsport Italia:

CODICE IBAN: IT45 W 05034 03298 000 000 00 5558

Nelle quote è compreso il kit del corso, gli strumenti di supporto e l'esame finale.

SEDI e PROGRAMMA CORSO				
Data	Orario	Argomento	Docente	Ore
14/12/2019	9:00 - 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elementi di Fisiologia/Medicina/Traumatologia e Pronto Soccorso</li><li>• Teoria e metodologia dell'allenamento</li></ul>	Prof.ssa Santilli Elsa	7
15/12/2019	9:00 - 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teoria e metodologia dell'insegnamento</li><li>• Storia attività e obiettivi</li></ul>	Prof.ssa Santilli Elsa	8
21/12/2019	9:00 - 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Corso BLSD/AED</li></ul>	Mattucci Francesca	6
22/12/2019	9:00 - 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• La Ginnastica Ritmica: gli esercizi e la loro composizione, gli errori e i punteggi</li><li>• Gli attrezzi della Ginnastica Ritmica</li></ul>	Piccinini Maria Elena	7
12/01/2020	9:00 – 11:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• ESAME</li></ul>		2

**Sede di Svolgimento: Palestra Area 57 – Villa Fumosa – Pineto 64025**

Spett.le  
Conf sport Italia A.S.D.R.  
Viale Salvatore Rebecchini, 17  
00148 Roma

Data .....

Il/la sottoscritto/a.....

nato/a ..... il ..... domiciliato/a a .....

CAP ..... Via .....

tel. ab. .... tel. uff. .... cell. .... fax .....

indirizzo e-mail .....

occupazione attuale ..... Soc.tà appartenenza .....

Titolo di studio ..... Codice Fiscale .....

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL**  
**“Corso di Formazione Istruttori di Ginnastica Ritmica - Abruzzo”**  
**A.S.I.**  
**14-15-21-22 Dicembre 2019 – 12 Gennaio 2020**

**A tal proposito allega alla presente:**

- il modulo tesseramento individuale
- il certificato medico
- la foto tessera formato JPG
- la copia versamento del tesseramento individuale e della quota di partecipazione

FIRMA

---

Il/la sottoscritto/a autorizza l'A.S.I, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del 31/12/96, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 30/06/03, n. 196 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016).

FIRMA

---

## MODULO TESSERAMENTO INDIVIDUALE

anno 20\_\_ – 20\_\_

OGGETTO: richiesta di tesseramento

Il/la sottoscritto/a			
Nato a	il	e residente in	
Via	Cap	Tel.	Fax
E-mail	Codice Fiscale		
Documento Tipo:	Numero		

Chiede il tesseramento alla Confesport Italia A.S.D.R. con la qualifica di

.....
-------

**Con la sottoscrizione della presente domanda il sottoscritto dichiara:**

- Di aver preso visione e di accettare lo statuto e i regolamenti della Confesport Italia A.S.D.R. e dell'A.S.I. (disponibili per la lettura in qualsiasi fase della vita associativa, presso il sito [www.confesportitalia.it](http://www.confesportitalia.it) e [www.asinazionale.it](http://www.asinazionale.it));
- Di conoscere ed accettare le condizioni della polizza assicurativa stipulata dall'A.S.I.;

### **E si impegna**

- ❖ A rispettare le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti della Confesport Italia A.S.D.R. e dell'A.S.I.; nonché le deliberazioni degli organi dell'Ente;
- ❖ A rispettare le norme previste dallo Statuto, dal Codice Civile, dal Coni e le deliberazioni degli organi sociali;
- ❖ A versare la quota di tesseramento;

Letta l'informativa (vedi pagina successiva), acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità indicate al punto 1, strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.

Data ... / ... / ...

**X Firma del richiedente** (per il minore firma di chi esercita la patria potestà)

.....

**X Firma per approvazione** (di un componente il consiglio direttivo)

.....

## **INFORMATIVA ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679**

Desideriamo informarLa, in qualità di Titolari del trattamento, che il Regolamento UE/2016/679 General Data Protection Regulation (G.D.P.R.), di immediata applicazione anche in Italia, in attesa dell'emanazione del Decreto previsto della Legge Comunitaria n. 163/2017 prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi dell'articolo 13 del G.D.P.R., pertanto, Le fornisco le seguenti informazioni:

**1. I dati personali [specificare: anagrafici, recapiti, ecc.], da Lei forniti verranno trattati per le seguenti finalità basate sul Suo consenso e sul legittimo interesse della scrivente Confsport Italia A.S.D.R.:** inserimento nel libro dei soci e/o tesseramento per le Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati ed ogni altro utilizzo attinente ai suddetti rapporti associativi e di tesseramento sportivo.

**2. Base giuridica di tale operazione** sono l'art. 36 c.c., la normativa fiscale relativa agli enti non commerciali, in particolare l'art. 148 del T.U.I.R. l'art. 4 del D.P.R. 633/72 e l'art. 90 della Legge 289/2002, nonché le norme del CONI e Federali relative al tesseramento e alla partecipazione alle attività organizzate da tali enti o con la loro partecipazione.

**3. I legittimi interessi del titolare** del trattamento perseguiti con tale attività sono una chiara e corretta applicazione delle disposizioni statutarie sull'ordinamento interno e l'amministrazione dell'associazione, la possibilità di usufruire delle agevolazioni fiscali spettanti all'associazione, la possibilità di partecipare alle attività organizzate dagli enti citati al precedente punto 1.

**4. Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità:** su schede manuali, realizzate anche con l'ausilio di mezzi elettronici, conservate in luoghi chiusi, la cui chiave è detenuta dal Presidente e dagli incaricati dell'amministrazione, ovvero in maniera informatizzata, su un PC posto presso la sede dell'Associazione che è attrezzato adeguatamente contro i rischi informatici (firewall, antivirus, backup periodico dei dati); autorizzati ad accedere a tali dati sono il presidente e gli incaricati dell'amministrazione. Ai sensi dell'art. 4 n. 2 del G.D.P.R., il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

**5. I dati personali saranno conservati per** tutto il tempo indispensabile una corretta tenuta del libro dei soci e/o per procedere alle formalità richieste dalle Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati: tale termine è determinato dal codice civile, dalla normativa fiscale e dalle norme e regolamenti del CONI e delle Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati. La verifica sulla obsolescenza dei dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

**6. Il conferimento dei dati è obbligatorio** per il raggiungimento delle finalità dello statuto dell'Associazione/Società ed è quindi indispensabile per l'accoglimento della sua domanda di ammissione a socio e/o per il tesseramento presso i soggetti indicati al punto precedente; l'eventuale rifiuto a fornirli comporta l'impossibilità di accogliere la Sua domanda di iscrizione e/o tesseramento, non essendo in tale ipotesi possibile instaurare l'indicato rapporto associativo e/o di tesseramento presso gli enti cui l'Associazione è affiliata.

**7. I dati anagrafici potranno essere comunicati** esclusivamente alla Federazione Sportiva ovvero agli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati; tutti i dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.

**8. Il trattamento non riguarderà dati personali rientranti nel novero dei dati "sensibili",** vale a dire "*i dati personali idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale*". I **dati sanitari** sono conservati a cura della Confsport Italia A.S.D.R. che provvede in proprio al loro trattamento.

**9. Il titolare del trattamento** è Paolo Borroni c/o Confsport Italia A.S.D.R. con sede in Viale Salvatore Rebecchini, 17 contattabile all'indirizzo mail [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)

**10. Il responsabile del trattamento** è Paolo Borroni Presidente dell'Associazione Sportiva Dilettantistica, contattabile all'indirizzo mail [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it).

**11. In ogni momento Lei potrà esercitare i Suoi diritti** di conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato

strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi come sanciti dagli artt. da 15 a 20 del G.D.P.R. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata – o PEC - al Titolare del trattamento.

12. **Lei ha in diritto di revocare il consenso** in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca. Tale diritto potrà essere esercitato inviando la revoca del consenso all'indirizzo e-mail indicato nel precedente punto 10.

13. **Lei ha il diritto di proporre reclamo** al Garante per la protezione dei dati personali ovvero a alla diversa autorità di controllo che dovesse essere istituita dal Decreto previsto della Legge Comunitaria n. 163/2017

14. **Non esiste alcun processo decisionale automatizzato, né alcuna attività di profilazione** di cui all'articolo 22, paragrafi 1 e 4 del G.D.P.R.

### DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Io sottoscritto \_\_\_\_\_, letta l'informativa che precede, acconsento al trattamento dei miei dati personali nelle modalità e per le finalità indicate al punto 1, strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.

Luogo e data: ..... /...../.....

Firma (del maggiorenne o dell'esercente la potestà genitoriale)

-----

Acconsento \*

Non acconsento \*

\* Al trattamento dei dati personali per le finalità di comunicazione e promozione commerciale verso aziende convenzionate alla Confsport Italia A.S.D.R., compresa la comunicazione dei dati non sensibili ai soggetti indicati.

Firma

-----

### CONSENSO ALL'UTILIZZO DI IMMAGINI FOTOGRAFICHE E/O AUDIOVISIVE

#### DICHIARO

*di consentire a titolo gratuito la Confsport Italia A.S.D.R. e l'A.S.I. all'utilizzo delle immagini fotografiche o immagini audiovisive ritratte dall'associazione e/o da soggetti incaricati dalla stessa e autorizzo la Confsport Italia A.S.D.R. e l'A.S.I. ad utilizzarle e diffonderle liberamente con qualsiasi mezzo, per fini istituzionali nonché per attività di informazione e promozione anche di tipo commerciale come ad esempio attraverso l'inserimento delle stesse nel sito web o social network dell'associazione e/o calendari, cartoline, manifesti, volantini e simili, altre pagine web o altri social network, posizionati in luoghi pubblici e di notevole visibilità, esposte al pubblico e divulgate nel web e/o di qualsiasi altro materiale che potrà essere diffuso e distribuito in forma cartacea o multimediale e divulgato nel web in Italia e all'estero.*

Firma (del maggiorenne o dell'esercente la potestà genitoriale)

-----