



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Artistica

ANNO
SPORTIVO

2020

In convenzione con



ConfSport Italia A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Coppa Italia 2020



12-13 Dicembre 2020

Vertigo Roma! Via Antonio Segni, 15 - Ciampino (RM)



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.S.D.R - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



@confsport.italia





In convenzione con:
Confsport Italia A.S.D.R.

COPPA ITALIA 2020

“Vertigo Roma!” - Via Antonio Segni, 15, Ciampino - ROMA

11-12-13 Dicembre 2020

Sezione Ginnastica Artistica

COPPA ITALIA 2020

La Coppa Italia è una manifestazione carattere nazionale ed è riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati. Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

Gli accertamenti relativi agli atleti verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

La Coppa Italia è una manifestazione a carattere nazionale a cui possono partecipare tutte gli atleti tesserati regolarmente per l'anno in corso, al fine di riprendere a gareggiare con una suddivisione in piccoli turni di gara e una premiazione per tutti i partecipanti.

La manifestazione si svolgerà :

11 – 12 – 13 dicembre 2020

La gara Coppa Italia non pregiudica la partecipazione ai vari Campionati della Confsport Italia A.S.D.R. da svolgersi nell'anno 2021.

La Coppa Italia prevede la partecipazione INDIVIDUALE e a SQUADRE e si divide in livelli:

- **Coppa Italia Serie A Femminile;**
- **Coppa Italia Serie B Femminile;**
- **Coppa Italia Elite Femminile;**
- **Coppa Italia Arcobaleno Femminile;**
- **Coppa Italia Esordienti Maschile;**
- **Coppa Italia Serie A Maschile;**
- **Coppa Italia Élite Maschile.**

Gli atleti potranno partecipare ad un solo livello, escludendo così tutti gli altri.

CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE

Per tutti i livelli sono ammessi gli atleti tesserati all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o a Enti convenzionati. Gli atleti che hanno partecipato ad un qualsiasi campionato Confsport Italia A.S.D.R. e/o Federale nei mesi di dicembre, gennaio e febbraio, **non** sono obbligati a ripetere lo stesso campionato.

SEDE DI GARA

Impianto **A.S.D. Vertigo Roma! – Via Antonio Segni, 15 – Ciampino (RM).**

CAMPO DI GARA GAF

Volteggio

Parallele Asimmetriche

Trave Bassa - Alta

Pedana 12mx12m

Mini Trampolino

CAMPO GARA GAM

Parallele Simmetriche

Pedana

Volteggio

Mini Trampolino

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o Confsport Italia A.S.D.R.

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal/la D.R.G. o in caso di assenza dal/la D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito di assistere alla riunione di giuria ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato Confsport Italia A.S.D.R o A.S.I.

ASSEGNAZIONE COPPA ITALIA

La "Coppa Italia 2020" verrà assegnata alla Società che risulterà prima classificata sulla base dei punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste per ogni categoria della classifica generale, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più al primo classificato.**

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e e gli atleti e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I. Qualora gli atleti non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per gli atleti.**

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo purchè in regola con il tesseramento e in possesso di regolare pass per poter accedere al campo gara.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2019/2020, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono inappellabili, pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

PREMIAZIONI

Tutte le partecipanti riceveranno una medaglia di partecipazione.

Per la parte tecnica fare riferimento ai programmi tecnici dei singoli campionato corrispondenti ai vari livelli previsti:

Tutti i Programmi Tecnici li trovate su: <http://www.confsportitalia.it>

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

La competizione è a porte chiuse e l'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente ai tecnici e agli atleti all'orario stabilito dal Timing di gara. La competizione sarà suddivisa in turni, in base al protocollo e al numero massimo di atleti che possono essere presenti, sia sulla zona riscaldamento che nella zona di gara. Gli atleti al termine degli esercizi di gara dovranno obbligatoriamente dirigersi sugli spalti, dove attenderanno la premiazione in appositi spazi divisi per società. Tutto l'occorrente personale degli atleti che hanno gareggiato, dovrà essere portato sugli spalti, non sarà quindi consentito tornare sul campo gara. I tecnici dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina per tutta la permanenza all'interno e all'esterno dell'impianto. Gli atleti dovranno obbligatoriamente utilizzare la mascherina, fatto salvo i momenti di attività fisica.

Si rimanda al protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del Virus Covid-19.

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

Coppa Italia

11-12-13 Dicembre 2020

PREMESSE

Sulla base dei riferimenti normativi dei vari DPCM, dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e della Federazione Italiana Ginnastica la Confsport Italia A.S.D.R. e il Settore Ginnastica dell'ASI redigono il presente protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19, da applicare durante la competizione Coppa Italia dell'11 – 12 – 13 dicembre 2020.

NORME GENERALI

- Il giorno della manifestazione gli atleti e i tecnici dovranno essere muniti di modulo di autocertificazione da consegnare già compilato al personale preposto.
- L'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente agli atleti e ai tecnici in possesso di regolare pass, non è consentita la presenza del pubblico.
- Prima dell'accesso all'impianto sarà rilevata la temperatura corporea che in ogni caso non dovrà essere superiore ai 37,5°.
- L'uso della mascherina è obbligatorio per l'accesso all'impianto. I tecnici dovranno indossare la mascherina per tutta la durata dell'evento mentre per gli atleti, durante l'attività sportiva, non è necessario indossarla.
- Dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di almeno 1 metro e in nessun caso sono consentiti assembramenti, sia all'interno della struttura che nelle aree esterne.
- All'interno della struttura saranno predisposti appositi distributori di detergenti a base alcolica a disposizione di ginnaste, tecnici, staff ecc..
- All'ingresso sarà disponibile una soluzione alcolica per l'igienizzazione delle borse e della suola delle scarpe.
- Tutti gli operatori, gli atleti e i tecnici hanno l'obbligo di disinfettare le mani sia all'entrata che all'uscita dall'impianto e ogni volta si rendesse necessario.
- Non è consentito consumare pasti all'interno della palestra di allenamento e degli spogliatoi.
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto - preferibilmente monouso - o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.

NORME DI COMPORTAMENTO PER GLI ATLETI

- Gli atleti dovranno portare una borsa personale con l'occorrente per lo svolgimento dell'allenamento che dovrà essere riposto negli spogliatoi.
- Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale. Gli atleti e i tecnici dovranno avere un paio di ciabatte ad uso esclusivo per la palestra.
- Dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di **almeno 2 metri**.
- Ogni atleta dovrà avere i propri attrezzi personali che saranno disinfettati all'ingresso in struttura; non è consentito nessuno scambio di attrezzi tra gli atleti.
- Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

- Gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per riporre le borse personali. Non è consentito l'utilizzo delle docce.
- L'ingresso agli spogliatoi avverrà in modo scaglionato affinché non si creino assembramenti, in ogni caso le postazioni utilizzabili negli spogliatoi saranno contraddistinte da apposita segnaletica rispettando la distanza interpersonale di **almeno 1 metro.**

Si rende noto che il presente documento potrà essere aggiornato qualora pervenissero nuove comunicazioni dalle autorità preposte.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

(la presente autodichiarazione deve essere firmata da ambedue i genitori per le ginnaste minorenni)

La sottoscritta _____, nata il ____ . ____ . ____ a
_____ (____), residente in _____ (____), via
_____, identificata a mezzo _____ nr.
_____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____, utenza telefonica
_____, mail _____ consapevole delle conseguenze
penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci,

DICHIARA

- | | |
|------------------------------------|---|
| ☐ di essere | ☐ non essere affetto da COVID-19; |
| ☐ di essere | ☐ non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie; |
| ☐ di essere | ☐ non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni; |

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico di famiglia in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da linee guida istituzionali che mi sono state fornite.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____

Firma

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mia figlia minore.

Firma padre _____ Firma madre _____

Con l'organizzazione della:



Ginnastica Artistica Femminile e Maschile

“Coppa Italia 2020”

Vertigo Roma! Via Antonio Segni, 15 Ciampino (RM)

Venerdì 11 dicembre 2020

Ore 8.00 Apertura impianto

Ore 9.00 Riunione di giuria

Ore 9.15 Ingresso atlete I turno

Ore 9.30 – 9.50 I TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Allieve – Campionato Serie B

Ore 9.55 Presentazione alla giuria

Ore 11.30 Fine gara

Ore 11.20 Ingresso atlete II turno

Ore 11.40 – 12.00 II TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Giovanissime e Pulcine – Campionato Serie B

Ore 12.05 Presentazione alla giuria

Ore 13.30 Fine gara

Ore 13.45 Ingresso atlete III turno

Ore 14.00 – 14.20 III TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Cat. Ragazze 1° gruppo – Campionato Serie B

Ore 14.25 Presentazione alla giuria

Ore 15.40 Fine gara

Ore 15.35 Ingresso atlete

Ore 15.50 – 16.10 IV TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Cat. Ragazze 2° gruppo – Campionato Serie B

Ore 16.15 Presentazione alla giuria

Ore 17.30 Fine gara

Ore 17.20 Ingresso atlete

Ore 17.40 – 18.00 V TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Pulcine – Trofeo Arcobaleno

Ore 18.05 Presentazione alla giuria

Ore 19.30 Fine gara

Sabato 12 Dicembre 2020

Ore 8.00 Apertura impianto

Ore 8.15 Ingresso atlete e riunione di giuria

Ore 8.30 – 8.50 I TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Cat. Giovanissime Squadre – Trofeo Arcobaleno

Ore 10.00 fine gara

Ore 09.50 ingresso atlete

Ore 10.10 – 10.30 II TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Cat. Giovanissime Squadre e individuali - Trofeo Arcobaleno

Ore 10.35 Presentazione alla giuria

Ore 12.15 Fine gara

Ore 12.00 Ingresso atlete

Ore 12.20 – 12.40 III TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Ragazze e Allieve Individuali – Trofeo Arcobaleno

Ore 12.45 Presentazione alla giuria

Ore 14.00 Fine Gara

Ore 13.35 Ingresso atlete

Ore 14.10 – 14.30 IV TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Allieve Squadre – Trofeo Arcobaleno

Ore 14.35 Presentazione alla giuria

Ore 16.15 Fine Gara

Ore 16.25 Ingresso atlete

Ore 16.15 – 16.35 V TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Pulcine, Giovanissime e Senior – Campionato Elite

Ore 16.40 Presentazione alla giuria

Ore 18.00 fine gara

Ore 16.25 Ingresso atlete

Ore 18.10 – 18.30 VI TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Allieve e Junior – Campionato Elite

Ore 18.35 Presentazione alla giuria

Ore 19.45 fine gara

Dicembre 13 Dicembre 2020

Ore 8.00 Apertura impianto

Ore 9.00 ingresso atlete

Ore 9.00 Riunione di giuria

Ore 9.10 – 9.30 I TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria allieve – Serie A (28 ginnaste)

Ore 9.35 Presentazione alla giuria

Ore fine gara 11.10

Ore 11.00 ingresso atlete

Ore 11.15 – 11.35 II TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Pulcine e Giovanissime - Campionato Serie A (19 ginnaste)

Ore 11.40 Presentazione alla giuria

Ore fine gara 12.05

Ore 12.00 Ingresso atlete

Ore 12.15 – 12.35 III TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Junior – Campionato Serie A (14 ginnaste)

Ore 12.40 Presentazione alla giuria

Ore fine gara 14.35

Ore 14.25 Ingresso atlete

Ore 14.40– 15.00 IV TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Categoria Senior – Campionato Serie A (17 ginnaste)

Ore 15.05 Presentazione alla giuria

Ore fine gara 16.35

Ore 16.25 Ingresso atleti

Ore 16.40 – 17.00 V TURNO – Controllo Tessere e riscaldamento Tutte le categorie Gam – Campionato Elite, Serie A, Esordienti (31 ginnasti)

Ore 17.05 Presentazione alla giuria

Ore 19.00 fine gara

Si richiede la gentile collaborazione dei genitori e dei tecnici nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione.

Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Ginnastica Ritmica dell'A.S.I. ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munita di tesserino di riconoscimento da sottoporre ai Giudici presenti in gara, provvisto di fototessera.



COPPA ITALIA
VENERDI 11 DICEMBRE 2020

I TURNO - CAMPIONATO SERIE B

ALLIEVE

Riscaldamento in campo gara ore 9.30-9.50

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 9.55 - Fine gara ore 11.30

5 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)

VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Minnie Gym	Città Futura	New Alpi Gym	Centro Ginn Nomentana
PEPI	COLELLA	BRACHETTA	BUONONATO
Vertigo Roma	FILIPPI	DI MATTEO	CIAMPITTI
MORETTI	MALAGNINI	DI MODUGNO	CRINITI
OLIMPIO	MORETTI	MASCIOLI	DECIMO
Gym Action Team	SPATOLA	PONE	IALE
GIACOMINI	New Alpi Gym	RENGA	ERRICO
ZAPPONE	SAMBUCO		ISTRADDE
	SORBARA		

II TURNO - CAMPIONATO SERIE B

GIOVANISSIME-PULCINE

Riscaldamento in campo gara ore 11.40 – 12.00

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 12.05 - Fine gara ore 13.30

5 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)

VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Centro Ginn Nomenta	Vertigo Roma	Gym Action Team	New Alpi Gym
GOJANI	ROCCHETTI G	ATTILI	TUFONI VIOLA
D'AMBROSIO	ROMANO	BORON	TUFONI VERONICA
DE AMICIS	SIRSORI G	LONGO	MINALE
BEDINI	PIERI G	CAPPARELLA - PULCINA	CRISPO
	PIETROPAOLI G		DI SILVIO - PULCINA
	MANFRÈ		
	GIANFAGNA		

III TURNO - CAMPIONATO SERIE B

RAGAZZE (I GRUPPO)

Riscaldameno in campo gara ore 14.00 – 14.20

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 14.25 - Fine gara ore 15.40

3 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)

VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Minnie Gym	Vertigo Roma	Città Futura	New Alpi Gym
CESTELLI	FERRARA	ZELATI	CONTARINI
Città Futura	FRATINI	VIZACCARO	UGOLINI
PIERLUCA	FULLONE	SPINA	Vertigo Roma
NASTASI			PENNESI
MERET			SPADA

IV TURNO - CAMPIONATO SERIE B

RAGAZZE (II GRUPPO)

Riscaldameno in campo gara ore 15.50 - 16.10

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 16.15 - Fine gara ore 17.30

4 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)

VOLTEGGIO E TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Vertigo Roma	Vertigo Roma	New Alpi Gym	Gym Joy
ANGELETTI	MAZZINI	CELLI	CANNAMELA
GIUNTOLI	PENNESI	MASTRANGELO	CARBONERO
DE SANTIS	D'ANTONI	MOLLICA	RIZZOLI
PIRETTI	Gym Action Team	PICOTTI	Minnie Gym
Cento Ginn Nomentana	PAZZANO	ROSETTI	GRADIA
GUGLIOTTA	Città Futura		
	STELLA		

V TURNO - CAMPIONATO ARCOBALENO

PULCINE

Riscaldameno in campo gara ore 17.40 - 18.00

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 18.05 - Fine gara ore 19.30

4 minuti di riscaldamento all'attrezzo

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPOLIBERO
Minnie Gym	Vertigo	Santa Maria
Quadrelli, Gianni, Fontanini	Mottola, Mondello, Aromatico, Valente, Piccinini	Guicciardi
Di Cesare, Lanzetta, Manfredi, Bordignon, Stravino	New Alpi	Mancini
	Petrarolo	Città Futura
	Roberto	Nusca
		Minnie Gym
		Passavanti, Levi,Douam, Frare



COPPA ITALIA
SABATO 12 DICEMBRE 2020

I TURNO - TROFEO ARCOBALENO

GIOVANISSIME

Riscaldamento in campo gara ore 8.30-8.50

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 8.55 - Fine gara ore 10.00

3,5 minuti di riscaldamento all'attrezzo

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPOLIBERO	BYE
Santa Maria	Vertigo Roma	Vertigo Roma	Minnie Gym
SQ 1 (4)	SQ 1 (5)	SQ 1 (5)	SQ 1 (5)
Chiarotti, Camilli, Sinibaldi, Papi	Barnabà, Cimarra, De Rosa, Petrera, Sgreccia	Deias, Scipioni, Di Pietro, Trovato, Pistoni	Toma, Bruni, D'Ambrosio, Ceccotti, Tinari
			SQ 3 (3)
			Formigli, Fusco, Stefanelli

II TURNO - TROFEO ARCOBALENO

GIOVANISSIME

Riscaldamento in campo gara ore 10.10 – 10.30

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 10.35 - Fine gara ore 12.15

4,5 minuti di riscaldamento all'attrezzo

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPOLIBERO	BYE
Vertigo Roma	Santa Maria	New Alpi Gym	Minnie Gym
SQ 3 (5)	SQ 1 (4)	SQ 1 (4)	SQ2 (5)
Muzi, Marcocci, Loreti, D'Attino, Cesandri	Araujo, Ubaldini, Marassi, Armellini	Polverini, Maselli, Santarelli, Gentili	Penso, Bona, Genovesi, Flora, Rufo
Gabrielli	Città Futura	SQ 2 (5)	SQ 4 (4)
Pistoni	SQ1 (5)	Galietti, Martucci, Petasecca, Fondi, Giovannini	Rebernik, Pagliano, Genova, Aprea, Cutini
	Tenaglia, Monno, Spagnuolo, Santucci, Calascibetta	Ceccarelli	
	Bernardini		

III TURNO - TROFEO ARCOBALENO

RAGAZZE E ALLIEVE INDIVIDUALI

Riscaldamento in campo gara ore 12.20 – 12.40		
Presentazione alla giuria e inizio gara ore 12.45 - Fine gara ore 14.00		
4 minuti di riscaldamento all'attrezzo		
VOLTEGGIO	TRAVE	CORPOLIBERO
Antikuis	Minnie Gym	Santa Maria
MARCHIONNE R	SQ 1 (4)	SQ 1 (4)
DI PASQUALI A	Buratti, Galli, Pasanisi, Pettinari	Di Donato, Barberi, Comandini, Buffa
DI STEFANO A	BRAMUCCI A	Vertigo
Gym Joy	PETTINARI A	BASSO R
COLOMBO R	Città Futura	BELLI A
LEAHU R	MAZZOLI R	DE LUCIA A
MOLINARI R		LEVA A
New Alpi Gym		MIULLI A
GENTILI A		
TOFFOLI A		

IV TURNO - TROFEO ARCOBALENO

ALLIEVE			
Riscaldamento in campo gara ore 14.10 - 14.30			
Presentazione alla giuria e inizio gara ore 14.35 - Fine gara ore 16.15			
5 minuti di riscaldamento all'attrezzo			
VOLTEGGIO	TRAVE	CORPOLIBERO	BYE
Minnie Gym	Città Futura	Vertigo	New Alpi Gym
SQ 1 (5)	SQ 1 (5)	SQ 1 (4)	SQ 1 (4)
Di Clemente, Guarriello, Artiaco, Ricci, Telesforo	Vitale, Paiella, Olivari, Parisi, Cartocci	Calizza, Conti, Limongelli, Russo	Vigiano, Ruggeri, Cortelli, Caccamo
SQ 2 (5)	SQ 2 (4)	Minnie gym	Santa Maria
Bonnanni, Guerrizio, Brutti, Sbordonì, Sinigagliaesi	Sagone, Muscatello, Fanfone, Di Legge	SQ 3 (5)	SQ 1 (5)
		Brutti, Caropreso, Maracci, Mercuri, Poliseno	Polito, Rivelli, Castelli, Teardo, Di Branco

V TURNO - ELITE

PULCINE - GIOVANISSIME - SENIOR

Riscaldamento in campo gara ore 16.15 - 16.35

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 16.40 - Fine gara ore 18.00

6 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 1 min a ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Vertigo	Sport e Movimento	Centro Ginn Nomentana	Ponsacco
DE LUCIA G	DELLA GATTA S	CAPARROTA P	GUIDI G
DI MUNDO G	VERDECCHIA S	ALVERNI G	MANCINI G
EMAC G	Vertigo	ARPAIA G	NAPOLITANO G
LUCIDI G	STRINGOLA S	ARRIGHINI G	New Alpi Gym
	VALENTE S		BARTOLI G
	STARNA S		CLERICI G
	ZECCA S		PROIETTI G

VI TURNO - ELITE

ALLIEVE - JUNIOR

Riscaldamento in campo gara ore 18.10 – 18.30

Presentazione alla giuria e inizio gara ore 18.35 - Fine gara ore 19.45

6 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 1 min a ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Centro Ginn Nomentana	Minnie gym	Ponsacco	Vertigo
CASTELLANO J	GIOVANNINI J	BRINI J	FIORINI J
SILEO J	SCIPIONI J	GORI A	IAMARINO J
New Alpi Gym	Vertigo	ULIVI A	IANNI J
FALCONETTI J	FRONDUTI A	Sport e Movimento	RASETTI J
AMOROSO A	LORIDO A	DELIU J	FORTE A
MARTORANA A	PALANDRANI A	ZOMPANTI J	
	RAMAGLIONI A		

COPPA ITALIA
DOMENICA 13 DICEMBRE 2020

I TURNO - CAMPIONATO SERIE A			
ALLIEVE			
Riscaldamento in campo gara ore 9.10-9.30			
Presentazione alla giuria e inizio gara ore 9.35 - Fine gara ore 11.15			
5 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)			
VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Minnie Gym	VERTIGO	VERTIGO	Centro Ginn Nomentana
ATKINSON	LEONARDO	CABALLERO	CARBONI
BASSI	ARMIENTO	ESPOSITO	CIATTAGLIA
COLLINI	BASSO	FIORE	GRADINARIU
DESSI	IBBA	NAPOLITANO	IEZZI
MAESTRI	New Alpi Gym	PICOZZI	ZACCARI
New Alpi Gym	CERASA	ALESSANDRONI	
DE LORENZO	BENAI	MIULLI	
MOSCETTA	COLAIZZI	MENGONI	
RIVOLI	SPEZIALI	MENGONI	

II TURNO - CAMPIONATO SERIE A			
GIOVANISSIME-PULCINE			
Riscaldamento in campo gara ore 11.15 – 11.35			
Presentazione alla giuria e inizio gara ore 11.40 - Fine gara ore 12.45			
5 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)			
VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Centro Ginn Nomenta	Vertigo Roma	Vertigo Roma	Minnie Gym
CARLUCCI	LUCIANI	ATTILI	BENEDETTI
CRINITI	BRIZIOLI	MORGILLO	PEPI
MORELLI	DI GIOVANNI	GIANELLO	TULLI
LAZARA(PULCINA)	GIOVANNETTI	New Alpi Gym	FALZONE (PULCINA)
SAGHIN (PULCINA)		PERLINI	

III TURNO - CAMPIONATO SERIE A			
JUNIOR			
Riscaldamento in campo gara ore 12.45 – 13.05			
Presentazione alla giuria e inizio gara ore 13.10 - Fine gara ore 15.10			
5 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)			
VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Minnie Gym	Vertigo Roma	Vertigo Roma	SPORT E MOVIMENTO
CARPINETA	CALZETTA	PALANDRANI	ABBASCIAANO
COLETTI	DONATI	MAZZA	DOMINICI
MINAFRA	IANNICIELLO	SERVIDIO	LEONI
New Alpi Gym	SEBASTIANELLI	TELLONI	TORCIVIA
COMPAGNONI	SOFIA		
Centro Ginn Nomenta			
FIORINZA	IV TURNO - CAMPIONATO SERIE A		

	SENIOR		
Riscaldamento in campo gara ore 15.10 - 15.30			
Presentazione alla giuria e inizio gara ore 15.35 - Fine gara ore 17.10			
4 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)			
VOLTEGGIO E TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPOLIBERO
Vertigo Roma	Vertigo Roma	Centro Ginn Nomenta	New Alpi Gym
DEROSSÌ	FRABONI	GALLOZZI	CELOIU
BASSO	LITI	RUGGIERI	DE LORENZO
TARANTO	ROMA	SALVATORI	TERMINI
PERUGGINI		Minnie Gym	ZITO
	CORDONI		
FIORENZA	IV TURNO - CAMPIONATO SERIE A-ELITE-ESORDIENTI GAM		
	GAM		
Riscaldamento in campo gara ore 17.10 - 17.30			
Presentazione alla giuria e inizio gara ore 17.35 - Fine gara ore 19.30			
4 minuti di riscaldamento all'attrezzo (trave 45' a ginnasta)			
VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE	CORPOLIBERO
Vertigo Roma	Vertigo Roma	Minnie Gym	New Alpi Gym
D'AMICO	AMATO TIZIANO	AMATO MARCO	MARTORANA
PISTOLESI	BIGETTI	COIRO	SPEZIALI
STELLA	D'ANTONI	FENU	ALESSI
STELLA	FISCHIALETTI	ALESSI	ALLEGRIANI
TOSTI	FOLCO LEON	ALLEGRIANI	BIANCHINI
MAIONE	FOLCO ARSENIO	BIANCHINI	D'ETTORE
MARCOCCI	PORCHETTI	D'ETTORE	INVERNIZZI
SCARABOTTI	SIRSORI	INVERNIZZI	MELECCHI