

I TROFEO NAZIONALE Roller Virtual Contest 2020 ”#iorestoacasa”

Pattinaggio Artistico a Rotelle






maggio-giugno-luglio 2020



C/O CONFSPORT ITALIA A.S.D.R - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it

SETTORE PATTINAGGIO
Sezione Pattinaggio Artistico a Rotelle
I TROFEO NAZIONALE
ROLLER VIRTUAL CONTEST 2020
#iorestocasa

In questo momento di grande emergenza e di difficoltà per tutto lo sport a livello nazionale ed internazionale, la Confsport Italia A.S.D.R. ha programmato una serie di iniziative a sostegno di tutte le società affiliate e le ginnaste tesserate, per dare loro un segnale positivo e stimolarle ad allenarsi a casa. In questi mesi si sarebbero dovuti svolgere i nostri Campionati Nazionali che purtroppo a causa del Covid-19 sono stati annullati o rinviati. E' per questo che abbiamo pensato ad un Trofeo virtuale che possa coinvolgere tutti gli atleti che dovranno essere, in questo momento, un esempio di come nella vita si possa reagire alle difficoltà e possa essere un messaggio di speranza.

Il "I Trofeo Nazionale Roller Virtual Contest 2020 #iorestocasa" è pensato anche per riaccompagnare gli atleti nel percorso di ripresa degli allenamenti e si svolgerà in 3 fasi distinte. La manifestazione è aperta a tutti gli atleti che potranno prendere parte alla gara anche direttamente dalla propria stanza fin quando non sarà possibile diversamente. Basta un pizzico di fantasia ed un po' di determinazione.

REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE E L'ISCRIZIONE

1. Possono partecipare al Trofeo indetto dalla Sezione Pattinaggio Artistico a Rotelle dell'A.S.I. e della Confsport Italia A.S.D.R., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'A.S.I. e/o associate alla Confsport Italia A.S.D.R. per la stagione sportiva in corso.
2. Tutte le domande di iscrizione dovranno essere inoltrate entro e non oltre il 25 maggio 2020.
3. **La prima fase del Trofeo inizierà il giorno 28 maggio per terminare il 5 giugno 2020, la seconda fase inizierà il 18 giugno e terminerà il 25 giugno, la terza fase inizierà il 10 luglio e terminerà il 20 luglio 2020.**
4. Gli atleti che partecipano al Trofeo devono essere tesserati all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.S.D.R., presso una associazione o società sportiva affiliata all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.S.D.R., per l'anno in corso.
5. Solo ai fini della partecipazione alle gare, le Società affiliate A.S.I., che non siano **MAI** state associate direttamente alla Confsport Italia A.S.D.R., potranno richiedere l'adesione alla Confsport Italia A.S.D.R. e tesserare gli atleti senza copertura assicurativa GRATUITAMENTE. Le società dovranno: registrarsi sul portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> secondo le procedure indicate nella Normativa Generale-Guida al Portale; caricare il Certificato di Affiliazione A.S.I., valido per l'anno in corso, nella sezione 5 "Documentazione; inserire il codice CONV-ASI nella sezione "Adesione" del portale; richiedere alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., all'indirizzo e-mail info@confsportitalia.it, l'inserimento della tariffa "Convenzione ASI" per i tesseramenti; inviare, sempre per e-mail, il tabulato o le tessere ASI dei nomi inseriti.
6. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
7. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
8. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dal Trofeo.
9. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso LA SPECIFICA MODULISTICA da inviare alla mail pattinaggioconfsportitalia@gmail.com.
10. IL TROFEO SEGUIRA' IL PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO. GLI ESERCIZI DOVRANNO ESSERE IDEATI LIBERAMENTE DAGLI ATLETI E NON E' PREVISTO L'INTERVENTO TECNICO DEGLI INSEGNANTI.

11. Gli atleti dovranno eseguire la propria coreografia con le scarpe da ginnastica ed in uno spazio che permetta l'esecuzione degli esercizi in totale sicurezza nella prima fase
12. Gli atleti Possono indossare il body di società o un abbigliamento adeguato al tema musicale scelto.
13. E' necessario inviare il video della coreografia alla mail pattinaggioconfsportitalia@gmail.com.
14. La denominazione del video dovrà contenere tutti i seguenti dati: NOME SOCIETA', LIVELLO, CATEGORIA, NOME E COGNOME DELL'ATLETA.
15. Ogni Società può **iscrivere un numero illimitato atleti** per ogni categoria e per ogni livello.
16. Per ciascuna fase caricheremo sul nostro canale YouTube i 5 video più originali scelti dalla pluri Campionessa del Mondo Nemesio Silvia. Le società riceveranno un attestato di partecipazione e una medaglia ricordo per ogni atleta partecipante.
17. L'iscrizione al Trofeo è gratuita.
18. Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
19. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.S.D.R. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati e a pubblicare i video inviati per il presente Trofeo sui canali social network della Confsport Italia A.S.D.R..

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I. e/o della Confsport Italia A.S.D.R..

I TROFEO NAZIONALE ROLLER VIRTUAL CONTEST 2020

#iorestoacasa

REGOLAMENTO TECNICO

Gli atleti dovranno inventare una coreografia su una musica a loro scelta della durata massima di un minuto. Nella coreografia dovranno inserire alcuni elementi obbligatori previsti dalla rispettiva categoria. Nella prima fase gli atleti dovranno eseguire la propria coreografia con le scarpe da ginnastica ed in uno spazio al chiuso o all'aperto che permetta l'esecuzione degli esercizi in totale sicurezza.

Nella seconda fase gli atleti potranno eseguire la propria coreografia (anche diversa dalla precedente) con le scarpe da ginnastica o con i pattini sempre in uno spazio al chiuso o all'aperto che permetta l'esecuzione degli esercizi in totale sicurezza.

Nella terza fase gli atleti potranno eseguire la propria coreografia (anche diversa dalle precedenti) con i pattini in uno spazio all'aperto (se possibile su una pista di pattinaggio).

In ogni fase gli atleti possono indossare il body di società o un abbigliamento adeguato al tema musicale scelto.

Gli atleti possono cambiare categoria ad ogni fase sia scegliendo una categoria superiore che scegliendo una categoria inferiore a quella precedente

COSA INDICARE NELLA DENOMINAZIONE DEL VIDEO:

- 1) SOCIETA'
- 2) LIVELLO
- 3) CATEGORIA
- 4) COGNOME E NOME GINNASTA

Inviare il video in formato .mp4 alla mail pattinaggioconfsportitalia@gmail.com

- Gli elementi coreografici sono liberi;
- Gli elementi statici dovranno essere tenuti per 5 secondi dal raggiungimento della posizione base;
- Gli elementi statici in sequenza dovranno essere tenuti per 3 secondi ciascuno;
- I salti devono avere gli arrivi in tenuta per 5 secondi;
- Nelle combinazioni di salti solo l'ultimo deve essere tenuto per 5 secondi;
- Le trottolo devono essere di 1 giro se eseguite con le scarpe ed almeno due giri se eseguite con i pattini;

Roller A

bilanciato con gamba flessa avanti (egiziana, madonnina)
piegamento (carrellino, seggiolino) 1 o 2 piedi
salto piedi uniti in verticale

Roller B

Angelo
Sequenza di 3 salti a piedi uniti in avanti
Trottolo a due piedi

Roller C

Sequenza angelo - bilanciato con gamba flessa avanti
Sequenza di 2 salti da ½ giro
Trottolo a due piedi

Roller D

Sequenza angelo – anfora

Semplice

Trottola verticale indietro interna

Roller E

Sequenza di 2 figure

Semplice – toeloop – salchow

Trottola verticale indietro esterna

Roller F

Sequenza 3 figure

Flip – toeloop – rittberger

Trottola verticale indietro interna – trottola verticale indietro esterna

Roller G

Sequenza 4 figure

Rittberger – thoren – flip

Trottola verticale indietro esterna – trottola verticale indietro interna

Roller H

Serie di passi di livello 3

Axel

Trottola abbassata

Roller I (durata 1.30 minuti)

Serie di passi di livello 3

Axel

Doppio Toeloop

Trottola angelo indietro esterna

Roller L (durata 1.30 minuti)

Serie di passi di livello 4

Doppio Toeloop

Doppio Flip

Trottola angelo avanti esterna

Roller M (durata 1.30 minuti)

Serie di passi di livello 4

Doppio Flip

Doppio Rittberger

Trottola angelo avanti esterna – Trottola angelo indietro esterna

Roller M (durata 1.30 minuti)

Serie di passi di livello 4

Doppio Rittberger

Doppio Axel

Trottola Rovesciata

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

Il sottoscritto _____ in qualità di _____

della Società _____ con sede in _____

Nominativo Tecnico _____ Cell. _____ Mail _____

Visto il Regolamento del **I TROFEO NAZIONALE ROLLER ROOM CONTEST 2020 “#iorestoacasa”**

Iscrive i seguenti atleti:

Room A
 Room B
 Room C
 Room D
 Room E

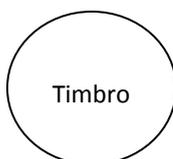
Room F
 Room G
 Room H
 Room I

	Cognome Nome	N. Tessera	Data di Nascita		
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01		TECNICO	

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento e di approvarne il suo contenuto. Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I./Confisport Italia alla pubblicazione dei video inviati nonché alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confisportitalia.it.



Il Presidente della Società