

Campionato Nazionale Élite Individuale e d'Insieme

GINNASTICA RITMICA

PROGRAMMA TECNICO

**ANNO SPORTIVO
2023**



Con la collaborazione tecnica, organizzativa
e amministrativa della:



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE DI GINNASTICA RITMICA

LIVELLO A

CATEGORIE:	Giovanissime	15*-13 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale 2022-2024 (**NO Codice A.S.I.**)

Durata: da minimo 1'15 a 1'30" massimo

CATEGORIA	ATTREZZI	DB	S	W Onde	R	DA
Giovanissime	CL-FU-CE-PA	Min. 3 – Max. 6 BD di più alto valore (Min. 1 per GC) NO DB COMBinate	Min. 2	Min. 2	Max. 2	Min. 1 – Max. 8
Allieve	CL-FU-CE-PA-CV-NA	Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min.1 per GC) MAX. 1 DB COMBINATA	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Min. 1 – Max. 15
Junior 1	CE-PA-CV-NA	Min. 3 - Max. 7 di più alto valore (Min. 1 per GC) MAX. 1 DB COMBINATA	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Min. 1 – Max. 15
Junior 2	CE-PA-CV-NA	Min. 3 - Max. 9 di più alto valore (Min. 1 per GC) MAX. 3 DB COMBinate	Min. 2	Min. 2	Max. 5	Min. 1 – Max. 20
Master	CE-PA-CV-NA	Min. 3 - Max. 9 di più alto valore (Min. 1 per GC) MAX. 3 DB COMBinate	Min. 2	Min. 2	Max. 5	Min. 1 – Max. 20

LIVELLO B

ESCLUSIONI:

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati GOLD: SERIE A, SERIE B e al Torneo Gold Italia J/S nell'anno in corso (2023).

CATEGORIE:	Giovanissime	15*-13 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale 2022-2024 (**NO Codice A.S.I.**)

CATEGORIA	ATTREZZI	DB	S	W	R	DA
Giovanissime	CL-FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10
Allieve	CL-FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10
Junior 1	FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10
Junior 2	FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10
Master	FU-CE-PA-CV-NA	da 0,10 a 0,50 Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 2	Max. 4	Max. 10

N.B. Si può utilizzare il nastro di 5 metri in tutte le categorie.

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE D'INSIEME DI GINNASTICA RITMICA

LIVELLO A

CATEGORIE:	ALLIEVE	2015*-2011
	JUNIOR	2010-2008
	SENIOR	2007 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (**NO Codice A.S.I.**)

CATEGORIA	DB	DE	S	W Onde	R	DC
Allieve 5 FUNI 2'00''-2'15''	3 (1 per GC) NO DB COMBinate	3	Min. 3	Min. 2	Max. 1	Max. 10
Giovanile 5 paia CLAVETTE 2'15-2'30''	Min. 3 (1 per GC) NO DB COMBinate	Min. 3	Min. 2	Min. 2	Max. 1	Max. 15
	Max. 8 Difficoltà (2 a scelta)					
Open 5 NASTRI 2'15-2'30''	Min. 4 (Min. 1 per GC) MAX. 1 DB COMBINATA	Min. 4	Min. 2	Min. 2	Max. 1	Max. 18
	Max. 10 Difficoltà (2 a scelta)					

LIVELLO B

ESCLUSIONI

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold F.G.I. nell'anno in corso (2023).

CATEGORIE:	ALLIEVE	2015*-2011
	JUNIOR	2010-2008
	SENIOR	2007 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Fare riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (**NO Codice A.S.I.**)

CATEGORIA	DB	DE	S	W Onde	R	DC
ALLIEVE Attrezzi uguali o diversi (massimo 2 tipi) 1'45''-2'00''	3 da 0,10 a 0,50 (1 per GC) NO DB COMBinate	3 Max. 0,50	Min. 2	Min. 2	Max. 1	Min. 4
OPEN Attrezzi uguali o diversi (massimo 2 tipi) 1'45''-2'00''	3 da 0,10 a 0,50 (1 per GC) NO DB COMBinate	3 Max. 0,50	Min. 2	Min. 2	Max. 1	Min. 4