

# CAMPIONATO NAZIONALE

I PROVA REGIONALE  
LIGURIA

**SERIE A, SERIE B,  
SERIE C E SERIE D  
DI SPECIALITA'**

**TROFEO ARCOBALENO**

**ELITE INDIVIDUALE  
E D'INSIME**

**20 MARZO 2022**



Organizzazione a cura della:



**Palestra Istituto Tecnico Fossati - Da Passano, Via C. Alberto - La Spezia**



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006

**SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA**



c/o CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it - www.asiginnastica.it

## SETTORE GINNASTICA

### Sezione Ginnastica Ritmica

### ESTRATTO REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'A.S.I. e dalla ConfSport Italia A.P.S.S.D., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente associate all'A.S.I. e alla ConfSport Italia A.P.S.S.D., per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi all'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di affiliazione e tesseramento secondo le procedure indicate nella Normativa Generale – Guida al Portale.
3. Gli atleti che partecipano alla manifestazione devono essere tesserati all'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. per l'anno in corso.
4. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
5. Il possesso della tessera A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
6. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
7. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
8. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
9. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D.  
Il Presidente della Società, con l'affiliazione alla A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
10. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la ConfSport Italia A.P.S.S.D. e l'A.S.I. ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D. o in ultima analisi della F.G.I.**

## Sezione Ginnastica Ritmica-RIEPILOGO TASSE Anno sportivo 2022

ADESIONE E TESSERAMENTO	
Affiliazione alla Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. (comprensiva del tess.to senza copertura assicurativa del Presidente e di 2 dirigenti).	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,00
<b>N.B.: Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale 2022</b>	

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI NAZIONALI GINNASTICA RITMICA	
Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati Nazionali di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati Nazionali di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Ritardata iscrizione degli atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE	
Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Attraverso carta di credito sul portale.</li> <li>Creazione di un <b>“portafoglio”</b> sul portale Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo: <ul style="list-style-type: none"> <li>c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;</li> <li>a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;</li> <li>a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.</li> </ul> </li> </ul> <p>Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.</p>

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale - Guida al portale 2022.

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA  
CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A, SERIE B, SERIE C, SERIE D DI SPECIALITÀ,  
ELITE INDIVIDUALE E D'INSIEME E TROFEO ARCOBALENO  
I PROVA REGIONALE LIGURIA  
20 MARZO 2022**

**SEDE DI GARA**

Palestra dell'Istituto Tecnico Fossati - Da Passano  
Via Carlo Alberto Federici, 7 - La Spezia (SP)

**CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

**COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici A.S.I..  
Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G..

**RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

**CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e gli atleti e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D.** o dell'Ente convenzionato.

**Qualora gli atleti non fossero ancora in possesso della tessera A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D. o di Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento e un valido documento di riconoscimento per gli atleti .**

**ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale **<https://confesportitalia.isprint.it/portale>** entro e non oltre il **10 marzo 2022.**

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e **fino alla mezzanotte del 13 marzo 2022** dei Campionati è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando la relativa sanzione per ogni iscritto. Dopo tale data e in ogni **caso entro e non oltre il 14 marzo 2022** è possibile richiedere per mail (info@confesportitalia.it) alla Segreteria della Confesport Italia A.P.S.S.D., entro e non oltre le ore 13:00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una ulteriore sanzione. La Segreteria della Confesport Italia A.P.S.S.D. si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

**E' possibile richiedere le quote di partecipazione già versate, in caso di ritiro di uno o più atleti, entro le ore 13:00 del 14 marzo 2022 accedendo direttamente al portale delle iscrizioni. Si può richiedere per mail (info@confesportitalia.it) alla segreteria della Confesport Italia A.P.S.S.D., l'apertura del portale per effettuare la cancellazione.**

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione.

**Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**

Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D., dichiara sotto la propria

responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva agonistica praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confisport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confisport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confisport Italia A.P.S.S.D. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

#### **MUSICHE:**

Le musiche in formato mp3 dovranno essere consegnate direttamente in campo gara, portando una chiavetta USB alla postazione dello Speaker subito dopo aver effettuato l'accredito.

All'interno della chiavetta possono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni atleta/coppia/squadra.

Non sarà possibile modificarle una volta consegnate. Le tracce dovranno essere così rinominate:

N° ordine di passaggio, società, cognome nome, attrezzo

esempio: 13 ASD XXXXXXX.ROSSI MARIA.CORPO LIBERO INDIVIDUALE

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Per le specifiche sul programma tecnico fare riferimento ai programmi sul sito [ww.asiginnastica.it](http://ww.asiginnastica.it) e sul sito [www.confisportitalia.it](http://www.confisportitalia.it)

#### **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

#### **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2022, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI. Pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

#### **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

In campo gara possono essere presenti solo due istruttori per ogni associazione purché in regola con il tesseramento. Gli istruttori, per poter accedere al campo gara, dovranno esporre la propria tessera identificativa apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo

#### **SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

Per garantire la competizione in ottemperanza alle regole anti-contagio l'impianto che ospiterà la manifestazione sarà allestito con percorsi guidati e alloggiamenti assegnati e saranno contingentati i numeri dei presenti in pedana. Proprio in funzione di tutto ciò **le gare si svolgeranno a "porte chiuse"** e l'ingresso all'impianto sarà consentito esclusivamente ai tecnici e agli atleti all'orario stabilito dal programma gara. I **tecnici**, dovranno obbligatoriamente essere provvisti di tessera identificativa apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo, di **Green Pass rafforzato**, dovranno indossare la mascherina **FFP2** per tutta la manifestazione e **potranno sostare solo in Tribuna; UN SOLO TECNICO per società**, regolarmente tesserato alla Confisport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. potrà accedere alla pedana durante le fasi di Riscaldamento o se convocato dalla Giuria. **Gli atleti dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina FFP2 fatto salvo i momenti di attività.**

**Obbligo della Certificazione Verde.** L'accesso per le competizioni al chiuso e all'aperto di tutte le discipline è riservato esclusivamente, eccetto che per i minori di 12 anni e per gli esentati dal Green Pass per certificati motivi di salute, alle persone in possesso del **green pass rafforzato** e munite di **mascherina FFP2**. I minori di 12 anni dovranno essere muniti di modulo di autocertificazione già compilato, da consegnare all'ingresso al personale preposto e di mascherina FFP2. Gli esentati dal Green Pass per certificati motivi di salute, oltre ad essere muniti di mascherina FFP2 e a presentare il modulo di autocertificazione, dovranno esibire anche il certificato di esenzione rilasciato dalle autorità sanitarie competenti.

## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità – I Prova Regionale Liguria** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I. alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti. Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi agli atleti potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime/i	14-12
	Allieve/i	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie A di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia/successione.
- Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi (2 individuali o 1 individuale e 1 coppia o 2 coppie)
- Un atleta non può far parte di 2 coppie o di 2 successioni nella stessa specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: un atleta giovanissima/o può gareggiare in una coppia allieve/i e restare nella categoria GIOVANISSIME/I individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due atleti ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Un atleta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando il primo atleta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe gli atleti per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per la gara di coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/successioni qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - palla - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

### **PREMIAZIONI**

Nella classifica saranno premiate tutti gli atleti Giovanissime/i, Allieve/i, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° atleta classificato	<b>FASCIA D'ORO</b>
dalla 4° alla 6° atleta classificato	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
dalla 7° alla 9° atleta classificato	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia Unificata (Junior 1, Junior 2 e Master) e nelle categorie Junior 2 e Master.



## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità– I Prova Regionale Liguria** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti.

Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi agli atleti potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime/i	14-12
	Allieve/i	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: un atleta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Un atleta non può far parte di 2 squadre/coppie/successioni nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 atleti.
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo un solo atleta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- L'atleta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due atleti ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- Un atleta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando il primo atleta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe gli atleti per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza

di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Per l'esercizio in squadra/coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della squadra/coppia/successione qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra/coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre/coppie/successioni.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45'' a 1'15''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Categoria GIOVANISSIME/I**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SUCCESSIONE: corpo libero - clavette
- SQUADRA (3/6 atleti): corpo libero

#### **Categoria ALLIEVE/I**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero-clavette
- SQUADRA (3/6 atleti): palla

#### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
- SUCCESSIONE: palla – nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

#### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio –palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

#### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

### **PREMIAZIONI**

Nella classifica saranno premiate tutti gli atleti Giovanissime/i, Allieve/i, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

<b>dalla 1° alla 3° atleta classificato</b>	<b>FASCIA D'ORO</b>
<b>dalla 4° alla 6° atleta classificato</b>	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
<b>dalla 7° alla 9° atleta classificato</b>	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
<b>dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.</b>	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella successione e coppia della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità – I Prova Regionale Liguria** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti.

Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati del l'A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi agli atleti potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del l'A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE NON AGONISTE:</b>	Baby	16-15
<b>CATEGORIE AGONISTE:</b>	Giovanissime/i	14-12
	Allieve/i	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie C di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
- Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- Un atleta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per le categorie Junior 2 e Master)
- Ogni società può iscrivere max. 2 atleti per ogni categoria che eseguano due esercizi individuali.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie e le squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la Categoria Baby. Esempio: un atleta giovanissimo/a può gareggiare in una successione categoria allieve/i e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Un atleta non può far parte di 2 coppie/squadre nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 atleti.
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo un solo atleta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- L'atleta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il SINCRO da 3 a 4 atleti (o da 2 a atleti per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra, in

quanto gli atleti eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuno nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.

- Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).
- Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di atleta e/o attrezzo.
- Qualora l'atleta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, l'atleta è tenuto a recuperarlo (uscita attrezzo e atleta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore: 0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).
- Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutti gli atleti.
- Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni atleta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.
- Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.
- Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- La durata per tutte le categorie va da 45'' a 1'00'' massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Categoria BABY (categoria non agonista)**

**Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale** e uno di squadra

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla
- SQUADRA SINCRIO 2/4 atleti: corpo libero

#### **Categoria GIOVANISSIME**

**Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e** uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SQUADRA SINCRIO 3/4 atleti: corpo libero
- COPPIA: cerchio

#### **Categoria ALLIEVE**

**Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e** uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- SQUADRA SINCRIO 3/4 atleti: cerchio
- COPPIA: palla

### **Categoria JUNIOR 1**

**Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e** uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA (3/6 atleti): palla

### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 atleti): cerchio

### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - nastro
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 atleti): cerchio

### **PREMIAZIONI**

Nella classifica saranno premiate tutti gli atleti Baby, Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° atleta classificato**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° atleta classificato**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9° atleta classificato**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia e squadra della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

Tutti gli atleti della Categoria Baby verranno premiate.

## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità – I Prova Regionale Liguria** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti.

Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE NON AGONISTE:</b>	Baby	16-15
<b>CATEGORIE AGONISTE:</b>	Giovanissime	14-13-12
	Allieve	11-10-09
	Junior	08 e precedenti
	Over 20	

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie D di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- Un atleta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per la Categoria Junior).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: un atleta giovanissimo/a può gareggiare in una successione categoria allieve/i e restare nella propria categoria (giovanissime/i) per le gare individuali.
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Un atleta non può far parte di 2 coppie/successioni/squadre nella stessa specialità.
- La **SUCCESSIONE** è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due atleti ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- Un atleta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altro si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando il primo atleta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe gli atleti per max 3 secondi, **NO COLLABORAZIONE**). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il **SINCRO** da 3 a 4 atleti (o da 2 a atleti per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra, in quanto gli atleti eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.
- Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).
- Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di atleta e/o attrezzo.
- Qualora l'atleta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, l'atleta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e atleta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice

coordinatore:0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).

- Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutti gli atleti.
- Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni atleta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia. Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.
- Per gli esercizi di coppia/successione e di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione e squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo); la categoria Over dovrà indossare indumenti ginnici elasticizzati e aderenti.
- La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole. Per la categoria Over la durata della musica va da 1'00" a 1'30".
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Categoria BABY (categoria non agonista)**

Max 2 esercizi tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SQUADRA SINCRO 2/4 atleti: corpo libero

#### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 atleti: corpo libero

#### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 atleti: cerchio

#### **Categoria JUNIOR**

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – attrezzo a scelta
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA: palla

#### **Categoria OVER 20**

Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti

- Con attrezzi uguali o differenti (massimo 2 tipi di attrezzo)



### PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutti gli atleti Baby, Giovanissime/i, Allieve/i, Junior (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° atleta o squadra classificata      **FASCIA D'ORO**  
dalla 4° alla 6° atleta o squadra classificata      **FASCIA D'ARGENTO**  
dalla 7° alla 9° atleta o squadra classificata      **FASCIA DI BRONZO**  
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior coppia e successione e categoria Over.

Tutti gli atleti della Categoria Baby verranno premiate.

## TROFEO ARCOBALENO

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti. Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2022 **o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello** e gli atleti che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D..

<b>CATEGORIE NON AGONISTE:</b>	Baby	2015 e successivi
<b>CATEGORIE AGONISTE:</b>	Giovanissime/i	2014-13-12
	Allieve/i	2011-10-09
	Junior	2008 e precedenti

## PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Questo programma è rivolto agli atleti principianti (corsi con 2 ore settimanali).
- Livello A
- Sono previsti esercizi individuali e collettivo.
- Un atleta può eseguire al max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per il collettivo e gareggiare nella propria categoria individualmente (tranne per la Categoria Baby).. Esempio: un atleta giovanissima/o può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve/i e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 atleti.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio collettivo deve essere identico.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
- La durata della musica va da 30" a 45" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- Livello B
- È previsto un percorso motorio e un collettivo.
- Per il percorso motorio, la tecnica dovrà predisporre fino ad un max. di 5 percorsi con attrezzi propri e gli atleti dovranno eseguire il percorso contemporaneamente.
- Potranno indossare body differenti.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

## PROGRAMMA TECNICO

### LIVELLO A

#### Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 atleti): CORPO LIBERO

### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 atleti): CERCHIO

### **Categoria JUNIOR**

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 atleti): PALLA

### **LIVELLO B**

#### **Categoria BABY (categoria non agonista)**

- Percorso motorio
- Collettivo

### **PREMIAZIONI**

#### **LIVELLO A**

Le classifiche verranno stilate per attrezzo e categoria. Gli atleti saranno premiate per fasce oro (1/3), argento (2/3) e bronzo (3/3).

#### **LIVELLO B**

Verranno premiate tutti gli atleti con medaglia di partecipazione.

### **TROFEO PER SOCIETÀ**

Per il Trofeo Arcobaleno, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti in base agli esercizi individuali presentati per ogni attrezzo e categoria **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero degli atleti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più all'atleta primo classificato.**

## ELITE INDIVIDUALE

Il **Campionato Nazionale Élite individuale - I Prova Regionale Liguria** è riservato a tutti i ginnasti tesserati all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D. e griglia Difficoltà A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D.).

### LIVELLO A

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime/i	14*-12 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve/i	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

#### **Categoria Giovanissime/i – Allieve/i**

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **Categoria Junior 1 – Junior 2 - Master**

2 Esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around)

### LIVELLO B

#### **ESCLUSIONI:**

Sono esclusi tutti gli atleti che hanno partecipato ai Campionati GOLD: SERIE A, SERIE B e al Torneo Gold Italia J/S nell'anno in corso (2022).

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime/i	14*-12 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve/i	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

#### **Categoria Giovanissime/i – Allieve/i**

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **Categoria Junior 1 – Junior 2 - Master**

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

### PREMIAZIONI

Nella classifica all around (somma dei due punteggi) verranno premiati i primi 3 atleti e con medaglia di partecipazione tutti gli altri atleti. Inoltre, verrà effettuata anche la premiazione dei primi tre atleti per ciascuna specialità.

## ELITE D'INSIEME

Il **Campionato Nazionale Élite D'Insieme - I Prova Regionale Liguria** è riservato a tutti i ginnasti tesserati all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale e d'Insieme si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D. e griglia Difficoltà A.S.I./Confesport Italia A.P.S.S.D.)

### LIVELLO A

<b>CATEGORIE:</b>	Allieve/i	2014*-2010
	Junior	2009-2007
	Senior	2006 e precedenti
	* al compimento dell'8 anno	

**Squadra "Allieve"** esercizio con 5 palle

**Squadra "Giovanile":** Allieve e/o Junior esercizio con 5 funi

**Squadra "Open":** Junior e/o Senior esercizio con 2 palle/3 nastri

La classifica sarà per specialità.

### LIVELLO B

#### **ESCLUSIONI**

Gli atleti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold F.G.I. nell'anno in corso (2022).

<b>CATEGORIE:</b>	Allieve/i	2014*-2010
	Junior	2009-2007
	Senior	2006 E Precedenti
	*al compimento dell'8 anno	

**Squadra "Allieve":** esercizio con 5 cerchi

**Squadra "Open":** Allieve e Junior e/o Senior esercizio con 3 palle e 4 clavette

DURATA: da 1'45" a 2'00".

La classifica sarà per specialità.

#### **PREMIAZIONI**

Verranno premiate le prime 3 squadre e con medaglia di partecipazione tutti gli altri atleti

**Modulo di Autodichiarazione esentati dal vaccino e Under 12  
ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 28/12/2000 n. 445 e successivi**

(da consegnare agli organizzatori delle competizioni/manifestazioni)

Il/la sottoscritto/a Cognome ..... Nome .....

Tessera ASI o FSN o EPS Nr: ..... Nato a ..... Prov. .... Il .....

Residente a ..... Prov..... Via/Piazza

.....  
Tipo di documento ..... Nr. .... rilasciato da ..... in data .....

**In caso di minorenni lo stesso è rappresentato e accompagnato da:**

Rapporto familiare (madre,padre etc) ..... Cognome e Nome .....

Nato a ..... Prov. .... Il ..... Residente in Via/Piazza .....

Tipo di documento ..... Nr. .... rilasciato da ..... in data .....

**DICHIARA**

**Sotto la propria responsabilità, consapevole della perseguibilità di eventuali dichiarazioni mendaci**

- di **NON** essere attualmente sottoposto a vincolo di isolamento/quarantena e di non essere a conoscenza ad oggi di aver contratto infezione da SARS – COV19;
- di **NON** aver avuto sintomi riferibili all'infezione da COVID-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime due settimane;
- di **NON** aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette o sospette tali da COVID-19 ovvero positive a SARS-COV2 (familiari, luoghi di lavoro, etc.);
- di **NON** essere risultato **positivo** al tampone per l'individuazione del virus SARS-COV2;
- di **AVER** contratto il virus SARS-COV2 e di aver ricevuto il certificato di guarigione clinica in data ..... a seguito di un esito negativo da tampone;

**Parte riservata per ulteriore dichiarazione solo per gli atleti**

**Tutti**

- Di essere in possesso del regolare certificato medico di idoneità all'attività agonistica o non agonistica in corso di validità, secondo le normative vigenti;

**Per coloro che hanno contratto il COVID-19**

- Di aver seguito il protocollo COVID + della F.M.S.I. per la ripresa delle attività sportive (certificato "Return to Play");

**Esentati per certificati motivi di salute**

- Di essere in possesso del certificato di esenzione rilasciato dalle autorità sanitarie competenti;

**dichiara inoltre**

- di aver preso visione e rispettato il **PROTOCOLLO ADEMPIMENTI ANTI-CONTAGIO COVID-19** per le competizioni inserite nel Calendario Confsport Italia A.P.S.S.D. e Settore Ginnastica dell'A.S.I.2022;
- sotto la propria responsabilità che quanto dichiarato corrisponde a verità;
- di assumersi la responsabilità di indossare la mascherina **FFP2** fin dall'ingresso in struttura e per tutta la permanenza all'interno della stessa, ad esclusione delle fasi di allenamento e/o gara;
- di impegnarsi a comunicare via mail alla Società Organizzatrice, alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e all'ASI eventuale positività al SARS-COV19 che dovesse manifestarsi entro le **48 ore successive all'evento sportivo**.

Data.....

Firma leggibile.....