



# Élite Individuale e d'Insieme

Con l'organizzazione amministrativa  
e tecnica della:



**Confsport Italia** A.P.S.S.D.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 11392016.

SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA



c/o CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036

[info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it) - [info@pec.confsportitalia.it](mailto:info@pec.confsportitalia.it) - [www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it) - [www.asiginnastica.it](http://www.asiginnastica.it)

## CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE DI GINNASTICA RITMICA

### LIVELLO A

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14*-12 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

### PROGRAMMA TECNICO

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (**NO Codice A.S.I. - Confisport Italia A.S.D.R.**)

**Durata: da minimo 1'15 a 1'30" massimo**

CATEGORIA	ATTREZZI	DB	S	W onde	R	AD
Giovanissime	CL-FU-CE- PA-CV-NA	Min. 3 – Max. 6 BD di più alto valore  (Min. 1 per GC)  NO DB COMBinate	Min. 2	Min. 2	Max. 3	Min. 1 – Max. 10
Allieve	CL-FU-CE- PA-CV-NA	Min. 3 – Max. 6 di più alto valore  (Min.1 per GC)  MAX. 1 DB COMBINATA	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Min. 1 – Max. 15
Junior 1	FU-CE-PA-CV-NA	Min. 3 - Max. 7 di più alto valore  (Min. 1 per GC)  MAX. 1 DB COMBINATA	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Min. 1 – Max. 15
Junior 2	FU-CE-PA-CV-NA	Min. 3 - Max. 9 di più alto valore  (Min. 1 per GC)  MAX. 3 DB COMBinate	Min. 2	Min. 2	Max. 5	Min. 1 – Max. 20
Master	FU-CE-PA-CV-NA	Min. 3 - Max. 9 di più alto valore  (Min. 1 per GC)  MAX. 3 DB COMBinate	Min. 2	Min. 2	Max. 5	Min. 1 – Max. 20

**LIVELLO B****ESCLUSIONI:**

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati GOLD: SERIE A, SERIE B e al Torneo Gold Italia J/S nell'anno in corso (2022).

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14*-12 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

**PROGRAMMA TECNICO**

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (**NO Codice A.S.I. - Confisport Italia A.S.D.R.**)

CATEGORIA	ATTREZZI	BD	S	W	R	AD
Giovanissime	CL-FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10
Allieve	CL-FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10
Junior 1	FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10
Junior 2	FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10
Master	FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10

N.B. Si può utilizzare il nastro di 5 metri in tutte le categorie.

## CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE DI INSIEME DI GINNASTICA RITMICA

### LIVELLO A

<b>CATEGORIE:</b>	ALLIEVE	2014*-2010
	JUNIOR	2009-2007
	SENIOR	2006 e precedenti

\* al compimento dell'8 anno

### PROGRAMMA TECNICO

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (**NO Codice A.S.I. - Confisport Italia A.S.D.R.**)

CATEGORIA	DB	DE	S	W onde	R	DC
Allieve 5 PALLE 2'00''-2'15''	3 (1 per GC) NO DB COMBinate	3	Min. 3	Min. 2	Max. 1	Max. 14
Giovanile 5 FUNI 2'15-2'30''	Min. 3 (1 per GC) NO DB COMBinate	Min. 3	Min. 2	Min. 2	Max. 1	Max. 18
	Max. 8 Difficoltà (2 a scelta)					
Open 2 PALLE 3 NASTRI 2'15-2'30''	Min. 4 (Min. 1 per GC) MAX. 1 DB COMBINATA	Min. 4	Min. 2	Min. 2	Max. 1	Max. 23
	Max. 10 Difficoltà (2 a scelta)					



## **LIVELLO B**

### **ESCLUSIONI**

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold F.G.I. nell'anno in corso (2022).

<b>CATEGORIE:</b>	ALLIEVE	2014*-2010
	JUNIOR	2009-2007
	SENIOR	2006 e precedenti

\* al compimento dell'8 anno

### **PROGRAMMA TECNICO**

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (**NO Codice A.S.I. - Confsport Italia A.S.D.R.**)

<b>CATEGORIA</b>	<b>DB</b>	<b>DE</b>	<b>S</b>	<b>W onde</b>	<b>R</b>	<b>DC</b>
Allieve 5 CERCHI 1'45''-2'00''	3 da 0,10 a 0,50 (1 per GC)  NO DB COMBinate	3 Max. 0,50	Min. 2	Min. 2	Max. 1	Min. 4
Open 3 PALLE 4 CLAVETTE 1'45''-2'00''	3 da 0,10 a 0,50 (1 per GC)  NO DB COMBinate	3 Max. 0,50	Min. 2	Min. 2	Max. 1	Min. 4