

## **Estratto del “REGOLAMENTO GENERALE”**

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dall’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all’A.S.I. e/o associate alla Conf sport Italia A.P.S.S.D. per l’anno sportivo in corso.
2. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni devono essere tesserati all’A.S.I. e/o alla Conf sport Italia A.P.S.S.D., presso un’associazione o società sportiva affiliata all’A.S.I. e/o alla Conf sport Italia A.P.S.S.D., per l’anno in corso.
3. A richiesta dei Giudici gli atleti dovranno esibire la tessera.
4. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
5. Le decisioni e i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto dell’A.S.I. e della Conf sport Italia A.P.S.S.D., in merito all’andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D..
6. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che non dovessero rispettare il presente Regolamento o dovessero tenere un comportamento poco consono all’etica sportiva così come previsto dal regolamento di Giustizia dell’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D..
7. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici dell’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D. o della F.I.N..
8. Nei limiti della disponibilità è previsto il cronometraggio da parte della F.I.Cr..
9. Per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dalle normative dell’A.S.I. e della Conf sport Italia A.P.S.S.D. e in ultimo a quanto previsto dal Ministero della Salute, dal CONI e dalla F.I.N..
10. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l’esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all’etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D..
11. Il Presidente della Società, con l’adesione all’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l’attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all’attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo e obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e s’impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
12. Tutti i tesseramenti comportano l’impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell’art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l’A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D. a utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell’A.S.I. e/o della Conf sport Italia A.P.S.S.D. o in ultima analisi della F.I.N..**

CAMPIONATO A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D.

SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

SEZIONE NUOTO DI FONDO

## “Swimming Race Trevigano”

10 - 11 luglio 2021

REGOLAMENTO TECNICO:

### TIPOLOGIA DI GARE

Sono previste 4 Gare:

#### Sabato 10 luglio 2021

- • 6000m. (6 Km)

#### Domenica 11 luglio 2021

- • 3000m. (3 Km)

Ore 9:30 partenza (dalle ore 8:30 punzonatura)

- • 400m. per tutti (iscrizioni sul posto)

Partenza alla fine del miglio

- • Miglio (1852m.)

Ore 12:30 partenza (dalle ore 9:30 punzonatura)

1. La manifestazione avrà rilevato il tempo di percorrenza di ogni singolo partecipante per determinare una classifica finale.
2. La compilazione del modulo d'iscrizione e la sottoscrizione delle indicazioni in merito a stato di buona salute, capacità natatorie, scarico di responsabilità, dati personali, quota di iscrizione e firma, è obbligatoria.
3. L'accettazione finale dell'iscrizione è a discrezione insindacabile dell'organizzazione ed è da considerarsi confermata solo con la pubblicazione del proprio nominativo sulla starting list pubblicata nei giorni precedenti alla data della manifestazione.
4. È **obbligatorio** il certificato di idoneità all'attività sportiva **AGONISTICA** per Nuoto o Triathlon in corso di validità.
5. L'utilizzo o meno della muta è a totale discrezione dell'organizzazione e seguirà le seguenti regole:  
**OBBLIGATORIA** con temperatura dell'acqua fino a 18°.  
**FACOLTATIVA** con temperatura dell'acqua compresa tra 18,1° e 23°.  
**VIETATA** con temperatura dell'acqua superiore a 23°.
6. La temperatura dell'acqua verrà rilevata 30' prima dell'inizio di ogni gara.
7. Sono ammessi inoltre costumi, mutino, smanicati, costumoni. Tutto il resto è **vietato**.
8. Il personale dell'organizzazione controllerà il corretto svolgimento della nuotata.
9. I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici.
10. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.

11. Una volta effettuata l'iscrizione, in applicazione a quanto previsto dal Codice Civile in materia di "impossibilità sopravvenuta", e confermata dal "decreto rilancio" convertito in legge, gli iscritti hanno diritto al rimborso delle somme già versate, al netto delle spese sostenute dagli organizzatori fino al momento di annullamento manifestazione.

12. La punzonatura consiste nel controllo visivo a cui ogni nuotatore che accede al campo gara di partenza sarà assoggettato. Gli addetti verificheranno che ogni nuotatore sia equipaggiato delle dotazioni OBBLIGATORIE per la partenza alla gara.

13. Ogni nuotatore dovrà indossare le seguenti dotazioni (fornite in fase di Registrazione):

**CUFFIA** (del colore relativo alla gara di partecipazione)

**CHIP** per rilevamento dei tempi alla caviglia

14. Ogni partecipante sarà munito di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati 15,00€.

15. NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato

16. Il CHIP dovrà essere RESTITUITO al momento dell'ARRIVO.

**17. Il nuotatore che dovesse perdere il chip durante la nuotata sarà squalificato.**

18. Chi non indosserà le dotazioni sopra citate non potrà prendere parte alla gara.

19. Il cronometraggio sarà effettuato dalla società NextRace con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

20. I partecipanti sono tenuti ad essere pronti e preparati a nuotare presso il punto di partenza (stabilimento H2O Sailing Club) almeno 1h prima dell'orario ufficiale di partenza.

21. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno fornite durante il briefing pre-gara.

22. Ogni nuotatore deve osservare con attenzione la cartina (mappa) del percorso della gara a cui si sta partecipando.

23. La squalifica per antisportività è a insindacabile giudizio dell'organizzazione.

24. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti etc. contenuti nei sacchi gara che verranno consegnati per la custodia durante lo svolgimento della gara.

25. In caso di condizioni meteo avverse (pioggia) la gara si svolgerà in ogni caso, salvo che le condizioni atmosferiche non peggiorino al punto da compromettere la sicurezza dei partecipanti.

26. Tutti i partecipanti con l'iscrizione alla gara dichiarano sotto la propria responsabilità e del Presidente della A.S.D. Nuotando con Amore, alla quale vengono tesserati, che hanno consegnato alla stessa certificazione medica per l'attività sportiva agonistica.

27. Tutti i partecipanti con l'iscrizione alla gara dichiarano che sono a conoscenza della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e s'impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. e al Comitato Organizzatore per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

**A tutti i partecipanti verrà consegnato un PACCO GARA CONTENENTE:**

- • Cuffia della Manifestazione
- • Chip NextRace
- • Ristoro Post Gara
- • Gadget dei Partner della manifestazione

**OGNI ATLETA, DURANTE LE MANIFESTAZIONI, DOVRA' ESSERE MUNITO DI TESSERINO A.S.I./CONFSport ITALIA A.P.S.S.D..**

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI**

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, saranno effettuate direttamente al Comitato Organizzatore. La segreteria Confsport Italia A.P.S.S.D. provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali, individuali e di società direttamente sul sito [www.confssportitalia.it](http://www.confssportitalia.it). Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione è possibile contattare la segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D. al seguente indirizzo email [info@confssportitalia.it](mailto:info@confssportitalia.it) o ai numeri 06.55282936 - 06.5506622.

### **COSTI:**

- • **6000m: Euro 50,00 (euro 40,00 entro il 31 Marzo)**
- • **Miglio: Euro 30,00 (euro 20,00 entro il 31 Marzo)**
- • **400m: offerta libera sul campo gara**
- • **3000m: Euro 40,00 (euro 30,00 entro il 31 Marzo)**

### **CONSIGLI UTILI**

1. Prepararsi adeguatamente in piscina o provando il nuoto in acque libere per almeno 60/70 min.
2. Fare una colazione leggera, ricca di zuccheri e povera di grassi; non bere alcolici prima della gara. Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura.
3. Eventuale richiesta di soccorso in acqua, rivolta ai mezzi di servizio più vicini, va eseguita mantenendo un braccio teso in alto.

### **CLASSIFICHE E PREMIAZIONI**

Verranno Premiati i:

- **PRIMI 3 ATLETI ASSOLUTI MASCHI E LE PRIME 3 ATLETE FEMMINE**
- **PRIMI 3 ATLETI DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE (U20 – 20/29 – 30/39 – 40/49 – 50/59 – 60/69 – OLTRE I 70)**

### **NOTE:**

L'evento Swimming Race gode del Patrocinio di AISM, Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Sezione Provinciale di Roma. La collaborazione tra Swimming Travel ed AISM Roma si basa sul reciproco impegno teso a promuovere inclusione sociale tramite la promozione della pratica sportiva adatta e sicura per tutti, persone con disabilità comprese. Concretamente, nel corso delle tappe della Swimming Race, i volontari di AISM Roma organizzeranno attività di aggregazione e benessere per coinvolgere e sensibilizzare il pubblico. Ad avvalorare la collaborazione solidale, ad AISM Roma sarà destinata dall'organizzazione una quota benefica, derivante dalle iscrizioni alle gare e dalle libere donazioni del pubblico, che sarà integralmente utile alle attività annuali di AISM Roma dedicate al supporto psicologico e legale delle persone con sclerosi multipla sul territorio.