



SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica

# REGOLAMENTO

**Trofeo Nazionale  
di Rappresentativa**

**Campionato Elite  
Individuale**

**Campionato Nazionale  
Serie A, Serie B, Serie C  
e Serie D di Specialità**

**Grand Prix delle Società  
Trofeo Nazionale  
delle Regioni**

**Campionato di Insieme  
di Specialità**

**Coppa Italia**

**Trofeo Regionale  
Arcobaleno**



In convenzione con



**ConfSport Italia A.S.D.R.**  
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



**ANNO  
SPORTIVO  
2021**

 Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.S.D.R - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it  @confsport.italia



## SETTORE GINNASTICA

### Sezione Ginnastica Ritmica

### REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'A.S.I. e dalla Conf sport Italia A.S.D.R., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'A.S.I. e/o associate alla Conf sport Italia A.S.D.R. per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono associarsi alla Conf sport Italia A.S.D.R./A.S.I., dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di adesione.
3. La Conf sport Italia A.S.D.R., provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di adesione e i tesseramenti pervenuti al fine di poter rilasciare i certificati per l'iscrizione al Registro CONI, per le sole Associazioni e Società che siano in possesso dei requisiti richiesti, e le coperture assicurative.
4. La domanda deve essere presentata secondo le indicazioni fornite dalla Normativa Generale - Guida al portale, unitamente ai seguenti documenti:
  - a. **atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare riportanti la registrazione dell'atto all'Agenzia delle Entrate;
  - b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
  - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Presidente (legale rappresentante) e del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
  - d. fotocopia del **documento di identità del Legale Rappresentante**.
5. Per associarsi alla Conf sport Italia A.S.D.R./A.S.I., **l'Associazione Sportiva o Società Sportiva deve avere un minimo di tesserati non inferiore a dieci**, tra i quali devono essere presenti il Presidente/Legale Rappresentante e almeno altri 2 consiglieri del direttivo o, dove previsto, l'Amministratore unico.
6. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 4 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già associata.
7. Tutte le domande di adesione dovranno essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale, dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti dell'A.S.I. e della Conf sport Italia A.S.D.R..
8. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni devono essere tesserati all'A.S.I. e/o alla Conf sport Italia A.S.D.R., presso una associazione o società sportiva affiliata all'A.S.I. e/o alla Conf sport Italia A.S.D.R., per l'anno in corso.
9. Solo ai fini della partecipazione alle gare, le Società affiliate A.S.I., che non siano MAI state associate direttamente alla Conf sport Italia A.S.D.R., potranno richiedere l'adesione alla Conf sport Italia A.S.D.R. e tesserare gli atleti senza copertura assicurativa GRATUITAMENTE. Le società dovranno registrarsi sul portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> secondo le procedure indicate nella Normativa Generale-Guida al Portale; caricare il Certificato di Affiliazione A.S.I., valido per l'anno in

corso, nella sezione 5 "Documentazione; inserire il codice CONV-ASI nella sezione "Adesione" del portale; richiedere alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., all'indirizzo e-mail [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it), l'inserimento della tariffa "Convenzione ASI" per i tesseramenti; inviare, sempre per e-mail, il tabulato o le tessere ASI dei nomi inseriti.

10. Le Società potranno stampare direttamente le tessere delle ginnaste dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
11. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
12. A richiesta dei Giudici gli atleti dovranno esibire la tessera.
13. Le Società riportate al punto 9 potranno utilizzare le tessere A.S.I., già in loro possesso.
14. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e/o dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la manifestazione.
15. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE entro la scadenza prevista e, laddove non fosse specificato:

#### 16. FASE REGIONALE

Entro 10 giorni prima della data di inizio della manifestazione (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì della settimana antecedente la gara).

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando la relativa sanzione per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail ([info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)) alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una ulteriore sanzione. La Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

E' possibile richiedere le quote di partecipazione già versate, in caso di ritiro di uno o più atleti, entro le ore 17.00 del lunedì antecedente la gara accedendo direttamente al portale delle iscrizioni. Si può richiedere per mail ([info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)) alla segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., l'apertura del portale per effettuare la cancellazione.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione.

#### 17. FASE NAZIONALE

Entro 20 giorni prima della data di inizio del Campionato o manifestazione.

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando la relativa sanzione per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile richiedere per mail ([info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)) alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., entro e non oltre le ore 17:00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una ulteriore sanzione. La Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

E' possibile richiedere le quote di partecipazione già versate, in caso di ritiro di uno o più atleti, entro le ore 17:00 del 10° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione accedendo direttamente al portale delle iscrizioni. Si può richiedere per mail ([info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)) alla segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., l'apertura del portale per effettuare la cancellazione.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione.

18. **Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è possibile accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**
19. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto della Confsport Italia A.S.D.R. o dell'A.S.I., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..
20. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che non dovessero rispettare il presente Regolamento o dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..
21. **IN CAMPO GARA POSSONO ESSERE PRESENTI SOLO DUE ISTRUTTORI PER OGNI ASSOCIAZIONE PURCHÉ IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO E IN POSSESSO DI REGOLARE PASS PER POTER ACCEDERE AL CAMPO GARA.**
22. **È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER LE PERSONE NON AUTORIZZATE.**
23. **DURANTE LE GARE E LE PREMIAZIONI È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER SCATTARE FOTO SE NON AL TERMINE DELL'INTERA GARA.**
24. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..
25. Per i limiti di età il Settore demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di sezione.
26. Per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dalle normative della Confsport Italia ASDR e ASI e in ultimo a quanto previsto dal Ministero della Salute, dal CONI e dalla FGI.
27. Una società affiliata alla Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I. può autorizzare i propri atleti ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società affiliata alla Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I., purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati dalla stessa società in gare nella stagione in corso. Tale tesseramento assume la denominazione di "prestito".
28. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso alla Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I. Gli interessati, devono far pervenire alla Confsport Italia A.S.D.R. la seguente documentazione:
  - dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente;
  - dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società;
  - dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società;
  - fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.
29. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.
30. Non è possibile il prestito, tra società, di atleti che partecipano ad attività con la F.G.I..
31. Una Società che si associa all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione 2021, a cambiare società di appartenenza attraverso il rilascio di un nulla osta che consenta alla nuova società di tesserarli per la medesima disciplina sportiva.
32. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..
33. Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati

partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

34. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.S.D.R. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I. e/o della Confsport Italia A.S.D.R. o in ultima analisi della F.G.I.**

## **Sezione Ginnastica Ritmica**

Quote anno sportivo 2021

**ADESIONE E TESSERAMENTO**

Adesione all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione – Polizza A)	Gratuita, inserire codice PRM-DSN
Tesseramento Dirigenti, Tecnici – Polizza B	€ 16,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 3,80
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 5,80
Tesseramento soci (senza assicurazione) – Solo per i Circoli Ricreativi	€ 2,00

#### PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste alla Combinata	€ 9,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Partecipazione rappresentative	€ 45,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo Tesserate A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.	€ 20,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo NON Tesserate A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.	€ 25,00
Esercizio d'Insieme di Specialità (a squadra)	€ 50,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento specifico della manifestazione)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

#### CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE

Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00
---	---------

#### Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- Attraverso carta di credito sul portale.
  - Creazione di un **“portafoglio”** sul portale ConfSport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
    - c.c.p. n. 54776000 intestato alla ConfSport Italia specificando dettagliatamente la causale;
    - a mezzo bonifico bancario intestato alla ConfSport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
    - a mezzo bonifico postale intestato alla ConfSport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.
- Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

**Per tutto quanto non previsto nella presente normativa fa fede quanto previsto nelle norme di affiliazione e tesseramento anno 2021.**

**SETTORE GINNASTICA**  
**Sezione Ginnastica Ritmica**  
**CALENDARIO PROVVISORIO GARE NAZIONALI**  
**2021**

<b>DATA</b>	<b>TIPO MANIFESTAZIONE</b>	<b>LUOGO</b>
30-31 Gennaio 2021	Trofeo Nazionale di rappresentativa	Roma – Sporting Roma S.C.S.D.
30 Aprile – 2 Maggio 2021	Campionato Nazionale Serie A di Specialità	Spoletto
14 – 16 Maggio 2021	Campionato Nazionale Serie B di Specialità	Atri
28 Maggio – 2 Giugno 2021	Campionato Nazionale Serie C di Specialità	Atri
11 – 13 Giugno 2021	Campionato Nazionale Serie D di Specialità Campionato Elite Individuale	DA DEFINIRE
29 Ottobre – 2 Novembre 2021	Campionato Grand Prix delle Società	Lucera
20 -21 Novembre 2021	Coppa Italia e Combinata	DA DEFINIRE
10 – 12 Dicembre 2021	Campionato d'Insieme	DA DEFINIRE

**N.B. IL CALENDARIO POTRÀ SUBIRE MODIFICHE E/O VARIAZIONI; SE CIÒ SI VERIFICASSE SARÀ CURA DELLA CONFESPORT ITALIA A.S.D.R. INFORMARE LE SOCIETÀ TRAMITE COMUNICATO SUL SITO INTERNET [www.confesportitalia.it](http://www.confesportitalia.it)**

# TROFEO NAZIONALE DI RAPPRESENTATIVA

## DI GINNASTICA RITMICA

Il **Trofeo Nazionale di Rappresentativa** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla Confsport Italia A.S.D.R. o ad Enti convenzionati.

**Livello A:** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati.

**Livello B:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2020.

CATEGORIE:                    **I categoria** (GIOVANISSIME E ALLIEVE):                    2013 \*(8 anni compiuti) – 2009  
   **II categoria** (JUNIOR e MASTER):                    2008 e precedenti

È permesso il passaggio in II categoria ad una sola ginnasta di I categoria per ogni rappresentativa.  
Ogni rappresentativa può essere formata da un minimo di 2 ginnaste ad un massimo di 4 ginnaste.  
Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 attrezzi.  
È permesso l'utilizzo di body differenti.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria** passa al completo alternando le proprie ginnaste su 4 attrezzi nell'ordine indicato:

- Corpo libero
- Fune
- Cerchio
- Palla

Ciascuna rappresentativa **della II categoria** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato:

- Cerchio
- Palla
- Clavette
- Nastro

La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.

- **Livello A**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.).

- **Livello B**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

### MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le Combinazioni di Passi di Danza (S), Elementi Dinamici con Rotazione (R), Difficoltà d'attrezzo (AD), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una BD da 0,10 eseguita correttamente. Stessa cosa per S, fino al raggiungimento delle richieste del programma.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50 oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30). Ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Difficoltà d'attrezzo (AD), possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E).

### SPECIFICHE:

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10).
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia.
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri.
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca.

### PROGRAMMA TECNICO

#### **LIVELLO A – I CATEGORIA**

Durata: da minimo 1'15 a 1'30" massimo

<b>ATTREZZI</b>	<b>MAX. D</b>	<b>BD</b>	<b>S</b>	<b>R</b>	<b>AD</b>
<b>CL</b>		Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 1		
<b>FU-CE-PA</b>		Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 1 - Max. 3	Min. 1

#### **LIVELLO B – I CATEGORIA**

Durata: da minimo 1'00 a 1'30" massimo

<b>ATTREZZI</b>	<b>MAX. D</b>	<b>BD</b>	<b>S</b>	<b>R</b>	<b>AD</b>
<b>CL</b>	4,50	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,50 (Min. 1 per GC)	Min. 1		
<b>FU-CE-PA</b>	5,00	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,50 (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 1 - Max. 2	Max. 3

#### **LIVELLO A – II CATEGORIA**

Durata: da minimo 1'15 a 1'30" massimo

<b>ATTREZZI</b>	<b>MAX. D</b>	<b>BD</b>	<b>S</b>	<b>R</b>	<b>AD</b>
CE-PA-CV-NA		Min. 3 – Max. 9 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 1 - Max. 5	Min. 1

#### **LIVELLO B – II CATEGORIA**

Durata: da minimo 1'00 a 1'30" massimo

<b>ATTREZZI</b>	<b>MAX. D</b>	<b>BD</b>	<b>S</b>	<b>R</b>	<b>AD</b>
CE-PA-CV-NA	5,00	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,50 (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 1 – Max. 2	Max. 3

### **PREMIAZIONI**

La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.

Verranno premiate con coppa e medaglie le prime tre squadre classificate e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I. alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2021 o hanno svolto nel 2020 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	Giovanissime	13*-11 (*8 anni compiuti)
	Allieve	10-09
	Junior 1	08-07
	Junior 2	06-05
	Master	04 e precedenti

- Per il Campionato di Serie A di Specialità sono previsti esercizi individuali.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- È permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio – palla

#### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio – palla - clavette - nastro

#### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - cerchio - palla - clavette - nastro

#### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette - nastro

#### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla – clavette - nastro

## PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata	<b>FASCIA D'ORO</b>
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master.

## FASI DEL CAMPIONATO

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di Serie A dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie A verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria/specialità, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2021 o hanno svolto nel 2020 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R..

<b>CATEGORIE:</b>	Baby	15* (6 anni compiuti) - 13* (8 anni non compiuti)
	Giovanissime	13*-11 (8 anni compiuti)
	Allieve	10-09
	Junior 1	08-07
	Junior 2	06-05
	Master	04 e precedenti

- Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi, mentre massimo 1 esercizio per la categoria Baby.**
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte)
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte)
- La COPPIA SINCRO è considerata un esercizio di coppia, in quanto le due ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nella propria metà pedana. La pedana sarà divisa in due parti uguali longitudinalmente (destra e sinistra).  
Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).  
Il superamento della propria metà verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.  
Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va nella metà pedana della compagna, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore:0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).  
Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da entrambe le ginnaste.  
Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per la SUCCESSIONE e la COPPIA SINCRO, e gareggiare nella propria categoria individualmente. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.

È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.

- Per l'esercizio in successione e la coppia sincro, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più successioni.
- La classifica sarà per attrezzo.
- **I body per le ginnaste dell'esercizio in successione e coppia sincro potranno essere diversi;** i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45'' a 1'15''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Categoria BABY**

1 esercizio:

- Individuale: CORPO LIBERO

#### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE
- Successione di 2 ginnaste: CORPO LIBERO/PALLA
- COPPIA SINCRONICA: CORPO LIBERO

#### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE
- Successione di 2 ginnaste: CORPO LIBERO/PALLA
- COPPIA SINCRONICA: CERCHIO

#### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Individuale misto: CORPO LIBERO/CLAVETTE
- Successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- COPPIA SINCRONICA: CERCHIO

#### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CERCHIO/NASTRO
- Successione di 2 ginnaste: FUNE/CLAVETTE (categoria UNIFICATA junior 2 e master)
- COPPIA SINCRONICA: PALLA (categoria UNIFICATA junior 2 e master)

#### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: PALLA, CLAVETTE
- Individuale misto: CERCHIO/NASTRO
- Successione di 2 ginnaste: FUNE/CLAVETTE (categoria UNIFICATA junior 2 e master)
- COPPIA SINCRONICA: PALLA (categoria UNIFICATA junior 2 e master)

## PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO** nelle categorie **Giovanissime, Allieve:**

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	<b>FASCIA D'ORO</b>
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master.

## FASI DEL CAMPIONATO

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di Serie B dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o coppie classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie B verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata.** Qualora il numero delle ginnaste o coppie partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2021 o hanno svolto nel 2020 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati del l'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del l'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R..

<b>CATEGORIE:</b>	Baby	15* (6 anni compiuti) - 13* (8 anni non compiuti)
	Giovanissime	13*-11 (*8 anni compiuti)
	Allieve	10-09
	Junior 1	08-07
	Junior 2	06-05
	Master	04 e precedenti

- Per il Campionato di Serie C di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi; mentre massimo 1 esercizio per la categoria Baby.**
- **Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per le categorie Junior 2 e Master)**
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte).
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte).
- La COPPIA SINCRO è considerata un esercizio di coppia, in quanto le due ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nella propria metà pedana. La pedana sarà divisa in due parti uguali longitudinalmente (destra e sinistra).  
Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).  
Il superamento della propria metà verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.  
Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va nella metà pedana della compagna, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore:0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).  
Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da entrambe le ginnaste.  
Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per la SUCCESSIONE e la COPPIA SINCRO, e gareggiare nella propria categoria individualmente. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare

in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.

- Per l'esercizio in successione e la coppia sincro, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più successioni.
- La classifica sarà per attrezzo.
- **I body per le ginnaste dell'esercizio in successione e coppia sincro potranno essere diversi;** i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Una ginnasta non può far parte di 2 successioni nella stessa specialità.
- La durata per tutte le categorie va da 45'' a 1'00'' massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

## **PROGRAMMA TECNICO**

### **Categoria BABY**

1 esercizio:

- Individuale: CORPO LIBERO

### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Successione di 2 ginnaste: CORPO LIBERO/PALLA
- COPPIA SINCRONICA: CORPO LIBERO

### **Categoria ALLIEVE**

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Successione di 2 ginnaste: CORPO LIBERO/PALLA
- COPPIA SINCRONICA: CERCHIO

### **Categoria JUNIOR 1**

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Individuale misto: CORPO LIBERO/CLAVETTE

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- COPPIA SINCRONICA: CERCHIO

## **Categoria JUNIOR 2**

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Individuale: CERCHIO, PALLA
- Individuale misto: CERCHIO/NASTRO

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Successione di 2 ginnaste UNIFICATA (junior 2 e master): FUNE/CLAVETTE
- COPPIA SINCRONICA UNIFICATA (junior 2 e master): PALLA

## **Categoria MASTER**

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Individuale: PALLA, CLAVETTE
- Individuale misto: CERCHIO/NASTRO

Max 1 esercizi a scelta tra:

- Successione di 2 ginnaste UNIFICATA (junior 2 e master): FUNE/CLAVETTE
- COPPIA SINCRONICA UNIFICATA (junior 2 e master): PALLA

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

<b>dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia classificata</b>	<b>FASCIA D'ORO</b>
<b>dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia classificata</b>	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
<b>dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia classificata</b>	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
<b>dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.</b>	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior 1, Junior 2 e Master.

### **FASI DEL CAMPIONATO**

#### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di Serie C dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

#### **FASE NAZIONALE ENTRO**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o coppie classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

## CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie C verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o coppie partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.**

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2021 o hanno svolto nel 2020 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R..

<b>CATEGORIE:</b>	Baby	15* (6 anni compiuti) - 13* (8 anni non compiuti)
	Giovanissime	13*-12-11 (*8 anni compiuti)
	Allieve	10-09-08
	Junior	2007 e precedenti

- Per il Campionato di Serie D di Specialità sono previsti esercizi individuali e di squadra.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi; mentre massimo 1 esercizio per la categoria Baby.**
- **Una Ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per la Categoria Junior).**
- **La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia** in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte).
- **Il SINCRO da 3 a 4 ginnaste** è considerato un esercizio di squadra, in quanto le ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali.  
Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).  
Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.  
Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore:0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).  
Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutte le ginnaste.  
Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.
- **È permesso il passaggio in una categoria superiore per la squadra SINCRO e la SUCCESSIONE di 2 ginnaste**, e gareggiare nella propria categoria individualmente. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.  
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- **Per l'esercizio sincro e la successione di 2 ginnaste**, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della squadra qualificate si può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più successioni.
- **I body per le ginnaste dell'esercizio in successione e squadra sincro potranno essere diversi;** i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi, mentre per la categoria over va da 1'00 a 1'30". Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

## **PROGRAMMA TECNICO**

### **Categoria BABY**

1 esercizio:

- Individuale: CORPO LIBERO

### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di squadra:

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Successione di 2 ginnaste: CORPO LIBERO/CERCHIO
- Squadra: SINCRO CORPO LIBERO da 3 a 4 ginnaste

### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di squadra:

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Successione di 2 ginnaste: CORPO LIBERO/FUNE
- Squadra: SINCRO PALLA da 3 a 4 ginnaste

### **Categoria JUNIOR**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di squadra:

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Successione di 2 ginnaste: CORPO LIBERO/CLAVETTE
- Squadra: SINCRO CERCHIO da 3 a 4 ginnaste

## **PREMIAZIONI**

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

<b>dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata</b>	<b>FASCIA D'ORO</b>
<b>dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata</b>	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
<b>dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata</b>	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
<b>dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.</b>	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior.

## **FASI DEL CAMPIONATO**

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di SERIE D dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE ENTRO**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o squadre classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o squadre.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

## CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie D verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o squadra prima classificata.**

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

### PRIMO LIVELLO

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER LC-LD-LE nell'anno 2021 o hanno svolto nel 2020 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..

**CATEGORIE:**

<b>Esordienti</b>	2015*- 2009 (Giovanissime e Allieve) (*6 anni compiuti)
<b>Ragazze</b>	dal 2008 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

### SECONDO LIVELLO

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER LE nell'anno 2021 o hanno svolto nel 2020 campionati federali individuali GOLD.

**CATEGORIE:**

<b>Esordienti</b>	2013*- 2009 (Giovanissime e Allieve) (*8 anni compiuti)
<b>Ragazze</b>	dal 2008 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le fasi del campionato.
- In ambito regionale, a discrezione della Direttrice Tecnica Regionale, si possono presentare i 4 esercizi previsti dal programma e ai fini della classifica verrà preso in considerazione il punteggio migliore tra la coppia e la successione.
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi
- Ogni Società potrà presentare al massimo 3 rappresentative per ogni categoria.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- Nella SUCCESSIONE una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte)
- Il body delle ginnaste componenti la squadra deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti l'esercizio di coppia o la successione; i ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Non è prevista una classifica per attrezzo.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.

- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.

### PROGRAMMA TECNICO

#### **1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE**

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 45'' a 1'00'')
• Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none"> <li>- SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 45'' a 1'00'')</li> <li>- COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 45'' a 1'00'')</li> </ul>
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 45'' a 1'00'')

#### **2° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE**

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00'' a 1'30'')
• Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none"> <li>- SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00'' a 1'30'')</li> <li>- COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 1'00'' a 1'30'')</li> </ul>
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00'' a 1'30'')

### PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

**dalla 1° alla 3° squadra classificata**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° squadra classificata**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9° squadra classificata**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

### FASI DEL CAMPIONATO

#### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato Grand Prix delle Società dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

#### **FASE NAZIONALE ENTRO OTTOBRE/NOVEMBRE 2021**

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle rappresentative classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le rappresentative passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE

Il **Campionato Nazionale Élite individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.).

### LIVELLO A

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	13*-11 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	10-09
	Junior 1	08-07
	Junior 2	06-05
	Master	04 e precedenti

#### PROGRAMMA TECNICO

##### **Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE**

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

##### **Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER**

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE-CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

### LIVELLO B

#### **ESCLUSIONI:**

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati GOLD: SERIE A e SERIE B nell'anno in corso (2021) e al Campionato Individuale GOLD nell'anno precedente (2020).

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	13*-11 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	10-09
	Junior 1	08-07
	Junior 2	06-05
	Master	04 e precedenti

#### PROGRAMMA TECNICO

##### **Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE**

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

##### **Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER**

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

## PREMIAZIONI

Nella classifica all around (somma dei due punteggi) verranno premiate con coppa le prime 3 ginnaste e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Inoltre, verrà effettuata anche la premiazione con medaglia delle prime 3 ginnaste per ciascuna specialità.

## FASI DEL CAMPIONATO

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE**

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni Società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste.

### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale Elite, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate all around per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

### ESCLUSIONI:

- Per la I Categoria livello A e II Categoria livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LE nell'anno in corso (2021).
- Per la I Categoria livello B e II Categoria livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R. serie A e serie B (FASE NAZIONALE) e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LD-LE (2021).
- Per la I Categoria livello C e II Categoria livello C sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R. serie A, serie B e serie C (FASE NAZIONALE) e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LB/LC/LD/LE (2021).

<b>CATEGORIE:</b>	I Categoria	13*-09 (8 anni compiuti)
	II Categoria	08 e precedenti

### PROGRAMMA TECNICO

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve)	II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master)
<b>LIVELLO A</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00'' a 1'30''	<b>LIVELLO A</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00'' a 1'30''
<b>LIVELLO A</b> Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con <u>palle</u> Durata: da 1'30'' a 2'00''	<b>LIVELLO A</b> Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con <u>cerchi</u> Durata: da 1'30'' a 2'00''
<b>LIVELLO B</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00'' a 1'30''	<b>LIVELLO B</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00'' a 1'30''
<b>LIVELLO B</b> Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con <u>palle</u> Durata: da 1'00 a 1'30''	<b>LIVELLO B</b> Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con <u>cerchi</u> Durata: da 1'00 a 1'30''
<b>LIVELLO C</b> Esercizio di squadra a <u>corpo libero</u> da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''	<b>LIVELLO C</b> Esercizio di squadra a <u>corpo libero</u> da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..
- Ogni Società potrà iscrivere alla fase nazionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità.
- Ogni ginnasta può partecipare al max in 2 squadre di **differenti specialità**.
- Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime ok, solo da allieve ok, da alcune giovanissime e alcune allieve ok).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Può essere utilizzata musica con parole.

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.

### **PREMIAZIONI**

Nella Fase Nazionale, al termine della fase di qualificazione, verranno premiate, con medaglia, tutte le squadre non qualificate alla fase finale.

Nella fase finale, coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per la II Categoria.

Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per la I Categoria.

**Dalla 1° alla 3° squadra            FASCIA D'ORO**

**Dalla 4° alla 6° squadra        FASCIA D'ARGENTO**

**Dalla 7° alla 9° squadra        FASCIA DI BRONZO**

**Dalla 10° in poi medaglia a tutte le partecipanti**

### **FASI DEL CAMPIONATO**

#### **FASE REGIONALE**

È facoltà della D.T.R. organizzare la fase regionale del Campionato di Insieme di Specialità. Qualora la D.T.R. dovesse indire la fase regionale, anche attraverso una Associazione o Società Sportiva delegata, questa dovrà essere svolta almeno 20 giorni prima della fase nazionale.

Potranno partecipare alla fase nazionale solo le squadre iscritte alla fase regionale, pur non essendo, quest'ultima, qualificante per la fase nazionale.

Qualora in una o più specialità risultassero iscritte meno di 3 squadre, è facoltà della D.T.R. indire la fase regionale per quelle specialità. Quindi le squadre che pur iscritte non dovessero partecipare alla gara potranno iscriversi di diritto alla fase nazionale.

Nella regione in cui la D.T.R. non dovesse indire nessuna fase regionale, potranno iscriversi alla fase nazionale tutte le società con il numero di squadre previsto dal presente Regolamento.

#### **FASE NAZIONALE**

È prevista una fase di qualificazione alla quale parteciperanno tutte le squadre iscritte ed una fase finale alla quale accederà il 50% delle squadre in base alla classifica della qualificazione (il podio, comprese le fasce di merito, accedono di diritto alla fase finale anche se dovessero superare la percentuale del 50%).

La Confsport Italia A.S.D.R. A.S.I. si riserva di ampliare la percentuale delle squadre ammesse alla fase finale, in base al numero delle squadre partecipanti.

# COPPA ITALIA

La **Coppa Italia** è una manifestazione carattere nazionale ed è riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati. Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

La Coppa Italia è suddivisa in due livelli, la cui partecipazione è individuale.

- **I livello:** sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD.

<b>CATEGORIE:</b>	Baby	2015 * (6 anni compiuti) -2013**(8 anni non compiuti)
	Giovanissime	2013*-2011 (*8 anni compiuti)
	Allieve	2010-2009
	Junior 1	2008 – 2007
	Categoria Unificata (Junior 2 e Master)	2006 e precedenti

## PROGRAMMA TECNICO

Categoria Baby	Categorie Giovanissime, Allieve e Junior 1	Per la categoria unificata (Junior 2 e Master)
<b>1 esercizio:</b>	<b>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</b> a scelta tra:	<b>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</b> a scelta tra:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpo libero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpo libero</li> <li>• Fune</li> <li>• Cerchio</li> <li>• Palla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fune</li> <li>• Cerchio</li> <li>• Palla</li> <li>• Clavette</li> </ul>

- **II livello:** sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2020 o hanno svolto nel 2019 campionati federali individuali GOLD.

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	2013*-2011 (*8 anni compiuti)
	Allieve	2010-2009
	Junior 1	2008 – 2007
	Categoria Unificata (Junior 2 e Master)	2006 e precedenti

## PROGRAMMA TECNICO

Categorie Giovanissime e Allieve:	Categorie Junior 1 e unificata (Junior 2 e Master)
<b>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</b> a scelta tra:	<b>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</b> a scelta tra:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpo libero</li> <li>• Fune</li> <li>• Cerchio</li> <li>• Palla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fune</li> <li>• Cerchio</li> <li>• Palla</li> <li>• Clavette</li> </ul>

Gli accertamenti relativi agli atleti verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

### **INDIVIDUALE:**

- La partecipazione individuale prevede da minimo 1 a massimo 2 esercizi individuali, a scelta tra gli attrezzi proposti nel Programma Tecnico.
- La classifica sarà per specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore (Esempio: un'atleta categoria giovanissima può gareggiare in categoria allieve).
- Per il I livello, la durata della musica va da 45'' a 1'00'', mentre per il II livello va 1'00'' a 1'30''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **COMBINATA**

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie A dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R.. Sono anche ammesse le ginnaste che hanno partecipato al campionato di serie B dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R.. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2021 o hanno svolto nel 2020 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie C e Serie D e Trofeo Arcobaleno dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R..

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	I Categoria	13*-09 (8 anni compiuti)
	II Categoria	08 e precedenti

Esercizio di squadra da 4 a 9 ginnaste

Durata: da 1'30'' a 2'00''

### **SPECIFICHE COMBINATA:**

- La partecipazione alla Combinata è di squadra (minimo 4 massimo 9 ginnaste).
- Esercizio di squadra costituito da 3 parti aventi la stessa durata (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra ogni parte) che si succedono senza soluzione di continuità e con collegamenti su un'unica base musicale.  
Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata.
- È auspicabile una breve interazione nei cambi, al fine di rendere più fluida e unitaria la coreografia
- La successione delle 3 parti è libera:
  - Individuale (corpo libero o attrezzo);
  - Coppia (attrezzi uguali o differenti);
  - Insieme 3-6 ginnaste (attrezzi uguali o differenti, max 2 tipologie di attrezzo) (NO corpo libero).
- Gli attrezzi devono variare (almeno 2 attrezzi diversi).
- Le richieste tecniche non devono essere eseguite durante le interazioni dei cambi.
- All'inizio dell'esercizio la pedana dovrà essere occupata solo dalle ginnaste che daranno inizio alla coreografia, mentre il finale sarà libero (possono entrare tutte le ginnaste per la posa finale in massimo 10 secondi).
- Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese).
- Il body delle ginnaste componenti la coppia deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti la parte di insieme.
- La durata della musica va da 1'30'' a 2'00'' e può essere utilizzata una musica cantata.

## PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime e Allieve secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

**FASCIA D'ORO**

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

**FASCIA D'ARGENTO**

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

**FASCIA DI BRONZO**

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1 e categoria unificata (Junior 2 e Master).

Le modalità di premiazione potranno subire delle variazioni in base al numero effettivo delle ginnaste partecipanti alla gara.

## ASSEGNAZIONE COPPA ITALIA

La "Coppa Italia 2020" verrà assegnata alla Società che risulterà prima classificata sulla base dei punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste per ogni categoria della classifica generale, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più al primo classificato.**

## **SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

### **TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI**

Al termine di tutti i Campionati Nazionali, tra tutti i punteggi attribuiti alle Società risultanti dalle classifiche societarie sarà stilata una classifica per Regione.

Nei Campionati dove non è prevista la classifica societaria saranno prese in considerazione le classifiche generali delle varie specialità.

La Regione che si aggiudicherà il primo posto riceverà il "Trofeo Nazionale delle Regioni".

Le sole Società che avranno partecipato ai Campionati Nazionali A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R. 2021, contribuendo alla vittoria della propria Regione, saranno esentate dal pagamento della quota di adesione alla Conf sport Italia A.S.D.R. per la stagione 2022.

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## TROFEO ARCOBALENO REGIONALE

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2021 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confspport Italia A.S.D.R..

<b>CATEGORIE:</b>	Baby	2013* (*8 anni non compiuti) e successivi
	Giovanissime	2013*-12-11 (*8 anni compiuti)
	Allieve	2010-09-08
	Junior	2007 e precedenti

### PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Questo programma è rivolto a bambine principianti (corsi con 2 ore settimanali).
- Per il Trofeo Arcobaleno sono previsti esercizi individuali con elementi richiesti con valore imposto.
- Una ginnasta può eseguire al max. 2 esercizi per il livello A
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- La durata della musica va da 45" a 1'00" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
- La tecnica della società dovrà predisporre 4 percorsi con attrezzi propri e le ginnaste dovranno eseguire il percorso contemporaneamente.

### PROGRAMMA TECNICO

#### LIVELLO A

##### Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

##### Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, FUNE, CERCHIO, PALLA

##### Categoria JUNIOR

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA, NASTRO

#### LIVELLO B

##### Categoria BABY

- Percorso motorio

## PREMIAZIONI

### **LIVELLO A**

Le classifiche verranno stilate per attrezzo e categoria. Le ginnaste saranno premiate per fasce oro (1/3), argento (2/3) e bronzo (3/3).

### **LIVELLO B**

Verranno premiate tutte le ginnaste con medaglia di partecipazione.

## FASI DEL CAMPIONATO

### **FASE REGIONALE**

Ogni DTR è libera di poter svolgere il Trofeo Arcobaleno in ogni momento dell'anno.

### **TROFEO PER SOCIETÀ**

Per il Trofeo Arcobaleno, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti in base agli esercizi individuali presentati per ogni attrezzo e categoria **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**