



Confisport Italia A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE  
SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

# Campionato Nazionale Primaverile di Nuoto Sincronizzato



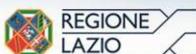
**SERIE A  
SERIE B  
MASTER  
SILVER  
GOLD**

## 27 - 28 Febbraio 2021

**C.S. "Le Cupole" Via Gino Bonichi, 17 - Roma**



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



Federazione di categoria:



Membership:



Membro del:



SEDE NAZIONALE SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

c/o CONFSPORT ITALIA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



## SETTORE ATTIVITA' NATATORIE – SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

### CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE CATEGORIE “SILVER - SERIE A – SERIE B - MASTER - GOLD” Centro Sportivo “LE CUPOLE” – Via Gino Bonichi, 17 – Roma 27-28 febbraio 2021

#### AMMISSIONE

Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla sua categoria in un unico settore salvo ove espressamente indicato.

#### CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE SILVER

Il **Campionato Nazionale Primaveraile “Silver”** è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati, **in possesso di certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 8 anni.** Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

Possono partecipare le atlete tesserate alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la A.S.I./Confesport Italia A.S.D.R. Al Campionato Silver potranno essere iscritti esclusivamente gli esercizi di Solo e Duo per le categorie Ragazzi, Junior e Assoluti. Gli atleti che partecipano al Campionato Nazionale Silver non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale di serie B e viceversa.

#### CATEGORIE:

<b>RAGAZZI:</b>	2006-2007-2008
<b>JUNIOR:</b>	2003-2004-2005
<b>ASSOLUTI:</b>	2001-2008

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.

Nel Campionato Silver il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia. Un'atleta propaganda potrà partecipare al Campionato Silver esclusivamente nell'esercizio di Duo e soltanto in coppia con un'atleta con passato agonistico. Nel caso in cui un Duo fosse quindi composto da una sola atleta con passato agonistico, il suddetto esercizio dovrà comunque partecipare al Campionato Nazionale Silver.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE SERIE A**

Il **Campionato Nazionale Primavera "Serie A"** è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati, **in possesso di certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 8 anni.** Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

Possono partecipare gli atleti tesserati alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento All'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R. Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato dal nuovo Campionato Silver) non potranno partecipare al Campionato di serie A con gli esercizi di Solo e Duo nelle categorie Ragazzi, Junior e Assoluti.

### **CATEGORIE C:**

<b>GIOVANISSIMI:</b>	2012_2013 che abbiamo compiuto 8 anni
<b>ESORDIENTI B:</b>	2011
<b>ESORDIENTI A:</b>	2009-2010
<b>RAGAZZI:</b>	2006-2007-2008
<b>JUNIOR:</b>	2003-2004-2005
<b>ASSOLUTI:</b>	2001-2008

Ogni società potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.

Nell'esercizio di Duo almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE SERIE B**

Il **Campionato Nazionale Primavera "SERIE B"** è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati, **in possesso di certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 8 anni.** Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

Possono partecipare le atlete tesserate alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R.

Le atlete che prendono parte al Campionato Nazionale di Serie B non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale Silver e viceversa.

Non possono partecipare al Campionato Nazionale di Serie B le atlete che nella stagione 2021 partecipano al Campionato di Serie A, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.

### **CATEGORIE:**

<b>GIOVANISSIMI:</b>	2012-2013 che abbiamo compiuto 8 anni
<b>ESORDIENTI B:</b>	2011
<b>ESORDIENTI A:</b>	2009-2010
<b>RAGAZZI:</b>	2006-2007-2008
<b>JUNIOR:</b>	2003-2004-2005
<b>ASSOLUTI:</b>	2001-2008

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di esercizi.

Nell'esercizio di Duo almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE GOLD**

Il **Campionato Nazionale Primavera Gold** è riservato a tutte le atlete tesserate alla ConfSport Italia, all'A.S.I. e alla F.I.N. previo tesseramento con la ConfSport Italia A.S.D.R. **in possesso di certificato medico agonistico.**

Possono partecipare anche le atlete che hanno svolto attività Federale Agonistica nell'anno in corso (2021).  
Non possono partecipare al Campionato Gold le atlete che partecipano nella stagione 2021 al Campionato di Serie B.

### **CATEGORIE:**

<b>ESORDIENTI A:</b>	2009-2010
<b>RAGAZZI:</b>	2006-2007-2008
<b>JUNIOR:</b>	2003-2004-2005
<b>ASSOLUTI:</b>	2001-2008

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria un numero illimitato di esercizi.  
Verrà stilata una classifica Open ed una classifica escluse le agoniste.

Per i programmi del Campionato Nazionale Gold si faccia riferimento ai Programmi Federali.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE MASTER**

Il **Campionato Nazionale Primavera "Master"** è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati, e al settore Master della F.I.N. **in possesso di certificato medico agonistico.**

### **CATEGORIE:**

<b>M 20 - 34 anni</b>
<b>M 35 - 49 anni</b>
<b>M over 50</b>

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria un numero illimitato di esercizi.

Per i programmi del Campionato Nazionale Master si faccia riferimento ai Programmi Federali.

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, a tutti gli eventi dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R. si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online.

Potranno iscriversi alle manifestazioni dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R. solo gli atleti in regola con il tesseramento.

Le società provvederanno a registrarsi su sito <http://confsportitalia.isprint.it/portale>. Una volta effettuata tale operazione avranno la possibilità di accedere con la propria utenza al portale (potendo modificare la password fornita dal sistema dopo il primo accesso; accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare e selezionare la manifestazione desiderata, cliccando poi su iscrizioni si potranno visualizzare l'elenco degli atleti tesserati ed iscriverli agli eventi che verranno aperti di volta in volta dal personale della ConfSport Italia A.S.D.R.

### **Per iscrivere un atleta:**

- Fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;

- Il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
- Selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra impostando, ove richiesto, il tempo d'iscrizione.

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione è possibile contattare la segreteria della Confsport Italia A.S.D.R. al seguente indirizzo email [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it) o ai numeri 06.55282936 - 06.5506622.

#### **TERMINI ISCRIZIONI:**

Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti entro la scadenza prevista. Le iscrizioni dovranno pervenire alla Confsport Italia A.S.D.R. esclusivamente tramite il portale online <http://confsportitalia.isprint.it/portale>

- 17 febbraio 2021

#### **SCADENZA ISCRIZIONI**

La data di scadenza iscrizioni è tassativa ed improrogabile, oltre tale termine non si potrà più procedere ad alcuna iscrizione/cancellazione/modifica di gara. Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla manifestazione. Le iscrizioni saranno ritenute valide esclusivamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto la copia del pagamento effettuato.

Non è assolutamente possibile effettuare iscrizioni e/o versare la quota d'iscrizione stessa sul campo gara.

#### **CLASSIFICHE**

Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici (che solo in via eccezionale potrebbero essere 3) designati dalla F.I.N. o dalla Confsport Italia A.S.D.R. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.

Le classifiche verranno redatte in base al punteggio tecnico ottenuto per ogni anno di nascita.

Ad evento terminato, la segreteria della Confsport Italia A.S.D.R. consentirà il download di un file PDF contenente le classifiche per ciascun evento.

#### **PREMIAZIONI**

Le modalità di svolgimento delle premiazioni saranno comunicate successivamente. A tutti i partecipanti alla manifestazione verrà data una medaglia di partecipazione. In base ai risultati ottenuti dai singoli atleti sarà premiata la prima società classificata. La classifica, per determinare l'aggiudicazione del trofeo, sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti classificati per ogni categoria, **partendo da 11 punti per il primo classificato, 9 per il secondo classificato, 8 per il terzo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero di esercizi in gara fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).**

#### **SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

Per garantire la competizione in ottemperanza alle regole anti-contagio gli impianti che ospiteranno la manifestazione saranno allestiti con percorsi guidati e alloggiamenti assegnati e saranno contingentati i numeri dei presenti in vasca. Proprio in funzione di tutto ciò **le gare si svolgeranno a "porte chiuse"**, ovvero sarà consentito l'accesso solo ai tecnici, atleti e addetti ai lavori come da PROTOCOLLO in calce. Le società saranno suddivise in Concentramenti e saranno impegnate in una sola parte di gara per turno eliminatorio.

**Si rende noto che le società conosceranno il loro concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni.**

# PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE SILVER

## ESERCIZI IN PROGRAMMA

### **Categoria: Ragazzi**

Programmi Tecnici: Solo e Duo

### **Categorie: Junior e Assoluti**

Programma Libero: Solo e Duo

## REGOLAMENTO TECNICO

- a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- a) **E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.**
- b) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta e dell'aggancio.
- c) Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.
- d) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.

### **CATEGORIA RAGAZZI**

**DURATA:** Solo 1'30"  
Duo 1'40"

### **ELEMENTI OBBLIGATI:**

#### **SOLO E DUO**

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).  
Gambe rana verticale con almeno 1 movimento a due braccia.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.  
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).  
E' consentita una spinta o un aggancio.

### **CATEGORIA JUNIOR**

**DURATA:** Solo 1'30"  
Duo 1'50"

Per il programma libero di **DUO** il limite massimo di spinte è 3.

### **CATEGORIA ASSOLUTI**

**DURATA:** Solo 1'30"  
Duo 1'50"

Per il programma libero di **DUO** il limite massimo di spinte è 3.

# PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE SERIE A

## ESERCIZI IN PROGRAMMA

**Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi**

Programmi Tecnici: Solo, Duo.

**Categorie: Junior e Assoluti**

Programma Libero: Solo, Duo.

## REGOLAMENTO TECNICO

a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.

a) **E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.**

b) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).

c) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.

d) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

### CATEGORIA GIOVANISSIMI:

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'20''
	Duo	1'20''

### ELEMENTI OBBLIGATI

#### **SOLO E DUO**

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Posizione di spaccata.  
Gamba di balletto (figura 101).  
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

### CATEGORIA ESORDIENTI B

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'20''
	Duo	1'30''

### ELEMENTI OBBLIGATI:

#### **SOLO E DUO**

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Mezza passeggiata avanti.  
Gamba di balletto alternata (fig. 102).  
Scambi in posizione di cannoncino.  
E' consentita una spinta o un aggancio.

### **CATEGORIA ESORDIENTI A**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'20"
	Duo	1'30"

### **ELEMENTI OBBLIGATI:**

**SOLO E DUO** Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Gamba di balletto alternata (figura 102).  
Passeggiata avanti (figura 360).  
E' consentita una spinta o un aggancio.

### **CATEGORIA RAGAZZI**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'30"
	Duo	1'40"

### **ELEMENTI OBBLIGATI:**

**SOLO E DUO** Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).  
Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.  
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).  
E' consentita una spinta o un aggancio.

### **CATEGORIA JUNIOR**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'30"
	Duo	1'50"

Per i programmi liberi di DUO, il limite massimo di spinte è 3

### **CATEGORIA ASSOLUTA**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'30"
	Duo	1'50"

Per i programmi liberi di DUO, il limite massimo di spinte è 3

# **PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE SERIE B**

## **ESERCIZI IN PROGRAMMA**

### **CATEGORIE: GIOVANISSIMI, ES. B, ESB A, RAGAZZI**

Programmi Tecnici: Solo, Duo

### **CATEGORIE: JUNIOR e ASSOLUTI**

Programma Libero: Solo, Duo.

## **REGOLAMENTO TECNICO**

- a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- b) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- c) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- d) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

### **CATEGORIA GIOVANISSIMI**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'20''
	Duo	1'20''

**ELEMENTI OBBLIGATI:** Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Scivolamento indietro in posizione supina.  
Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina.  
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

### **CATEGORIA ESORDIENTI B**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'20''
	Duo	1'30''

**ELEMENTI OBBLIGATI:** Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina.  
Posizione di spaccata.  
Scambi in posizione di cannoncino.  
E' consentita una spinta o un aggancio o una sequenza.

### **CATEGORIA ESORDIENTI A**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'20"
	Duo	1'30"

**ELEMENTI OBBLIGATI:** Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Gamba di balletto (figura 101).  
Passeggiata avanti (figura 360).  
Scambi in posizione cannoncino.  
E' consentita una spinta o un aggancio.

### **CATEGORIA RAGAZZI**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'30"
	Duo	1'40"

**ELEMENTI OBBLIGATI:** Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).  
Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.  
Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn).  
Passeggiata avanti (figura 360).  
Eseguire 2 scambi di cannoncini seguiti da una posizione in verticale gamba flessa.  
E' consentita una spinta o un aggancio o una sequenza.

### **CATEGORIA JUNIOR**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'30"
	Duo	1'50"

Per i programmi liberi di DUO, il limite massimo di spinte è 3.

### **CATEGORIA ASSOLUTA**

<b><u>DURATA:</u></b>	Solo	1'30"
	Duo	1'50"

Per i programmi liberi di DUO, il limite massimo di spinte è 3.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE GOLD**

### **ESERCIZI IN PROGRAMMA**

Programmi Libero: Solo, Duo.

### **REGOLAMENTO TECNICO**

Per i programmi del Campionato Nazionale Gold si faccia riferimento ai Programmi Federali.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE MASTER**

### **ESERCIZI IN PROGRAMMA**

Programmi Tecnici: Solo, Duo.

### **REGOLAMENTO TECNICO**

Per i programmi del Campionato Nazionale Master si faccia riferimento ai Programmi Federali.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE di NUOTO SINCRONIZZATO**

**Sabato 27 e Domenica 28 Febbraio 2021**  
**Centro Sportivo "LE CUPOLE" - Via Gino Bonicchi, 17 – ROMA (RM)**

### **Orari Manifestazione**

#### **Sabato 27 febbraio 2021**

- Ore 08.15 Appuntamento e comunicazioni assenti  
Categorie **GIOVANISSIME e ES.B** (Campionato Serie B)
- Ore 08.45 **INIZIO GARA** categorie **GIOVANISSIME e ES.B** (Campionato Serie B)
- A seguire premiazioni categoria **GIOVANISSIME e ES.B**
- Ore 10.00 Appuntamento e comunicazioni assenti  
Categorie **ES.A** (Campionato Serie B)
- Ore 10.15 **INIZIO GARA** categorie **ES.A** (Campionato Serie B)
- A seguire premiazioni categoria **ES.A**
- Ore 12.00 Appuntamento e comunicazioni assenti  
Categorie **RAGAZZI** (Campionato Serie B)
- Ore 12.15 **INIZIO GARA** categorie **RAGAZZI** (Campionato Serie B)
- A seguire premiazioni categoria **RAGAZZI**
- Ore 13.30 / 14.15 **PAUSA PRANZO**
- Ore 14.15 Appuntamento e comunicazioni assenti  
Categorie **GOLD, JUNIOR e ASSOLUTI** (campionato serie B)
- Ore 14.30 **INIZIO GARA** categorie **GOLD, JUNIOR e ASSOLUTI** (campionato serie B)
- A seguire premiazioni categoria **GOLD, JUNIOR e ASSOLUTI**
- Ore 17.15 Appuntamento e comunicazioni assenti  
Categorie **GIOVANISSIME, ES.B** (Campionato serie A)
- Ore 17.30 **INIZIO GARA** categorie **GIOVANISSIME, ES.B** (Campionato serie A)
- seguire premiazioni categoria **GIOVANISSIME, ES.B**
- Ore 19.30 **FINE STIMATA MANIFESTAZIONE**

## **Domenica 28 febbraio 2021**

- Ore 07.45 Appuntamento e comunicazioni assenti  
Categorie **RAGAZZI** (Campionato serie A e SILVER)
- Ore 08.15 INIZIO GARA categorie **RAGAZZI** (Campionato serie A e SILVER)
- A seguire premiazioni categoria **RAGAZZI**
- Ore 10.15 Appuntamento e comunicazioni assenti  
Categorie **MASTER, JUNIOR e ASSOLUTI** (Campionati serie A e SILVER)
- Ore 10.30 INIZIO GARA categorie MASTER, JUNIOR e ASSOLUTI (Campionati serie A e SILVER)
- A seguire premiazioni categoria MASTER, JUNIOR e ASSOLUTI
- Ore 13.30 **FINE STIMATA MANIFESTAZIONE**

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara. **Si richiede la massima collaborazione dei tecnici e degli atleti nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione.** Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Nuoto Sincronizzato della Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I., **ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munito di tesserino Confsport Italia A.S.D.R. completo di foto-tessera**, da sottoporre ai Giudici presenti in gara