



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

Campionato Regionale d'Insieme di Specialità Regione Lazio

28 Novembre 2021

Ginnastica Ritmica



Con l'organizzazione amministrativa
e tecnica della:



ConfSport Italia A.P.S.S.D.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

PAMPILI VILLAGE - Via di Vigna Girelli, 80 - Roma



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



REGIONE
LAZIO

Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



Federazione di categoria:



Membership:



Membro del:



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



SETTORE GINNASTICA

Sezione Ginnastica Ritmica

ESTRATTO REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'A.S.I. e dalla Confsport Italia A.P.S.S.D., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente associate all'A.S.I. e alla Confsport Italia A.P.S.S.D., per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R., dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di affiliazione e tesseramento secondo le procedure indicate nella Normativa Generale – Guida al Portale.
3. Gli atleti che partecipano alla manifestazione devono essere tesserati all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. per l'anno in corso.
4. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
5. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
6. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
7. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
8. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto della Confsport Italia A.P.S.S.D. / A.S.I., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I..
9. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia A.P.S.S.D./ A.S.I..
10. Il Presidente della Società, con l'affiliazione alla Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia A.P.S.S.D./ A.S.I. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e all' A.S.I. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
11. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'A.S.I. ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. o in ultima analisi della F.G.I.

Sezione Ginnastica Ritmica

RIEPILOGO TASSE Anno sportivo 2021

ADESIONE E TESSERAMENTO	
Affiliazione alla Confisport Italia/A.S.I. 2021 (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti senza copertura assicurativa)	GRATUITA
Affiliazione alla Confisport Italia/A.S.I. per il 2022 (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti senza copertura assicurativa) effettuata dal 01/12/2021 al 31/12/2021	GRATUITA
Affiliazione alla Confisport Italia/A.S.I. per il 2022 (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti senza copertura assicurativa) effettuata dal 01/01/2022	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B fino al 31/12/2021	€ 16,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B dal 01/01/2022	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A fino al 31/12/2021	€ 3,80
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A dal 01/01/2022	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B fino al 31/12/2021	€ 5,80
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B dal 01/01/2022	€ 6,00

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI NAZIONALI GINNASTICA RITMICA	
Iscrizione fino a 2 Campionati Nazionali	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati Nazionali	€ 80,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Partecipazione Campionato D'Insieme di Specialità (a squadra)	€ 50,00
Ritardata iscrizione degli atleti (come da regolamento specifico della manifestazione)	da € 2,00 a € 30,00

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE	
Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

Modalità versamenti quote Adesione – Tesseramento - Iscrizione Campionati e Tasse Gara
<ul style="list-style-type: none"> • Attraverso carta di credito sul portale. • Creazione di un "portafoglio" sul portale Confisport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo: <ul style="list-style-type: none"> – c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confisport Italia specificando dettagliatamente la causale; – a mezzo bonifico bancario intestato alla Confisport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558; – a mezzo bonifico postale intestato alla Confisport Italia specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000. <p>Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.</p>

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale.

SEZIONE GINNASTICA RITMICA
CAMPIONATO REGIONALE D'INSIEME DI SPECIALITÀ
PAMPHILI VILLAGE - Via di Vigna Girelli, 80
00148 Roma
28 novembre 2021

Il **Campionato Regionale d'Insieme di Specialità** è riservato a tutti gli atleti tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da ora più genericamente atleti.

ESCLUSIONI:

- Per il livello A sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LE nell'anno in corso (2021).
- Per il livello B sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. serie A e serie B e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LC-LD-LE (2021).
- Per il livello C sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. serie A, serie B e serie C e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LB/LC/LD/LE (2021).

Gli accertamenti relativi a gli atleti potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e delle classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

<u>CATEGORIE NON AGONISTE:</u>	Baby	15-14
<u>CATEGORIE AGONISTE:</u>	I Categoria (Giovanissime/i e Allieve/i)	13-09
	II Categoria (Junior 1, Junior 2 e Master)	08 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Ogni Società potrà iscrivere alla fase regionale un massimo illimitato di squadre per ciascuna specialità.
- Ogni atleta può partecipare al max in 2 squadre di **differenti specialità**.
- Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da atleti appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da Giovanissime/i ok, solo da Allieve/i ok, da alcune Giovanissime/i e alcune Allieve/i ok).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby.
- La fase regionale non è qualificante per la fase nazionale.
- Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Può essere utilizzata musica con parole.

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi degli atleti, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.

SEDE DI GARA

PAMPHILI VILLAGE - Via di Vigna Girelli, 80 - 00148 Roma

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D.

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e gli atleti e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I. /Conf sport Italia A.P.S.S.D. o dell'Associazione/Ente convenzionato.**

Qualora gli atleti non fossero ancora in possesso della tessera A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento e un valido documento di riconoscimento per gli atleti .

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale **<https://confsportitalia.isprint.it/portale>** entro e non oltre il **17 novembre 2021**.

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e **fino alla mezzanotte del 21 novembre 2021** del Campionato è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando la relativa sanzione per ogni iscritto. Dopo tale data e in ogni **caso entro e non oltre il 22 novembre 2021** è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Conf sport Italia A.P.S.S.D., entro e non oltre le ore 17:00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una ulteriore sanzione. La Segreteria della Conf sport Italia A.P.S.S.D. si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

E' possibile richiedere le quote di partecipazione già versate, in caso di ritiro di uno o più atleti, entro le ore 17:00 del 22 novembre 2021 accedendo direttamente al portale delle iscrizioni. Si può richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla segreteria della Conf sport Italia A.P.S.S.D., l'apertura del portale per effettuare la cancellazione.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva agonistica praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Conf sport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Conf sport Italia A.P.S.S.D. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci

tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo purché in regola con il tesseramento e in possesso di regolare tessera identificativa provvista di foto per poter accedere al campo gara.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2021, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutti gli atleti della I categoria secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° squadra classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° squadra classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° squadra classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella II Categoria.

Verranno premiati tutti gli atleti della categoria Baby.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Per garantire la competizione in ottemperanza alle regole anti-contagio l'impianto che ospiterà la manifestazione sarà allestito con percorsi guidati e saranno contingentati i numeri dei presenti. Proprio in funzione di tutto ciò **le gare si svolgeranno a "porte chiuse"** e l'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente ai tecnici e agli atleti all'orario stabilito dal programma gara. I **tecnici**, dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina per tutta la manifestazione. Gli atleti dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina fatto salvo i momenti di attività.

Obbligo della Certificazione Verde. L'accesso per le competizioni al chiuso e all'aperto di tutte le discipline è riservato esclusivamente, eccetto che per i minori di 12 anni, alle persone in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19 di cui all'articolo 9, comma 2 del D.L. 22 aprile 2021, n. 52, convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021, n. 87. I minori di 12 anni dovranno essere muniti di modulo di autocertificazione già compilato, da consegnare all'ingresso al personale preposto.

Per il protocollo da seguire, si fa riferimento a quanto previsto dall'A.S.I..

PROGRAMMA TECNICO

BABY	I CATEGORIA (Giovanissime/i e/o Allieve/i)	II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master)
<p>LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 atleti Durata: da 45'' a 1'00''</p>	<p>LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''</p> <p>LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti con palle Durata: da 1'30'' a 2'00''</p> <p>LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''</p> <p>LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti con palle Durata: da 1'00 a 1'30''</p> <p>LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 atleti Durata: da 45'' a 1'00''</p>	<p>LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''</p> <p>LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti con cerchi Durata: da 1'30'' a 2'00''</p> <p>LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''</p> <p>LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti con cerchi Durata: da 1'00 a 1'30''</p> <p>LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 atleti Durata: da 45'' a 1'00''</p>

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Scambi (ED), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

- **LIVELLO A, LIVELLO B**

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una BD da 0,10 eseguita correttamente. Stessa cosa per S e C, fino al raggiungimento delle richieste del programma.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50, Scambi (ED) e Elementi Dinamici con Rotazione (R), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

- **LIVELLO C**

Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico.

Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare un'altra BD da 0,10 eseguita correttamente. Stessa cosa per S e C, fino al raggiungimento delle richieste del programma.

SPECIFICHE:

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10)
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Gli attrezzi devono essere tutti identici (peso, dimensione e forma); solo il colore può essere diverso
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime/i e Allieve/i: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..

LIVELLO C

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 ATLETI

BABY (categoria non agonista)

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto

D: max. 2,50

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti), capovolta avanti/indietro/laterale e saut plongè. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO A
ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 ATLETI
I CATEGORIA (Giovanissime/i e Allieve/i)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO A
ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle 3/6 ATLETI
I CATEGORIA (Giovanissime/i e Allieve/i)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max. 5,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO B
ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 ATLETI
I CATEGORIA (Giovanissime/i e Allieve/i)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 3,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO B
ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle 3/6 ATLETI
I CATEGORIA (Giovanissime/i e Allieve/i)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,30)
- Max. 1 rischio (valore max. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO C

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 ATLETI I CATEGORIA (Giovanissime/i e Allieve/i)

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto

D: max. 2,50

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti), capovolta avanti/indietro/laterale e saut plongè. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO A

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 ATLETI II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO A
ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 3/6 ATLETI
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO B
ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 ATLETI
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO B
ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 3/6 ATLETI
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,30)
- Max. 1 rischio (valore max. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

LIVELLO C
ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 ATLETI
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2, Master)

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto

D: max. 2,50

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti), capovolta avanti/indietro/laterale e saut plongè. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..**

DICHIARAZIONE DI ADEMPIMENTO AL PROTOCOLLO DI SICUREZZA

Resa ai sensi del D.P.R. 445/2000

Denominazione della gara _____

Sede _____

Data _____

Io sottoscritto _____

Titolare della tessera A.S.I./Confisport Italia A.P.S.S.D. n. _____

Presidente dell'Associazione/Società _____

Codice di Affiliazione _____

DICHIARO

consapevole delle responsabilità penali e civili a cui vado incontro in caso di false dichiarazioni

- 1) Che da parte dell'Associazione/Società da me rappresentata sono state rispettate tutte le prescrizioni sanitarie previste dal Protocollo anti Covid 19 dell'A.S.I. e della Confisport Italia A.P.S.S.D. **con particolare riferimento al punto 28) del documento denominato "Protocollo di accesso e norme comportamentali per le competizioni/manifestazioni inserite nel Calendario 2021".**
- 2) Che tutti gli atleti impegnati per la/le gara/e prevista in questa sede hanno compilato il modulo individuale di autocertificazione che verrà consegnato unitamente a questa dichiarazione.
- 3) Che nella sede abituale di allenamento dei suddetti atleti sono state applicate tutte le misure preventive previste dal protocollo federale anti Covid 19.

Data _____

Firma e timbro

AUTOCERTIFICAZIONE resa ai sensi del D.P.R. 445/2000

da consegnare agli organizzatori delle competizioni/manifestazioni del Calendario ASI/ConfSport Italia ASDR2021

Il/la sottoscritto/a

Cognome Nome.....

Luogo e data di nascita

Residente a..... Via/Piazza

DICHIARA

consapevole delle responsabilità penali e civili a cui andrà incontro in caso di false dichiarazioni

per se stesso

in qualità di genitore/titolare della responsabilità genitoriale

di.....

nato/a a.....

il

documento di riconoscimento.....

di non essere attualmente sottoposto a vincolo di isolamento/quarantena e di non essere a conoscenza ad oggi di aver contratto infezione da SARS – COV 19

	Sì	No
CRITERI EPIDEMIOLOGICI		
E' stato/a sottoposto/a a vaccinazione completa anti Covid19?		
E' stato mai sottoposto/a a vincolo di isolamento o di quarantena?		
E' stato esposto/a a casi sospetti o accertati di Covid 19 negli ultimi 14 giorni?		
Ha avuto contatti con persone rientrate da zone sottoposte a cordone sanitario di Covid 19 negli ultimi 14 giorni?		
Ha frequentato negli ultimi 14 giorni zone sottoposte a cordone sanitario o è domiciliato nelle stesse?		
Convive con persone con febbre/febbricola associata a tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, alterazione del gusto e dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi, diarrea insorti negli ultimi 14 giorni?		
CRITERI CLINICI		
Ha febbre (TC 37,5° C) insorta da meno di 14 giorni?		
Ha tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, congiuntivite, alterazione del gusto, alterazioni dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi o diarrea insorti da meno di 14 giorni?		
Ha avuto febbre (TC 37,5° C), tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, congiuntivite, alterazione del gusto, alterazioni dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi o diarrea negli ultimi 14 giorni?		
ANAMNESI PREGRESSA PER SARS – COV-2		
Ha ricevuto una diagnosi di infezione da SARS-COV-2 mediante tampone rino-faringeo molecolare?		
In caso di risposta positiva al precedente punto, ha effettuato un tampone rinofaringeo definitivo per SARS-COV-2 risultato negativo e/o ha ricevuto certificazione di guarigione?		
Ha effettuato un esame sierologico per SARS-COV-2 che è risultato positivo (IgM e/o IgG)? In tal caso ha effettuato almeno un tampone rinofaringeo per SARS-COV-2 risultato negativo?		
In caso di risposta positiva ai precedenti punti, è in possesso della certificazione alla idoneità sportiva agonistica rinnovata dopo risoluzione dell'infezione o della certificazione "Return to play"?		

- sotto la propria responsabilità che quanto dichiarato corrisponde a verità;
- di aver preso visione e rispettato il PROTOCOLLO DI ACCESSO E NORME COMPORTAMENTALI PER LE COMPETIZIONI/MANIFESTAZIONI INSERITE NEL CALENDARIO 2021;
- di assumersi la responsabilità di indossare la mascherina chirurgica fin dall'ingresso in struttura e per tutta la permanenza all'interno della stessa, ad esclusione delle fasi di allenamento e/o gara;
- di impegnarsi a comunicare via mail alla Società Organizzatrice, all'ASI e alla ConfSport Italia ASDR eventuale positività al SARS – COV 19 che dovesse manifestarsi nei **10 giorni successivi all'evento**

Data.....

Firma leggibile.....