



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica



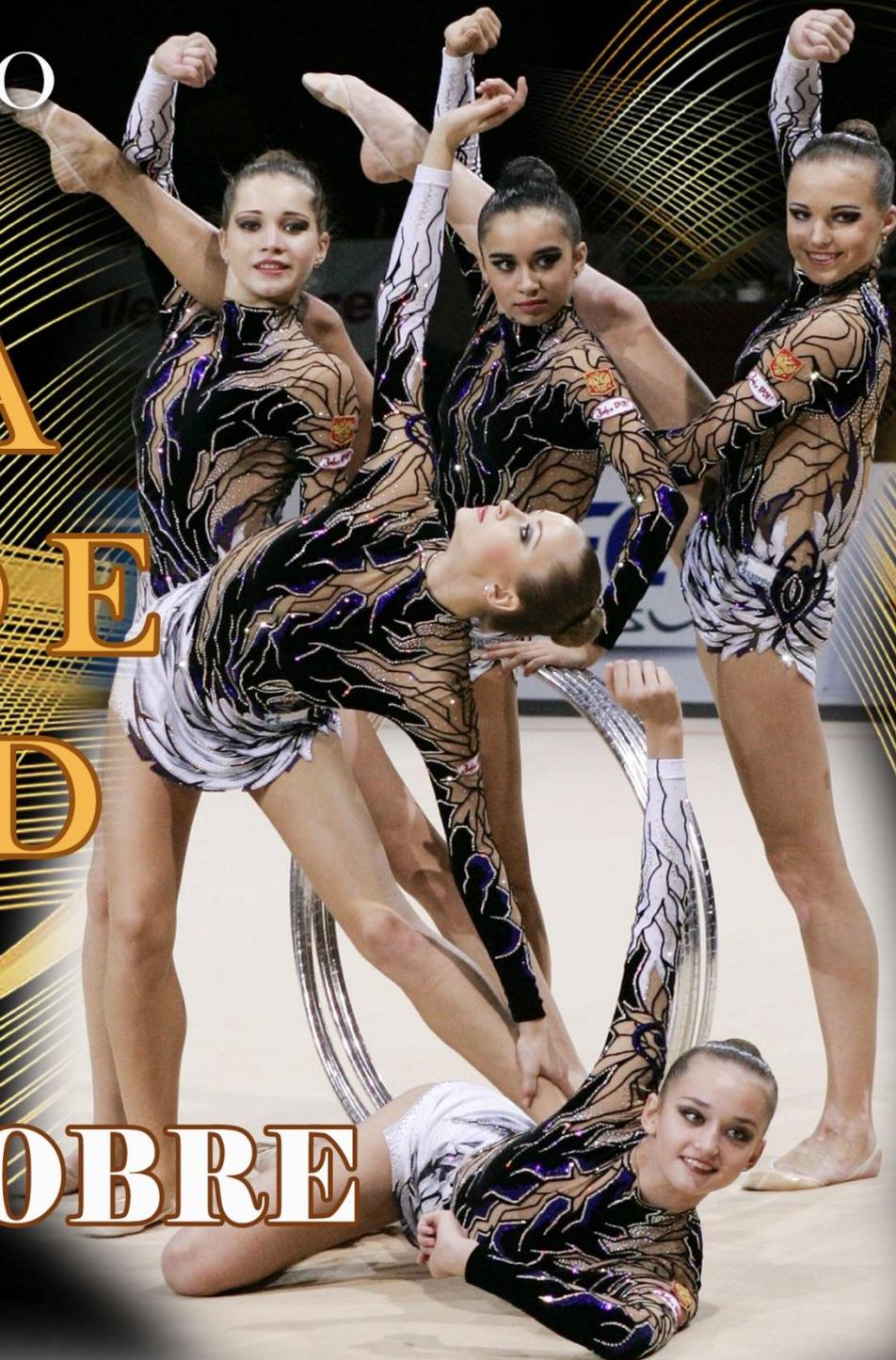
ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO REGIONALE LAZIO

COPPA LAZIO E GRAND PRIX

23 OTTOBRE 2022



Palazzetto dello Sport - Via Palianese Sud, Paliano (FR)

Con la collaborazione tecnica, organizzativa
e amministrativa della:



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.asiginnastica.it - www.confsportitalia.it

SETTORE NAZIONALE GINNASTICA Sezione Ginnastica Ritmica

NORMATIVA DI AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO E

Premessa

La Confisport Italia A.P.S.S.D. (**di seguito per brevità Confisport Italia**) è un Ente affiliante dell'A.S.I. - Associazioni Sportive Sociali Italiane - Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Pertanto, tutte le Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche (**di seguito per brevità Società**), aventi i requisiti necessari, saranno affiliate all'A.S.I. per poter essere iscritte al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e tenuto da Sport e Salute (ex Registro CONI). Il Registro è lo strumento attraverso il quale il Dipartimento per lo Sport certifica la natura dilettantistica di società ed associazioni sportive ai sensi del D.lgs 39/21.

Di seguito la normativa di affiliazione e tesseramento all'A.S.I., fermo restando le normative di affiliazione e tesseramento dei Comitati Periferici A.S.I..

Affiliazione e tesseramento

1. Possono partecipare a campionati e manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indette dal Settore Ginnastica A.S.I., con la collaborazione tecnica, organizzativa e amministrativa della Confisport Italia, tutte le Società regolarmente affiliate all'A.S.I. per la stagione sportiva in corso.
2. Le Società che vogliono affidarsi all'A.S.I. dovranno inoltrare regolare domanda, attraverso l'apposito portale <http://confisportitalia.isprint.it/portale>.
3. Tutte le Società, al momento della richiesta di affiliazione e tesseramento devono allegare:
 - a. **atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare riportanti la registrazione dell'atto all'Agenzia delle Entrate o dal Notaio;
 - b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
 - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - d. fotocopia del **documento di identità del Legale Rappresentante**.
4. Le Società devono richiedere, inoltre, **tra soci, atleti, tecnici e dirigenti, un minimo di 8 tessere con assicurazione**. All'atto di registrazione dell'affiliazione, deve essere inserito OBBLIGATORIAMENTE il Legale Rappresentante, il Vicepresidente e almeno 1 membro del Consiglio Direttivo con la qualifica di Consigliere. Le Società di capitali devono inserire l'Amministratore Unico o il Consiglio di Amministrazione. L'inserimento delle cariche dirigenziali non comporta automaticamente il tesseramento all'A.S.I.. Tutte le cariche dirigenziali ricoperte presso le Società iscritte al Registro devono essere sempre coincidenti con quelle riportate su ogni altra eventuale affiliazione richiesta ad una FSN o EPS. La Confisport Italia provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di affiliazione e le richieste di tesseramento pervenute, per l'iscrizione della Società al Registro, per le coperture assicurative e il rilascio delle certificazioni previste. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 1 comma 3) dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi della Società già affiliata.

5. Tutte le domande di affiliazione devono essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale - Guida al portale 2023 (redatta dalla Confsport Italia), dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti sia dell'A.S.I. che della Confsport Italia.
6. Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati all'A.S.I., presso una Società affiliata all'A.S.I. per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della Società che, a richiesta, dovrà essere presentata agli Ufficiali di Gara o all'Ente Organizzatore.
7. Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate A.S.I. con un Comitato Periferico A.S.I. e che non siano state **MAI** affiliate tramite la Confsport Italia, dovranno:
 - a. Inviare al Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. (info@confsportitalia.it) il modulo di richiesta di affiliazione trasmesso al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale. La segreteria del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., ricevuto il modulo, invierà alla Società richiedente le credenziali di accesso al portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> per poter iscrivere i propri atleti alle gare.
 - b. ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, la Società partecipante dovrà richiedere, al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale, di inoltrare alla segreteria del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati partecipanti alle gare. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, ed effettuare le iscrizioni.
8. Il possesso della tessera A.S.I. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Società, al momento della richiesta, nelle forme previste dalla polizza assicurativa.
9. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
10. Le Società riportate al punto 7. dovranno utilizzare le tessere A.S.I., già in loro possesso.
11. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.
12. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la gara.

Limiti di età e certificazione medica

Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di Sezione.

Nulla-Osta e Prestito

1. Le Società affiliate solo all'A.S.I. e che non siano anche affiliate alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti, purché abbiano già provveduto a tesserarli, a potersi trasferire presso un'altra Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di "**nulla-osta**" che scadrà al termine del tesseramento effettuato dalla nuova Società.
2. Qualora l'atleta con il "**nulla-osta**" avesse partecipato, nel primo semestre della stagione sportiva a gare ufficiali indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., non può partecipare a gare con la nuova Società se non nel secondo semestre della stagione sportiva.
3. La Società che riceve il "**nulla-osta**" deve far pervenire al Settore Nazionale Ginnastica ASI, prima di effettuare il tesseramento, copia del "**nulla-osta**" dell'atleta.
4. Un atleta non può avere più di un "**nulla-osta**" nella stessa stagione sportiva.
5. Le Società affiliate sia alla F.G.I. che all'A.S.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali o dell'A.S.I. nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di "**prestito**" che scadrà al termine della stagione sportiva.
6. Le Società affiliate solo alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di "**prestito**" che scadrà al termine della stagione sportiva.

7. L'atleta concesso "in prestito" rimane vincolato per l'intera stagione sportiva alla nuova Società.
8. Qualora l'atleta tesserato F.G.I., concesso in "prestito" a una Società affiliata all'A.S.I., dovesse essere utilizzato dalla Società di provenienza, durante la stagione sportiva, non potrà più prendere parte a gare per la stagione sportiva in corso indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I..

Le Società affiliate alla F.G.I. non possono concedere "nulla-osta" ad atleti se non è stata espletata la procedura amministrativa con la stessa Federazione.

Svincolo di autorità

Nel caso in cui una Società, durante la stagione sportiva, cessi l'attività, gli atleti con essa tesserati, sono svincolati "d'autorità". Gli atleti così svincolati possono tesserarsi per altre Società subito dopo la pubblicazione del provvedimento.

Doveri e norme generali

1. Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative dell'A.S.I. e della Confsport Italia, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
2. Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione all'A.S.I., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I. e dalla Confsport Italia, in quanto ente affiliante, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative A.S.I., Confsport Italia e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
3. Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia o in ultima analisi della F.G.I..

Quote Anno Sportivo 2022 e 2023

Settore Ginnastica

Sezione Ginnastica Ritmica

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione all'A.S.I. e alla Conf sport Italia	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A	€ 8,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza B	€ 18,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza B	€ 6,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale.

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Partecipazione atleti ai Campionati di Specialità o manifestazioni - 1 esercizio	€ 10,00
Partecipazione atleti ai Campionati di Specialità o manifestazioni - 2 esercizi	€ 15,00
Partecipazione atleti ai Campionato Grand Prix delle Società e Trofeo di Rappresentativa	€ 10,00
Partecipazione squadre Campionato d'Insieme di Specialità ed Élite di Squadra, Coppa Italia e Combinata - a squadra	€ 50,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Attraverso carta di credito sul portale.
- Creazione di un **"portafoglio"** sul portale Conf sport Italia A.P.S.S.D.. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Conf sport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Conf sport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Conf sport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT30O0760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

COPPA LAZIO – GRAND PRIX DELLE SOCIETA'

Palazzetto dello Sport
Paliano (FR), 23 ottobre 2022

PARTECIPAZIONE

- La **Coppa Lazio – Grand Prix delle Società** è una manifestazione a carattere regionale ed è riservata a tutti gli atleti tesserati all'A.S.I. sia di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.
- **Non possono partecipare alle gare indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata all'A.S.I..**

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport – Via Palianese Sud – Paliano (FR).

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

CAMPO DI ALLENAMENTO

Pedana 13x13 in moquette.

ISCRIZIONE ALLA COPPA LAZIO – GRAND PRIX DELLE SOCIETA' E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Il portale delle iscrizioni alle gare del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. è gestito dalla Confsport Italia a cui le Società devono fare riferimento.
- Le Società regolarmente iscritte alla Coppa Lazio e al Grand Prix delle Società potranno iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale> entro i seguenti termini:
 - **13 ottobre 2022** **SCADENZA ISCRIZIONI**
 - **Dalle ore 00:01 del 14 ottobre alle ore 23:59 del 16 ottobre 2022**
è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando una sanzione
SANZIONE: euro 2,00 ogni atleta iscritto oltre quota iscrizione
 - **Dalle ore 00:01 del 17 ottobre alle ore 13:00 del 17 ottobre 2022**
è possibile richiedere per e-mail (info@confsportitalia.it) l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti pagando una sanzione. In base alle iscrizioni pervenute, il Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. si riserva la facoltà di accettare o meno le richieste di inserimento.
SANZIONE: euro 30,00 maggiorazione apertura portale
euro 2,00 ogni atleta iscritto oltre quota iscrizione
- In caso di ritiro di uno/o più atleti entro le ore 13.00 del 17 ottobre 2022, le quote di partecipazione già versate verranno accreditate automaticamente tramite portale sul "portafoglio societario". La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- **Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di esercizi consentiti. Qualora si iscrivessero un numero eccessivo di ginnaste/squadre tale non poter svolgere la manifestazione nella giornata indicata, verrà data la priorità alle iscrizioni pervenute in ordine cronologico.**
- **Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- La gara sarà giudicata da Ufficiali di Gara dell'A.S.I. formati dalla Confsport Italia.
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

PROGRAMMA TECNICO

Per le specifiche sul programma tecnico fare riferimento ai programmi sul sito ww.asignnastica.it e sul sito www.confspportitalia.it

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
- I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2022, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere.

PREMIAZIONI COPPA LAZIO

- Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:
dalla 1° alla 3° ginnasta classificata **FASCIA D'ORO**
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata **FASCIA D'ARGENTO**
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata **FASCIA DI BRONZO**
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.
N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria unificata (Junior 2 e Master).
- Le modalità di premiazione potranno subire delle variazioni in base al numero effettivo delle ginnaste partecipanti alla gara.

- Tutte le ginnaste della Categoria Baby riceveranno un ricordo della manifestazione.
- La “Coppa Lazio 2022” verrà assegnata alla Società che risulterà prima classificata sulla base dei punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste per ogni categoria della classifica generale, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più al primo classificato.**

PREMIAZIONI GRAND PRIX DELLE SOCIETA’

- Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° squadra classificata	FASCIA D’ORO
dalla 4° alla 6° squadra classificata	FASCIA D’ARGENTO
dalla 7° alla 9° squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

 N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.
- Le modalità di premiazione potranno subire delle variazioni in base al numero effettivo delle ginnaste partecipanti alla gara.

NOTA

Come previsto dal Decreto-Legge 24 marzo 2022, n. 24 convertito con modificazioni dalla L. 19 maggio 2022, n. 52, a partire dal 16 giugno 2022, viene meno l’obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 anche per gli eventi e le competizioni sportive che si svolgono al chiuso. Si suggerisce, tuttavia, di continuare l’adozione delle misure precauzionali di base quali il distanziamento, l’igiene delle mani etc.

COPPA LAZIO - INDIVIDUALE

La Coppa Lazio è la fase regionale del Campionato Nazionale Coppa Italia è suddivisa in due livelli, la cui partecipazione è individuale.

- **I livello:** sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che hanno partecipato, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I..

<u>CATEGORIE NON AGONISTE:</u>	Baby	2016-2015
<u>CATEGORIE AGONISTE:</u>	Giovanissime	2014-2012
	Allieve	2011-2010
	Junior 1	2009 – 2008
	Categoria Unificata (Junior 2 e Master)	2007 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria Baby	Categorie Giovanissime, Allieve e Junior 1	Per la categoria unificata (Junior 2 e Master)
<u>1 esercizio:</u> • Corpo libero	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra: • Corpo libero • Fune • Cerchio • Palla	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra: • Fune • Cerchio • Palla • Clavette

- **II livello:** sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD.

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	2014-2012
	Allieve	2011-2010
	Junior 1	2009 – 2008
	Categoria Unificata (Junior 2 e Master)	2007 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categorie Giovanissime e Allieve:	Categorie Junior 1 e unificata (Junior 2 e Master)
<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra: • Corpo libero • Fune • Cerchio • Palla • Clavette	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra: • Fune • Cerchio • Palla • Clavette • Nastro

Gli accertamenti relativi agli atleti verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

SPECIFICHE COPPA LAZIO - INDIVIDUALE:

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- La partecipazione individuale prevede da minimo 1 a massimo 2 esercizi individuali, a scelta tra gli attrezzi proposti nel Programma Tecnico e massimo 1 per la categoria Baby.
- La classifica sarà per specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby, permanendo nella stessa per entrambe le specialità (Esempio: un'atleta categoria giovanissima può gareggiare in categoria allieve).
- Per il I livello, la durata della musica va da 45'' a 1'00'', mentre per il II livello va 1'00'' a 1'30''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

COPPA LAZIO - COMBINATA

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

CATEGORIE:	I Categoria	14-10
	II Categoria	09 e precedenti

Esercizio di squadra da 3 a 9 ginnaste
Durata: da 1'30'' a 2'00''

SPECIFICHE COPPA LAZIO - COMBINATA:

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- La partecipazione alla Combinata è di squadra (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Esercizio di squadra costituito da 3 parti aventi la stessa durata (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra ogni parte) che si succedono senza soluzione di continuità e con collegamenti su un'unica base musicale. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D)
- Ogni ginnasta può partecipare al max. in 1 COMBINATA.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore.
- La successione delle 3 parti è libera:
 - Individuale (corpo libero o attrezzo);
 - Coppia (attrezzi uguali o differenti, NO CORPO LIBERO);
 - Insieme 3-6 ginnaste (attrezzi uguali o differenti, max 2 tipologie di attrezzo) (NO corpo libero).
- Gli attrezzi devono variare (almeno 2 attrezzi diversi).
- È auspicabile una breve interazione nei cambi, al fine di rendere più fluida e unitaria la coreografia (max. 5 secondi) Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Le richieste tecniche non devono essere eseguite durante le interazioni dei cambi.
- All'inizio dell'esercizio la pedana dovrà essere occupata solo dalle ginnaste che daranno inizio alla coreografia, mentre il finale sarà libero (possono entrare tutte le ginnaste per la posa finale).
- Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese).
- Il body delle ginnaste componenti la coppia deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti la parte di insieme. NON E' NECESSARIO CHE I BODY DELLA COMBINATA SIANO UGUALI PER LE 3 PARTI.
- La durata della musica va da 1'30'' a 2'00'' e può essere utilizzata una musica cantata.

CAMPIONATO GRAND PRIX DELLE SOCIETA'

PRIMO LIVELLO

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali (individuali, di rappresentativa e di insieme) GOLD e le ginnaste che hanno partecipato, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I..

SECONDO LIVELLO

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD.

CATEGORIE:	Esordienti	2014-2010 (Giovanissime e Allieve)
	Ragazze	dal 2009 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le fasi del campionato.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.
- Nella SUCCESSIONE una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il body delle ginnaste componenti la squadra deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti l'esercizio di coppia; mentre per l'esercizio in successione possono essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo); NON E' NECESSARIO CHE I BODY DELLA RAPPRESENTATIVA SIANO UGUALI PER I 3 ESERCIZI.
- Le musiche possono essere tutte con PAROLE.

PROGRAMMA TECNICO

1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 45'' a 1'00'')
• Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none">- SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 45'' a 1'00'')- COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 45'' a 1'00'')
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 45'' a 1'00'')

2° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00'' a 1'30'')
• Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none">- SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00'' a 1'30'')- COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 1'00'' a 1'30'')
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00'' a 1'30'')