



ConfSport Italia A.S.D.R.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Sincro CUP

ANNO SPORTIVO 2021

06 - 07 FEBBRAIO 2021

**PISCINA COMUNALE
DI VITERBO**

Piazza Veterani dello Sport, 2 (VT)



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



REGIONE
LAZIO

Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



Affiliato Federazione di categoria:



Membership:



Membro del:



SEDE NAZIONALE SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



@confsport.italia



www.ituioifotografi.it



di Cotalcorno Graziella



CAMPIONATO NAZIONALE “SINCRO CUP 2021”

“PISCINA COMUNALE DI VITERBO” – Piazza Veterani dello Sport, 2 (VT)

06 - 07 febbraio 2021

Sezione Nuoto Sincronizzato

Il Campionato Nazionale “Sincro Cup 2021” è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati, **in possesso di certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 8 anni.** Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

Per favorire la preparazione alla stagione 2021, la ConfSPORT Italia A.S.D.R. organizza una gara nazionale di obbligatorie.

La competizione sarà suddivisa in: settore SERIE A, SERIE B, SILVER e settore SCUOLE SINCRO e CATEGORIA MASTER. Al settore SCUOLE SINCRO potranno partecipare esclusivamente le atlete che non hanno mai preso parte ai campionati di Serie A e Serie B organizzati dalla ConfSPORT Italia A.S.D.R.

Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla sua categoria in un unico settore.

CATEGORIE:

<u>GIOVANISSIMI:</u>	2012-13-14-eventuali 2015
<u>ESORDIENTI B:</u>	2011
<u>ESORDIENTI A:</u>	2009-2010
<u>RAGAZZI:</u>	2006-2007-2008
<u>JUNIOR:</u>	2003-2004-2005
<u>SENIOR:</u>	2000-2002
<u>MASTER:</u>	1999 e precedenti

CLASSIFICHE

Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici (che solo in via eccezionale potrebbero essere 3) designati dalla F.I.N. o dalla ConfSPORT Italia A.S.D.R. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.

Le classifiche verranno redatte in base al punteggio tecnico ottenuto per ogni anno di nascita.

Ad evento terminato, la segreteria della ConfSPORT Italia A.S.D.R. consentirà il download di un file PDF contenente le classifiche per ciascun evento.

PREMIAZIONI

Le modalità di svolgimento delle premiazioni saranno comunicate successivamente. A tutti i partecipanti alla manifestazione verrà data una medaglia di partecipazione. In base ai risultati ottenuti dai singoli atleti sarà premiata la prima società classificata. La classifica, per determinare l'aggiudicazione del trofeo, sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti classificati per ogni categoria, **partendo da 11 punti per il primo classificato, 9 per il secondo classificato, 8 per il terzo classificato e così via fino al decimo classificato.** Qualora il numero di esercizi in gara fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un

A.S.I. - CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. – Regolamento e Programma Tecnico Campionato Nazionale “SINCRO CUP 2021”

numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE:

Per garantire la competizione in ottemperanza alle regole anti-contagio gli impianti che ospiteranno la manifestazione saranno allestiti con percorsi guidati e alloggiamenti assegnati e saranno contingentati i numeri dei presenti in vasca. Proprio in funzione di tutto ciò le gare si svolgeranno a “porte chiuse”, ovvero sarà consentito l’accesso solo ai tecnici, atleti e addetti ai lavori come da PROTOCOLLO in calce. Le società saranno suddivise in Concentramenti e saranno impegnate in una sola parte di gara per turno eliminatorio.

Si rimanda inoltre al

Si rende noto che le società conosceranno il loro concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni.

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SINCRO CUP 2021

06 - 07 febbraio 2021

PREMESSE

Sulla base dei riferimenti normativi dei vari DPCM, dell’Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e della Federazione Italiana l’A.S.I. e la Confsport Italia A.S.D.R. redigono il presente protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19, da applicare durante la competizione del campionato nazionale “SINCRO CUP 2021” del 06 - 07 febbraio 2021.

NORME GENERALI

- **Tutte le manifestazioni si svolgeranno a porte chiuse**
- I concentramenti per le Manifestazioni in programma sono stati adottati per contingentare il numero di Atleti e Tecnici presenti nell’impianto per ogni parte di gara. A tal proposito si raccomandano le Società di inviare come Rappresentanti soltanto il numero indispensabile di Tecnici Accompagnatori autorizzati.
- Il giorno della manifestazione gli atleti e i tecnici dovranno essere **muniti di modulo di autocertificazione** da consegnare già compilato al personale preposto; nel caso di Manifestazioni che prevedano 2 parti gara bisognerà consegnare agli addetti 2 dichiarazioni, che potranno essere in fotocopia ma obbligatoriamente con firma in originale (nel caso di Atleta minorenni la stessa dovrà esser compilata anticipatamente dai genitori).
- L’ingresso all’impianto sarà consentito esclusivamente agli atleti e ai tecnici in possesso di regolare pass, non è consentita la presenza del pubblico.
- Prima dell’accesso all’impianto sarà rilevata la temperatura corporea che in ogni caso non dovrà essere superiore ai 37,5°.
- L’uso della mascherina è obbligatorio per l’accesso all’impianto. I tecnici dovranno indossare la mascherina per tutta la durata dell’evento mentre per gli atleti, durante l’attività sportiva, non è necessario indossarla.
- La tribuna è lo spazio destinato a tecnici e atleti per ogni turno.
- I TECNICI DOVRANNO INDOSSARE SEMPRE LA MASCHERINA e potranno sostare solo in Tribuna, tranne durante le fasi di Riscaldamento o se convocati dal Giudice Arbitro.

- Dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di almeno 1 metro e in nessun caso sono consentiti assembramenti, sia all'interno della struttura che nelle aree esterne.
- All'interno della struttura saranno predisposti appositi distributori di detergenti a base alcolica a disposizione di ginnaste, tecnici, staff ecc..
- All'ingresso sarà disponibile una soluzione alcolica per l'igienizzazione delle borse e della suola delle scarpe.
- Tutti gli operatori, gli atleti e i tecnici hanno l'obbligo di disinfettare le mani sia all'entrata che all'uscita dall'impianto e ogni volta si rendesse necessario.
- Non è consentito consumare pasti all'interno della palestra di allenamento e degli spogliatoi.
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto - preferibilmente monouso - o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.

NORME DI COMPORTAMENTO PER GLI ATLETI

- Gli atleti dovranno portare una borsa personale con l'occorrenza che dovrà essere riposto negli spogliatoi.
- Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale. Gli atleti e i tecnici dovranno avere un paio di ciabatte ad uso esclusivo per la palestra.
- Dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di **almeno 2 metri**.
- Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

- NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI al momento dell'arrivo nell'Impianto.
- Negli spogliatoi, così come in tutti i luoghi fino al blocco di partenza è richiesto a tutti l'uso della mascherina
- Gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per riporre le borse personali. Non è consentito l'utilizzo delle docce.
- L'ingresso agli spogliatoi avverrà in modo scaglionato affinché non si creino assembramenti, in ogni caso le postazioni utilizzabili negli spogliatoi saranno contraddistinte da apposita segnaletica rispettando la distanza interpersonale di **almeno 1 metro**.
- Gli Atleti saranno presenti sul Piano Vasca esclusivamente dalla Camera di Chiamata fino al blocco e dovranno abbandonarlo dopo aver effettuato la gara.
- NON è permesso agli Atleti trattenersi nell'impianto (tribune comprese) al termine dei propri turni di gara.
- Nel caso di Turni di Gara successivi gli atleti appartenenti al secondo turno sono pregati di non anticipare l'orario di convocazione nell'Impianto e seguire le Istruzioni degli Addetti alla Sicurezza. In qualsiasi caso non potranno prendere posto sulle tribune prima che esse siano state sgomberate dal turno precedente

Si rende noto che il presente documento potrà essere aggiornato qualora pervenissero nuove comunicazioni dalle autorità preposte.

CAMPIONATO NAZIONALE "SINCRO CUP 2021"

Sabato 06 e Domenica 07 Febbraio 2021
"Piscina Comunale" - Largo Veterani dello Sport, 2 – Viterbo (VT)

Orari Manifestazione

Saranno predisposte 2 giurie ai lati opposti della vasca. Le atlete attenderanno, negli spazi dedicati, la chiamata dell'addetto ai concorrenti che, mantenendo l'adeguato distanziamento, le accompagnerà in vasca di fronte alla giuria assegnata.

Sabato 06 febbraio 2021

Ore 14.00 Appuntamento e comunicazioni assenti
Categorie **GIOVANISSIME e ES.B** (Serie A, Serie B, Scuole sincro)
Ore 14.30 **INIZIO GARA** categorie **GIOVANISSIME e ES.B** (Serie A, Serie B, Scuole sincro)

GIURIA 1: cat. GIOVANISSIME Serie A / Scuole sincro
GIURIA 2: cat. Es. B Serie A / Scuole sincro / Serie B

A seguire premiazioni categoria **GIOVANISSIME e ES.B**

Ore 16.15 Appuntamento e comunicazioni assenti
Categorie **ES.A** (Serie B, Scuole sincro)
Ore 16.30 **INIZIO GARA** categorie **ES.A** (Serie B, Scuole sincro)

GIURIA 1: cat. Es. A Serie B
GIURIA 2: cat. Es. A Scuole sincro

A seguire premiazioni categoria **ES.A**

Ore 17.45 Appuntamento e comunicazioni assenti
Categorie **ES.A** (Serie A)
Ore 18.00 **INIZIO GARA** categorie **ES.A** (Serie A)

GIURIA 1: cat. Es. A Serie A
GIURIA 2: cat. Es. A Serie A

A seguire premiazioni categoria **ES.A**

SEDE NAZIONALE

Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma
Tel: 06.55282936 - 06.5506622
Fax: 06.94809036
info@confisportitalia.it
info@pec.confisportitalia.it
www.confisportitalia.it
CF/P.Iva: 04148341003



Prefettura di Roma
Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche
ai sensi del D.P.R. 10 febbraio 2000, n.361
Numero di iscrizione 1139/2016



REGIONE
LAZIO
Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006

In convenzione con:



asi
ASSOCIAZIONI
SPORTIVE
ITALIANE

Federazione di categoria:



ConfimpreItalia

Membership:



TAFISA
TAFISA - Federazione Italiana di Acrobazia Sportiva

Membro del:



CTD
Consiglio Internazionale della Danza

Domenica 07 febbraio 2021

Ore 08.30 Appuntamento e comunicazioni assenti
Categorie **RAGAZZE** (Serie B, Scuole sincro)
Ore 09.00 **INIZIO GARA** categorie **RAGAZZE** (Serie B, Scuole sincro)

GIURIA 1: cat. RAGAZZE Serie B
GIURIA 2: cat. RAGAZZE Scuole sincro

A seguire premiazioni categoria **RAGAZZE**

Ore 10.45 Appuntamento e comunicazioni assenti
Categorie **RAGAZZE** (Silver e Serie A)
Ore 11.00 **INIZIO GARA** categorie **RAGAZZE** (Silver e Serie A)

GIURIA 1: cat. RAGAZZE
GIURIA 2: cat. RAGAZZE

A seguire premiazioni categoria **RAGAZZE**

Ore 13.00 / 14.00 **PAUSA PRANZO**

Ore 14.00 Appuntamento e comunicazioni assenti
Categorie **GOLD** (Es.A e RAGAZZE)
Ore 14.15 **INIZIO GARA** categorie **GOLD** (Es.A e RAGAZZE)

GIURIA 1: cat. GOLD
GIURIA 2: cat. GOLD

A seguire premiazioni categoria **GOLD**

Ore 15.45 Appuntamento e comunicazioni assenti
Categorie **JUNIOR** (Serie A, Serie B, Scuole sincro)
Ore 16.00 **INIZIO GARA** categorie **JUNIOR** (Serie A, Serie B, Scuole sincro)

GIURIA 1: cat. JUNIOR Serie A
Silver
GIURIA 2: cat. JUNIOR Serie B
Scuole sincro

A seguire premiazioni categoria **JUNIOR**

SEDE NAZIONALE

Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma
Tel: 06.55282936 - 06.5506622
Fax: 06.94809036
info@confisportitalia.it
info@pec.confisportitalia.it
www.confisportitalia.it
CF/P.Iva: 04148341003



Prefettura di Roma
Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche
ai sensi del D.P.R. 10 febbraio 2000, n.361
Numero di iscrizione 1139/2016



REGIONE
LAZIO
Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006

In convenzione con:



asi
ASSOCIAZIONI
SPORTIVE
ITALIANE

Federazione di categoria:



ConfimpreItalia

Membership:



TAFISA
The Association of TAFISA

Member del:



Consiglio Internazionale della Danza

- Ore 17.15 Appuntamento e comunicazioni assenti
Categorie **MASTER** e **SENIOR** (Silver, Serie A, Serie B, Scuole sincro)
- Ore 17.30 **INIZIO GARA** categorie **MASTER** e **SENIOR** (Silver, Serie A, Serie B, Scuole sincro)
- GIURIA 1: cat. SENIOR Serie A
Silver
Serie B
Scuole sincro
- GIURIA 2: cat. MASTER
- A seguire premiazioni categoria **MASTER** e **SENIOR**
- Ore 19.00 **FINE STIMATA MANIFESTAZIONE**

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara. **Si richiede la massima collaborazione dei tecnici e degli atleti nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione. Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Nuoto Sincronizzato della Confisport Italia A.S.D.R./A.S.I., ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munito di tesserino Confisport Italia A.S.D.R. completo di foto-tessera, da sottoporre ai Giudici presenti in gara.**

SEDE NAZIONALE

Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma
Tel: 06.55282936 - 06.5506622
Fax: 06.94809036
info@confisportitalia.it
info@pec.confisportitalia.it
www.confisportitalia.it
CF/P.Iva: 04148341003



Prefettura di Roma
Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche
ai sensi del D.P.R. 10 febbraio 2000, n.361
Numero di iscrizione 1139/2016



REGIONE LAZIO
Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006

In convenzione con:



asi
ASSOCIAZIONI
SPORTIVE
ITALIANE

Federazione di categoria:



Confisport Italia

Membership:



TAFISA
The Association of Fitness Instructors and Sports Activities

Membro del:



CTD
Consiglio Internazionale della Danza