

con la collaborazione tecnica e amministrativa della :



SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



# Campionato Nazionale

*Serie A, Serie B, Serie C di Specialità*

*Elite Individuale e di Insieme*

**I PROVA REGIONALE TOSCANA**

**ANNO SPORTIVO  
2022**

**5-6 febbraio 2022**

**Palazzetto Comunale Iacopini  
Via Melegnano  
56038 Ponsacco (PI)**

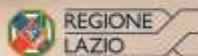
*Ginnastica Ritmica*



Organizzazione  
a cura della Società  
A.S.D. Ginnastica Ponsacco



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1119/2018



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Dec. N. 04531 del 14/12/2006



**SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA**

c/o CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D.- Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it - www.asiginnastica.it



## SETTORE GINNASTICA

### Sezione Ginnastica Ritmica

### ESTRATTO REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'A.S.I. e dalla Confsport Italia A.P.S.S.D., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente associate all'A.S.I. e alla Confsport Italia A.P.S.S.D., per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di affiliazione e tesseramento secondo le procedure indicate nella Normativa Generale – Guida al Portale.
3. Gli atleti che partecipano alla manifestazione devono essere tesserati all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. per l'anno in corso.
4. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
5. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
6. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
7. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
8. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
9. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
10. Il Presidente della Società, con l'affiliazione all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
11. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'A.S.I. ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. o in ultima analisi della F.G.I.**

**Sezione Ginnastica Ritmica**  
**RIEPILOGO TASSE Anno sportivo 2022**

ADESIONE E TESSERAMENTO	
Affiliazione alla Confisport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. (comprensiva del tess.to senza copertura assicurativa del Presidente e di 2 dirigenti)	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,00
Tesseramento soci (senza assicurazione) - Tessera D - Solo per le società che hanno già l'affiliazione con una Federazione o EPS in convenzione	€ 1,00
<b>N.B.: Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale 2022</b>	
PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI NAZIONALI GINNASTICA RITMICA	
Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Esercizio Élite d'insieme - ogni squadra	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati Nazionali di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati Nazionali di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	
CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE	
Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00
Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attraverso carta di credito sul portale.</li> <li>• Creazione di un “<b>portafoglio</b>” sul portale Confisport Italia A.P.S.S.D.. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;</li> <li>– a mezzo bonifico bancario intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;</li> <li>– a mezzo bonifico postale intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT30O0760103200000054776000.</li> </ul> </li> </ul> <p>Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.</p>	

**Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale - Guida al portale 2022**

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**  
**CAMPIONATI NAZIONALI SERIE A,B,C E D DI SPECIALITÀ**  
**ED ELITE INDIVIDUALE E DI INSIEME**  
**I PROVA REGIONALE TOSCANA**  
**PALAZZETTO COMUNALE IACOPINI**  
**VIA MELEGNANO**  
**56038, Ponsacco (PI)**  
**5-6 FEBBRAIO 2022**

**SERIE A DI SPECIALITÀ**

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità – I Prova Regionale Toscana** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I. alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14-12
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie A di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia/successione.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (2 individuali o 1 individuale e 1 coppia o 2 coppie)
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o di 2 successioni nella stessa specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).  
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza

di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per la gara di coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/successioni qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni.

Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **Categoria Giovanissime**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

### **Categoria Allieve**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

### **Categoria Junior 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - palla - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

### **Categoria Junior 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

### **Categoria Master**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

## **PREMIAZIONI**

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° ginnasta classificata**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° ginnasta classificata**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9° ginnasta classificata**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia Unificata (Junior 1, Junior 2 e Master) e nelle categorie Junior 2 e Master.

## SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità - I Prova Regionale Toscana** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14-12
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..

- Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre/coppie/successioni nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

• La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

• Per l'esercizio in squadra/coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della squadra/coppia/successione qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra/coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre/coppie/successioni.

- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45'' a 1'15''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole

### **Categoria Giovanissime**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SUCCESSIONE: corpo libero - clavette
- SQUADRA (3/6 ginnaste): corpo libero

### **Categoria Allieve**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero-clavette
- SQUADRA (3/6 ginnaste): palla

### **Categoria Junior 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
- SUCCESSIONE: palla – nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

### **Categoria Junior 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio –palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

### **Categoria Master**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

### **PREMIAZIONI**

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° ginnasta classificata**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° ginnasta classificata**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9° ginnasta classificata**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella successione e coppia della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

## SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità - I Prova Regionale Toscana** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE NON AGONISTE:</b>	Baby	16-15
<b>CATEGORIE AGONISTE:</b>	Giovanissime	14-12
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie C di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.  
**Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
- **Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per le categorie Junior 2 e Master)**
- **Ogni società può iscrivere max. 2 ginnaste per ogni categoria che eseguano due esercizi individuali.**
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie e le squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la Categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/squadre nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- **L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale**, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.  
La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- **Il SINCRO da 3 a 4 ginnaste (o da 2 a ginnaste per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra**, in quanto le ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.  
Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).  
Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.  
Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore: 0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).  
Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutte le ginnaste.

Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.

- Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

La durata per tutte le categorie va da 45'' a 1'00'' massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **Categoria Baby (categoria non agonista)**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di squadra

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla
- SQUADRA SINCRO 2/4 ginnaste: corpo libero

### **Categoria Giovanissime**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: corpo libero
- COPPIA: cerchio

### **Categoria Allieve**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: cerchio
- COPPIA: palla

### **Categoria Junior 1**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA (3/6 ginnaste): palla

### **Categoria Junior 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 ginnaste): cerchio

### **Categoria Master**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - nastro
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 ginnaste): cerchio

## PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Baby, Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata	<b>FASCIA D'ORO</b>
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia e squadra della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

## **ELITE INDIVIDUALE E DI INSIEME**

Il **Campionato Nazionale Élite individuale - I Prova Regionale Toscana** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D.).

### LIVELLO A

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14*-12 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

#### **Categoria Giovanissime - Allieve**

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **Categoria Junior 1 – Junior 2 - Master**

2 Esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around)

### LIVELLO B

#### **ESCLUSIONI:**

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati GOLD: SERIE A, SERIE B e al Torneo Gold Italia J/S nell'anno in corso (2022).

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14*-12 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

#### **Categoria Giovanissime - Allieve**

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **Categoria Junior 1 – Junior 2 - Master**

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

## **PREMIAZIONI**

Nella classifica all around (somma dei due punteggi) verranno premiate le prime 3 ginnaste e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste. Inoltre, verrà effettuata anche la premiazione delle prime 3 ginnaste per ciascuna specialità.

Il **Campionato Nazionale Élite D'Insieme - I Prova Regionale Toscana** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale e d'Insieme si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D.)

## **LIVELLO A**

**CATEGORIE:**  
Allieve 2014\*-2010  
Junior 2009-2007  
Senior 2006 e precedenti  
\* al compimento dell'8 anno

**Squadra "Allieve"** esercizio con 5 palle

**Squadra "Giovanile":** Allieve e/o Junior esercizio con 5 funi

**Squadra "Open":** Junior e/o Senior esercizio con 2 palle/3 nastri

La classifica sarà per specialità.

## **LIVELLO B**

### **ESCLUSIONI**

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold F.G.I. nell'anno in corso (2022).

**CATEGORIE:**  
Allieve 2014\*-2010  
Junior 2009-2007  
Senior 2006 E Precedenti  
\*al compimento dell'8 anno

**Squadra "Allieve":** esercizio con 5 cerchi

**Squadra "Open":** Allieve e Junior e/o Senior esercizio con 3 palle e 4 clavette

DURATA: da 1'45" a 2'00".

La classifica sarà per specialità.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiate le prime 3 squadre e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

## **SEDE DI GARA**

Palazzettocomunale Iacopini, via Melegnano -56038, Ponsacco (PI).

## **CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

## **COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G..

## **RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

## **CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e gli atleti e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I. /Confsport Italia A.P.S.S.D.** o dell' Ente convenzionato.

**Qualora gli atleti non fossero ancora in possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. o di Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento e un valido documento di riconoscimento per gli atleti .**

## **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale **<https://confsportitalia.isprint.it/portale>** entro e non oltre il **27 gennaio 2022.**

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e **fino alla mezzanotte del 30 gennaio 2022** dei Campionati è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando la relativa sanzione per ogni iscritto. Dopo tale data e in ogni **caso entro e non oltre il 31 gennaio 2022** è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D., entro e non oltre le ore 17:00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una ulteriore sanzione. La Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

**E' possibile richiedere le quote di partecipazione già versate, in caso di ritiro di uno o più atleti, entro le ore 17:00 del 31 gennaio 2022 accedendo direttamente al portale delle iscrizioni. Si può richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D., l'apertura del portale per effettuare la cancellazione.**

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione.

**Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**

Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva agonistica praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

## **MUSICHE:**

Le musiche dovranno essere inviate per email entro il **31 gennaio 2022** all'indirizzo: **[musiche.ginnasticaponsacco@gmail.com](mailto:musiche.ginnasticaponsacco@gmail.com)**

## **PROGRAMMA TECNICO**

Per le specifiche sul programma tecnico fare riferimento ai programmi sul sito [ww.asiginnastica.it](http://ww.asiginnastica.it) e sul sito **[www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it)**

## **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

In campo gara possono essere presenti solo due istruttori per ogni associazione purché in regola con il tesseramento. Gli istruttori, per poter accedere al campo gara, dovranno esporre la propria tessera identificativa apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo

## **SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

Per garantire la competizione in ottemperanza alle regole anti-contagio l'impianto che ospiterà la manifestazione sarà allestito con percorsi guidati e alloggiamenti assegnati e saranno contingentati i numeri dei presenti in pedana. Proprio in funzione di tutto ciò **le gare si svolgeranno a "porte chiuse"** e l'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente ai tecnici e agli atleti all'orario stabilito dal programma gara. I **tecnici**, dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina FFP2 per tutta la manifestazione e **potranno sostare solo in Tribuna; UN SOLO TECNICO per società**, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. potrà accedere alla pista durante le fasi di Riscaldamento o se convocato dalla Giuria. Gli atleti dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina FFP2 fatto salvo i momenti di attività.

**Obbligo della Certificazione Verde.** L'accesso per le competizioni al chiuso e all'aperto di tutte le discipline è riservato esclusivamente, eccetto che per i minori di 12 anni, alle persone in possesso del **green pass rafforzato e munite di mascherina FFP2**. I minori di 12 anni dovranno essere muniti di modulo di **autocertificazione** già compilato, da consegnare all'ingresso al personale preposto e di **mascherina FFP2**.

## **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

## **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2021, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

# AUTOCERTIFICAZIONE resa ai sensi del D.P.R. 445/2000

da consegnare agli organizzatori delle competizioni/manifestazioni del Calendario ASI/ConfSport Italia ASDR 2021

Il/la sottoscritto/a

Cognome ..... Nome.....

Luogo e data di nascita .....

Residente a..... Via/Piazza .....

## DICHIARA

consapevole delle responsabilità penali e civili a cui andrà incontro in caso di false dichiarazioni

per se stesso

in qualità di genitore/titolare della responsabilità genitoriale

di.....

nato/a a.....

il .....

documento di riconoscimento.....

**di non essere attualmente sottoposto a vincolo di isolamento/quarantena e di non essere a conoscenza ad oggi di aver contratto infezione da SARS – COV 19**

	Sì	No
<b>CRITERI EPIDEMIOLOGICI</b>		
E' stato/a sottoposto/a a vaccinazione completa anti Covid19?		
E' stato mai sottoposto/a a vincolo di isolamento o di quarantena?		
E' stato esposto/a a casi sospetti o accertati di Covid 19 negli ultimi 14 giorni?		
Ha avuto contatti con persone rientrate da zone sottoposte a cordone sanitario di Covid 19 negli ultimi 14 giorni?		
Ha frequentato negli ultimi 14 giorni zone sottoposte a cordone sanitario o è domiciliato nelle stesse?		
Convive con persone con febbre/febbricola associata a tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, alterazione del gusto e dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi, diarrea insorti negli ultimi 14 giorni?		
<b>CRITERI CLINICI</b>		
Ha febbre (TC 37,5° C) insorta da meno di 14 giorni?		
Ha tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, congiuntivite, alterazione del gusto, alterazioni dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi o diarrea insorti da meno di 14 giorni?		
Ha avuto febbre (TC 37,5° C), tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, congiuntivite, alterazione del gusto, alterazioni dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi o diarrea negli ultimi 14 giorni?		
<b>ANAMNESI PREGRESSA PER SARS – COV-2</b>		
Ha ricevuto una diagnosi di infezione da SARS-COV-2 mediante tampone rino-faringeo molecolare?		
In caso di risposta positiva al precedente punto, ha effettuato un tampone rinofaringeo definitivo per SARS-COV-2 risultato negativo e/o ha ricevuto certificazione di guarigione?		
Ha effettuato un esame sierologico per SARS-COV-2 che è risultato positivo (IgM e/o IgG)? In tal caso ha effettuato almeno un tampone rinofaringeo per SARS-COV-2 risultato negativo?		
In caso di risposta positiva ai precedenti punti, è in possesso della certificazione alla idoneità sportiva agonistica rinnovata dopo risoluzione dell'infezione o della certificazione "Return to play"?		

- sotto la propria responsabilità che quanto dichiarato corrisponde a verità;
- di aver preso visione e rispettato il PROTOCOLLO DI ACCESSO E NORME COMPORTAMENTALI PER LE COMPETIZIONI/MANIFESTAZIONI INSERITE NEL CALENDARIO 2021;
- di assumersi la responsabilità di indossare la mascherina chirurgica fin dall'ingresso in struttura e per tutta la permanenza all'interno della stessa, ad esclusione delle fasi di allenamento e/o gara;
- di impegnarsi a comunicare via mail alla Società Organizzatrice, all'ASI e alla ConfSport Italia ASDR eventuale positività al SARS – COV 19 che dovesse manifestarsi nei **10 giorni successivi all'evento**

Data.....

Firma leggibile.....