

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE

DEL VIRUS COVID-19

Autunno Cup 28 – 29 Novembre 2020

PREMESSE

Sulla base dei riferimenti normativi dei vari DPCM, dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e della Federazione Italiana il Settore Ginnastica dell'A.S.I. e la Confsport Italia A.S.D.R. redigono il presente protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19, da applicare durante la competizione Autunno Cup del 28 e 29 Novembre 2020.

NORME GENERALI

- Il giorno della manifestazione gli atleti e i tecnici dovranno essere muniti di modulo di autocertificazione da consegnare già compilato al personale preposto.
- L'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente agli atleti e ai tecnici in possesso di regolare pass, non è consentita la presenza del pubblico.
- L'ingresso dei tecnici è consentito per un massimo di un tecnico per tre atleti.
- Prima dell'accesso all'impianto sarà rilevata la temperatura corporea che in ogni caso non dovrà essere superiore ai 37,5°.
- L'uso della mascherina è obbligatorio per l'accesso all'impianto. I tecnici dovranno indossare la mascherina per tutta la durata dell'evento mentre per gli atleti, durante l'attività sportiva, non è necessario indossarla.
- Dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di almeno 1 metro e in nessun caso sono consentiti assembramenti, sia all'interno della struttura che nelle aree esterne.
- All'interno della struttura saranno predisposti appositi distributori di detergenti a base alcolica a disposizione di ginnaste, tecnici, staff ecc..
- Tutti gli operatori, gli atleti e i tecnici hanno l'obbligo di disinfettare le mani sia all'entrata che all'uscita dall'impianto e ogni volta si rendesse necessario.
- Non è consentito consumare pasti all'interno della palestra di allenamento e degli spogliatoi.
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto - preferibilmente monouso - o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.

NORME DI COMPORTAMENTO PER LE GINNASTE

- Gli atleti dovranno portare una borsa personale con l'occorrente per lo svolgimento dell'allenamento che dovrà essere riposta sugli spalti, nelle aree contrassegnate per società.
- Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale. Gli atleti e i tecnici dovranno avere un paio di ciabatte o scarpe ad uso esclusivo per la palestra.
- In pedana, durante l'allenamento, dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di **almeno 2 metri**.
- Ogni atleta dovrà avere i propri paracalli personali e un contenitore personale con il magnesio; non è consentito nessuno scambio di attrezzatura tra gli atleti.
- Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.

- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

UTILIZZO DEGLI SPALTI

- Gli spogliatoi non potranno essere utilizzati, ci sarà un'area sugli spalti per ciascuna società, gli atleti porteranno in campo gara solo lo stretto necessario.
- L'ingresso agli spalti avverrà in modo scaglionato affinché non si creino assembramenti, in ogni caso le postazioni utilizzabili nell'impianto saranno contraddistinte da apposita segnaletica rispettando la distanza interpersonale di **almeno 1 metro**.

NORME GENERALI DI GARA

- Per il riscaldamento generale gli atleti verranno divisi in tre differenti aree, per un massimo di 7 atleti per area.
- I turni di gara saranno svolti con un massimo di 20 atleti, nel rispetto delle regole di distanza di almeno 2 metri tra gli atleti.
- Gli atleti devono obbligatoriamente igienizzare mani e piedi prima di salire sull'attrezzo.
- Alla premiazione gli atleti saranno disposti con il giusto distanziamento sia sul quadrato che sul podio.

Si rende noto che il presente documento potrà essere aggiornato qualora pervenissero nuove comunicazioni dalle autorità preposte.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

(la presente autodichiarazione deve essere firmata da ambedue i genitori per i ginnasti minorenni)

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il ____ . ____ . ____ a
_____ (____), residente in _____ (____), via
_____, identificata a mezzo _____ nr.
_____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____, utenza telefonica
_____, mail _____ consapevole delle conseguenze
penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci,

DICHIARA

- di essere non essere affetto da COVID-19;
- di essere non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie;
- di essere non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi
14 giorni;

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico di famiglia in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da linee guida istituzionali che mi sono state fornite.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____

Firma

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mia figlia minore.

Firma padre _____

Firma madre _____

