



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

CORSO DI FORMAZIONE

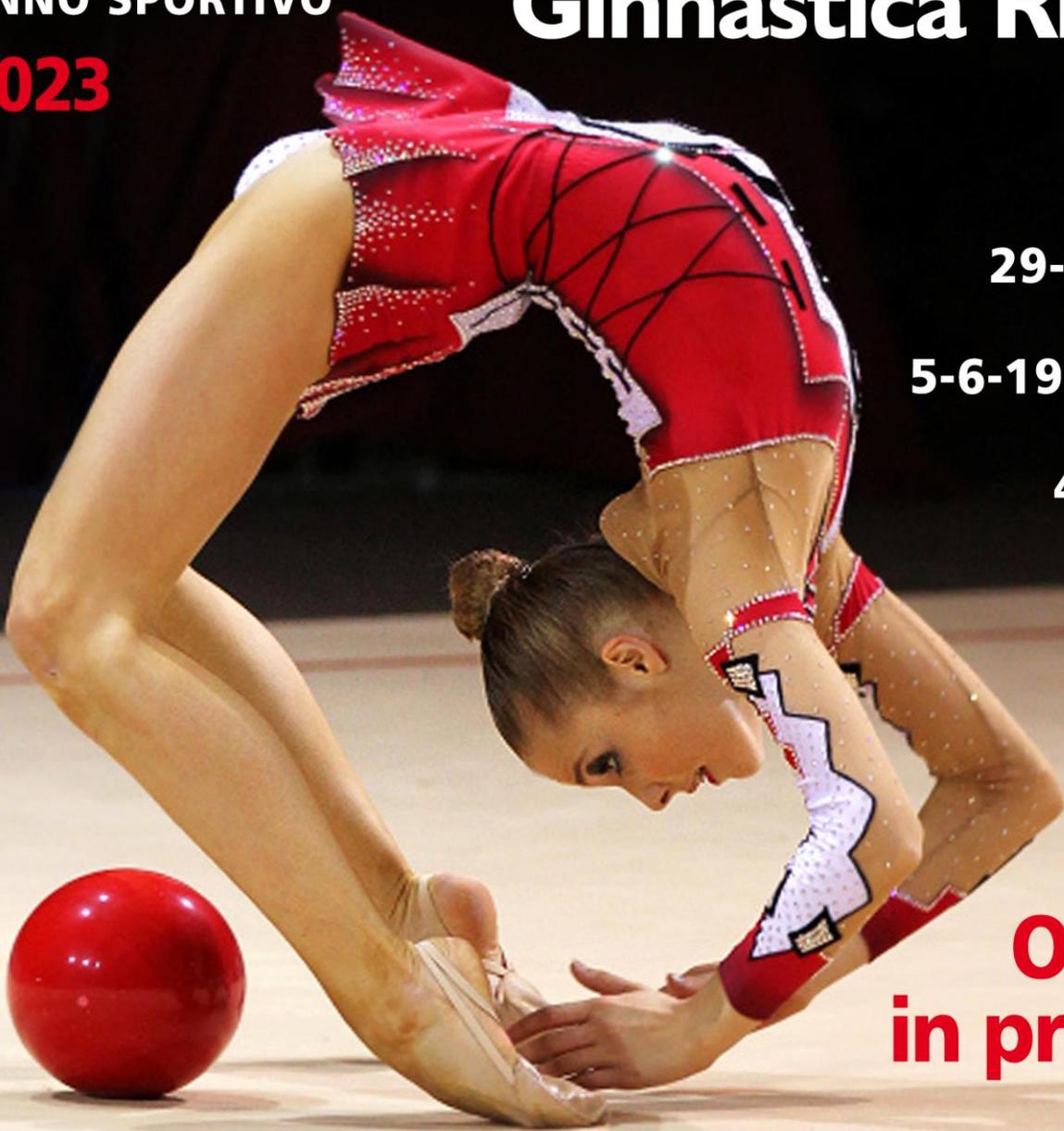
**ANNO SPORTIVO
2023**

Istruttori di Ginnastica Ritmica Puglia

29-30 ottobre

5-6-19 novembre

**4 dicembre
2022**



**Online e
in presenza**

Con la collaborazione tecnica, organizzativa
e amministrativa della:



ENTE AFFILIANTE



Iscritta al registro Nazionale
Associazioni di Promozione Sociale



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.asiginnastica.it - www.confsportitalia.it

CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE SOCIETARIO DI GINNASTICA RITMICA

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso di formazione, organizzato dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., con la collaborazione tecnica e amministrativa della Confsport Italia A.P.S.S.D., propone di approfondire la tecnica e la didattica della ginnastica ritmica con specifico riferimento alla metodologia di allenamento relativa all'avviamento dell'attività di base al fine di acquisire concrete e qualificate competenze lavorative nel settore.

Le attività saranno dedicate sia all'apprendimento dei principi generali della tecnica di base attraverso lo studio, l'organizzazione e l'ideazione di esercizi sia ai principi generali di metodologia e didattica in riferimento al lavoro individuale e interazionale.

Con le nuove normative C.O.N.I., coloro che lavorano presso un'Associazione o una Società Sportiva Dilettantistica devono essere in possesso di una qualifica emessa direttamente da una Federazione Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva per essere inseriti nell'Albo Nazionale A.S.I./CONI ed avere un diploma di qualifica riconosciuto.

REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO

a) Possono partecipare al corso tutti coloro che hanno compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione degli esami e che siano regolarmente tesserati ad Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche affiliate all'A.S.I..

L'iscrizione al corso viene effettuata dall'Associazione e Società Sportiva Dilettantistica che dovrà trasmettere il relativo modulo (**Mod. A/2**) con allegati i seguenti documenti:

- richieste di iscrizione individuale al corso per ogni tesserato (**Mod. A/1**);
- fotografie formato tessera in jpg;
- ricevuta di pagamento.

Il tesserato frequentante il corso dovrà possedere almeno il titolo di licenza di scuola media inferiore e l'assenza di condanne penali.

L'Associazione e Società Sportiva Dilettantistica, con la richiesta di iscrizione del proprio tesserato, dichiara di essere in possesso della relativa certificazione medica di idoneità all'attività sportiva praticata.

b) Possono altresì partecipare anche coloro che hanno compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione degli esami non tesserati ad Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche affiliate all'A.S.I..

L'iscrizione al corso viene effettuata presentando regolare richiesta di iscrizione individuale al corso **Mod. A/1**) allegando i seguenti documenti:

- certificato medico di idoneità all'attività sportiva praticata;
- una fotografia formato tessera in jpg;
- ricevuta di pagamento.

Il tesserato frequentante il corso dovrà possedere almeno il titolo di licenza di scuola media inferiore e l'assenza di condanne penali.

Tutti i documenti richiesti per l'iscrizione al corso dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo info@confsportitalia.it.

REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO

1. Frequentare tutte le ore di corso. Qualora si fosse impossibilitati a seguire uno o più moduli, sarà necessario avvisare il prima possibile della mancata presenza. Per essere idonei all'esame finale non si può essere stati assenti per più del 25% del totale delle ore del corso;
2. Saldare tutte le quote richieste per la partecipazione al corso;
3. Completare tutte le ore di tirocinio.

In caso di mancata idoneità è possibile ripetere l'esame entro un anno. In caso di ulteriore mancata idoneità sarà necessario ripetere il corso.

DURATA DEL CORSO

La durata del corso è di **25 ore + 30 ore di tirocinio presso una Società o Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata all'A.S.I. o alla F.G.I., da completare entro la data dell'esame.**

ISCRIZIONI E COSTI

Il percorso formativo prevede un numero massimo di 30 partecipanti.

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato al **14 ottobre 2022**.

Per rientrare nell'elenco dei partecipanti verrà data priorità alla data di invio dell'iscrizione.

Il corso completo ha un costo a partecipante pari a euro 200,00 (duecento/00) comprensivo d'iscrizione, degli strumenti di supporto, delle dispense, della borsa portadocumenti personalizzata con il logo dell'Ente, della spilletta della Confsport Italia, del Diploma di qualifica e dell'iscrizione all'Albo Nazionale Tecnici A.S.I./C.O.N.I..

Il pagamento dei corsi potrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

- A.S.D. Ginnastica Luceria - codice IBAN IT93N0538778440000000504830.

DOCENTI

Il gruppo dei docenti si compone di:

- Prof.ssa Maria Antonietta de Sio
- Prof.ssa Valentina D'Aries
- Prof.ssa Sara Sollazzo
- Prof.ssa Rosa Pia Marracino
- Dott. Mauro Mazza

PROGRAMMA DEL CORSO E SEDE

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE	ORE
SABATO 29/10/2022	8:30/13.30	<ul style="list-style-type: none">Le capacità motorieElementi di fisiologia applicate allo sportConcetti fondamentali dell'allenamentoAlimentazione e sport corretto rapporto	Prof.ssa de Sio Maria Antonietta	5
DOMENICA 30/10/2022	8:30/13:30	<ul style="list-style-type: none">Propedeuticità BD/Pre-acrobaticheNozioni PosturaliCorpo Libero Equilibri-PivotDifficoltà di particolarità, Stretching e Potenziamiento	Prof.ssa de Sio Maria Antonietta Prof.ssa Marracino Rosa Pia	5
SABATO 05/11/2022	8:30/13:30	<ul style="list-style-type: none">Metodologia d'insegnamento/apprendimentoMotivazione e risultato sportivo, il ruolo dell'allenatoreComunicazione e leadership e SportRegolamento Tecnico e Campionati ASI 2023	Pof.ssa de Sio Maria Antonietta	5
DOMENICA 06/11/2022	8:30/13:30	<ul style="list-style-type: none">Passi Ritmici,Rischi e ADDidattica attrezzi: Fune-Palla-Cerchio-Clavette e Nastro	Prof.ssa Sollazzo Sara Pof.ssa de Sio Maria Antonietta	5
SABATO 19/11/2022	8:30/13:30	<ul style="list-style-type: none">Teoria e metodologia dell'allenamento, ProgrammareCenni di Traumatologia e Pronto SoccorsoGli esercizi e la loro composizione, gli errori e i punteggiIl Fisco e i Tecnici sportivi	Pof..ssa de Sio Maria Antonietta Prof.ssa D'Aries Valentina Dott. Mazza Mauro	5
Da definire		Corso FULL D (BLSD + PBLSD) e Retraining		
SABATO 14/01/2023		ESAME		

Le date e gli orari potrebbero subire delle variazioni. Le lezioni teoriche si svolgeranno online, quelle pratiche presso la palestra "Rinaldi" Opera San Giuseppe Via Giordano Bruno 1. L'esame, invece, si svolgerà presso la sala riunioni Proloco sita a Lucera in Piazza Nocelli.

MODALITA' D'ESAME

L'esame consiste in un test scritto di 80 domande a risposta multipla da completare in 90 minuti.

Il punteggio minimo per il superamento dell'esame (in centesimi) è 80/100.

Per sostenere l'esame è necessario aver frequentato assiduamente le lezioni (almeno il 75% del monte ore totale). Al termine del Corso, completate e certificate le 30 ore di tirocinio presso una

Società o Associazione Sportiva Dilettantistica, sarà rilasciato il diploma di qualifica di “Istruttore Societario”, riconosciuto dall'A.S.I. (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) con il relativo inserimento nell’Albo Nazionale Tecnici A.S.I./CONI, **previo versamento della quota di tesseramento annuale di € 18,00** da versare:

- tramite conto corrente postale n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D.;
- tramite bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D.
CODICE IBAN: IT45 W 05034 03298 000 000 00 5558.

Le ore di tirocinio dovranno essere svolte entro 45 giorni dal termine del corso.

IN CASO DI SVOLGIMENTO ANCHE DEL CORSO FULL D (BLSD + PBLSD) E RETRAINING:

I partecipanti potranno, a richiesta, frequentare il Corso FULL D (BLSD + PBLSD) e Retraining della durata di:

- BLSD – PBLSD 6 ore;
- Retraining 3 ore (deve essere fatto ogni 2 anni).

Obiettivo del corso

L’apprendimento da parte del partecipante dell’esecuzione, efficace e sempre aggiornata, delle manovre di rianimazione cardio-polmonare e l’utilizzo in maniera appropriata del defibrillatore semiautomatico, sia in età adulta che pediatrica (BLSD + PBLSD).

Il superamento del corso prevede il raggiungimento del livello accettabile di performance previsto nell’esecuzione pratica della sequenza di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione in età adulta e pediatrica con valutazione formativa (o certificativa se previsto da normativa regionale).

Programma

Dimostrazione sequenza BLSD a 1 soccorritore; le manovre salvavita in età adulta e pediatrica (rianimazione cardio-polmonare, BLS e defibrillazione); stazioni Skills tecniche: liberazione vie aeree, ventilazione, compressioni toraciche esterne, defibrillazione in età adulta e pediatrica; Sequenza BLSD a 1 soccorritore in età adulta e pediatrica; Questionario di gradimento.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciata certificazione d'idoneità all'uso del defibrillatore semiautomatico.

Costi e modalità di pagamento

Il costo del corso è di 60,00 euro per il Full D e di 20,00 euro per il Retraining.

Il corso verrà attivato in presenza di un minimo di 6 persone.

Le modalità di versamento delle quote saranno comunicate in seguito.

MODELLO A/1

Spett.le
Settore Nazionale Ginnastica A.S.I.
c/o Confesport Italia A.P.S.S.D.
Viale Salvatore Rebecchini, 17
00148 Roma

Data

Il/la sottoscritto/a nato/a

il domiciliato/a a PR..... CAP.....

Via n°..... telef. cell.

indirizzo e-mail

occupazione attuale Soc.tà appartenenza

Titolo di studio Codice Fiscale

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL
"Corso di Formazione Istruttore Societario di Ginnastica Ritmica 2023"**

ISTRUTTORE SOCIETARIO (euro _____)

(Barrare con una X)

CORSO FULL D (euro _____)

(Barrare con una X)

CORSO RETRAINING (euro _____)

(Barrare con una X)

e si impegna

al versamento della quota di tesseramento annuale di € 18,00 ai fini del rilascio del diploma di qualifica di "Istruttore Societario".

FIRMA

Il/la sottoscritto/a autorizza l'A.S.I., e la Confesport Italia A.P.S.S.D. ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del 31/12/96, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 30/06/03, n. 196 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016).

FIRMA

ALLEGATI:

- **foto tessera formato JPG**
- **copia versamento della quota di iscrizione**

Spett.le
Settore Nazionale Ginnastica A.S.I.
c/o Conf sport Italia A.P.S.S.D.
Viale Salvatore Rebecchini, 17
00148 Roma

Data

Il/la sottoscritto/a

Legale Rappresentante della con sede in PR

CAP..... Via n°..... cell.

indirizzo e-mail

Regolarmente affiliata all'A.S.I. con n.

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL
"Corso di Formazione Istruttore Societario di Ginnastica Ritmica 2023"**

dei propri tesserati di cui all'elenco sotto riportato:

N. Tessera	Cognome e Nome

A tal fine allega:

- richieste individuali di iscrizione al corso;
- foto tessere formato jpg;
- copia versamento della quota di iscrizione.

Cordiali saluti,

_____, li ____ / ____ / ____

FIRMA

Il sottoscritto Legale Rappresentante dichiara che gli iscritti, di cui all'elenco, sono regolarmente tesserati all'A.S.I., per la stagione sportiva in corso e sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società; che i tesserati parteciperanno al corso utilizzando le tessere della Società o Associazione Sportiva Dilettantistica e relativa copertura assicurativa dell'A.S.I. o dell'EPS cui sono affiliati/tesserati. In qualità di Presidente dichiaro, inoltre, di essere a conoscenza che eventuali richieste di indennizzo pervenute dai partecipanti rimarranno ad esclusivo carico dell'Associazione da me presieduta, sollevando l'A.S.I. e la Conf sport Italia A.P.S.S.D. da qualsiasi richiesta di risarcimento per eventuali infortuni occorsi ai partecipanti durante il corso. Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I. e la Conf sport Italia A.P.S.S.D. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. È diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confsportitalia.it.

MODULO ATTESTAZIONE TIROCINIO
(DA COMPILARE SU CARTA INTESTATA DELLA SOCIETÀ)

Il/la sottoscritto/a _____

In qualità di legale rappresentante della ASD/SSD _____

DICHIARA

che il/la Sig./Sig.ra _____

Nato/a a _____ (PR _____) il _____

C.F. _____

ha completato il tirocinio previsto per il rilascio della qualifica di "ISTRUTTORE SOCIETARIO" di Ginnastica Ritmica come previsto dalla Circolare di indizione del Corso.

Data _____

IL LEGALE RAPPRESENTANTE
