



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

CAMPIONATO NAZIONALE d'Insieme di Specialità



16-18 DICEMBRE 2022

Palazzetto dello Sport di Santa Marinella

Via delle Colonie - Santa Marinella

Con la collaborazione tecnica, organizzativa
e amministrativa della:



Confsport Italia A.P.S.S.D.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

ENTE AFFILIANTE



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Iscritta al registro Nazionale
Associazioni di Promozione Sociale



Scuola Istruzione Tecnica e Formazione



Consiglio Internazionale della Dieta

agisi
ASSOCIAZIONE GESTORI
IMPIANTI SPORTIVI
ITALIANI

SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.asiginnastica.it - www.confsportitalia.it

SETTORE NAZIONALE GINNASTICA Sezione Ginnastica Ritmica

NORMATIVA DI AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO E

Premessa

La Confesport Italia A.P.S.S.D. (**di seguito per brevità Confesport Italia**) è un Ente affiliante dell'A.S.I. - Associazioni Sportive Sociali Italiane - Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Pertanto, tutte le Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche (**di seguito per brevità Società**), aventi i requisiti necessari, saranno affiliate all'A.S.I. per poter essere iscritte al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e tenuto da Sport e Salute (ex Registro CONI). Il Registro è lo strumento attraverso il quale il Dipartimento per lo Sport certifica la natura dilettantistica di società ed associazioni sportive ai sensi del D.lgs 39/21.

Di seguito la normativa di affiliazione e tesseramento all'A.S.I., fermo restando le normative di affiliazione e tesseramento dei Comitati Periferici A.S.I..

Affiliazione e tesseramento

1. Possono partecipare a campionati e manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indette dal Settore Ginnastica A.S.I., con la collaborazione tecnica, organizzativa e amministrativa della Confesport Italia, tutte le Società regolarmente affiliate all'A.S.I. per la stagione sportiva in corso.
2. Le Società che vogliono affidarsi all'A.S.I. dovranno inoltrare regolare domanda, attraverso l'apposito portale <http://confesportitalia.isprint.it/portale>.
3. Tutte le Società, al momento della richiesta di affiliazione e tesseramento devono allegare:
 - a. **atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare riportanti la registrazione dell'atto all'Agenzia delle Entrate o dal Notaio;
 - b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
 - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - d. fotocopia del **documento di identità del Legale Rappresentante**.
4. Le Società devono richiedere, inoltre, **tra soci, atleti, tecnici e dirigenti, un minimo di 8 tessere con assicurazione**. All'atto di registrazione dell'affiliazione, deve essere inserito OBBLIGATORIAMENTE il Legale Rappresentante, il Vicepresidente e almeno 1 membro del Consiglio Direttivo con la qualifica di Consigliere. Le Società di capitali devono inserire l'Amministratore Unico o il Consiglio di Amministrazione. L'inserimento delle cariche dirigenziali non comporta automaticamente il tesseramento all'A.S.I.. Tutte le cariche dirigenziali ricoperte presso le Società iscritte al Registro devono essere sempre coincidenti con quelle riportate su ogni altra eventuale affiliazione richiesta ad una FSN o EPS. La Confesport Italia provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di affiliazione e le richieste di tesseramento pervenute, per l'iscrizione della Società al Registro, per le coperture assicurative e il rilascio delle certificazioni previste. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 1 comma 3) dovrà essere

- presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi della Società già affiliata.
5. Tutte le domande di affiliazione devono essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale - Guida al portale 2023 (redatta dalla Confsport Italia), dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti sia dell'A.S.I. che della Confsport Italia.
 6. Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati all'A.S.I., presso una Società affiliata all'A.S.I. per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della Società che, a richiesta, dovrà essere presentata agli Ufficiali di Gara o all'Ente Organizzatore.
 7. Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate A.S.I. con un Comitato Periferico A.S.I. e che non siano state **MAI** affiliate tramite la Confsport Italia, dovranno:
 - a. Inviare al Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. (info@confsportitalia.it) il modulo di richiesta di affiliazione trasmesso al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale. La segreteria del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., ricevuto il modulo, invierà alla Società richiedente le credenziali di accesso al portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> per poter iscrivere i propri atleti alle gare.
 - b. ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, la Società partecipante dovrà richiedere, al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale, di inoltrare alla segreteria del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati partecipanti alle gare. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, ed effettuare le iscrizioni.
 8. Il possesso della tessera A.S.I. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Società, al momento della richiesta, nelle forme previste dalla polizza assicurativa.
 9. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
 10. Le Società riportate al punto 7. dovranno utilizzare le tessere A.S.I., già in loro possesso.
 11. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.
 12. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la gara.

Limiti di età e certificazione medica

Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di Sezione.

Nulla-Osta e Prestito

1. Le Società affiliate solo all'A.S.I. e che non siano anche affiliate alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti, purché abbiano già provveduto a tesserarli, a potersi trasferire presso un'altra Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di "**nulla-osta**" che scadrà al termine del tesseramento effettuato dalla nuova Società.
2. Qualora l'atleta con il "**nulla-osta**" avesse partecipato, nel primo semestre della stagione sportiva a gare ufficiali indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., non può partecipare a gare con la nuova Società se non nel secondo semestre della stagione sportiva.
3. La Società che riceve il "**nulla-osta**" deve far pervenire al Settore Nazionale Ginnastica ASI, prima di effettuare il tesseramento, copia del "**nulla-osta**" dell'atleta.
4. Un atleta non può avere più di un "**nulla-osta**" nella stessa stagione sportiva.
5. Le Società affiliate sia alla F.G.I. che all'A.S.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali o dell'A.S.I. nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di "**prestito**" che scadrà al termine della stagione sportiva.

6. Le Società affiliate solo alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di **"prestito"** che scadrà al termine della stagione sportiva.
7. L'atleta concesso "in prestito" rimane vincolato per l'intera stagione sportiva alla nuova Società.
8. Qualora l'atleta tesserato F.G.I., concesso in **"prestito"** a una Società affiliata all'A.S.I., dovesse essere utilizzato dalla Società di provenienza, durante la stagione sportiva, non potrà più prendere parte a gare per la stagione sportiva in corso indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I..

Le Società affiliate alla F.G.I. non possono concedere "nulla-osta" ad atleti se non è stata espletata la procedura amministrativa con la stessa Federazione.

Svincolo di autorità

Nel caso in cui una Società, durante la stagione sportiva, cessi l'attività, gli atleti con essa tesserati, sono svincolati "d'autorità". Gli atleti così svincolati possono tesserarsi per altre Società subito dopo la pubblicazione del provvedimento.

Doveri e norme generali

1. Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative dell'A.S.I. e della Confsport Italia, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
2. Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione all'A.S.I., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I. e dalla Confsport Italia, in quanto ente affiliante, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative A.S.I., Confsport Italia e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
3. Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia o in ultima analisi della F.G.I..



Con l'organizzazione tecnica
e amministrativa della



Quote Anno Sportivo 2022 e 2023

Settore Ginnastica

Sezione Ginnastica Ritmica

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione all'A.S.I. e alla Confsport Italia	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A	€ 8,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza B	€ 18,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza B	€ 6,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale.

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Partecipazione atleti ai Campionati di Specialità o manifestazioni - 1 esercizio	€ 10,00
Partecipazione atleti ai Campionati di Specialità o manifestazioni - 2 esercizi	€ 15,00
Partecipazione atleti ai Campionato Grand Prix delle Società e Trofeo di Rappresentativa	€ 10,00
Partecipazione squadre Campionato d'Insieme di Specialità ed Élite di Squadra, Coppa Italia e Combinata - a squadra	€ 50,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Attraverso carta di credito sul portale.
- Creazione di un **"portafoglio"** sul portale Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

Palazzetto dello Sport
Santa Marinella (RM), dal 16 al 18 dicembre 2022

PARTECIPAZIONE

- La **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è una manifestazione a carattere nazionale ed è riservata a tutti gli atleti tesserati all'A.S.I. sia di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.
- **Non possono partecipare alle gare indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata all'A.S.I..**

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport – Via delle Colonie – Santa Marinella (RM).

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

CAMPO DI ALLENAMENTO

Pedana 13x13 in moquette.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Il portale delle iscrizioni alle gare del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. è gestito dalla Confsport Italia a cui le Società devono fare riferimento.
- Le Società regolarmente iscritte alla Coppa Italia potranno iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale> entro i seguenti termini:
 - **25 novembre 2022 SCADENZA ISCRIZIONI**
 - **Dalle ore 00:01 del 26 novembre alle ore 23:59 del 1 dicembre 2022**
è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando una sanzione
SANZIONE: **euro 2,00** ogni atleta iscritto oltre quota iscrizione
 - **Dalle ore 00:01 del 2 dicembre alle ore 13:00 del 2 dicembre 2022**
è possibile richiedere per e-mail (info@confsportitalia.it) l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti pagando una sanzione. In base alle iscrizioni pervenute, il Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. si riserva la facoltà di accettare o meno le richieste di inserimento.
SANZIONE: **euro 30,00** maggiorazione apertura portale
euro 2,00 ogni atleta iscritto oltre quota iscrizione
- In caso di ritiro di uno/o più atleti entro le ore 13.00 del 2 dicembre 2022, le quote di partecipazione già versate verranno accreditate automaticamente tramite portale sul "portafoglio societario". La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- **Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- La gara sarà giudicata da Ufficiali di Gara dell'A.S.I. formati dalla Confsport Italia.
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.N.G..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE

Le musiche in formato mp3 dovranno essere inviate tramite email all'indirizzo ritmicaconfsportitalia@gmail.com entro e non oltre il **2 dicembre 2022**.

L'oggetto dell'e-mail deve **obbligatoriamente** contenere il Campionato di riferimento ed il nome della società (ad esempio: **INSIEME – Musiche ASD XXXXXXXX**).

Le tracce dovranno essere rinominate con il nome della società, cognome e nome dell'atleta, attrezzo (ad esempio: **ASD XXXXXXXX - ROSSI MARIA - CORPO LIBERO INDIVIDUALE**)

PROGRAMMA TECNICO

Per le specifiche sul programma tecnico fare riferimento ai programmi sul sito ww.asinnastica.it e sul sito www.confsportitalia.it

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
- I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2022, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere.

PREMIAZIONI

- Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste della I categoria secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:
 - dalla 1° alla 3° squadra classificata **FASCIA D'ORO**
 - dalla 4° alla 6° squadra classificata **FASCIA D'ARGENTO**
 - dalla 7° alla 9° squadra classificata **FASCIA DI BRONZO**
 - dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.
- N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella II categoria.
- Le modalità di premiazione potranno subire delle variazioni in base al numero effettivo delle ginnaste partecipanti alla gara.
- Tutte le ginnaste della Categoria Baby riceveranno un ricordo della manifestazione.

NOTA

Come previsto dal Decreto-Legge 24 marzo 2022, n. 24 convertito con modificazioni dalla L. 19 maggio 2022, n. 52, a partire dal 16 giugno 2022, viene meno l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 anche per gli eventi e le competizioni sportive che si svolgono al chiuso. Si suggerisce, tuttavia, di continuare l'adozione delle misure precauzionali di base quali il distanziamento, l'igiene delle mani etc.

CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

ESCLUSIONI:

- Per il livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LE nell'anno in corso (2021).
- Per il livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I. serie A e serie B e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LC-LD-LE (2021).
- Per il livello C sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I. serie A, serie B e serie C e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LB/LC/LD/LE (2021).

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	16-15
CATEGORIE AGONISTE:	I Categoria (Giovanissime e Allieve)	14-10
	II Categoria (Junior 1, Junior 2 e Master)	09 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

BABY	I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve)	II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master)
	<p>LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''</p> <p>Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con palle Durata: da 1'30'' a 2'00''</p> <p>LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''</p> <p>Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con palle Durata: da 1'00 a 1'30''</p>	<p>LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''</p> <p>Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con cerchi Durata: da 1'30'' a 2'00''</p> <p>LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''</p> <p>Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con cerchi Durata: da 1'00 a 1'30''</p> <p>LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''</p>
<p>LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''</p>	<p>LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''</p>	

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Ogni ginnasta può partecipare al max. in 2 squadre di **differenti specialità**.
- Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime ok, solo da allieve ok, da alcune giovanissime e alcune allieve ok).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby.
- Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Può essere utilizzata musica con parole.
- All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.