



SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Artistica

# I TROFEO NAZIONALE Tecnico e Originale " #iorestoacasa"



## REGOLAMENTO

maggio, giugno e luglio 2020



 Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.S.D.R - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



**SETTORE GINNASTICA**  
**Sezione Ginnastica Ritmica**  
**I TROFEO NAZIONALE**  
**TECNICO E ORIGINALE**

**#iorestoacasa**

In questo momento di grande emergenza e di difficoltà per tutto lo sport a livello nazionale ed internazionale, la Confsport Italia A.S.D.R. ha programmato una serie di iniziative a sostegno di tutte le società affiliate e le ginnaste tesserate, per dare loro un segnale positivo e stimolarle ad allenarsi a casa. In questi mesi si sarebbero dovuti svolgere i nostri Campionati Nazionali che purtroppo a causa del Covid-19 sono stati annullati o rinviati. E' per questo che abbiamo pensato ad un Trofeo virtuale che possa coinvolgere tutte le ginnaste che dovranno essere, in questo momento, un esempio di come nella vita si possa reagire alle difficoltà e possa essere un messaggio di speranza.

Il "I Trofeo Nazionale Tecnico e Originale #iorestoacasa", viene proposto non solo per mantenere al massimo la motivazione delle ginnaste ma anche per valutarle tecnicamente al fine di analizzare il loro grado di preparazione e per migliorare e lavorare con maggiore attenzione sugli allenamenti di ognuna insieme agli insegnanti della propria associazione.

## **REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE E L'ISCRIZIONE**

1. Possono partecipare al Trofeo indetto dal Settore Ginnastica dell'A.S.I. e dalla Confsport Italia A.S.D.R., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'A.S.I. e/o associate alla Confsport Italia A.S.D.R. per la stagione sportiva in corso.
2. Tutte le domande di iscrizione dovranno essere inoltrate entro e non oltre il 11 maggio 2020.
3. **Il Trofeo inizierà il giorno 11 maggio per terminare il 5 luglio.**
4. Le ginnaste che partecipano al Trofeo devono essere tesserate all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.S.D.R., presso una associazione o società sportiva affiliata all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.S.D.R., per l'anno in corso.
5. Solo ai fini della partecipazione alle gare, le Società affiliate A.S.I., che non siano **MAI** state associate direttamente alla Confsport Italia A.S.D.R., potranno richiedere l'adesione alla Confsport Italia A.S.D.R. e tesserare gli atleti senza copertura assicurativa GRATUITAMENTE. Le società dovranno: registrarsi sul portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> secondo le procedure indicate nella Normativa Generale-Guida al Portale; caricare il Certificato di Affiliazione A.S.I., valido per l'anno in corso, nella sezione 5 "Documentazione; inserire il codice CONV-ASI nella sezione "Adesione" del portale; richiedere alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., all'indirizzo e-mail [info@coinsportitalia.it](mailto:info@coinsportitalia.it), l'inserimento della tariffa "Convenzione ASI" per i tesseramenti; inviare, sempre per e-mail, il tabulato o le tessere ASI dei nomi inseriti.
6. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
7. Le Società potranno stampare direttamente le tessere delle ginnaste dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
8. Le ginnaste non in regola con il tesseramento saranno tassativamente escluse dal Trofeo.
9. Le Società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste esclusivamente attraverso LA SPECIFICA MODULISTICA da inviare alla mail [ritmicaconfsportitalia@gmail.com](mailto:ritmicaconfsportitalia@gmail.com) in base al calendario riportato sul programma.

10. Ogni 10 giorni si aprirà una sfida che consiste nella realizzazione di un video di 30 secondi a corpo libero o con un attrezzo (in base al calendario delle sfide). Ci sarà la possibilità di iscriversi alla sfida "tecnica", utilizzando gli attrezzi convenzionali, oppure alla sfida "originale" in modo che possano partecipare anche le ginnaste che non hanno a casa gli attrezzi tecnici, o che preferiscono realizzare un esercizio alternativo. Per entrambi i Trofei (tecnico ed originale) vi sono specifiche richieste tecniche in base al livello ed alla categoria.
11. IL TROFEO SEGUIRÀ IL PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO. GLI ESERCIZI DOVRANNO ESSERE IDEATI LIBERAMENTE DALLE GINNASTE E NON È PREVISTO L'INTERVENTO TECNICO DELLE INSEGNANTI
12. Le varie sfide saranno giudicate dalle Diretrici Regionali di Giuria o dalle Giudici Nazionali dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. convocate dalla Direttrice di Giuria Nazionale.
13. L'atleta non avrà bisogno di molto spazio
14. L'atleta dovrà indossare il body o un abbigliamento simile (canottiera e pantaloncino aderenti)
15. È necessario inviare il video della sfida alla mail [ritmicaconfsportitalia@gmail.com](mailto:ritmicaconfsportitalia@gmail.com). La denominazione del video dovrà contenere tutti i seguenti dati: TIPO DI TROFEO (TECNICO O ORIGINALE), NOME SOCIETÀ, LIVELLO, CATEGORIA, ATTREZZO, NOME E COGNOME DELLA GINNASTA.
16. Ogni Società può **iscrivere massimo 3 ginnaste** per ogni categoria e per ogni livello. Ogni ginnasta può **partecipare massimo a 2 sfide** (2 sfide tecniche, 2 sfide originali o una sfida tecnica ed una originale).
17. Per ciascuna sfida caricheremo sul nostro canale YouTube i video delle prime 5 classificate (fascia oro) della sfida tecnica e delle vincitrici dei 5 premi previsti per la sfida originale
18. L'iscrizione al Trofeo è gratuita.
19. L'atleta può scegliere solo uno dei livelli per sfida (quello che esegue nel modo migliore e con il minimo margine di errore tecnico)
20. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dai giudici sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.
21. Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
22. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.S.D.R. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I. e/o della Confsport Italia A.S.D.R. o in ultima analisi della F.G.I.**

# I TROFEO NAZIONALE TECNICO

#iorestoacasa

## PROGRAMMA TECNICO

<b>CATEGORIE:</b>	Baby	13 e successivi
	I categoria	12-11-10
	II categoria	09-08-07
	III categoria	06 e precedenti
	Over 20	

Le ginnaste potranno indossare body o completino aderente.

Fare riferimento al Codice dei Punteggi **Confsport Italia A.S.D.R.**

LIVELLO	ATTREZZI	BD	ELEMENTI ATTREZZO	AD	CATEGORIE
<u>LIVELLO 1</u> Serie A + Serie B	CL-FU-CE-PA-CV-NA	2 BD a scelta (non dello stesso GC)	3 a scelta	Max. 1	No baby No over
<u>LIVELLO 2</u> Serie C + Serie D	CL-FU-CE-PA-CV-NA	2 BD a scelta (non dello stesso GC)	3 a scelta	<del>Max. 1</del>	Tutte
<u>LIVELLO 3</u> Trofeo Arcobaleno	CL-FU-PA	2 BD a scelta (non dello stesso GC)	3 a scelta	<del>Max. 1</del>	No over

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (**NO Codice A.S.I. - Confsport Italia A.S.D.R.**)

LIVELLO	ATTREZZI	BD	ELEMENTI ATTREZZO	AD	CATEGORIE
Elite	CL-FU-CE-PA-CV-NA	2 BD a scelta (non dello stesso GC)	3 a scelta	Max. 2	No baby No over

DURATA: max. 30''

### **ELEMENTI ATTREZZO**

FUNE: salto o saltelli in attraversamento, echappè, giri, vele o controvele, lancio;

CERCHIO: giri, prillo, attraversamento, rotolamento al suolo o sul corpo, lancio;

PALLA: palleggio, rotolamento al suolo o sul corpo, spirale, respinta, lancio;

CLAVETTE: moulinets, giri, piccoli lanci, movimenti asimmetrici, lancio;

NASTRO: serpentine, spirali, superamenti o attraversamenti, echappè (anche intorno alla mano), lancio;

### **VALUTAZIONE TROFEO "TECNICO" (scarti 0,50):**

Esecuzione Tecnica: da 0 a 5

Esecuzione Artistica (ritmo, attinenza musica, interpretazione): da 0 a 3

Difficoltà Corporee (0,50 p. per ogni BD: max. 1,00 p.)

Elementi attrezzo (0,50 p. per ognuno: max. 1,50)

Difficoltà d'attrezzo: (0,50 p. per ognuna)

Bonus adattamento allo spazio: 0,50 p.

Bonus espressività: 1,00 p.

TOTALE 12,50 per LIVELLO 1 e 2

TOTALE 13,00 per GOLD

**È possibile iscrivere max. 3 ginnaste per ogni categoria, per ogni livello.**

**Ogni ginnasta può partecipare al max. a due sfide** (Es: sia 2 tecniche, sia 2 originale, sia 1 tecnica che una originale)

	ATTREZZO	SCADENZA ISCRIZIONI	SCADENZA INVIO VIDEO
1^ sfida	CORPO LIBERO	11 maggio	16 maggio
2^ sfida	FUNE	21 maggio	26 maggio
3^ sfida	CERCHIO	31 maggio	5 giugno
4^ sfida	PALLA	10 giugno	15 giugno
5^ sfida	CLAVETTE	20 giugno	25 giugno
6^ sfida	NASTRO	30 giugno	5 luglio

**COSA INDICARE NELLA DENOMINAZIONE DEL VIDEO:**

- 1) TIPO TROFEO
- 2) SOCIETA'
- 3) LIVELLO
- 4) CATEGORIA
- 5) ATTREZZO
- 6) COGNOME E NOME GINNASTA

Inviare il video in formato .mp4 alla mail [ritmicaconfsportitalia@gmail.com](mailto:ritmicaconfsportitalia@gmail.com).

**PREMIAZIONI**

- Saranno premiate tutte le ginnaste partecipanti con un attestato ricordo.
- Saranno premiate con un medaglione i primi 5 esercizi per ogni specialità, categoria e livello.
- Saranno sorteggiati attrezzi da ginnastica ritmica messi a disposizione dalla Ditta "Il Nastro Rosso" di Alberto Landi e dalla Confsport Italia A.S.D.R..

**I TROFEO NAZIONALE TECNICO "#iorestoacasa"**

Per il I Trofeo Nazionale Tecnico "#iorestoacasa" verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle ginnaste iscritte per ogni categoria e livello. Si partirà da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via. Dalla decima classificata in poi si otterrà un punto. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.

La classifica cercherà di premiare la Società che avrà iscritto più ginnaste.

La società I classificata si aggiudicherà il I Trofeo Nazionale Tecnico "#iorestoacasa"

# I TROFEO NAZIONALE ORIGINALE

#iorestoacasa

## PROGRAMMA TECNICO

<b>CATEGORIE:</b>	Baby	13 e successivi
	I categoria	12-11-10
	II categoria	09-08-07
	III categoria	06 e precedenti
	Over 20	

**Le ginnaste potranno indossare body o completino aderente.**

**Dovranno essere utilizzati attrezzi non codificati con caratteristiche simili a quelli convenzionali**

Fare riferimento al Codice dei Punteggi **Confsport Italia A.S.D.R.**

LIVELLO	BD	ELEMENTI ATTREZZO	COPPIA CORPO LIBERO	CATEGORIE
<u>LIVELLO 1</u> Serie A + Serie B	2 BD a scelta (non dello stesso GC)	2 a scelta	Max. 2 collaborazioni	No baby No over
<u>LIVELLO 2</u> Serie C + Serie D	2 BD a scelta (non dello stesso GC)	2 a scelta	Max. 2 collaborazioni	Tutte
<u>LIVELLO 3</u> Trofeo Arcobaleno	2 BD a scelta (non dello stesso GC)	2 a scelta	Max. 2 collaborazioni	No over

DURATA: max. 30''

### **ELEMENTI ATTREZZO**

FUNE: salto o saltelli in attraversamento, echappè, giri, vele o controvele, lancio;

PALLA: palleggio, rotolamento al suolo o sul corpo, spirale, respinta, lancio;

CLAVETTE: moulinets, giri, piccoli lanci, movimenti asimmetrici, lancio;

NASTRO: serpentine, spirali, superamenti o attraversamenti, echappè (anche intorno alla mano), lancio;

ATTREZZO NON CODIFICATO A SCELTA: tutti i precedenti;

### **VALUTAZIONE TROFEO "ORIGINALE"**

- 1) L'attrezzo più originale;
- 2) La migliore qualità esecutiva;
- 3) Il miglior utilizzo dell'attrezzo non codificato;
- 4) La migliore interpretazione della musica;
- 5) La migliore espressività;

Le giudici esprimeranno il loro voto da 1 a 5 (scarto 0,50) per ognuno dei 5 aspetti da valutare.

**È possibile iscrivere max. 3 ginnaste per ogni categoria, per ogni livello.**

	ATTREZZO NON CODIFICATO	SCADENZA ISCRIZIONI	SCADENZA INVIO VIDEO
1^ sfida	ATTREZZO A SCELTA	11 maggio	16 maggio
2^ sfida	FUNE	21 maggio	26 maggio
3^ sfida	COPPIA CORPO LIBERO CON CHI VUOI	31 maggio	5 giugno
4^ sfida	PALLA	10 giugno	15 giugno
5^ sfida	CLAVETTE	20 giugno	25 giugno
6^ sfida	NASTRO	30 giugno	5 luglio

**COSA INDICARE NELLA DENOMINAZIONE DEL VIDEO:**

- 1) TIPO TROFEO
- 2) SOCIETA'
- 3) LIVELLO
- 4) CATEGORIA
- 5) ATTREZZO
- 6) COGNOME E NOME GINNASTA

Inviare il video in formato .mp4 alla mail [ritmicaconfsportitalia@gmail.com](mailto:ritmicaconfsportitalia@gmail.com).

**PREMIAZIONI**

- Saranno premiate tutte le ginnaste partecipanti con un attestato ricordo.
- Saranno premiate con un medaglione i 5 esercizi vincitori per ogni specialità, categoria e livello.
- Saranno sorteggiati attrezzi da ginnastica ritmica messi a disposizione dalla Ditta "Il Nastro Rosso" di Alberto Landi e dalla Confsport Italia A.S.D.R..

**I TROFEO ORIGINALE "#iorestoacasa"**

Per il I Trofeo Nazionale Originale "#iorestoacasa" verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle ginnaste iscritte per ogni categoria e livello. Si partirà da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via. Dalla decima classificata in poi si otterrà un punto. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.

La classifica cercherà di premiare la Società che avrà iscritto più ginnaste.

La società I classificata si aggiudicherà il I Trofeo Nazionale Originale "#iorestoacasa"

## MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ in qualità di \_\_\_\_\_

della Società \_\_\_\_\_ con sede in \_\_\_\_\_

Nominativo Tecnico \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Visto il Regolamento del **I TROFEO NAZIONALE “#iorestoacasa”**

iscrive le seguenti ginnaste:

I Trofeo Nazionale Tecnico  I Trofeo Nazionale Originale

Categoria Baby  I Categoria  II Categoria  III Categoria  Over 20

I livello  II Livello  III Livello  Elite

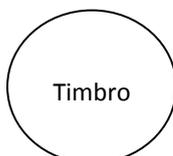
	Cognome Nome	Attrezzo	N. Tessera	Data di Nascita		
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01		<b>TECNICO</b>	

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento e di approvarne il suo contenuto. Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I./Confsport Italia alla pubblicazione dei video inviati nonché alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it).

--	--



Il Presidente della Società