



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica

Con l'organizzazione amministrativa  
e tecnica della:



Confisport Italia A.P.S.S.D.  
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

# REGOLAMENTO

**Campionato Nazionale  
d'Insieme di Specialità**

**Campionato Élite  
Individuale e d'Insieme**

**Campionato Nazionale  
Serie A, Serie B,  
Serie C e Serie D  
di Specialità**

**Grand Prix delle Società**

**Coppa Italia**

**Trofeo Regionale  
Arcobaleno**

**Trofeo Nazionale delle Regioni**

**Trofeo Nazionale  
di Rappresentativa**

**Categorie agoniste e promozionali**

ANNO  
SPORTIVO  
**2022**



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

c/o CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.asiginastica.it



# NORMATIVA DI AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO E PARTECIPAZIONE ALLE GARE

## Art. 1 - Affiliazione e tesseramento

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Nazionale Ginnastica dell'A.S.I. e della Confsport Italia A.P.S.S.D., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.P.S.S.D. per l'anno sportivo in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affidarsi alla Confsport Italia A.P.S.S.D. dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di affiliazione.
3. La Confsport Italia A.P.S.S.D. provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di affiliazione e i tesseramenti pervenuti al fine di poter rilasciare i certificati e consentire l'iscrizione al Registro CONI, per le sole Associazioni e Società che siano in possesso dei requisiti richiesti, e le coperture assicurative.
4. Le richieste di affiliazione e tesseramento devono essere presentate secondo le indicazioni fornite dalla Normativa Generale - Guida al portale 2022.
5. Tra i requisiti richiesti per affidarsi alla Confsport Italia A.P.S.S.D., **l'Associazione Sportiva deve avere un minimo di tesserati con assicurazione non inferiore a otto** e, all'atto di registrazione dell'affiliazione, deve inserire **OBBLIGATORIAMENTE** il Presidente/Legale Rappresentante, il Vicepresidente e almeno 1 membro del Consiglio Direttivo con la qualifica di Consigliere. La Società di capitali deve inserire l'Amministratore Unico o il Consiglio di Amministrazione. L'inserimento del Consiglio Direttivo comporta automaticamente il tesseramento senza assicurazione alla Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le ASD/SSD iscritte al registro del CONI devono provvedere a comunicare, secondo le modalità riportate nella "Guida al portale affiliazione e tesseramento", l'intero Consiglio Direttivo che, in caso di contemporanea affiliazione anche con altra FSN/EPS, deve essere sempre coincidente con quello riportato per ogni altra affiliazione.
6. Tutte le domande di affiliazione dovranno essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale - Guida al portale 2022, dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia A.P.S.S.D..
7. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni devono essere tesserati all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.P.S.S.D., presso un'associazione o società sportiva affiliata all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia A.P.S.S.D. per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
8. Solo ai fini della partecipazione alle gare, le Società affiliate A.S.I., che non siano **MAI** state affiliate direttamente alla Confsport Italia A.P.S.S.D., potranno richiedere GRATUITAMENTE l'affiliazione e il tesseramento, senza copertura assicurativa, alla Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le società dovranno: registrarsi sul portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> secondo le procedure indicate nella Normativa Generale-Guida al Portale; caricare il Certificato di Affiliazione A.S.I., valido per l'anno in corso, nella sezione 5 "Documentazione"; inserire il codice CONV-ASI nella sezione "Affiliazione" del portale; richiedere alla Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D., all'indirizzo e-mail [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it), l'inserimento della tariffa "Convenzione ASI" per i tesseramenti; inviare, sempre per e-mail, il tabulato o le tessere ASI dei nomi inseriti.
9. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
10. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
11. Le Società riportate al punto 8 dovranno utilizzare le tessere A.S.I., già in loro possesso.
12. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
13. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e/o dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la manifestazione e secondo le modalità riportate nella Normativa Generale - Guida al portale 2022.

## Art. 2 – Partecipazione alle gare

1. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista e, laddove non fosse specificato:

### A. FASE REGIONALE

- ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della manifestazione (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì).
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per

ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D., entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione.

#### **B. FASE NAZIONALE**

- ❖ Entro 20 giorni prima della data di inizio del Campionato o manifestazione.
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D., entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro 10 giorni prima dell'inizio del Campionato o della manifestazione, le quote di partecipazione già versate verranno rimborsate o scalate alla gara successiva.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

**2. IN CAMPO GARA POSSONO ESSERE PRESENTI SOLO DUE ISTRUTTORI PER OGNI ASSOCIAZIONE PURCHÉ IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. SIA NELLE FASI REGIONALI CHE NAZIONALI GLI ISTRUTTORI, PER POTER ACCEDERE AL CAMPO GARA, DOVRANNO ESPORRE LA PROPRIA TESSERA IDENTIFICATIVA, APPOSTA ALL'INTERNO DI UN BADGE CON RELATIVO NASTRINO DA PORTARE AL COLLO.**

**3. È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER LE PERSONE NON AUTORIZZATE.**

**4. DURANTE LE GARE E LE PREMIAZIONI È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER SCATTARE FOTO SE NON AL TERMINE DELL'INTERA GARA.**

**5. SANZIONI POTRANNO ESSERE PRESE VERSO LE SOCIETÀ CHE NON RISPETTERANNO O FARANNO RISPETTARE DAI PROPRI TESSERATI E ACCOMPAGNATORI QUANTO PREVISTO AI PUNTI 2), 3) e 4).**

6. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

7. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto della Confsport Italia A.P.S.S.D. o dell'A.S.I., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

8. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

#### **Art. 3 - Limiti di età e certificazione medica**

Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di sezione.

#### **Art. 4 - Prestito**

1. Una società affiliata alla F.G.I. e all'A.S.I. o alla Confsport Italia A.P.S.S.D. può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione in corso, ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società affiliata all'A.S.I. o alla Confsport Italia A.P.S.S.D., con termine al 31 dicembre di ogni anno. Tale tesseramento assume la denominazione di "**prestito**".

2. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso all'A.S.I. o alla Confsport Italia A.P.S.S.D. con la nuova società. Gli interessati devono far pervenire, entro il termine ultimo stabilito per il prestito, all'ASI la seguente documentazione:

- dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente;
- dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società fino al termine della stagione sportiva;
- dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società;
- fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.

3. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.

**Nel corso della stagione sportiva non è possibile il prestito di atleti tra società che partecipano ad attività con la F.G.I..**

**Una Società, affiliata all'A.S.I. o alla Confsport Italia A.P.S.S.D. non può tesserare atleti proveniente da altre società, in modo particolare affiliate F.G.I. senza aver ottenuto il "prestito" o il "nulla osta".**

#### **Art. 5 - Svincolo dei tesserati tra Società sportive affiliate all'ASI o alla Confsport Italia A.P.S.S.D.**

Gli atleti tesserati per una società sportiva che abbiano già preso parte a gare ufficiali, nell'anno in corso, possono richiedere lo "svincolo" dalla Società sportiva d'appartenenza ed eventualmente tesserarsi per un'altra Società sportiva affiliata all'ASI o alla Confsport Italia A.P.S.S.D..

Per richiedere lo svincolo, il tesserato interessato dovrà consegnare alla Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D. la richiesta di svincolo con allegato il "nulla-osta" della Società di appartenenza - in originale - unitamente alla tessera dell'ASI o della Confsport Italia A.P.S.S.D..

Un atleta non può effettuare più di uno "svincolo" nella stessa stagione sportiva.

**Le Società affiliate ad una Federazione Sportiva Nazionale del CONI non possono concedere nulla osta ad atleti se non è stata espletata la procedura amministrativa con la stessa Federazione.**

#### **Art. 6 - Svincolo di autorità**

Nel caso in cui una Società sportiva si ritiri, venga esclusa, o ad essa sia revocata l'affiliazione, gli atleti con essa tesserati, sono svincolati "d'autorità".

Gli atleti così svincolati possono tesserarsi per altre Società sportive subito dopo la pubblicazione del provvedimento.

#### **Art. 7 - Partecipazione alle gare e manifestazioni**

La tessera dell'atleta deve essere esibita all'Ufficiale di Gara in occasione della partecipazione alle attività e manifestazioni.

**Nel caso di tessera mancante, l'atleta deve esibire un valido documento d'identità, copia del certificato medico e copia della richiesta di tesseramento con relativa ricevuta di pagamento.**

**Non possono partecipare a campionati ufficiali indetti dalla Confsport Italia A.P.S.S.D. atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella associata all'ASI o alla Confsport Italia A.P.S.S.D..**

**In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.**

**L'attestazione riguardante l'intervenuto accertamento della idoneità sanitaria prevista per le specifiche attività sportive esercitate dall'atleta, è assolto con la spunta e relativo invio della richiesta di tesseramento da parte del Legale Rappresentante effettuato nella sezione "TESSERAMENTO" del portale.**

Con il tesseramento all'ASI e alla Confsport Italia A.P.S.S.D., l'atleta si impegna a rispettare lo Statuto, i Regolamenti della Confsport Italia A.P.S.S.D. e dell'ASI.

**Ai fini della decorrenza della copertura assicurativa prevista dall'ASI per i propri tesserati farà fede la data di ricezione della richiesta di tesseramento perfezionata secondo le procedure previste dalla "Guida al portale".**

#### **Art. 8 - Doveri e norme generali**

1. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I. e della Confsport Italia A.P.S.S.D..

2. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e ASI, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I. e dalla Confsport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

3. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I. e/o della Confsport Italia A.P.S.S.D. o in ultima analisi della F.G.I..**



**RIEPILOGO TASSE FEDERALI**  
**Sezione Ginnastica Ritmica**  
**Quote anno sportivo 2022**

ADESIONE E TESSERAMENTO	
Affiliazione alla Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. (comprensiva del tess.to senza copertura assicurativa del Presidente e di 2 dirigenti).	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza C A partire dal 01/01/2022	€ 8,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza C1 A partire dal 01/01/2022	€ 13,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza C1 Gold A partire dal 01/01/2022	€ 23,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza Calcio A partire dal 01/01/2022	€ 6,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza K A partire dal 01/01/2022	€ 6,00
Tesseramento soci (con assicurazione) - Polizza RC – Solo per i Circoli Ricreativi e per la A.P.S. - Terzo Settore	€ 2,00
Tesseramento soci (senza assicurazione) - Tessera D - Solo per le società che hanno già l'affiliazione con una Federazione o EPS in convenzione	€ 1,00
<b>N.B.: Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale 2022</b>	

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI NAZIONALI GINNASTICA RITMICA	
Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità ed Élite, Combinata ogni squadra e Trofeo per Società Elite	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati Nazionali di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati Nazionali di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE	
Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

#### **Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA**

- Attraverso carta di credito sul portale.
- Creazione di un “**portafoglio**” sul portale Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
  - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
  - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale
    - codice IBAN IT45W0503403298000000005558;
  - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale
    - codice IBAN IT30O0760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

**Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale - Guida al portale 2022**

**REGOLAMENTO GENERALE 2022**  
**TROFEO NAZIONALE DI RAPPRESENTATIVA**  
**DI GINNASTICA RITMICA**

Il **Trofeo Nazionale di Rappresentativa** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla Confsport Italia A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati.

**Livello Élite II categoria:** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati.

**Livello A:** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali di Serie A1, Serie A2 e Serie B nell'anno 2021.

**Livello B:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2021.

CATEGORIE:                    **I categoria** (GIOVANISSIME E ALLIEVE):                    2014–2010  
   **II categoria** (JUNIOR e MASTER):    2009 e precedenti

•        **Livello Elite - Livello A**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale 2022 (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D.).

•        **Livello B**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

Ciascuna rappresentativa **della I categoria livello A** passa al completo alternando le proprie ginnaste su 4 esercizi nell'ordine indicato:

- Collettivo Corpo libero
- Successione di 2 attrezzi
- Coppia con attrezzi uguali o differenti
- Individuale con attrezzo a scelta

Ciascuna rappresentativa **della I categoria livello B** passa al completo alternando le proprie ginnaste su 4 attrezzi nell'ordine indicato:

- Corpo libero
- Fune
- Cerchio
- Palla

Ciascuna rappresentativa **della II categoria** (Livello Elite - Livello A - Livello B) passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato:

- Cerchio
- Palla
- Clavette
- Nastro



- Ogni rappresentativa (tranne livello A – I Categoria) può essere formata da un minimo di 2 ginnaste ad un massimo di 4 ginnaste. Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
- Ogni rappresentativa del livello A – I Categoria può essere formata da un minimo di 3 ginnaste ad un massimo di 6 ginnaste. Ogni ginnasta può eseguire al massimo 3 esercizi (uno dei 3 esercizi deve essere il collettivo a corpo libero).
- È permesso il passaggio nella categoria superiore.
- È permesso l'utilizzo di body differenti (tranne per gli esercizi di coppia/squadra).
- La tecnica sceglierà quale esercizio della rappresentativa potrà valere il doppio, pertanto posizionerà il jolly nel momento in cui dovrà fare ingresso la ginnasta prescelta. La giuria valuterà l'esercizio e una volta ottenuto il punteggio, verrà moltiplicato per 2.
- Una ginnasta non può far parte di due rappresentative.
- Per il livello Elite e livello A, la durata degli esercizi va 1'15" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole; per gli esercizi del livello B, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.

## SEZIONE GINNASTICA RITMICA

### CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I. alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	Giovanissime	14-12
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie A di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia/successione.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (2 individuali o 1 individuale e 1 coppia o 2 coppie)
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o di 2 successioni nella stessa specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).  
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.  
La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per la gara di coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/successioni qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

## **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

## **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

## **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - palla - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

## **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

## **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

## PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

**FASCIA D'ORO**

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

**FASCIA D'ARGENTO**

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

**FASCIA DI BRONZO**

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia Unificata (Junior 1, Junior 2 e Master) e nelle categorie Junior 2 e Master.

## FASI DEL CAMPIONATO

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di Serie A dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/coppie/successioni classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/coppia/successione di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/coppie/successioni.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie A verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria/specialità, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste/coppie/successioni partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste/coppie/successioni partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta/coppia/successione prima classificata.**

## SEZIONE GINNASTICA RITMICA

### CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14-12
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).  
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre/coppie/successioni nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.  
La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.  
Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- Per l'esercizio in squadra/coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della squadra/coppia/successione qualificate si può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra/coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre/coppie/successioni.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45" a 1'15". Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SUCCESSIONE: corpo libero - clavette
- SQUADRA (3/6 ginnaste): corpo libero

#### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero-clavette
- SQUADRA (3/6 ginnaste): palla

#### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
- SUCCESSIONE: palla – nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

#### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio –palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

#### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

## PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata	<b>FASCIA D'ORO</b>
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella successione e coppia della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

## FASI DEL CAMPIONATO

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di Serie B dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/squadre/coppie/successioni classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/squadra/coppia/successione di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/squadre/coppie/successioni.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie B verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o coppie partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.**

## SEZIONE GINNASTICA RITMICA

### CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati del l'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del l'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE NON AGONISTE:</b>	Baby	16-15
<b>CATEGORIE AGONISTE:</b>	Giovanissime	14-12
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie C di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
- **Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per le categorie Junior 2 e Master)**
- **Ogni società può iscrivere max. 2 ginnaste per ogni categoria che eseguano due esercizi individuali.**
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie e le squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la Categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.  
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/squadre nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- **L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale**, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.  
La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- **Il SINCRO da 3 a 4 ginnaste (o da 2 a ginnaste per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra**, in quanto le ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.  
Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).  
Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.



Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore: 0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).

Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutte le ginnaste.

Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.

**Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.**

- Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
  - La classifica sarà per attrezzo.
  - I body per le ginnaste dell'esercizio squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- ☒ La durata per tutte le categorie va da 45'' a 1'00'' massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

## **PROGRAMMA TECNICO**

### **Categoria BABY (categoria non agonista)**

**Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale** e uno di squadra

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla
- SQUADRA SINCRO 2/4 ginnaste: corpo libero

### **Categoria GIOVANISSIME**

**Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e** uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: corpo libero
- COPPIA: cerchio

### **Categoria ALLIEVE**

**Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e** uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: cerchio
- COPPIA: palla

### **Categoria JUNIOR 1**

**Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e** uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA: cerchio

- SQUADRA (3/6 ginnaste): palla

### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 ginnaste): cerchio

### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - nastro
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 ginnaste): cerchio

### **PREMIAZIONI**

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Baby, Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata	<b>FASCIA D'ORO</b>
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia e squadra della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

Tutte le ginnaste della Categoria Baby verranno premiate.

### **FASI DEL CAMPIONATO**

#### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di Serie C dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

#### **FASE NAZIONALE ENTRO**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/coppie/squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/coppia/squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/coppie/squadre.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie C verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o coppie partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.**

## SEZIONE GINNASTICA RITMICA

### CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE NON AGONISTE:</b>	Baby	16-15
<b>CATEGORIE AGONISTE:</b>	Giovanissime	14-13-12
	Allieve	11-10-09
	Junior	08 e precedenti
	Over 20	

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie D di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
- **Una Ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per la Categoria Junior).**
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.  
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/successioni/squadre nella stessa specialità.
- **La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia** in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.  
Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (**è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE**). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- **Il SINCRO da 3 a 4 ginnaste (o da 2 a ginnaste per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra,** in quanto le ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.  
Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).  
Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.  
Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore:0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).

Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutte le ginnaste.

Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia. **Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.**

- Per gli esercizi di coppia/successione e di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione e squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo); la categoria Over dovrà indossare indumenti ginnici elasticizzati e aderenti.
- La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole. Per la categoria Over la durata della musica va da 1'00" a 1'30".
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Categoria BABY (categoria non agonista)**

Max 2 esercizi tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SQUADRA SINCRO 2/4 ginnaste: corpo libero

#### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: corpo libero

#### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: cerchio

#### **Categoria JUNIOR**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – attrezzo a scelta
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA: palla

#### **Categoria OVER 20**

Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste

- Con attrezzi uguali o differenti (massimo 2 tipi di attrezzo)

## PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste **Baby**, Giovanissime, Allieve, Junior (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata

**FASCIA D'ORO**

dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata

**FASCIA D'ARGENTO**

dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata

**FASCIA DI BRONZO**

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior coppia e successione e categoria Over.

Tutte le ginnaste della Categoria Baby verranno premiate.

## FASI DEL CAMPIONATO

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di SERIE D dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE ENTRO**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/squadre/coppie/successioni classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/squadra/coppia/successione di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/ConfSport Italia A.P.S.S.D. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/squadre/coppie/successioni.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/ConfSport Italia A.P.S.S.D. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie D verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o squadra prima classificata.**

# SEZIONE GINNASTICA RITMICA

## CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE

Il **Campionato Nazionale Élite individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.).

### LIVELLO A

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14*-12 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

### PROGRAMMA TECNICO

#### **Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE**

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER**

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

### LIVELLO B

#### **ESCLUSIONI:**

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati GOLD: SERIE A, SERIE B e al Torneo Gold Italia J/S nell'anno in corso (2022).

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	14*-12 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

### PROGRAMMA TECNICO

#### **Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE**

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER**

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

## PREMIAZIONI

Nella classifica all around (somma dei due punteggi) verranno premiate le prime 3 ginnaste e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Inoltre, verrà effettuata anche la premiazione delle prime 3 ginnaste per ciascuna specialità.

## FASI DEL CAMPIONATO

### FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### FASE NAZIONALE

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni Società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste.

### CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale Élite, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate all around per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**



**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**  
**CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE DI INSIEME**

Il **Campionato Nazionale Élite individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R.).

**LIVELLO A**

<b>CATEGORIE:</b>	ALLIEVE	2014*-2010
	JUNIOR	2009-2007
	SENIOR	2006 e precedenti

\* al compimento dell'8 anno

**PROGRAMMA TECNICO**

Squadra "Allieve" esercizio con 5 palle

Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior esercizio con 5 funi

Squadra "Open": Junior e/o Senior esercizio con 2 palle/3 nastri

La classifica sarà per specialità.

**LIVELLO B**

**ESCLUSIONI**

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold F.G.I. nell'anno in corso (2022).

<b>CATEGORIE:</b>	ALLIEVE	2014*-2010
	JUNIOR	2009-2007
	SENIOR	2006 e precedenti

\* al compimento dell'8 anno

**PROGRAMMA TECNICO**

Squadra "Allieve": esercizio con 5 cerchi

Squadra "Open": Allieve e Junior e/o Senior esercizio con 3 palle e 4 clavette

DURATA: da 1'45" a 2'00".

La classifica sarà per specialità.

## PREMIAZIONI

Verranno premiate le prime 3 squadre e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

## FASI DEL CAMPIONATO

### FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### FASE NAZIONALE

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

## **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale Elite, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle squadre partecipanti, considerando un punto in più alla squadra prima classificata.**

## SEZIONE GINNASTICA RITMICA

### CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

#### **PRIMO LIVELLO**

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali (individuali, di rappresentativa e di insieme) GOLD e le ginnaste che hanno partecipato, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..

#### **SECONDO LIVELLO**

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD.

<b>CATEGORIE:</b>	<b>Esordienti</b>	2014-2010 (Giovanissime e Allieve)
	<b>Ragazze</b>	dal 2009 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..
- ☒ La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- ☒ Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
- ☒ Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi.
- ☒ È permesso il passaggio in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le fasi del campionato.
- ☒ Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- ☒ In ambito regionale, a discrezione della Direttrice Tecnica Regionale, si possono presentare i 4 esercizi previsti dal programma e ai fini della classifica verrà preso in considerazione il punteggio migliore tra la coppia e la successione.
- ☒ La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.
- ☒ Nella **SUCCESSIONE** una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, **NO COLLABORAZIONE**). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).  
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il body delle ginnaste componenti la squadra deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti l'esercizio di coppia; mentre per l'esercizio in successione possono essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo); **NON E' NECESSARIO CHE I BODY DELLA RAPPRESENTATIVA SIANO UGUALI PER I 3 ESERCIZI.**

- ☒ La qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- ☒ Le musiche possono essere tutte con PAROLE.

### PROGRAMMA TECNICO

#### **1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE**

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 45'' a 1'00'')
• Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none"> <li>- SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 45'' a 1'00'')</li> <li>- COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 45'' a 1'00'')</li> </ul>
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 45'' a 1'00'')

#### **2° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE**

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00'' a 1'30'')
• Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none"> <li>- SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00'' a 1'30'')</li> <li>- COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 1'00'' a 1'30'')</li> </ul>
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00'' a 1'30'')

### PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

**dalla 1° alla 3° squadra classificata**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° squadra classificata**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9 squadra classificata**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

### FASI DEL CAMPIONATO

#### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato Grand Prix delle Società dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

#### **FASE NAZIONALE ENTRO OTTOBRE/NOVEMBRE 2022**

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle rappresentative classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le rappresentative passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'ASI/Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

## COPPA ITALIA

La **Coppa Italia** è una manifestazione carattere nazionale ed è riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. e/o ad Enti convenzionati. Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

La Coppa Italia è suddivisa in due livelli, la cui partecipazione è individuale.

- **I livello:** sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che hanno partecipato, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..

<b><u>CATEGORIE NON AGONISTE:</u></b>	Baby	2016-2015
<b><u>CATEGORIE AGONISTE:</u></b>	Giovanissime	2014-2012
	Allieve	2011-2010
	Junior 1	2009 – 2008
	Categoria Unificata (Junior 2 e Master)	2007 e precedenti

### PROGRAMMA TECNICO

Categoria Baby	Categorie Giovanissime, Allieve e Junior 1	Per la categoria unificata (Junior 2 e Master)
<b><u>1 esercizio:</u></b>	<b><u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u></b> a scelta tra:	<b><u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u></b> a scelta tra:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpo libero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpo libero</li> <li>• Fune</li> <li>• Cerchio</li> <li>• Palla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fune</li> <li>• Cerchio</li> <li>• Palla</li> <li>• Clavette</li> </ul>

- **II livello:** sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD.

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	Giovanissime	2014-2012
	Allieve	2011-2010
	Junior 1	2009 – 2008
	Categoria Unificata (Junior 2 e Master)	2007 e precedenti

### PROGRAMMA TECNICO

Categorie Giovanissime e Allieve:	Categorie Junior 1 e unificata (Junior 2 e Master)
<b><u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u></b> a scelta tra:	<b><u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u></b> a scelta tra:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpo libero</li> <li>• Fune</li> <li>• Cerchio</li> <li>• Palla</li> <li>• Clavette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fune</li> <li>• Cerchio</li> <li>• Palla</li> <li>• Clavette</li> <li>• Nastro</li> </ul>

Gli accertamenti relativi agli atleti verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..

### **INDIVIDUALE:**

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..
- La partecipazione individuale prevede da minimo 1 a massimo 2 esercizi individuali, a scelta tra gli attrezzi proposti nel Programma Tecnico e massimo 1 per la categoria Baby.
- La classifica sarà per specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby, permanendo nella stessa per entrambe le specialità (Esempio: un'atleta categoria giovanissima può gareggiare in categoria allieve).
- Per il I livello, la durata della musica va da 45" a 1'00", mentre per il II livello va 1'00" a 1'30". Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **COMBINATA**

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	I Categoria	14-10
	II Categoria	09 e precedenti

Esercizio di squadra da 3 a 9 ginnaste  
Durata: da 1'30" a 2'00"

### **SPECIFICHE COMBINATA:**

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D..
- La partecipazione alla Combinata è di squadra (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Esercizio di squadra costituito da 3 parti aventi la stessa durata (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra ogni parte) che si succedono senza soluzione di continuità e con collegamenti su un'unica base musicale. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D)
- Ogni ginnasta può partecipare al max. in 1 COMBINATA.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore.
- La successione delle 3 parti è libera:
  - ☒☒ Individuale (corpo libero o attrezzo);
  - ☒☒ Coppia (attrezzi uguali o differenti, NO CORPO LIBERO);
  - ☒☒ Insieme 3-6 ginnaste (attrezzi uguali o differenti, max 2 tipologie di attrezzo) (NO corpo libero).
- Gli attrezzi devono variare (almeno 2 attrezzi diversi).
- È auspicabile una breve interazione nei cambi, al fine di rendere più fluida e unitaria la coreografia (max. 5 secondi) Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Le richieste tecniche non devono essere eseguite durante le interazioni dei cambi.
- All'inizio dell'esercizio la pedana dovrà essere occupata solo dalle ginnaste che daranno inizio alla coreografia, mentre il finale sarà libero (possono entrare tutte le ginnaste per la posa finale).
- Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese).
- Il body delle ginnaste componenti la coppia deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti la parte di insieme. NON E' NECESSARIO CHE I BODY DELLA COMBINATA SIANO UGUALI PER LE 3 PARTI.
- La durata della musica va da 1'30" a 2'00" e può essere utilizzata una musica cantata.

## PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste **Baby**, Giovanissime, Allieve, Junior 1 secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

**FASCIA D'ORO**

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

**FASCIA D'ARGENTO**

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

**FASCIA DI BRONZO**

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria unificata (Junior 2 e Master).

Le modalità di premiazione potranno subire delle variazioni in base al numero effettivo delle ginnaste partecipanti alla gara. Tutte le ginnaste della Categoria Baby verranno premiate.

## ASSEGNAZIONE COPPA ITALIA

La "Coppa Italia 2022" verrà assegnata alla Società che risulterà prima classificata sulla base dei punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste per ogni categoria della classifica generale, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più al primo classificato.**

## SEZIONE GINNASTICA RITMICA

### CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

#### ESCLUSIONI:

- Per il livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LE nell'anno in corso (2022).
- Per il livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D. serie A e serie B e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LC-LD-LE (2022).
- Per il livello C sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confspport Italia A.P.S.S.D. serie A, serie B e serie C e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LB/LC/LD/LE (2022).

<b>CATEGORIE NON AGONISTE:</b>	Baby	16-15
<b>CATEGORIE AGONISTE:</b>	I Categoria (Giovanissime e Allieve)	14-10
	II Categoria (Junior 1, Junior 2 e Master)	09 e precedenti

#### PROGRAMMA TECNICO

BABY	I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve)	II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master)
	<b>LIVELLO A</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00" a 1'30"	<b>LIVELLO A</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00" a 1'30"
	<b>LIVELLO A</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con <u>palle</u> Durata: da 1'30" a 2'00"	<b>LIVELLO A</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con <u>cerchi</u> Durata: da 1'30" a 2'00"
	<b>LIVELLO B</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00" a 1'30"	<b>LIVELLO B</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00" a 1'30"
	<b>LIVELLO B</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con <u>palle</u> Durata: da 1'00 a 1'30"	<b>LIVELLO B</b> Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con <u>cerchi</u> Durata: da 1'00 a 1'30"
<b>LIVELLO C</b> Esercizio di squadra a <u>corpo libero</u> da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45" a 1'00"	<b>LIVELLO C</b> Esercizio di squadra a <u>corpo libero</u> da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45" a 1'00"	<b>LIVELLO C</b> Esercizio di squadra a <u>corpo libero</u> da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45" a 1'00"



Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

- Ogni ginnasta può partecipare al max. in 2 squadre di **differenti specialità.**
- Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime ok, solo da allieve ok, da alcune giovanissime e alcune allieve ok).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Può essere utilizzata musica con parole.

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.

### **PREMIAZIONI**

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste della **categoria Baby** e della I categoria secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° squadra classificata**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° squadra classificata**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9° squadra classificata**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella II Categoria.

**Tutte le ginnaste della Categoria Baby verranno premiate.**

### **FASI DEL CAMPIONATO**

#### **FASE REGIONALE**

È facoltà della D.T.R. organizzare la fase regionale del Campionato di Insieme di Specialità. Qualora la D.T.R. dovesse indire la fase regionale, anche attraverso una Associazione o Società Sportiva delegata, questa dovrà essere svolta **almeno 30 giorni prima della fase nazionale.**

Potranno partecipare alla fase nazionale solo le squadre iscritte alla fase regionale, pur non essendo, quest'ultima, qualificante per la fase nazionale.

Qualora in una o più specialità risultassero iscritte meno di 3 squadre, è facoltà della D.T.R. indire la fase regionale per quelle specialità. Quindi le squadre che pur iscritte non dovessero partecipare alla gara potranno iscriversi di diritto alla fase nazionale.

Nella regione in cui la D.T.R. non dovesse indire nessuna fase regionale, potranno iscriversi alla fase nazionale tutte le società con il numero di squadre previsto dal presente Regolamento.

#### **FASE NAZIONALE dicembre 2022**

È prevista una fase di qualificazione alla quale parteciperanno tutte le squadre iscritte ed una fase finale alla quale accederà il 50% delle squadre in base alla classifica della qualificazione (il podio, comprese le fasce di merito, accedono di diritto alla fase finale anche se dovessero superare la percentuale del 50%).

La Confsport Italia A.P.S.S.D. A.S.I. si riserva di ampliare la percentuale delle squadre ammesse alla fase finale, in base al numero delle squadre partecipanti.

## SEZIONE GINNASTICA RITMICA

### TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI

Al termine di tutti i Campionati Nazionali, tra tutti i punteggi attribuiti alle Società risultanti dalle classifiche societarie sarà stilata una classifica per Regione.

Nei Campionati dove non è prevista la classifica societaria saranno prese in considerazione le classifiche generali delle varie specialità.

La Regione che si aggiudicherà il primo posto riceverà il "Trofeo Nazionale delle Regioni".

Le sole Società che avranno partecipato ai Campionati Nazionali A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. 2021, contribuendo alla vittoria della propria Regione, saranno esentate dal pagamento della quota di adesione alla Confsport Italia A.P.S.S.D. per la stagione 2022.

## SEZIONE GINNASTICA RITMICA

### TROFEO ARCOBALENO REGIONALE

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2022 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE NON AGONISTE:</b>	Baby	2015 e successivi
<b>CATEGORIE AGONISTE:</b>	Giovanissime	2014-13-12
	Allieve	2011-10-09
	Junior	2008 e precedenti

### PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Questo programma è rivolto a bambine principianti (corsi con 2 ore settimanali).

#### Livello A

- Sono previsti esercizi individuali e collettivo.
- Una ginnasta può eseguire al max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per il collettivo e gareggiare nella propria categoria individualmente (tranne per la Categoria Baby).. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.  
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio collettivo deve essere identico.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
- La durata della musica va da 30" a 45" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

## **Livello B**

- È previsto un percorso motorio e un collettivo.
- Per il percorso motorio, la tecnica dovrà predisporre fino ad un max. di 5 percorsi con attrezzi propri e le ginnaste dovranno eseguire il percorso contemporaneamente.
- Potranno indossare body differenti.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

## **PROGRAMMA TECNICO**

### **LIVELLO A**

#### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO

#### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 ginnaste): CERCHIO

#### **Categoria JUNIOR**

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 ginnaste): PALLA

### **LIVELLO B**

#### **Categoria BABY (categoria non agonista)**

- Percorso motorio
- Collettivo

## **PREMIAZIONI**

### **LIVELLO A**

Le classifiche verranno stilate per attrezzo e categoria. Le ginnaste saranno premiate per fasce oro (1/3), argento (2/3) e bronzo (3/3).

### **LIVELLO B**

Verranno premiate tutte le ginnaste con medaglia di partecipazione.

## FASI DEL CAMPIONATO

### FASE REGIONALE

Ogni DTR è libera di poter svolgere il Trofeo Arcobaleno in ogni momento dell'anno.

### TROFEO PER SOCIETÀ

Per il Trofeo Arcobaleno, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti in base agli esercizi individuali presentati per ogni attrezzo e categoria **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**