



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

Ginnastica Ritmica

ANNO SPORTIVO

2021

In convenzione con



ConfSport Italia A.S.D.R.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Trofeo Nazionale di Rappresentativa



30/31 gennaio 2021

Sporting Roma SCSD - Via Giacomo Brogi, 80 - Roma

Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.S.D.R - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it @confsport.italia



Sezione Ginnastica Ritmica

Quote anno sportivo 2021

ADESIONE E TESSERAMENTO

Adesione all'A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione – Polizza A)	Gratuita, inserire codice PRM-DSN
Tesseramento Dirigenti, Tecnici – Polizza B	€ 16,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 3,80
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 5,80
Tesseramento soci (senza assicurazione) – Solo per i Circoli Ricreativi	€ 2,00

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste alla Combinata	€ 9,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Partecipazione rappresentative	€ 45,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo Tesserate A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R.	€ 20,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo NON Tesserate A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R.	€ 25,00
Esercizio d'Insieme di Specialità (a squadra)	€ 50,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento specifico della manifestazione)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE

Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00
---	---------

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- Attraverso carta di credito sul portale.
 - Creazione di un “**portafoglio**” sul portale Conf sport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Conf sport Italia specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Conf sport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Conf sport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.
- Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per tutto quanto non previsto nella presente normativa fa fede quanto previsto nelle norme di affiliazione e tesseramento anno 2021.



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:
Confsport Italia A.S.D.R.

TROFEO NAZIONALE DI RAPPRESENTATIVA DI GINNASTICA RITMICA

**Palazzetto Sporting Roma SCSD – Via Giacomo Brogi, 8 – Roma
30 - 31 gennaio 2021**

AMMISSIONE

Il **Trofeo Nazionale di Rappresentativa** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla Confsport Italia A.S.D.R. o ad Enti convenzionati.

Livello A: è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. o ad Enti convenzionati.

Livello B: sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2020.

CATEGORIE: **I categoria (GIOVANISSIME E ALLIEVE):** 2013 *(8 anni compiuti) – 2009
 II categoria (JUNIOR e MASTER): **2008** e precedenti

È permesso il passaggio in II categoria ad una sola ginnasta di I categoria per ogni rappresentativa.

Ogni rappresentativa può essere formata da un minimo di 2 ginnaste ad un massimo di 4 ginnaste.

Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 attrezzi.

È permesso l'utilizzo di body differenti.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria** passa al completo alternando le proprie ginnaste su 4 attrezzi nell'ordine indicato:

- Corpo libero
- Fune
- Cerchio
- Palla

Ciascuna rappresentativa **della II categoria** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato:

- Cerchio
- Palla
- Clavette
- Nastro

La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.

- **Livello A**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.).

- **Livello B**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le Combinazioni di Passi di Danza (S), Elementi Dinamici con Rotazione (R), Difficoltà d'attrezzo (AD), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una BD da 0,10 eseguita correttamente. Stessa cosa per S, fino al raggiungimento delle richieste del programma.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50 oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30). Ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Difficoltà d'attrezzo (AD), possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E).

SPECIFICHE:

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10).
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia.
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri.
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca.

ISCRIZIONE ALLA GARA

- Le **iscrizioni** delle Rappresentative dovranno essere effettuate **entro giovedì 14 gennaio 2021**.
- Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e **fino alla mezzanotte di domenica 17 gennaio 2021 è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più rappresentative** pagando euro 8,00 in più per ogni rappresentativa iscritta o l'aggiunta di una o più ginnaste pagando euro 2,00 in più per ogni ginnasta iscritta. Dopo tale data è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., **entro e non oltre le ore 17,00**, l'apertura del portale per effettuare **l'iscrizione o l'aggiunta** di uno o più rappresentativa o ginnaste che in ogni caso dovrà essere effettuata **entro la mezzanotte del 21 gennaio 2021**. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- E' possibile richiedere le quote di partecipazione già versate, in caso di ritiro di uno/o più rappresentative, entro ore 17:00 del 21 gennaio 2021 accedendo direttamente al portale delle iscrizioni. Si può richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.S.D.R., l'apertura del portale per effettuare la cancellazione.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione delle squadre iscritte che non saranno presenti alla manifestazione.

La manifestazione si svolgerà a numero chiuso pertanto, al di là del termine delle iscrizioni previsto al punto precedente, saranno ritenute valide le adesioni in base alla data di pagamento sul portale.

SEDE DI GARA

Palazzetto Sporting Roma SCSD – Via Giacomo Brogi, 8 – ROMA

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

La riunione di Giuria verrà effettuata in modalità on-line il giorno prima della gara. Gli istruttori, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati, possono partecipare alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I.** o dell'Associazione/Ente convenzionato.

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

In campo gara possono accedere solo due istruttori, in abbigliamento sportivo, per ogni Associazione purchè in regola con il tesseramento e in possesso di regolare pass consegnato dal Comitato Organizzatore.

Durante la gara e le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto alle persone non autorizzate.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2021, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

PROGRAMMA TECNICO

LIVELLO A – I CATEGORIA

Durata: da minimo 1'15 a 1'30" massimo

ATTREZZI	MAX. D	BD	S	R	AD
CL		Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 1		
FU-CE-PA		Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 1 - Max. 3	Min. 1

LIVELLO B – I CATEGORIA

Durata: da minimo 1'00 a 1'30" massimo

ATTREZZI	MAX. D	BD	S	R	AD
CL	4,50	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,50 (Min. 1 per GC)	Min. 1		
FU-CE-PA	5,00	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,50 (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 1 - Max. 2	Max. 3

LIVELLO A – II CATEGORIA

Durata: da minimo 1'15 a 1'30" massimo

ATTREZZI	MAX. D	BD	S	R	AD
CE-PA-CV-NA		Min. 3 – Max. 9 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 1 - Max. 5	Min. 1

LIVELLO B – II CATEGORIA

Durata: da minimo 1'00 a 1'30" massimo

ATTREZZI	MAX. D	BD	S	R	AD
CE-PA-CV-NA	5,00	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,50 (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 1 – Max. 2	Max. 3

PREMIAZIONI

La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.

Verranno premiate con coppa e medaglie le prime tre squadre classificate e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Le modalità di premiazione potranno subire delle variazioni in base al numero effettivo delle ginnaste partecipanti alla gara.

MUSICHE

N.B.: Si prega di inviare entro il 17 gennaio le musiche per il Trofeo a ritmicaconfsportitalia@gmail.com

Il file di ogni musica deve essere così nominato "Livello, Categoria, Società, Cognome e Nome, Attrezzo". Non si accettano altre denominazioni file (esempio: Livello B_II categoria_ASD_ecc)

L'oggetto dell'e-mail deve essere obbligatoriamente così nominato " Musiche Trofeo di Rappresentativa, e denominazione società" (ad esempio "Musiche Trofeo di Rappresentativa ASD _____").

Se l'oggetto non sarà specificato in questo modo le mail non verranno aperte.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE:

La competizione è a porte chiuse e l'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente ai tecnici e agli atleti all'orario stabilito dal Timing di gara. La competizione sarà suddivisa in turni, in base al protocollo e al numero massimo di atleti che possono essere presenti, sia sulla pedana di riscaldamento che sulla pedana di gara. I turni di gara saranno organizzati per società. Gli atleti al termine degli esercizi di gara dovrà obbligatoriamente dirigersi sugli spalti, dove attenderanno il termine del loro turno. Tutto l'occorrente personale degli atleti che hanno gareggiato, dovrà essere portato sugli spalti, non sarà quindi consentito tornare sul campo gara. I tecnici dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina per tutta la permanenza all'interno e all'esterno dell'impianto. Gli atleti dovranno obbligatoriamente utilizzare la mascherina, fatto salvo i momenti di attività fisica.

Si rimanda al protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del Virus Covid-19.



TROFEO NAZIONALE DI RAPPRESENTATIVA DI GINNASTICA RITMICA

Palazzetto Sporting Roma SCSD – Via Giacomo Brogi, 8 – Roma
30 - 31 gennaio 2021

Protocollo di accesso e norme comportamentali

La **Direttrice di Gara**, all'uopo nominata, è **responsabile** sull'osservanza di tali norme

PREMESSE

Sulla base dei riferimenti normativi dei vari DPCM, dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e della Federazione Italiana il Settore Ginnastica dell'A.S.I. e la Confsport Italia A.S.D.R. redigono il presente protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19, da applicare durante la competizione **TROFEO NAZIONALE DI RAPPRESENTATIVA** del 30 - 31 gennaio 2021.

1. L'ingresso all'impianto sportivo è consentito ai soli partecipanti alla competizione, ai tecnici ed ai dirigenti in possesso della Tessera ASI/Confsport Italia A.S.D.R. valida per l'anno sportivo in corso. Inoltre, è consentito l'accesso ai medici, al personale sanitario, ai giudici di gara regolarmente convocati e in possesso della tessera ASI/Confsport Italia A.S.D.R. e della tessera di qualifica valida per la stagione in corso e allo staff tecnico dell'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. provvisti di formale incarico.
2. L'accesso all'impianto per gli atleti è consentito all'orario indicato sull'Ordine di Lavoro alla voce "**Controllo tessere**" in base al proprio turno e gruppo di gara. All'ingresso sarà effettuato il controllo tessere e le necessarie verifiche dovute all'emergenza Covid-19.
3. Tutti coloro i quali in possesso di regolare autorizzazione all'accesso all'impianto, nonché tecnici, atleti, dirigenti, staff ecc. dovranno consegnare, al momento degli opportuni controlli l'autocertificazione in forma cartacea e in originale compilata e firmata in ogni parte.
4. La permanenza all'interno dell'impianto e campo gara è consentita solo per la durata del turno di gara al quale si partecipa.
5. L'accesso all'impianto, nel rispettivo orario indicato dall'Ordine di Lavoro, è consentito esclusivamente alla società così composta:
 - a. Atleti che gareggiano nel determinato turno di gara.
 - b. Max. 2 tecnici/dirigenti muniti di regolare PASS NOMINALE, che sarà consegnato da personale addetto all'ingresso all'impianto e del tesserino con foto che dovranno essere indossati per tutta la durata della permanenza in campo gara.
6. Non è consentito l'accesso all'impianto agli atleti che non gareggiano nel determinato turno di gara. Sarà attivo un servizio di sorveglianza per le zone di accesso all'impianto.
7. All'accesso all'impianto sarà predisposto, oltre al controllo tessere, anche le normali procedure previste dalle normative vigenti in ottemperanza del contrasto della diffusione del virus Covid-19, avverrà quindi, la misurazione della temperatura corporea, l'igienizzazione della mani e la sanificazione degli oggetti personali.
8. L'accesso all'impianto e conseguentemente alla competizione sarà consentito solo a coloro i quali non presentino una temperatura corporea rilevata superiore a 37,5 °C.
9. Verranno predisposti dispenser di soluzioni igienizzanti all'interno dell'impianto.

10. Al momento dell'accesso nelle diverse zone del campo gara (zona riscaldamento, pedana prova) sarà richiesta l'igienizzazione delle mani con apposita soluzione idroalcolica.
11. L'accesso all'impianto è consentito solo con scarpe da ginnastica pulite o ciabatte o copri scarpe.
12. All'interno e all'esterno dell'impianto è OBBLIGATORIO INDOSSARE la mascherina, eccetto per gli atleti durante le fasi di riscaldamento e competizione.
13. In ogni parte dell'impianto sono predisposte zone di attesa con postazioni distanziate.
14. Non è consentito l'utilizzo degli spogliatoi.
15. Potranno essere utilizzati i servizi igienici dell'impianto senza superare il numero massimo di persone consentito nei diversi locali.
16. Si invitano tutti ad utilizzare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta, eventualmente contrassegnata con il proprio nome.
17. È vietato lasciare per il campo gara vestiario, body, sottobody e qualsiasi oggetto personale che, se non utilizzato, dovrà essere riposto nella borsa personale.
18. Si dovrà accedere al campo gara già con il vestiario di allenamento e/o di gara.
19. È obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro.
20. Durante l'allenamento è obbligatorio mantenere almeno la distanza interpersonale di 2 metri.
21. E' vietato consumare pasti all'interno del campo gara e nelle parti comuni.
22. Si richiede a tutti i partecipanti il rispetto assoluto delle indicazioni dello Staff dell'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. e dei flussi di entrata e di uscita predisposti dall'organizzazione.
23. La Confsport Italia A.S.D.R. si impegna nel caso di ricezione di avviso di positività da parte di un partecipante di informare le società partecipanti a mezzo email indicando giorno e orario in cui l'eventuale soggetto positivo era presente all'interno dell'impianto.
24. La cerimonia di premiazione è prevista solo per il podio. Durante la gara sarà data lettura dei punteggi degli atleti. A termine di ogni turno di gara, verrà pubblicata sulla pagina Facebook della diretta la classifica aggiornata. Resta inteso che gli atleti del turno precedente che hanno terminato il loro turno di gara, non potranno permanere in campo gara per ascoltare la lettura della classifica.
25. Alle società verrà consegnata busta sigillata contenente le medaglie di partecipazione per ogni singola atleta.
26. I risultati di gara e la classifica saranno pubblicati a partire dal lunedì successivo alla gara sul sito www.confspportitalia.it – www.confspportlazio.it.

Si rende noto che il presente documento potrà essere aggiornato qualora pervenissero nuove comunicazioni dalle autorità preposte.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000
(la presente autodichiarazione deve essere firmata da ambedue i genitori per le ginnaste minorenni)

La sottoscritta _____, nata il ____ . ____ . ____ a _____ (____), residente in _____ (____), via _____, identificata a mezzo _____ nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____, utenza telefonica _____, mail _____ consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci,

DICHIARA

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> di essere | <input type="checkbox"/> non essere affetto da COVID-19; |
| <input type="checkbox"/> di essere | <input type="checkbox"/> non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie; |
| <input type="checkbox"/> di essere | <input type="checkbox"/> non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni; |

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico di famiglia in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da linee guida istituzionali che mi sono state fornite.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____

Firma

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mia figlia minore.

Firma padre _____ Firma madre _____