



ConfSport Italia A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

30
ANNIVERSARY

Campionato Nazionale di Nuoto Sincronizzato

SERIE A MASTER SILVER

27 - 28 Febbraio 2021
C.S. "Le Cupole" Via Gino Bonichi, 17 - Roma



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



REGIONE
LAZIO

Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



Affiliato



Membership:



Membro del:



SEDE NAZIONALE SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

c/o CONFSPORT ITALIA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



SETTORE ATTIVITA' NATATORIE
SEZIONE NUOTO
Quote anno sportivo 2021

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia A.S.D.R./A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con polizza A)	Gratuita, inserire codice PRM-DSN
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 16,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) - Polizza A	€ 3,80
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 5,80

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI NUOTO SINCRONIZZATO

Iscrizione Campionato e Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato	Gratuita
Quota individuale per ogni atleta iscritta	€ 2,00
Iscrizione gara individuale SOLO	€ 4,50
Iscrizione gara DUO	€ 7,00
Iscrizione gara TRIO	€ 9,00
Iscrizione gara SQUADRA / COMBINATO	€ 14,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE

Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00
---	---------

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- Attraverso carta di credito sul portale.
 - Creazione di un “**portafoglio**” sul portale Confsport Italia A.S.D.R. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. specificando dettagliatamente la causale, codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. specificando dettagliatamente la causale, codice IBAN IT30O0760103200000054776000.
- Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per tutto quanto non previsto nella presente normativa fa fede quanto previsto nelle norme di affiliazione e tesseramento anno 2021.

CAMPIONATO NAZIONALE “SILEVR – SERIE A – MASTER”
“PISCINA LE CUPOLE” – Via Gino Bonichi, 17 – Roma
27-28 febbraio 2021
C.S. “Le Cupole” Via Gino Bonichi, 17 – Roma
Sezione Nuoto Sincronizzato
Campionato Nazionale “Silver – Serie A – Master”

AMMISSIONE

Il Campionato Nazionale “Silver” è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati, **in possesso di certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 8 anni.** Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

Possono partecipare le atlete tesserate alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la Confesport Italia A.S.D.R. Al Campionato Silver potranno essere iscritti esclusivamente gli esercizi di Solo e Duo per le categorie Ragazzi, Junior e Assoluti. Gli atleti che partecipano al Campionato Nazionale Silver non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale di serie B e viceversa. Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato) potranno partecipare al Campionato di serie A esclusivamente negli esercizi di Trio, Squadra e Libero Combinato.

Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla sua categoria in un unico settore.

CATEGORIE CAMPIONATO NAZIONALE SILVER:

<u>RAGAZZI:</u>	2006-2007-2008
<u>JUNIOR:</u>	2003-2004-2005
<u>ASSOLUTI:</u>	2001-2008

Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo e 2 Duo per ciascuna categoria.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.

Nel Campionato Silver il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

Un'atleta propaganda potrà partecipare al Campionato Silver esclusivamente nell'esercizio di Duo e soltanto in coppia con un'atleta con passato agonistico. Nel caso in cui un Duo fosse quindi composto da una sola atleta con passato agonistico, il suddetto esercizio dovrà comunque partecipare al Campionato Nazionale Silver.

Il Campionato Nazionale “Serie A” è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati, **in possesso di certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 8 anni**. Possono partecipare gli atleti tesserati alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento all’A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato dal nuovo Campionato Silver) non potranno partecipare al Campionato di serie A con gli esercizi di Solo e Duo nelle categorie Ragazzi, Junior e Assoluti. I suddetti atleti potranno partecipare al Campionato Nazionale di Serie A esclusivamente negli esercizi di Trio, Squadra e Libero Combinato, per un massimo di 2 esercizi per categoria.

CATEGORIE CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A:

<u>GIOVANISSIMI:</u>	2012 e successivi
<u>ESORDIENTI B:</u>	2011
<u>ESORDIENTI A:</u>	2009-2010
<u>RAGAZZI:</u>	2006-2007-2008
<u>JUNIOR:</u>	2003-2004-2005
<u>ASSOLUTI:</u>	2001-2008 (è concessa la partecipazione del 1999 e 2000 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

Il Campionato Nazionale “Master” è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. e/o ad Enti convenzionati, e al settore Master della F.I.N. **in possesso di certificato medico.**

CATEGORIE

M 20-34 anni
M 35-49 anni
M over 50.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, a tutti gli eventi dell’A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online.

Potranno iscriversi alle manifestazioni dell’A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. solo gli atleti in regola con il tesseramento.

Le società provvederanno a registrarsi su sito <http://confsportitalia.isprint.it/portale>. Una volta effettuata tale operazione avranno la possibilità di accedere con la propria utenza al portale (potendo modificare la password fornita dal sistema dopo il primo accesso; accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare e selezionare la manifestazione desiderata, cliccando poi su iscrizioni si potranno visualizzare l’elenco degli atleti tesserati ed iscriverli agli eventi che verranno aperti di volta in volta dal personale della Confsport Italia A.S.D.R.

Per iscrivere un atleta:

- Fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;
- Il sistema mostrerà l’elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
- Selezionare l’atleta dall’elenco a sinistra e le gare desiderate dall’elenco a destra impostando, ove richiesto, il tempo d’iscrizione.

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione è possibile contattare la segreteria della Confsport Italia A.S.D.R. al seguente indirizzo email info@confsportitalia.it o ai numeri 06.55282936 - 06.5506622.

TERMINI ISCRIZIONI:

Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti entro la scadenza prevista. Le iscrizioni dovranno pervenire alla Confsport Italia A.S.D.R. esclusivamente tramite il portale online <http://confsportitalia.isprint.it/portale>

- 17 febbraio 2021

SCADENZA ISCRIZIONI

La data di scadenza iscrizioni è tassativa ed improrogabile, oltre tale termine non si potrà più procedere ad alcuna iscrizione/cancellazione/modifica di gara. Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla manifestazione. Le iscrizioni saranno ritenute valide esclusivamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto la copia del pagamento effettuato.

Non è assolutamente possibile effettuare iscrizioni e/o versare la quota d'iscrizione stessa sul campo gara.

CLASSIFICHE

Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici (che solo in via eccezionale potrebbero essere 3) designati dalla F.I.N. o dalla Confsport Italia A.S.D.R. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.

Le classifiche verranno redatte in base al punteggio tecnico ottenuto per ogni anno di nascita.

Ad evento terminato, la segreteria della Confsport Italia A.S.D.R. consentirà il download di un file PDF contenente le classifiche per ciascun evento.

PREMIAZIONI

Le modalità di svolgimento delle premiazione saranno comunicate successivamente. A tutti i partecipanti alla manifestazione verrà data una medaglia di partecipazione. In base ai risultati ottenuti dai singoli atleti sarà premiata la prima società classificata. La classifica, per determinare l'aggiudicazione del trofeo, sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti classificati per ogni categoria, **partendo da 11 punti per il primo classificato, 9 per il secondo classificato, 8 per il terzo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero di esercizi in gara fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).**

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Per garantire la competizione in ottemperanza alle regole anti-contagio gli impianti che ospiteranno la manifestazione saranno allestiti con percorsi guidati e alloggiamenti assegnati e saranno contingentati i numeri dei presenti in vasca. Proprio in funzione di tutto ciò le gare si svolgeranno a "porte chiuse", ovvero sarà consentito l'accesso solo ai tecnici, atleti e addetti ai lavori come da PROTOCOLLO in calce. Le società saranno suddivise in Concentramenti e saranno impegnate in una sola parte di gara per turno eliminatorio.

Si rende noto che le società conosceranno il loro concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni.

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO NAZIONALE SILVER

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categoria: Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo e Duo

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo e Duo

REGOLAMENTO TECNICO

- a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- a) **E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.**
- b) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta e dell'aggancio.
- c) Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.
- d) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA: Solo 1'30"
Duo 1'40"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe rana verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
E' consentita una spinta o un aggancio.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA: Solo 1'30"
Duo 1'50"

Per il programma libero di **DUO** il limite massimo di spinte è 3.

CATEGORIA ASSOLUTI

DURATA: Solo 1'30"
Duo 1'50"

Per il programma libero di **DUO** il limite massimo di spinte è 3.

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.

a) **E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.**

b) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).

c) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.

d) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

e) L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.

f) Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI:

<u>DURATA:</u>	Solo	1'20''
	Duo	1'20''
	Trio	1'20''
	Squadra	1'30''
	Combinato	1'45''

ELEMENTI OBBLIGATI

SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di spaccata.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di cannoncino.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B

<u>DURATA:</u>	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio.

TRIO E SQUADRA Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio o una sequenza.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

<u>DURATA:</u>	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Kipnus fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta o un aggancio.

TRIO E SQUADRA Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Kipnus (figura 316)
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta o un aggancio o una sequenza.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI

<u>DURATA:</u>	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"
	Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
E' consentita una spinta o un aggancio.

TRIO E SQUADRA Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn).
Passeggiata avanti (figura 360).
Marsuino (figura 355).
E' consentita una spinta o un aggancio o una sequenza.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR

<u>DURATA:</u>	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO** il limite massimo di spinte è 3.
Nella **SQUADRA E LIBERO COMBINATO** le spinte a coppie non contano come spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

<u>DURATA:</u>	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO** il limite massimo di spinte è 3.
Nella **SQUADRA E LIBERO COMBINATO** le spinte a coppie non contano come spinte.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- a) Per la durata dei programmi tecnici e liberi si rimanda al regolamento F.I.N.
- b) Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
- c) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
- d) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per ogni gruppo di età più il Libero Combinato.

PREMESSE

Sulla base dei riferimenti normativi dei vari DPCM, dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e della Federazione Italiana l'A.S.I. e la Confesport Italia A.S.D.R. redigono il presente protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19, da applicare durante la competizione Campionato Nazionale di Nuoto Sincronizzato – Serie A, Silver e Master del 27 – 28 febbraio 2021.

NORME GENERALI

- **Tutte le manifestazioni si svolgeranno a porte chiuse.**
- I concentramenti per le Manifestazioni in programma sono stati adottati per contingentare il numero di Atleti e Tecnici presenti nell'impianto per ogni parte di gara. A tal proposito si raccomandano le Società di inviare come Rappresentanti soltanto il numero indispensabile di Tecnici Accompagnatori autorizzati.
- Il giorno della manifestazione gli atleti e i tecnici dovranno essere **muniti di modulo di autocertificazione** da consegnare già compilato al personale preposto; nel caso di Manifestazioni che prevedano 2 parti gara bisognerà consegnare agli addetti 2 dichiarazioni, che potranno essere in fotocopia ma obbligatoriamente con firma in originale (nel caso di Atleta minorenne la stessa dovrà esser compilata anticipatamente dai genitori).
- L'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente agli atleti e ai tecnici in possesso di regolare pass, non è consentita la presenza del pubblico.
- Prima dell'accesso all'impianto sarà rilevata la temperatura corporea che in ogni caso non dovrà essere superiore ai 37,5°.
- L'uso della mascherina è obbligatorio per l'accesso all'impianto. I tecnici dovranno indossare la mascherina per tutta la durata dell'evento mentre per gli atleti, durante l'attività sportiva, non è necessario indossarla.
- La tribuna è lo spazio destinato a tecnici e atleti per ogni turno.
- I TECNICI DOVRANNO INDOSSARE SEMPRE LA MASCHERINA e potranno sostare solo in Tribuna, tranne durante le fasi di Riscaldamento o se convocati dal Giudice Arbitro.
- Dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di almeno 1 metro e in nessun caso sono consentiti assembramenti, sia all'interno della struttura che nelle aree esterne.
- All'interno della struttura saranno predisposti appositi distributori di detergenti a base alcolica a disposizione di atleti, tecnici, staff ecc..
- All'ingresso sarà disponibile una soluzione alcolica per l'igienizzazione delle borse e per le suole delle scarpe.
- Tutti gli operatori, gli atleti e i tecnici hanno l'obbligo di disinfettare le mani sia all'entrata che all'uscita dall'impianto e ogni volta si rendesse necessario.
- Non è consentito consumare pasti all'interno della palestra di allenamento e degli spogliatoi.
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto - preferibilmente monouso - o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.

NORME DI COMPORTAMENTO PER GLI ATLETI

- Gli atleti dovranno portare una borsa personale con l'occorrente che dovrà essere riposto negli spogliatoi.
- Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale. Gli atleti e i tecnici dovranno avere un paio di ciabatte ad uso esclusivo per la palestra.
- Dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di **almeno 2 metri**.
- Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
- Gli Atleti saranno presenti sul Piano Vasca esclusivamente dalla Camera di Chiamata fino al blocco e dovranno abbandonarlo dopo aver effettuato la gara, sempre con l'obbligo di indossare la mascherina.
- NON è permesso agli Atleti trattenersi nell'impianto (tribune comprese) al termine dei propri turni di gara.
- Nel caso di Turni di Gara successivi gli atleti appartenenti al secondo turno sono pregati di non anticipare l'orario di convocazione nell'Impianto e seguire le Istruzioni degli Addetti alla Sicurezza. In qualsiasi caso non potranno prendere posto sulle tribune prima che esse siano state sgomberate dal turno precedente.

UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

- NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI al momento dell'arrivo nell'Impianto.
- Negli spogliatoi, così come in tutti i luoghi fino al blocco di partenza è richiesto a tutti l'uso della mascherina
- Gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per riporre le borse personali. Non è consentito l'utilizzo delle docce.
- L'ingresso agli spogliatoi avverrà in modo scaglionato affinché non si creino assembramenti, in ogni caso le postazioni utilizzabili negli spogliatoi saranno contraddistinti da apposita segnaletica rispettando la distanza interpersonale di **almeno 1 metro**.

Si rende noto che il presente documento potrà essere aggiornato qualora pervenissero nuove comunicazioni dalle autorità preposte.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. N. 445/2000 PER TESSERATI
(Modulistica F.I.N.)

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____ a
_____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specifiche nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da Covid-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. D) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato di emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____