



Confsport Italia A.P.S.S.D.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

MANIFESTAZIONI DI NUOTO SINCRONIZZATO

Campionato Serie A
Campionato Serie B
Campionato Silver
Campionato Gold
Campionato
Master
Trofeo Regionale
Scuole Nuoto
sincronizzato

REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2022



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



Affiliato Federazione di categoria:



Membership:



Membro del:



SEDE NAZIONALE SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it  @confsport.italia



SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

REGOLAMENTO GENERALE – SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

NORMATIVA DI AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO E PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Art. 1 - Affiliazione e tesseramento

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Attività Natatorie della Confsport Italia A.P.S.S.D., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate alla Confsport Italia e/o all'A.S.I. o alla F.I.N. per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi alla Confsport Italia A.P.S.S.D. dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di affiliazione.
3. La Confsport Italia A.P.S.S.D. provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di affiliazione e i tesseramenti pervenuti al fine di poter rilasciare i certificati per l'iscrizione al Registro CONI, per le sole Associazioni e Società che siano in possesso dei requisiti richiesti, e le coperture assicurative. Non verranno inoltrare all'A.S.I. le domande di affiliazione e i tesseramenti pervenuti da Società affiliate alla FIN in quanto già iscritte al portale del CONI e gli atleti iscritti sono già coperti da polizza assicurativa della FIN.
4. Le richieste di affiliazione e tesseramento devono essere presentate secondo le indicazioni fornite dalla Normativa Generale - Guida al portale 2022.
5. Tra i requisiti richiesti per affiliarsi alla Confsport Italia A.P.S.S.D, **l'Associazione Sportiva deve avere un minimo di tesserati non inferiore a otto** e, all'atto della registrazione dell'affiliazione, deve inserire **OBBLIGATORIAMENTE** il Presidente/Legale Rappresentante, il Vicepresidente e almeno 1 membro del Consiglio Direttivo con la qualifica di Consigliere. La Società di capitali deve inserire l'Amministratore Unico o il Consiglio di Amministrazione. L'inserimento del Consiglio Direttivo comporta automaticamente il tesseramento senza assicurazione alla Confsport Italia.
6. Tutte le domande di affiliazione dovranno essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale - Guida al portale 2022, dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le ASD/SSD iscritte al registro del CONI devono provvedere a comunicare, secondo le modalità riportate nella "Guida al portale affiliazione e tesseramento", l'intero Consiglio Direttivo che, in caso di contemporanea affiliazione anche con altra FSN/EP, deve essere sempre coincidente con quello riportato per ogni altra affiliazione.
7. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni devono essere tesserati all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.P.S.S.D. o alla FIN, presso un'associazione o società sportiva affiliata all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.P.S.S.D. o alla FIN per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
8. Solo ai fini della partecipazione alle gare, le Società affiliate A.S.I., che non siano **MAI** state affiliate direttamente alla Confsport Italia A.P.S.S.D., potranno richiedere GRATUITAMENTE l'affiliazione e il tesseramento, senza copertura assicurativa, alla Confsport Italia A.P.S.S.D... Le società dovranno: registrarsi sul portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> secondo le procedure indicate nella Normativa Generale-Guida al Portale; caricare il Certificato di Affiliazione A.S.I., valido per l'anno in corso, nella sezione 5 "Documentazione; inserire il codice CONV-ASI nella sezione "Affiliazione" del portale; richiedere alla Segreteria della Confsport Italia, all'indirizzo e-mail info@confsportitalia.it, l'inserimento della tariffa "Convenzione ASI" per i tesseramenti; inviare, sempre per e-mail, il tabulato o le tessere A.S.I. dei nomi inseriti.
9. Solo ai fini della partecipazione alle gare, le Società affiliate alla FIN, potranno richiedere GRATUITAMENTE l'affiliazione e il tesseramento, senza copertura assicurativa, alla Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le società dovranno: registrarsi sul portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> secondo le procedure indicate nella Normativa Generale-Guida al Portale 2022; caricare il Certificato di Affiliazione FIN, valido per l'anno in corso, e le copie delle tessere rilasciate dalla FIN nella sezione 5 "Documentazione"; inserire il codice CONV-FIN nella sezione 6 "Affiliazione" del portale; richiedere alla Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D.,

all'indirizzo e-mail info@confsportitalia.it, l'inserimento della tariffa "Convenzione FIN" per i tesseramenti senza assicurazione.

10. A richiesta dei Giudici gli atleti dovranno esibire la tessera.
11. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
12. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
13. Le Società riportate al punto 8 e 9 potranno utilizzare le tessere A.S.I. e FIN, già in loro possesso.
14. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
15. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e/o dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la manifestazione e secondo le modalità riportate nella Normativa Generale - Guida al portale 2022.

Art. 2 – Partecipazione alle gare

1. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE** entro la scadenza prevista e, laddove non fosse specificato:
 - A. FASE REGIONALE**
 - ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della manifestazione (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì).
 - ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
 - ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.
 - ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).
 - B. FASE NAZIONALE**
 - ❖ Entro 20 giorni prima della data di inizio del Campionato o manifestazione.
 - ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
 - ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro 10 giorni prima dell'inizio del Campionato o della manifestazione, le quote di partecipazione già versate verranno rimborsate o scalate alla gara successiva.
 - ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).
2. **AL BORDO VASCA POSSONO ESSERE PRESENTI SOLO DUE ISTRUTTORI PER OGNI ASSOCIAZIONE PURCHÉ IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. SIA NELLE FASI REGIONALI CHE NAZIONALI, GLI ISTRUTTORI, PER POTER ACCEDERE AL BORDO VASCA, DOVRANNO ESPORRE LA PROPRIA TESSERA IDENTIFICATIVA, APPOSTA ALL'INTERNO DI UN BADGE CON RELATIVO NASTRINO DA PORTARE AL COLLO. (Questa disposizione può variare, con apposita circolare, secondo la tipologia dell'impianto natatorio)**
3. **È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE SUL BORDO VASCA PER LE PERSONE NON AUTORIZZATE.**
4. **DURANTE LE GARE E LE PREMIAZIONI È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE SUL BORDO VASCA PER SCATTARE FOTO.**

5. **SANZIONI POTRANNO ESSERE PRESE VERSO LE SOCIETÀ CHE NON RISPETTERANNO O FARANNO RISPETTARE DAI PROPRI TESSERATI E ACCOMPAGNATORI QUANTO PREVISTO AI PUNTI 2), 3) e 4).**
6. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici della Confsport Italia/A.S.I. o della F.I.N..
7. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto della Confsport Italia A.P.S.S.D. o dell'A.S.I., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
8. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

Art. 3 – Limiti di età e certificazione medica

Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di sezione e/o della F.I.N.

Art. 4 – Prestito

1. Una società affiliata alla F.I.N. e alla Confsport Italia A.P.S.S.D e/o all'A.S.I. può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione in corso, ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società affiliata alla Confsport Italia A.P.S.S.D e/o all'A.S.I., con termine al 31 dicembre di ogni anno. Tale tesseramento assume la denominazione di **"prestito"**.
2. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso alla Confsport Italia A.P.S.S.D /A.S.I. con la nuova società. Gli interessati devono far pervenire, entro il termine ultimo stabilito per il prestito, alla Confsport Italia A.P.S.S.D la seguente documentazione:
 - dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente;
 - dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società fino al termine della stagione sportiva;
 - dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società;
 - fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.
3. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.

Nel corso della stagione sportiva non è possibile il prestito di atleti tra società che partecipano ad attività con la F.I.N..

Una Società, affiliata alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e/o all'A.S.I. non può tesserare atleti provenienti da altre società, in modo particolare affiliate F.I.N. senza aver ottenuto il "prestito" o il "nulla osta".

Art. 5 – Svincolo dei tesserati tra Società sportive affiliate alla Confsport Italia A.P.S.S.D. o all'A.S.I.

Gli atleti tesserati per una società sportiva che abbiano già preso parte a gare ufficiali, nell'anno in corso, possono richiedere lo "svincolo" dalla Società sportiva di appartenenza ed eventualmente tesserarsi per un'altra Società sportiva affiliata all'ASI o alla Confsport Italia A.P.S.S.D..

Per richiedere lo svincolo, il tesserato interessato dovrà consegnare alla Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D la richiesta di svincolo con allegato il "nulla-osta" della Società di appartenenza – in originale – unitamente alla tessera della Confsport Italia e/o dell'ASI.

Un atleta non può effettuare più di uno "svincolo" nella stessa stagione sportiva.

Le Società affiliate ad una Federazione Sportiva Nazionale del CONI non possono concedere nulla osta ad atleti se non è stata espletata la procedura amministrativa con la stessa Federazione.

Art. 6 - Svincolo di autorità

Nel caso in cui una Società sportiva si ritiri, venga esclusa, o ad essa sia revocata l'affiliazione, gli atleti con essa tesserati, sono svincolati "d'autorità".

Gli atleti così svincolati possono tesserarsi per altre Società sportive subito dopo la pubblicazione del provvedimento.

Art. 7 - Partecipazione alle gare e manifestazioni

La tessera dell'atleta deve essere esibita all'Ufficiale di Gara in occasione della partecipazione alle attività e manifestazioni.

Nel caso di tessera mancante, l'atleta deve esibire un valido documento d'identità, copia del certificato medico e copia della richiesta di tesseramento con relativa ricevuta di pagamento.

Non possono partecipare a campionati ufficiali indetti dalla Confsport Italia A.P.S.S.D. atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella associata all'ASI o alla Confsport Italia A.P.S.S.D. o alla FIN.

In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

L'attestazione riguardante l'intervenuto accertamento della idoneità sanitaria prevista per le specifiche attività sportive esercitate dall'atleta, è assolto con la spunta e relativo invio della richiesta di tesseramento da parte del Legale Rappresentante effettuato nella sezione "TESSERAMENTO" del portale.

Con il tesseramento all'ASI e alla Confsport Italia A.P.S.S.D., l'atleta si impegna a rispettare lo Statuto, i Regolamenti della Confsport Italia A.P.S.S.D. e dell'ASI.

Ai fini della decorrenza della copertura assicurativa prevista dall'ASI per i propri tesserati farà fede la data di ricezione della richiesta di tesseramento perfezionata secondo le procedure previste dalla "Guida al portale".

Art. 8 - Doveri e norme generali

1. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consoni all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I. e della Confsport Italia A.P.S.S.D..
2. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e ASI, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I. e dalla Confsport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
3. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti della Confsport Italia A.P.S.S.D. o in ultima analisi della F.I.N.

AVVERTENZA

Le date di nascita riportate nel seguente regolamento avranno validità dal 1 gennaio 2022 al 30 settembre 2022.

RIEPILOGO TASSE FEDERALI

Sezione Nuoto Sincronizzato

Quote anno sportivo 2022

ADESIONE E TESSERAMENTO	
Affiliazione alla Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. (comprensiva di tesseramento senza copertura assicurativa del Presidente e di due dirigenti)	€ 30,00
Se effettuata entro il 31/12/2021	GRATUITA
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Se effettuata entro il 31/12/2021	€ 16,00
Tesseramento Soci/Atleti – Polizza A	€ 4,00
Se effettuata entro il 31/12/2021	€ 3,80
Tesseramento Soci/Atleti – Polizza B	€ 6,00
Se effettuata entro il 31/12/2021	€ 5,80
N.B.: Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale 2022	

ADESIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' FIN	
Adesione alla Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FIN (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti senza assicurazione)	GRATUITA
Tesseramento atleti (senza assicurazione)	GRATUITA

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI NUOTO SINCRONIZZATO	
Iscrizione Campionato e Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato	GRATUITA
Quota individuale per ogni atleta iscritta	€ 2,00
Iscrizione gara individuale SOLO	€ 4,50
Iscrizione gara DUO	€ 7,00
Iscrizione gara TRIO	€ 9,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO	€ 14,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE	
Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- Attraverso carta di credito sul portale.
- Creazione di un **“portafoglio”** sul portale Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W0503403298000000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT30O07601032000000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale - Guida al portale 2022

SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

Sezione Nuoto Sincronizzato

Campionato Nazionale Silver
Campionato Nazionale Serie A
Campionato Nazionale Serie B
Campionato Nazionale Gold
Campionato Nazionale Master

REGOLAMENTO GENERALE

- a) Un'atleta che partecipa al Campionato Nazionale di serie A non può partecipare al Campionato Nazionale di serie B, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.
- a) Un'atleta che partecipa al Campionato Nazionale Silver non può in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale di serie B e viceversa.
- b) La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
- c) Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
- d) Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni doppio;
 - 1 RISERVA per ogni trio;
 - 2 RISERVE per ogni squadra;
 - 2 RISERVE per ogni combinato.
- e) Qualora fosse necessario, le società potranno effettuare modifiche alle iscrizioni delle atlete iscritte in gara **entro e non oltre il lunedì** antecedente la gara attraverso il nuovo portale utilizzato per l'invio delle iscrizioni.
- f) Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici (che solo in via eccezionale potrebbero essere 3) designati dalla Confsport Italia o dalla F.I.N.. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.

Saranno assegnate 3 valutazioni:

- per i Programmi Tecnici: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE 30%, ELEMENTI 40%;
- per i Programmi Liberi: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE ARTISTICA 40%, DIFFICOLTA' 30%.
- g) Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- h) Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i CD con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd **Audio (NO MP3)** dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola o registrati su supporto riscrivibile (RW).
- i) Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato tenendo conto della parte mancante.
- j) Per quanto non specificato, si rimanda al regolamento F.I.N.

Ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munita di tesserino Confsport Italia A.P.S.S.D./ASI o FIN completo di foto-tessera, da sottoporre ai giudici presenti in gara.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, a tutti gli eventi della Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. si potranno effettuare **solo ed esclusivamente** tramite il portale online.

Potranno iscriversi alle manifestazioni della Confsport Italia A.P.S.S.D. solo gli atleti in regola con il tesseramento.

Le società provvederanno a registrarsi su sito <http://confsportitalia.isprint.it/portale>. Una volta effettuata tale operazione avranno la possibilità di accedere con la propria utenza al portale (potendo modificare la password fornita dal sistema dopo il primo accesso), accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare e selezionare la manifestazione desiderata, cliccando poi su iscrizioni si potranno visualizzare l'elenco degli atleti tesserati ed iscriverli agli eventi che verranno aperti di volta in volta dal personale della Confsport Italia A.P.S.S.D..

Per iscrivere un'atleta:

- Fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;
- Il sistema mostrerà l'elenco delle atlete con il tesseramento in corso di validità, già suddivise per categorie;
- Selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra.

Ad iscrizioni terminate, il sistema calcolerà l'importo totale da versare **solo ed esclusivamente** con carta di credito, **si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.**

Ad evento terminato, la segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D. consentirà il download di un file PDF contenente le classifiche per ciascun evento.

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione è possibile contattare la segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D. al seguente indirizzo e-mail info@confsportitalia.it o ai numeri 06.55282936 - 06.5506622.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per categorie in base al punteggio ottenuto.

ACCESSO ALLA FINALE REGIONALE

Nelle fasi di qualificazione verrà attribuito un punteggio per ogni esercizio in base alla classifica. **La somma dei 2 miglior punteggi accumulati nelle tre prove determinerà l'accesso alla Finale.** I primi 10 esercizi di ogni specialità per ogni categoria accederanno alla Finale Regionale.

Nella gara a squadre e libero combinato, la migliore di ogni società non rappresentata potrà partecipare alla Finale Regionale.

In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di allargare la partecipazione alla Finale Regionale anche ad un numero superiore di atleti.

TABELLA PUNTI

1^ class. =	100 punti	7^ class. =	45 punti	13^ class. =	15 punti
2^ class. =	90 punti	8^ class. =	40 punti	14^ class. =	10 punti
3^ class. =	80 punti	9^ class. =	35 punti	15^ class. =	5 punti
4^ class. =	70 punti	10^ class. =	30 punti	A tutte le altre =	1 punto
5^ class. =	60 punti	11^ class. =	25 punti		
6^ class. =	50 punti	12^ class. =	20 punti		

PREMIAZIONI

Per i Campionati Regionali A, B, Silver, Gold e Master, nelle fasi di qualificazione verrà assegnata una medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria. Nella Finale Regionale, verrà assegnata una medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria e una coppa alle prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11**

punti per il primo classificato, 9 per il secondo classificato, 8 per il terzo e così via fino al decimo classificato.

Nel Campionato Nazionale A, B, Silver, Gold e Master, verrà assegnato un medaglione ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria per gli esercizi di SOLO, DUO E TRIO; per gli esercizi di SQUADRA e LIBERO COMBINATO verrà assegnato un medaglione per i primi tre esercizi di ogni categoria e una coppa ad esercizio. Verranno inoltre premiate con una coppa le prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 esercizi classificati per ogni categoria, **partendo da 11 punti per il primo, 9 per il secondo, 8 per il terzo e così via fino al decimo. Qualora il numero di esercizi fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).**

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omesso **o non riconoscibile**; 0,5 per elemento obbligato parzialmente omesso; 0,5 per ogni elemento obbligato che non segua l'ordine di esecuzione.
- 2 punti nel caso in cui uno o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascun atleta deve essere a contatto con il terreno.
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua.
- L'esercizio di squadra deve essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atleti, verrà assegnato - 0,50 di penalità per ogni atleta in meno di 8.
- Per l'esercizio Libero Combinato non sono previste penalità per gli atleti in gara anche se in numero inferiore a 10.
- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atleti che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).
- 2 punti di penalità nell'esercizio libero combinato nel caso l'esercizio non contenga uno degli elementi indicati al punto f) del regolamento tecnico del Campionato Serie A e Campionato Serie B.
- 2 punti di penalità nel caso in cui le parti del libero combinato non inizino in prossimità della parte di esercizio precedente.

CAMPIONATO NAZIONALE SILVER

Il Campionato Nazionale Silver è riservato a tutti gli atleti tesserati alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e/o all'A.S.I. Possono partecipare le atlete tesserate alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la Confsport Italia A.P.S.S.D..

Sono considerati atleti Silver per la cat. Ragazzi gli atleti che hanno partecipato a campionati nazionali FIN nel settore agonistico nella categoria es. A. Per le categorie Junior e Senior sono considerati Silver gli atleti che hanno partecipato a campionati Nazionali FIN nel settore agonistico nella categoria Ragazzi e oltre.

Al Campionato Silver potranno essere iscritti **esclusivamente gli esercizi di Solo e Duo per le categorie Ragazzi, Junior e Assoluti.**

Gli atleti che partecipano al Campionato Nazionale Silver non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale di serie B e viceversa.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato) potranno partecipare al Campionato di serie A esclusivamente negli esercizi di Trio, Squadra e Libero Combinato.

CATEGORIE:	<u>RAGAZZI:</u>	2007-2008-2009
	<u>JUNIOR:</u>	2004-2005-2006
	<u>ASSOLUTI:</u>	2002-2009

Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo e 2 Duo per ciascuna categoria.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.

Nel Campionato Silver il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

Un'atleta propaganda potrà partecipare al Campionato Silver esclusivamente nell'esercizio di Duo e soltanto in coppia con un'atleta con passato agonistico. Nel caso in cui un Duo fosse quindi composto da una sola atleta con passato agonistico, il suddetto esercizio dovrà comunque partecipare al Campionato Nazionale Silver.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categoria: Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo e Duo

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo e Duo

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutte gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta e dell'aggancio.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA: Solo 1'30''
Duo 1'40''

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe rana verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
E' consentita una spinta o un aggancio.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo 1'30"

Duo 1'50"

Per il programma libero di **DUO** il limite massimo di spinte è 3.

CATEGORIA ASSOLUTI

DURATA:

Solo 1'30"

Duo 1'50"

Per il programma libero di **DUO** il limite massimo di spinte è 3.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A

Il Campionato Nazionale di serie A è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e/o all'A.S.I. Possono partecipare gli atleti tesserati alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la Confsport Italia A.P.S.S.D..

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato dal nuovo Campionato Silver) non potranno partecipare al Campionato di serie A con gli esercizi di Solo e Duo nelle categorie Ragazzi, Junior e Assoluti.

I suddetti atleti potranno partecipare al Campionato Nazionale di Serie A esclusivamente negli esercizi di Trio, Squadra e Libero Combinato, per un massimo di 2 esercizi per categoria.

CATEGORIE:	<u>GIOVANISSIMI:</u>	2013 e successivi
	<u>ESORDIENTI B:</u>	2012
	<u>ESORDIENTI A:</u>	2010-2011
	<u>RAGAZZI:</u>	2007-2008-2009
	<u>JUNIOR:</u>	2004-2005-2006
	<u>ASSOLUTI:</u>	2002-2009 (sarà concessa la partecipazione del 2000 e 2001 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 2 Trio, 3 Squadre e 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.

Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

Nel caso in cui un'atleta con passato agonistico (così come regolamentato dal nuovo Campionato Silver) partecipi sia al campionato Silver che al campionato di serie A, in quest'ultimo potrà partecipare ad un massimo di 2 esercizi per categoria (a scelta tra Trio, Squadra e Libero Combinato).

Nel caso in cui un'atleta propaganda partecipi sia al campionato Silver che al campionato di serie A, in quest'ultimo potrà comunque partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.

- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.**
- Nei programmi tecnici tutte gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atleti. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo,

Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.

- f. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI:

<u>DURATA:</u>	Solo	1'20"
	Duo	1'20"
	Trio	1'20"
	Squadra	1'30"
	Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI

SOLO E DUO Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di spaccata.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

TRIO E SQUADRA Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di cannoncino.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B

<u>DURATA:</u>	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta.
E' consentita una sequenza o un aggancio.

TRIO E SQUADRA Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta.
E' consentita una sequenza o un aggancio.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Kipnus fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).

Gamba di balletto alternata (figura 102).

Passeggiata avanti (figura 360).

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

TRIO E SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Gamba di balletto alternata (figura 102).

Kipnus (figura 316)

Passeggiata avanti (figura 360).

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"
Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).

Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.

Barracuda (figura 301)

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

TRIO E SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto con spostamento (partendo da posizione supina e spostandosi in direzione della testa, si assume la posizione di gamba di balletto, l'altra gamba si flette fino a raggiungere la posizione di fenicottero in superficie e successivamente si distende in alto per assumere la posizione di gamba di balletto doppia in superficie).

Passeggiata avanti (figura 360).

Marsuino (figura 355).

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO** il limite massimo di spinte è 3.
Nella **SQUADRA E LIBERO COMBINATO** le spinte a coppie non contano come spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO** il limite massimo di spinte è 3.
Nella **SQUADRA E LIBERO COMBINATO** le spinte a coppie non contano come spinte.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B

Il Campionato Nazionale di serie B è riservato a tutte gli atleti tesserati alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e/o all'A.S.I. Possono partecipare gli atleti tesserati alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la Confsport Italia A.P.S.S.D..

Gli atleti che prendono parte al Campionato Nazionale di Serie B non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale Silver e viceversa.

Non possono partecipare al Campionato Nazionale di Serie B gli atleti che nella stagione 2021-2022 partecipano al Campionato di Serie A, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.

CATEGORIE:	<u>GIOVANISSIMI:</u>	2013 e successivi
	<u>ESORDIENTI B:</u>	2012
	<u>ESORDIENTI A:</u>	2010-2011
	<u>RAGAZZI:</u>	2007-2008-2009
	<u>JUNIOR:</u>	2004-2005-2006
	<u>ASSOLUTI:</u>	2002-2009 (sarà concessa la partecipazione del 2000 e 2001 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 2 Trio, 3 Squadre e 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.

Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.

- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.**
- Nei programmi tecnici tutte gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'20"
Trio	1'20"
Squadra	1'30"
Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Scivolamento indietro in posizione supina.

Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Non sono consentiti spinte, agganci e sequenze.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gamba di balletto (figura 101).

Passeggiata avanti (figura 360).

Scambi in posizione cannoncino.

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"
Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto diverse da scegliere tra: gamba di balletto dx, sn, fenicottero dx, sn e doppia.

Passeggiata avanti (figura 360).

Eeguire 2 scambi di cannoncini seguiti da una posizione in verticale gamba flessa.

E' consentita una spinta.

E' consentita una sequenza o un aggancio.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppie non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO** il limite massimo di spinte è 3.

Nella **SQUADRA E LIBERO COMBINATO** le spinte a coppie non contano come spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO** il limite massimo di spinte è 3.

Nella **SQUADRA E LIBERO COMBINATO** le spinte a coppie non contano come spinte.

CAMPIONATO NAZIONALE GOLD

Il Campionato Nazionale Gold è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e/o all'A.S.I. e alla F.I.N. previo tesseramento con la Confsport Italia A.P.S.S.D..

Possono partecipare anche le atlete che hanno svolto attività Federale Agonistica nell'anno in corso (2021-2022).

Non possono partecipare al Campionato Gold le atlete che partecipano nella stagione 2021-2022 al Campionato di Serie B.

CATEGORIE:

ESORDIENTI A: 2010-2009

RAGAZZI: 2007-2008-2009

JUNIOR: 2004-2005-2006

ASSOLUTI: 2002-2009

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria un numero illimitato di esercizi.

Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO.

Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

Verrà stilata una classifica Open ed una classifica escluse le agoniste.

Per i programmi del Campionato Nazionale Gold si faccia riferimento ai Programmi Federali.

CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Il Campionato Master è riservato a tutte gli atleti tesserati alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e/o all'A.S.I. e al settore Master della F.I.N.. **Gli atleti non tesserati al Settore Master FIN Propaganda non hanno il tesseramento gratuito.**

CATEGORIE SOLO E DUO

M 20-29 anni
M 30-39 anni
M 40-49 anni
M 50+

CATEGORIE TRIO, SQUADRA E LIBERO COMBINATO

M 20-34 anni
M 35-49 anni
M 50+

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- a. Per la durata dei programmi tecnici e liberi si rimanda al regolamento F.I.N.
- b. Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
- c. Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
- d. Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per ogni gruppo di età più il Libero Combinato.

TROFEO REGIONALE SCUOLE NUOTO SINCRONIZZATO

Con il presente Trofeo s'intende promuovere la partecipazione delle Scuole di Nuoto Sincronizzato e dei nuovi atleti delle singole Società.

Il Trofeo consta di due appuntamenti, uno Invernale e uno Primaveraile.

Il Trofeo Regionale Scuole Nuoto Sincronizzato è riservato a tutte gli atleti tesserati alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e/o all'A.S.I. .

La partecipazione è riservata alle seguenti categorie:

GIOVANISSIMI: 2013 e successivi

ESORDIENTI B: 2012

ESORDIENTI A: 2010-2011

RAGAZZI: 2007-2008-2009

JUNIOR: 2004-2005-2006

1. Non possono partecipare al Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato gli atleti che abbiano partecipato in precedenza ad altri Campionati dell'ASI/Confsport Italia A.P.S.S.D. e ai Campionati Propaganda della FIN.
2. Possono partecipare al Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato gli atleti che nella Serie B partecipano ai soli esercizi di Squadra e Libero Combinato.
3. Gli atleti che hanno partecipato al Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato Invernale possono partecipare successivamente ai Campionati dell'ASI/Confsport Italia A.P.S.S.D..
4. Ogni Società potrà iscrivere illimitati esercizi per tutte le categorie.
5. È consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
6. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 esercizi per categoria.
7. La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
8. Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
9. Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni doppio;
 - 1 RISERVA per ogni trio.
10. Gli esercizi verranno valutati da 3 giudici designati dalla Confsport Italia. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.
11. Verranno assegnate 3 valutazioni per i programmi tecnici:
 - ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE 30%, ELEMENTI 40%;
12. Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
13. Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i CD con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd Audio (NO MP3) dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola o registrati su supporto riscrivibile (RW).
14. Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato tenendo conto della parte mancante.
15. Per quanto non specificato si rimanda al regolamento F.I.N.

Ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munita di tessera Confsport Italia/ASI completa di foto-tessera, da sottoporre ai giudici presenti in gara.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per categorie in base al punteggio tecnico ottenuto.

PREMIAZIONI

Per tutti i partecipanti al Trofeo è prevista una medaglia di partecipazione e una medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria.

Nelle Categorie Giovanissime e Esordienti B, le atlete saranno premiate secondo un criterio di **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° atleta/duo/trio

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° atleta/duo/trio

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° atleta/duo/trio

FASCIA DI BRONZO

La Società che avrà raggiunto il miglior punteggio complessivo si aggiudicherà il **“TROFEO SCUOLE NUOTO SINCRONIZZATO INVERNALE O PRIMAVERILE”**.

La classifica, per determinare l'aggiudicazione del Trofeo, sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti nel Solo, Duo e Trio, classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti per la prima classificata, 9 per la seconda classificata, 8 per la terza e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero di esercizi in gara fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).**

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omissso; 0,50 per elemento obbligato parzialmente omissso.
- 2 punti nel caso in cui una o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno.
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua.
- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atlete che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissime, Es. B, Es. A, Ragazze, Junior

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio

REGOLAMENTO TECNICO

Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.

- a. **L'ordine di esecuzione degli elementi deve essere quello stabilito dal regolamento.**
- b. Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta e dell'aggancio. Nella squadra è permessa la formazione a cerchio per una volta senza che questa sia penalizzata.
- c. Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- d. Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

CATEGORIA GIOVANISSIMI

DURATA:

Solo	1'20''
Duo	1'20''
Trio	1'20''

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.

Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina.

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA ESORDIENTI B

<u>DURATA:</u>	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina.
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA ESORDIENTI A

<u>DURATA:</u>	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto (figura 101).
Posizione di spaccata.
Scambi in posizione cannoncino.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA RAGAZZI

<u>DURATA:</u>	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto (figura 101).
Passeggiata avanti (figura 360).
Scambi in posizione cannoncino.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA JUNIOR

<u>DURATA:</u>	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto (figura 101).
Passeggiata avanti (figura 360).
Scambi in posizione cannoncino.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.