



**Confsport Italia** A.P.S.S.D.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

# Campus di nuoto e nuoto sincronizzato

## FAST LANE

Swim Camp

**PISCINA  
OLIMPIONICA**

Chianciano Terme (SIENA)

Primo Turno  
**18-23 luglio 2022**

Secondo Turno  
**25-30 luglio 2022**



**Staff Tecnico**

**ROMAQUATIC**  
H2O SPORT



**Sponsor tecnico** **BLACKLINE**  
dermocosmesi

# FAST LANE SWIM CAMP

## CHE COS'È

**Fast Lane Swim Camp** è un progetto multidisciplinare e interdisciplinare che prevede: la divulgazione e la formazione delle tecniche natatorie, l'acquisizione dei fondamentali del nuoto sincronizzato, l'approfondimento della lingua inglese applicata all'attività sportiva. Spazio sarà dato anche a nuovi sport da scoprire insieme allo staff tecnico con cui verranno condivise giornate spensierate all'insegna dello sport e del divertimento. Parte della giornata sarà dedicata anche ad altre attività sportive previste per garantire ai partecipanti una costante attività motoria. La sera non mancheranno tanti momenti di animazione e infinito divertimento!



## DESTINATARI



Il camp di nuoto sincronizzato è aperto a tutti **gli atleti e atlete del settore propaganda**. Possono partecipare i ragazzi e le ragazze nate **tra il 2004 e il 2013** che verranno suddivisi in gruppi omogenei per capacità e per età.

Il camp di nuoto è aperto **sia agli agonisti che al settore propaganda / minimaster** con età dai 7 anni in su.

Lo Staff Tecnico, composto da tecnici ed allenatori federali, gestirà quotidianamente le varie sessioni sia in acqua che a terra.

## OBIETTIVO GENERALE

Proporre un intervento che favorisca, nei giovani atleti e atlete, l'apprendimento delle abilità fisiche e tecniche necessarie al miglioramento della propria disciplina sportiva, promuovendo la dimensione ludica e la conoscenza della lingua inglese.

Il Camp vuole permettere ai ragazzi di entrare in contatto con grandi campioni di nuoto e di nuoto sincronizzato che saranno presenti in vasca con loro durante le attività.



La piscina olimpionica di Chianciano Terme





## OBIETTIVI SPECIFICI

- Approfondire gli aspetti chiave dei vari stili e migliorare la tecnica;
- Acquisizione dei fondamentali del nuoto e del nuoto sincronizzato;
- Stimolare l'esplorazione e la conoscenza della lingua inglese applicata all'attività sportiva;
- Integrare il movimento proponendo stimoli corporei che consentono di acquisire la consapevolezza delle possibilità del proprio corpo ampliando la gamma di movimenti;
- Migliorare la conoscenza di sé e del proprio corpo in rapporto allo spazio e alle altre persone;
- Lavorare sugli schemi motori per migliorare la tonicità muscolare e le capacità di coordinazione;
- Incoraggiare scambi relazionali attraverso attività ludiche.

## ATTIVITÀ E TEMPISTICA

Il Camp si terrà **dal 18 al 23 luglio (I Turno) e dal 25 al 30 luglio (II Turno)** e avrà la durata di 7 giorni con la formula **day camp o full immersion** (6 notti a pensione completa).

I ragazzi saranno in compagnia del nostro team in ogni momento della giornata. **Tutte le attività saranno svolte, prevalentemente, in lingua inglese.** Studi specifici e la nostra esperienza diretta dimostrano come lo sport diventi uno strumento estremamente efficace per l'apprendimento rapido delle lingue straniere anche senza alcuna conoscenza.



# Staff di Nuoto

## Primo e Secondo Turno

FAST LANE  
Swim Camp

### Therese Alshammar

**N**uotatrice svedese, 12 titoli mondiali, 26 titoli europei, due argenti e un bronzo olimpici, 43 anni, due figli. Ha partecipato sei volte ai Giochi Olimpici (Atlanta 1996, Sydney 2000, Atene 2004, Pechino 2008, Londra 2012, Rio De Janeiro 2016). Detiene il record di titoli svedesi nel nuoto ed è inoltre tuttora detentrica del record mondiale dei 50 farfalla.



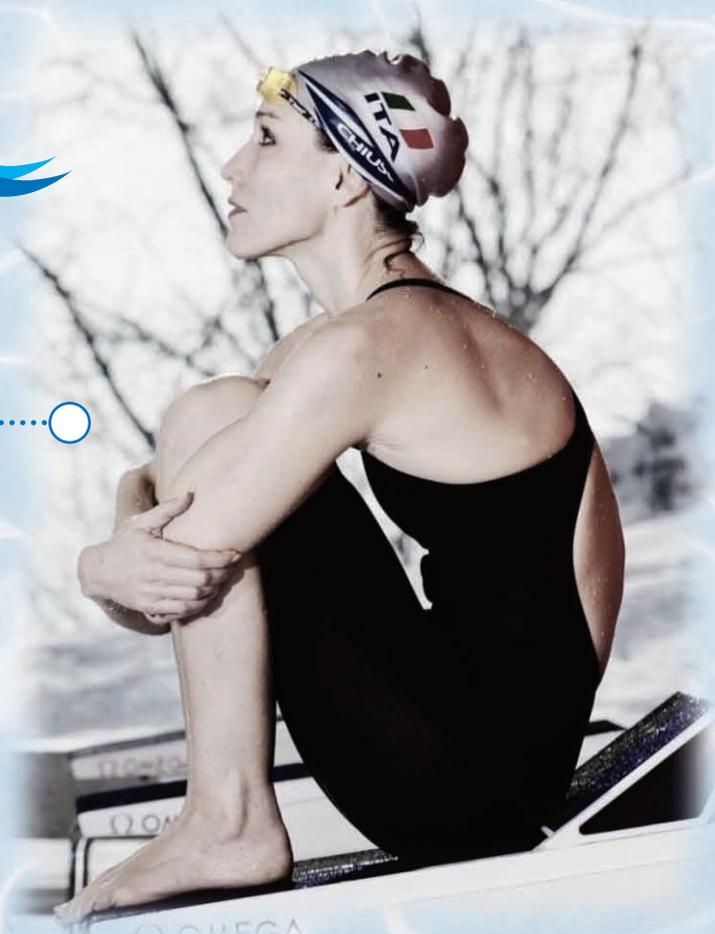
### Erika Ferraioli

**22** titoli italiani assoluti, 18 argenti e 10 bronzi. Ha partecipato tre volte ai Giochi Olimpici (Pechino 2008, Londra 2012, Rio De Janeiro 2016). Record Italiano assoluto nei 100 metri stile libero nel 2011 e record italiano nei 50 stile libero e 100 stile libero in vasca lunga. Bronzo agli Europei di Debrecen e di Copenhagen nella staffetta 4x50 stile libero mista. Oro ai Giochi del Mediterraneo con la staffetta 4x100 stile libero femminile.



### Cristina Chiuso

**P**rimatista italiana dei 50 stile libero e della staffetta 4x100 stile libero, è stata capitano della nazionale italiana di nuoto femminile. Quattro Giochi Olimpici (Barcellona 1992, Sydney 2000, Atene 2004, Pechino 2008) e cinque Mondiali di nuoto in vasca lunga. Detiene 41 titoli assoluti e 29 record italiani in gare individuali. Due argenti ai campionati europei con la staffetta 4x100 stile libero (Helsinki 2000, Eindhoven 2008), un argento agli europei a Trieste nel 2005, due ori, tre argenti e due bronzi in tre diverse edizioni dei Giochi del Mediterraneo e 5 argenti e un bronzo in quattro edizioni delle Universiadi. Dopo la carriera agonistica è diventata volto e voce del nuoto per Sky Sport e per Eurosport.



# Staff di Nuoto Sincronizzato

FAST LANE  
Swim Camp

## Primo Turno

### Alice Bortolus

**A**tleta della nazionale italiana di categoria di nuoto sincronizzato dal 2013 al 2018. Ha partecipato a diverse competizioni internazionali, Coppa Comen, Campionati Europei Junior e Coppa Europa. Nel suo palmares il titolo italiano di categoria Junior singolo ad Ostia 2017 e vari piazzamenti nei campionati italiani sia nel singolo che nella squadra. ●



### Andrea Stefanescu

**H**a iniziato a praticare Ginnastica Ritmica a 6 anni in Romania. In seguito, si è trasferita in Italia ottenendo la cittadinanza nel 2006. Ha fatto parte della Squadra Nazionale delle "Farfalle". In carriera ha vinto numerose medaglie nelle maggiori competizioni Internazionali, culminate con il terzo posto conquistato ai XXX Giochi Olimpici di Londra 2012. Nel palmares 15 Ori, 13 Argenti e 6 Bronzi in Coppa del Mondo, 2 Ori, 6 argenti ai Campionati Mondiali, 1 Argento e 2 bronzi ai Campionati Europei e Bronzo ai Giochi Olimpici Londra 2012. ●



### Federica De Bortoli

**E**x atleta e ora capo allenatore del settore Sincro del Montebelluna nuoto e da 4 anni prima allenatrice della squadra assoluta, juniores e ragazze. Negli ultimi anni innumerevoli traguardi raggiunti ai campionati Assoluti e Juniores, portando a casa medaglie di tutti i colori e coppe di società. Da atleta dal 2013 al 2017 nel duo, squadra e libero combinato è stata ai vertici delle classifiche d'Italia. Più volte campionessa italiana nel libero combinato. ●



### Vittoria Greco

**C**lasse 1990, ex atleta dell'Aurelia Nuoto. Come tecnico, ha esordito con l'Olgiata 20.12 per poi continuare con grandi società Lombarde come la Sport Management e Il Sincro Seregno guadagnando sempre le finali ai campionati assoluti e junior oltre alle numerosissime medaglie con le categorie Esordienti. ●



# Staff di Nuoto Sincronizzato

FAST LANE  
Swim Camp

Primo Turno



## Beatrice Callegari

**H**a rappresentato l'Italia alle Olimpiadi di Rio de Janeiro 2016 piazzandosi al quinto posto con la squadra azzurra. Nel palmares 1 Argento mondiale, 2 argenti europei, 3 bronzi europei, quinto posto alle Olimpiadi di Rio e quinto posto alle Olimpiadi di Tokyo. E' istruttrice FIN di nuoto di secondo livello.

## Manila Flamini

**A**tleta della nazionale Italiana assoluta di nuoto sincronizzato e del Gruppo Sportivo Fiamme Oro. Dal 2009 capitano della stessa fino al 2019. 5 posto alle Olimpiadi di Rio de Janeiro 2016, Campionessa del mondo specialità doppio misto Budapest 2017. 2 argenti mondiali nel 2019, 2 bronzi mondiali nel 2015. 5 argenti e 7 bronzi europei. Dal 2020 Allenatore e coordinatore dei settori giovanili del Gruppo Sportivo Fiamme Oro sezione Nuoto Sincronizzato. Sarà presente al Camp solo venerdì e sabato.



## Andreea Stefanescu

## Vittoria Greco





## indiana park

### CHIANCIANO TERME

**I**ndianaPark Chianciano Terme è un parco acrobatico realizzato in altezza tra gli alberi ed immerso nella Pineta, in pieno centro cittadino. L'attività del **Parco Avventura** consiste nell'affrontare i vari atelier sospesi tra gli alberi, camminando tra passerelle, ponti tibetani e tunnel, tirolesi mozzafiato, il tutto nella totale sicurezza e con l'assistenza dei nostri istruttori. I partecipanti, dopo aver indossato l'attrezzatura di sicurezza (imbrago, casco, sottocasco e guanti), seguiranno una spiegazione sulle tecniche di percorrenza da parte degli operatori e, sotto la loro guida, affronteranno i vari percorsi suddivisi in base ai livelli di difficoltà.

**I percorsi acrobatici sono suddivisi in base all'età dei partecipanti e alla loro altezza minima.**

# ROMAQUATIC

## H2O SPORT

**I** partecipanti avranno l'opportunità di provare un allenamento propedeutico al surf. L'allenamento aiuterà ad acquisire la forza, l'equilibrio, la resistenza e la coordinazione giusta per poter surfare. L'allenamento è unico perché oltre a svolgere esercizi a terra si farà anche la parte in piscina con delle tavole costruite appositamente per poter imparare a migliorare la remata. Questa attività è adatta a tutti, adulti e bambini, neofiti e avanzati, ma anche a chi si vuole mantenere in forma.



# PROGRAMMA E COSTI

Arrivo domenica tra le ore 16:00 e le ore 18:00.

## GIORNATA TIPO

- ore 07:30 Sveglia e colazione;
- ore 09:00 Attività in acqua e a secco;
- ore 12:45 Pausa pranzo;
- ore 14:00 Lezione con insegnante d'inglese;
- ore 16:30 Attività in acqua o a secco;
- ore 20:00 Cena;
- ore 21:30 Giochi o film;
- ore 23:00 Riposo



## MERCOLEDÌ O GIOVEDÌ

- Parco acrobatico "Indiana Park" e attività con "Romacquatic - H2O Sport"

## SABATO

- ore 12:00 consegna degli attestati e pranzo in albergo
- ore 14:00 fine camp

Il Camp viene proposto in due formule:

- Day camp: 300,00 euro;
- Full immersion con vitto e alloggio: 550,00 euro;
- sconto di € 30.00 sul costo del camp per fratelli (secondo figlio e seguenti);
- sconti per le società (contattare mail [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)).

La quota comprende il Kit di Benvenuto (Zainetto, cuffia e t-shirt).



I ragazzi verranno alloggiati in camere doppie o triple presso l'Hotel Aggravi e l'Hotel Nanda



# Cosa portare al Camp

## Nuoto

- Asciugamano e accappatoio;
- Cuffia;
- 2 costumi;
- Ciabatte;
- Occhialini;
- Pull boy;
- Tavoletta;
- Pinnette;
- 1 tappetino da palestra per esercizi a corpo libero;
- Scarpe da ginnastica per attività extra piscina;
- Almeno 3 pantaloncini e 3 t-shirt da utilizzare solo per le attività.



## Sincero

- Asciugamano e accappatoio;
- Cuffia;
- 2 costumi;
- Ciabatte;
- Occhialini;
- Tappa naso;
- 1 tappetino da palestra per esercizi a corpo libero;
- Scarpe da ginnastica per attività extra piscina;
- Almeno 3 pantaloncini e 3 t-shirt da utilizzare solo per le attività.
- Di scorta un costume gara e trucchi

## Per tutti

- Una protezione solare per evitare fastidiose scottature;
- Un repellente per zanzare (tipo Autan);
- Una felpa ed un pantalone lungo per eventuali sbalzi di temperatura;
- Un K-way;
- Abbigliamento vario e personale.



## Avvertenze

- Durante il camp è vietato l'uso di videogiochi se non espressamente autorizzati dallo Staff tecnico;
- L'utilizzo dei cellulari è consentito, ma sarà regolamentato dallo Staff tecnico.

# REGOLAMENTO

## Fast Lane Swim Camp

1. L'iscrizione al "Fast Lane Swim Camp" può essere effettuata da una Associazione o Società Sportiva Dilettantistica. La procedura per iscriversi prevede i seguenti passaggi:
  - a) Compilare il modulo d'iscrizione "FAST LANE SWIM CAMP" allegando la quota di pre-iscrizione del 30% pagabile mediante bonifico bancario, intestato a:  
**Confsport Italia APSSD – Viale Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 Roma**  
**IBAN: IT45W050340329800000005558**Nello spazio riservato alla causale di versamento dovrà essere indicato: "NOME E COGNOME" del partecipante e la dicitura Camp di Nuoto o Sincro con il periodo prescelto.
  - b) Il saldo del 70% dovrà essere pagato con le stesse modalità **entro 3 luglio 2022**.
  - c) L'Associazione o Società Sportiva Dilettantistica dovrà inviare tramite mail il modulo di iscrizione per ogni atleta, firmato dal genitore esercente la patria potestà. Il Presidente dell'Associazione o Società Sportiva Dilettantistica dovrà altresì inviare una dichiarazione attestante che tutti gli iscritti sono regolarmente in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata. Nel modulo di iscrizione il genitore esercente la patria potestà dovrà dichiarare che il proprio figlio/a non è soggetto/a ad allergie o intolleranze alimentari o ad altre forme di allergie. In caso contrario, si impegna a segnalare l'allergia/intolleranza e a fornire relativa documentazione medica.
  - d) I partecipanti devono essere regolarmente tesserati alla FIN Settore Propaganda o all'A.S.I.
2. La prenotazione implica l'accettazione di tutti i termini che il genitore dichiara di aver consultato e di accettare.
3. Nel Camp i posti sono limitati. La partecipazione al Camp è quindi garantita unicamente dopo aver effettuato il versamento dell'anticipo del 30%.
4. Le attività presentate nel materiale informativo sono a titolo esemplificativo. La Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di apportare modifiche al programma proposto qualora particolari circostanze lo richiedano.
5. La Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di **annullare il Camp** per cause di forza maggiore, per esigenze tecniche o per non aver raggiunto un numero minimo di partecipanti (numero minimo 30 partecipanti). In tale caso l'iscritto ha esclusivamente diritto al rimborso di quanto versato.
6. **In caso di rinuncia**, per un problema oggettivo documentabile, la Confsport Italia A.P.S.S.D., per comunicazioni effettuate entro l'11 luglio, restituirà la somma versata (trattenendo il 30% per costi di cancellazione). Dopo tale data nessun rimborso è dovuto.
7. I partecipanti vengono divisi in **gruppi omogenei** in base all'età.
8. Di fronte a **gravi situazioni disciplinari**, quali a titolo di esempio il mancato rispetto agli istruttori o il comportamento irriverente e offensivo verso altri partecipanti, la Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva il diritto di espellere l'iscritto, previo avvertimento alla Famiglia. In tale caso non viene rimborsata la quota versata. Inoltre, il partecipante che, a causa di un comportamento irrispettoso, danneggia le strutture ricettive, i materiali dell'area sportiva o qualsiasi altro oggetto, dovrà rifornire i danni arrecati.
9. La Confsport Italia A.P.S.S.D. precisa di non essere responsabile di eventuali sottrazioni di **denaro** e/o di qualsiasi tipo di oggetto personale non da essa custodito.
10. In presenza di particolari **patologie**, la Confsport Italia A.P.S.S.D. valuta con il Coordinatore Sanitario la compatibilità della partecipazione dell'iscritto con l'attività al Camp, riservandosi il diritto di accettarne o meno la relativa iscrizione.
11. I genitori devono comunicare alla Confsport Italia A.P.S.S.D. i recapiti completi presso cui sono sempre reperibili al fine di essere contattati in caso di necessità. In caso di inosservanza o di irreperibilità, le decisioni prese dalla Confsport Italia A.P.S.S.D., anche in caso di urgente necessità, sono considerate valide e riconosciute eventuali esborsi.
12. Con l'iscrizione al "Fast Lane Swim Camp" il genitore esercente la patria potestà dichiara di essere a conoscenza del Regolamento del Camp, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti e solleva la Confsport Italia A.P.S.S.D. da qualsiasi richiesta di risarcimento per eventuali infortuni occorsi durante il Camp non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
13. I genitori cedono a titolo gratuito alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e ai suoi aventi causa, il **diritto di utilizzare le immagini** filmate e/o fotografie del/della proprio/a figlio/a nell'ambito di filmati, stampati o di siti internet aventi scopi informativi e pubblicitari relativi al "Fast Lane Swim Camp" organizzato dalla Confsport Italia A.P.S.S.D., o a quanto dalla stessa organizzato, ai sensi della Legge n. 633/1941.
14. I **dati personali** dei genitori e degli iscritti al "Fast Lane Swim Camp" sono trattati solo ai fini del servizio richiesto e dell'invio di informazioni su future attività proposte, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016. I genitori potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 D.lgs. 196/03 rivolgendosi alla Confsport Italia A.P.S.S.D., Viale Salvatore Rebecchini 17, Roma. I dati saranno trattati dai collaboratori della Confsport Italia A.P.S.S.D., secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia.

# FAST LANE SWIM CAMP

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

(da inviare a info@confsportitalia.it)

- Nuoto**  **Nuoto Sincronizzato**  
(mettere una X sulla disciplina prescelta)
- 18 - 23 luglio 2022**  **25 - 30 luglio 2022**  
(mettere una X sul periodo prescelto)

Il/la sottoscritto/a

Nato/a

Il

Residente a

Provincia

CAP

In Via/Piazza

Telefono

E-Mail

C.F.

Numero tessera

FIN Sett. propaganda n. ....  ASI n. ....

Genitore richiedente

Telefono madre

Telefono padre

E-Mail

Società di appartenenza

Intolleranze alimentari/allergie/altre limitazioni o esigenze specifiche

Chiede di iscrivere il/la proprio/a figlio/a al Camp **"Fast Lane Swim Camp"** della Confsport Italia A.P.S.S.D. che si terrà a Chianciano Terme (SI) nel periodo sopra indicato con la formula:

- Day camp: 300,00 euro;**  
 **Full immersion con vitto e alloggio: 550,00 euro;**

Allega copia del versamento effettuato per la prenotazione del Camp, pari al 30% della quota dovuta.

Dichiara inoltre di aver preso visione del "Regolamento Generale del Camp e della polizza assicurativa" e di accettarli integralmente.

DATA

FIRMA