

## NUOTO SINCRONIZZATO ERRATA CORRIGE del 11/01/2022

### REGOLAMENTO TECNICO

#### Serie A – Categoria Esordienti A

(invertiti l'ordine degli elementi Kipnus e Gamba di balletto)

#### ELEMENTI OBBLIGATI:

##### **SOLO E DUO**

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Gamba di balletto alternata (figura 102).

Kipnus fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).

Passeggiata avanti (figura 360).

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

##### **TRIO E SQUADRA**

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Gamba di balletto alternata (figura 102).

Kipnus (figura 316)

Passeggiata avanti (figura 360).

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

#### Serie B

(corretta la stagione di riferimento)

Non possono partecipare al Campionato Nazionale di Serie B gli atleti che nella stagione 2021-2022 partecipano al Campionato di Serie A, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.

#### SEDE NAZIONALE

Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma  
Tel: 06.55282936 - 06.5506622  
Fax: 06.94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it  
www.confsportitalia.it  
CF/P.Iva: 04148341003  
Cod. SDI: HRMJETW



**Prefettura di Roma**  
Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche  
ai sensi del D.P.R. 10 febbraio 2000, n.361  
Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006

In convenzione con:



Federazione di categoria:



Membership:



Membro del:

