

## NUOTO SINCRONIZZATO ERRATA CORRIGE del 19/01/2022

### REGOLAMENTO TECNICO

#### Serie A – Categoria Esordienti A

(invertito l'ordine degli elementi Kipnus e Gamba di balletto)

#### ELEMENTI OBBLIGATI:

##### **SOLO E DUO**

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

**Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.**

Kipnus fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).

Gamba di balletto alternata (figura 102).

Passeggiata avanti (figura 360).

**E' consentita una spinta.**

**E' consentita una sequenza o un aggancio.**

#### Master

(inserite le categorie per il Trio, Squadra e Libero Combinato)

#### CATEGORIE SOLO E DUO

M 20-29 anni

M 30-39 anni

M 40-49 anni

M 50+

#### CATEGORIE TRIO, SQUADRA E LIBERO COMBINATO

M 20-34 anni

M 35-49 anni

M 50+

#### SEDE NAZIONALE

Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: 06.55282936 - 06.5506622

Fax: 06.94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it

www.confsportitalia.it

CF/P.Iva: 04148341003

Cod. SDI: HRMJETW



**Prefettura di Roma  
Ufficio Territoriale del Governo**  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche  
ai sensi del D.P.R. 10 febbraio 2000, n.361  
Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006

In convenzione con:



Federazione di categoria:



Membership:



Membro del:

