

REGOLAMENTO

**ANNO SPORTIVO
2023**

GINNASTICA RITMICA



**Campionato Nazionale
d'Insieme di Specialità**

**Campionato Nazionale
Serie A, Serie B,
Serie C e Serie D
di Specialità**

Grand Prix delle Società

**Campionato Élite
Individuale e d'Insieme**

**Trofeo Nazionale
di Rappresentativa**

**Trofeo Regionale
Arcobaleno**

Con la collaborazione tecnica, organizzativa
e amministrativa della:



ENTE AFFILIANTE



Iscritta al registro Nazionale
Associazioni di Promozione Sociale



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

NORMATIVA DI AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO E PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

(Il "Regolamento di Giuria" è parte integrante della presente Normativa)

PREMESSA

La Confsport Italia A.P.S.S.D. (**di seguito per brevità Confsport Italia**) è un Ente affiliante dell'A.S.I. - Associazioni Sportive Sociali Italiane - Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Pertanto, tutte le Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche (**di seguito per brevità Società**), aventi i requisiti necessari, saranno affiliate all'A.S.I. per poter essere iscritte al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e tenuto da Sport e Salute (ex Registro CONI). Il Registro è lo strumento attraverso il quale il Dipartimento per lo Sport certifica la natura dilettantistica di società ed associazioni sportive ai sensi del D.lgs 39/21.

Di seguito la normativa di affiliazione e tesseramento all'A.S.I., fermo restando le normative di affiliazione e tesseramento dei Comitati Periferici A.S.I..

Art. 1 - Affiliazione e tesseramento

1. Possono partecipare a campionati e manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indette dal Settore Ginnastica A.S.I., con la collaborazione tecnica, organizzativa e amministrativa della Confsport Italia, tutte le Società regolarmente affiliate all'A.S.I. per la stagione sportiva in corso.
2. Le Società che vogliono affidarsi all'A.S.I. dovranno inoltrare regolare domanda, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
3. Tutte le Società, al momento della richiesta di affiliazione e tesseramento devono allegare:
 - a. **atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare riportanti la registrazione dell'atto all'Agenzia delle Entrate o dal Notaio;
 - b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
 - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - d. fotocopia del **documento di identità del Legale Rappresentante**.
4. Le Società devono richiedere, inoltre, **tra soci, atleti, tecnici e dirigenti, un minimo di 8 tessere con assicurazione**. All'atto di registrazione dell'affiliazione, deve essere inserito OBBLIGATORIAMENTE il Legale Rappresentante, il Vicepresidente e almeno 1 membro del Consiglio Direttivo con la qualifica di Consigliere. Le Società di capitali devono inserire l'Amministratore Unico o il Consiglio di Amministrazione. L'inserimento delle cariche dirigenziali non comporta automaticamente il tesseramento all'A.S.I.. Tutte le

cariche dirigenziali ricoperte presso le Società iscritte al Registro devono essere sempre coincidenti con quelle riportate su ogni altra eventuale affiliazione richiesta ad una FSN o EPS. La Confsport Italia provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di affiliazione e le richieste di tesseramento pervenute, per l'iscrizione della Società al Registro, per le coperture assicurative e il rilascio delle certificazioni previste. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 1 comma 3) dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi della Società già affiliata.

5. Tutte le domande di affiliazione devono essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale - Guida al portale 2023 (redatta dalla Confsport Italia), dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti sia dell'A.S.I. che della Confsport Italia.
6. Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati all'A.S.I., presso una Società affiliata all'A.S.I. per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della Società che, a richiesta, dovrà essere presentata agli Ufficiali di Gara o all'Ente Organizzatore.
7. Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate A.S.I. con un Comitato Periferico A.S.I. e che non siano state **MAI** affiliate tramite la Confsport Italia, dovranno:
 - a. Inviare al Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. (info@confsportitalia.it) il modulo di richiesta di affiliazione trasmesso al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale. La segreteria del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., ricevuto il modulo, invierà alla Società richiedente le credenziali di accesso al portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> per poter iscrivere i propri atleti alle gare.
 - b. ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, la Società partecipante dovrà richiedere, al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale, di inoltrare alla segreteria del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati partecipanti alle gare. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, ed effettuare le iscrizioni.
8. Il possesso della tessera A.S.I. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Società, al momento della richiesta, nelle forme previste dalla polizza assicurativa.
9. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
10. Le Società riportate al punto 7. dovranno utilizzare le tessere A.S.I., già in loro possesso.
11. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.
12. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la gara.

Art. 2 – Partecipazione alle gare

Il portale delle iscrizioni alle gare del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. è gestito dalla Confsport Italia a cui le Società devono fare riferimento.

1. Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista dalle circolari di indizione delle gare e, laddove non fosse specificato:

A. FASE REGIONALE

- ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della gara (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì).
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 13:00 del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro le ore 13:00 del lunedì antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

B. FASE NAZIONALE

- ❖ Entro 20 giorni prima della data di inizio della gara.
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio della gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale scadenza e in ogni caso entro e non oltre le ore 13:00 del giorno successivo, è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro le ore 13:00 dell'ultimo giorno utile per effettuare le iscrizioni alla gara, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

2. **In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento. I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.**
3. **E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**

4. **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
5. **Sanzioni potranno essere prese verso le Società che non rispetteranno o faranno rispettare ai propri tesserati e accompagnatori quanto previsto ai punti 2., 3. e 4..**
6. Le gare saranno giudicate da giudici dell'A.S.I. formati dalla Confsport Italia.
7. È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I., di assistere alla riunione di giuria.
8. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.
9. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
10. A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
11. **Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.**
12. **Non possono partecipare alle gare indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata all'A.S.I..**
13. **In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.**
14. **Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione all'A.S.I., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata.**
15. **I tesserati all'A.S.I. si impegnano a rispettare lo Statuto, i Regolamenti dell'A.S.I e della Confsport Italia in quanto ente affiliante.**
16. **Ai fini della decorrenza della copertura assicurativa, prevista dall'A.S.I. per i propri tesserati, farà fede la data di ricezione della richiesta di tesseramento regolarmente perfezionata con il relativo pagamento.**

Art. 3 - Limiti di età e certificazione medica

Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di Sezione.

Art. 4 – Nulla-Osta e Prestito

1. Le Società affiliate solo all'A.S.I. e che non siano anche affiliate alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti, purché abbiano già provveduto a tesserarli, a potersi trasferire presso un'altra Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di "**nulla-osta**" che scadrà al termine del tesseramento effettuato dalla nuova Società.
2. Qualora l'atleta con il "**nulla-osta**" avesse partecipato, nel primo semestre della stagione sportiva a gare ufficiali indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., non può partecipare a gare con la nuova Società se non nel secondo semestre della stagione sportiva.

3. La Società che riceve il **“nulla-osta”** deve far pervenire al Settore Nazionale Ginnastica ASI, prima di effettuare il tesseramento, copia del **“nulla-osta”** dell’atleta.
4. Un atleta non può avere più di un **“nulla-osta”** nella stessa stagione sportiva.
5. Le Società affiliate sia alla F.G.I. che all’A.S.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali o dell’A.S.I. nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all’A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di **“prestito”** che scadrà al termine della stagione sportiva.
6. Le Società affiliate solo alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all’A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di **“prestito”** che scadrà al termine della stagione sportiva.
7. L’atleta concesso **“in prestito”** rimane vincolato per l’intera stagione sportiva alla nuova Società.
8. Qualora l’atleta tesserato F.G.I., concesso in **“prestito”** a una Società affiliata all’A.S.I., dovesse essere utilizzato dalla Società di provenienza, durante la stagione sportiva, non potrà più prendere parte a gare per la stagione sportiva in corso indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I..

Le Società affiliate alla F.G.I. non possono concedere “nulla-osta” ad atleti se non è stata espletata la procedura amministrativa con la stessa Federazione.

Art. 5 – Svincolo di autorità

Nel caso in cui una Società, durante la stagione sportiva, cessi l’attività, gli atleti con essa tesserati, sono svincolati **“d’autorità”**. Gli atleti così svincolati possono tesserarsi per altre Società subito dopo la pubblicazione del provvedimento.

Art. 6 - Doveri e norme generali

1. Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l’esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative dell’A.S.I. e della Confsport Italia, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all’etica sportiva.
2. Il Legale Rappresentante della Società, con l’affiliazione all’A.S.I., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l’attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all’attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dall’A.S.I. e dalla Confsport Italia, in quanto ente affiliante, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative A.S.I., Confsport Italia e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all’A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla

Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.

3. Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia o in ultima analisi della F.G.I..

Quote Anno Sportivo 2023

Settore Ginnastica

Sezione Ginnastica Ritmica

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione all'A.S.I. e alla Confisport Italia	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A	€ 8,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza B	€ 18,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza B	€ 6,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale 2023.

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA

CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Partecipazione atleti ai Campionati di Specialità o manifestazioni - 1 esercizio	€ 10,00
Partecipazione atleti ai Campionati di Specialità o manifestazioni - 2 esercizi	€ 15,00
Partecipazione atleti ai Campionato Grand Prix delle Società e Trofeo di Rappresentativa	€ 10,00
Partecipazione squadre Campionato d'Insieme di Specialità ed Élite di Squadra, Coppa Italia e Combinata - a squadra	€ 50,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un **"portafoglio"** sul portale Confisport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

REGOLAMENTO GENERALE 2023

TROFEO NAZIONALE DI RAPPRESENTATIVA DI GINNASTICA RITMICA

Il Trofeo Nazionale di Rappresentativa è suddiviso in tre livelli:

Livello Élite II categoria: è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I..

Livello A: è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali di Serie A1, Serie A2 e Serie B nell'anno 2023.

Livello B: sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2023.

CATEGORIE:	I categoria (GIOVANISSIME E ALLIEVE):	2015–2011
	II categoria (JUNIOR e MASTER):	2010 e precedenti

- **Livello Élite II categoria e Livello A**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale 2022-2024 (NO Codice dei Punteggi A.S.I. e griglia Difficoltà A.S.I.).

- **Livello B**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi A.S.I. e griglia Difficoltà A.S.I..

Ciascuna rappresentativa **della I categoria livello A** passa al completo alternando le proprie ginnaste su 4 esercizi nell'ordine indicato:

- Collettivo corpo libero o con attrezzi
- Successione di 2 attrezzi
- Coppia/trio con attrezzi uguali
- Individuale con attrezzo a scelta

Ciascuna rappresentativa **della I categoria livello B** passa al completo alternando le proprie ginnaste su 4 attrezzi nell'ordine indicato:

- Corpo libero
- Fune
- Cerchio
- Palla

Ciascuna rappresentativa **della II categoria** (Livello Élite - Livello A - Livello B) passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato:

- Cerchio
- Palla
- Clavette
- Nastro
- Ogni rappresentativa (tranne livello A – I Categoria) può essere formata da un minimo di 2 ginnaste ad un massimo di 4 ginnaste. Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
- Ogni rappresentativa del livello A – I Categoria può essere formata da un minimo di 3 ginnaste ad un massimo di 6 ginnaste. Ogni ginnasta può eseguire al massimo 3 esercizi.
- È permesso il passaggio nella categoria superiore.
- È permesso l'utilizzo di body differenti (tranne per gli esercizi di coppia/squadra).
- La tecnica sceglierà quale esercizio della rappresentativa potrà valere il doppio, pertanto posizionerà il jolly nel momento in cui dovrà fare ingresso la ginnasta prescelta. La giuria valuterà l'esercizio e una volta ottenuto il punteggio, verrà moltiplicato per 2.
- Una ginnasta non può far parte di due rappresentative.
- Per il livello Élite e livello A, la durata degli esercizi va 1'15" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole; per gli esercizi del livello B, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste, coppie, successioni o squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime 3 squadre e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

SEZIONE GINNASTICA RITMICA CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE

Il **Campionato Nazionale Élite individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I..

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I. e Griglia Difficoltà A.S.I.).

LIVELLO A

CATEGORIE:	Giovanissime	15*-13 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

2 esercizi a scelta tra:

- CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

LIVELLO B

ESCLUSIONI:

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati GOLD: SERIE A, SERIE B e al Torneo Gold Italia J/S nell'anno in corso (2023).

CATEGORIE:	Giovanissime	15*-13 (* al compimento dell'8 anno)
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

2 esercizi a scelta tra:

- CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

2 esercizi a scelta tra:

- FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

La classifica sarà per somma dei due punteggi (all around).

PREMIAZIONI

Nella classifica all around (somma dei due punteggi) verranno premiate le prime 3 ginnaste e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Inoltre, verrà effettuata anche la premiazione delle prime 3 ginnaste per ciascuna specialità.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni Società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'A.S.I. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale Élite Individuale, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate all around per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE DI INSIEME

Il **Campionato Nazionale Élite di Insieme** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I..

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I. e griglia Difficoltà A.S.I.).

LIVELLO A

CATEGORIE:	ALLIEVE	2015*-2011
	JUNIOR	2010-2008
	SENIOR	2007 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Squadra "Allieve": esercizio con 5 funi

Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior: esercizio con 5 paia di clavette

Squadra "Open": Junior e/o Senior: esercizio con 5 nastri

La classifica sarà per specialità.

LIVELLO B

ESCLUSIONI

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold F.G.I. nell'anno in corso (2023).

CATEGORIE:	ALLIEVE	2015*-2011
	JUNIOR	2010-2008
	SENIOR	2007 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Squadra "Allieve": esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo 2 tipi)

Squadra "Open" (Allieve e/o Junior e/o Senior): esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo 2 tipi)

DURATA: da 1'45" a 2'00".

La classifica sarà per specialità.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime 3 squadre e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale. In base alle iscrizioni pervenute, l'A.S.I. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale Élite, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle squadre partecipanti, considerando un punto in più alla squadra prima classificata.**

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

CATEGORIE:	Giovanissime	15-13
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Per il Campionato di Serie A di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia/successione.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (2 individuali o 1 individuale e 1 coppia o 2 coppie)
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o di 2 successioni nella stessa specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.
La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per la gara di coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/successioni qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune – cerchio - palla - clavette
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune – cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette – nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella Coppia Unificata (Junior 2 e Master) e nelle categorie Junior 2 e Master.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie A dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/coppie/successioni classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/coppia/successione di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/coppie/successioni.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste/coppie/successioni per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie A verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste/coppie/successioni classificate per ogni categoria/specialità, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste/coppie/successioni partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste/coppie/successioni partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta/coppia/successione prima classificata.**

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

CATEGORIE:	Giovanissime	15-13
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre/coppie/successioni nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- Per l'esercizio in squadra/coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della squadra/coppia/successione qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra/coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre/coppie/successioni.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45'' a 1'15''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SUCCESSIONE: corpo libero - clavette
- SQUADRA (3/6 ginnaste): corpo libero

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero-clavette
- SQUADRA (3/6 ginnaste): palla

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
- SUCCESSIONE: palla – nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio –palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella successione e coppia della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie B dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/squadre/coppie/successioni classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/squadra/coppia/successione di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/squadre/coppie/successioni.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste/squadre/coppie/successioni per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie B verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste, coppie, successioni o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste, coppie, successioni o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste, coppie, successioni o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta, coppia, successione o squadra prima classificata.**

SEZIONE GINNASTICA RITMICA CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati del l'A.S.I., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del l'A.S.I..

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	17-16
<u>CATEGORIE AGONISTE:</u>	Giovanissime	15-13
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Per il Campionato di Serie C di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie e le squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la Categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/squadre nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- **L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale**, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- La durata per tutte le categorie va da 45'' a 1'00'' massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero
- COPPIA: cerchio

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero
- COPPIA: palla

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA (3/6 ginnaste): palla

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 ginnaste): cerchio

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - nastro
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 ginnaste): cerchio

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia e squadra della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

Tutte le ginnaste della Categoria Baby riceveranno una medaglia d'oro.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie C dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/coppie/squadre classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/coppia/squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/coppie/squadre.

In base alle iscrizioni pervenute l'A.S.I. si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste/coppie /squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie C verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste, coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste, coppie o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste, coppie, o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.**

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I..

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	17-16
CATEGORIE AGONISTE:	Giovanissime	15-14-13
	Allieve	12-11-10
	Junior	09 e precedenti
	Over 20	

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/successioni/squadre nella stessa specialità.
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il SINCRO da 3 a 4 ginnaste (o da 2 a ginnaste per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra, in quanto le ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.
Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).
Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.

Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore:0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).

Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutte le ginnaste.

Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.

Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.

- Per gli esercizi di coppia/successione e di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione e squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo); la categoria Over dovrà indossare indumenti ginnici elasticizzati e aderenti.
- La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole. Per la categoria Over la durata della musica va da 1'00" a 1'30".
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SQUADRA SINCRONICO 2/4 ginnaste: corpo libero
- COPPIA: corpo libero

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRONICO 3/4 ginnaste: corpo libero
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRONICO 3/4 ginnaste: cerchio
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – attrezzo a scelta
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA: palla

Categoria OVER 20

Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste

- Con attrezzi uguali o differenti (massimo 2 tipi di attrezzo)

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior coppia e successione e categoria Over.

Tutte le ginnaste della Categoria Baby riceveranno una medaglia d'oro.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di SERIE D dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/squadre/coppie/successioni classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/squadra/coppia/successione di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/squadre/coppie/successioni.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste/coppie/successioni /squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie D verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste, coppie, successioni o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste, coppie, successioni o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta, coppia successione o squadra prima classificata.**

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

PRIMO LIVELLO

È riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I..

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali (individuali, di rappresentativa e di insieme) GOLD e le ginnaste che hanno partecipato, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I..

SECONDO LIVELLO

È riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD.

CATEGORIE:	Esordienti	2015-2011 (Giovanissime e Allieve)
	Ragazze	dal 2010 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le fasi del campionato.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- In ambito regionale, a discrezione della Direttrice Tecnica Regionale, si possono presentare i 4 esercizi previsti dal programma e ai fini della classifica verrà preso in considerazione il punteggio migliore tra la coppia e la successione.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.
- Nella SUCCESSIONE una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il body delle ginnaste componenti la squadra deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti l'esercizio di coppia; mentre per l'esercizio in successione possono essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo); **NON E' NECESSARIO CHE I BODY DELLA RAPPRESENTATIVA SIANO UGUALI PER I 3 ESERCIZI.**
- La qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Le musiche possono essere tutte con PAROLE.

PROGRAMMA TECNICO

1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 45'' a 1'00'')
• Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none">- SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 45'' a 1'00'')- COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 45'' a 1'00'')
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 45'' a 1'00'')

2° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00'' a 1'30'')
• Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none">- SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00'' a 1'30'')- COPPIA con attrezzi uguali o diversi (da 1'00'' a 1'30'')
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00'' a 1'30'')

PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° squadra classificata	FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Grand Prix delle Società dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO OTTOBRE/NOVEMBRE 2023

Per la tutte le categorie sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle rappresentative classificate nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le rappresentative passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'A.S.I. si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

COPPA ITALIA

La **Coppa Italia** è una manifestazione carattere nazionale ed è riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

La Coppa Italia è suddivisa in due livelli, la cui partecipazione è individuale.

- **I livello:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che hanno partecipato, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I..

<u>CATEGORIE NON AGONISTE:</u>	Baby	2017-2016
<u>CATEGORIE AGONISTE:</u>	Giovanissime	2015-2013
	Allieve	2012-2011
	Junior 1	2010 – 2009
	Categoria Unificata (Junior 2 e Master)	2008 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria Baby	Categorie Giovanissime, Allieve e Junior 1	Per la categoria unificata (Junior 2 e Master)
<u>1 esercizio:</u>	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra:	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra:
• Corpo libero	<ul style="list-style-type: none">• Corpo libero• Fune• Cerchio• Palla	<ul style="list-style-type: none">• Fune• Cerchio• Palla• Clavette

- **II livello:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD.

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	2015-2013
	Allieve	2012-2011
	Junior 1	2010 – 2009
	Categoria Unificata (Junior 2 e Master)	2008 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categorie Giovanissime e Allieve:	Categorie Junior 1 e unificata (Junior 2 e Master)
<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra:	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra:
<ul style="list-style-type: none">• Corpo libero• Fune• Cerchio• Palla• Clavette	<ul style="list-style-type: none">• Fune• Cerchio• Palla• Clavette• Nastro

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

INDIVIDUALE:

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- La partecipazione individuale prevede da minimo 1 a massimo 2 esercizi individuali, a scelta tra gli attrezzi proposti nel Programma Tecnico e massimo 1 per la categoria Baby.
- La classifica sarà per specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby, permanendo nella stessa per entrambe le specialità (Esempio: un'atleta categoria giovanissima può gareggiare in categoria allieve).
- Per il I livello, la durata della musica va da 45'' a 1'00'', mentre per il II livello va 1'00'' a 1'30''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

COMBINATA

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

<u>CATEGORIE:</u>	I Categoria	15-11
	II Categoria	10 e precedenti

Esercizio di squadra da 3 a 9 ginnaste

Durata: da 1'30'' a 2'00''

SPECIFICHE COMBINATA:

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- La partecipazione alla Combinata è di squadra (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Esercizio di squadra costituito da 3 parti aventi la stessa durata (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra ogni parte) che si succedono senza soluzione di continuità e con collegamenti su un'unica base musicale. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D)
- Ogni ginnasta può partecipare al max. in 1 COMBINATA.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore.
- La successione delle 3 parti è libera:
 - Individuale (corpo libero o attrezzo);
 - Coppia (attrezzi uguali o differenti, NO CORPO LIBERO);
 - Insieme 3-6 ginnaste (attrezzi uguali o differenti, max. 2 tipologie di attrezzo) (NO corpo libero).
- Gli attrezzi devono variare (almeno 2 attrezzi diversi)
Nel caso in cui venga svolto l'intero esercizio con un solo attrezzo, non verrà convalidato il D in ordine cronologico della parte ripetuta. Esempi:
 - 1) SQUADRA palla – COPPIA palla – INDIVIDUALE corpo libero (eliminare D coppia)
 - 2) COPPIA palla - SQUADRA palla – INDIVIDUALE palla (eliminare D individuale)
- È auspicabile una breve interazione nei cambi, al fine di rendere più fluida e unitaria la coreografia (max. 5 secondi) Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Le richieste tecniche non devono essere eseguite durante le interazioni dei cambi.
- All'inizio dell'esercizio la pedana dovrà essere occupata solo dalle ginnaste che daranno inizio alla coreografia, mentre il finale sarà libero (possono entrare tutte le ginnaste per la posa finale).
- Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese).
- Il body delle ginnaste componenti la coppia deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti la parte di insieme. NON E' NECESSARIO CHE I BODY DELLA COMBINATA SIANO UGUALI PER LE 3 PARTI.
- La durata della musica va da 1'30'' a 2'00'' e può essere utilizzata una musica cantata.

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria unificata (Junior 2 e Master).

Tutte le ginnaste della Categoria Baby riceveranno una medaglia d'oro.

Le modalità di premiazione potranno subire delle variazioni in base al numero effettivo delle ginnaste partecipanti alla gara.

ASSEGNAZIONE COPPA ITALIA

La "Coppa Italia 2023" verrà assegnata alla Società che risulterà prima classificata sulla base dei punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste per ogni categoria della classifica generale, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più al primo classificato.**

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale della Coppa Italia dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste/combinatiste classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/ combinata di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/ combinate.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI si riserva di effettuare la premiazione per anno di nascita o per fasce di merito, qualora il numero delle iscrizioni lo richiedessero.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste/combinatiste per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

ESCLUSIONI:

- Per il livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LE nell'anno in corso (2023).
- Per il livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I. serie A e serie B e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LC-LD-LE nell'anno in corso (2023).
- Per il livello C sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I. serie A, serie B e serie C e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LB/LC/LD/LE nell'anno in corso (2023).

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	2017-2016
CATEGORIE AGONISTE:	I Categoria (Giovanissime e Allieve)	2015-2011
	II Categoria (Junior 1, Junior 2 e Master)	2010 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

BABY	I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve)	II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master)
	LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''	LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''
	LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con palle Durata: da 1'30'' a 2'00''	LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con cerchi Durata: da 1'30'' a 2'00''
	LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''	LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a corpo libero Durata: da 1'00'' a 1'30''
	LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con palle Durata: da 1'00 a 1'30''	LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con cerchi Durata: da 1'00 a 1'30''
LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''	LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''	LIVELLO C Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Ogni ginnasta può partecipare al max. in 2 squadre di **differenti specialità**.
- Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime ok, solo da allieve ok, da alcune giovanissime e alcune allieve ok).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby.

- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Può essere utilizzata musica con parole.

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.

PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste della I categoria secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° squadra classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° squadra classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9 squadra classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella II Categoria.

Tutte le ginnaste della Categoria Baby riceveranno una medaglia d'oro.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

È facoltà della D.T.R. organizzare la fase regionale del Campionato di Insieme di Specialità. Qualora la D.T.R. dovesse indire la fase regionale, anche attraverso una Associazione o Società Sportiva delegata, questa dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

Potranno partecipare alla fase nazionale solo le squadre iscritte alla fase regionale, pur non essendo, quest'ultima, qualificante per la fase nazionale.

Qualora in una o più specialità risultassero iscritte meno di 3 squadre, è facoltà della D.T.R. indire la fase regionale per quelle specialità. Quindi le squadre che pur iscritte non dovessero partecipare alla gara potranno iscriversi di diritto alla fase nazionale.

Nella regione in cui la D.T.R. non dovesse indire nessuna fase regionale, potranno iscriversi alla fase nazionale tutte le società con il numero di squadre previsto dal presente Regolamento.

FASE NAZIONALE ENTRO DICEMBRE 2023

È prevista una fase di qualificazione alla quale parteciperanno tutte le squadre iscritte ed una fase finale alla quale accederà il 50% delle squadre in base alla classifica della qualificazione (il podio, comprese le fasce di merito, accedono di diritto alla fase finale anche se dovessero superare la percentuale del 50%).

L'A.S.I. si riserva di ampliare la percentuale della squadre ammesse alla fase finale, in base al numero delle squadre partecipanti.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'A.S.I. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI

Al termine di tutti i Campionati Nazionali, tra tutti i punteggi attribuiti alle Società risultanti dalle classifiche societarie, sarà stilata una classifica per Regione.

Nei Campionati dove non è prevista la classifica societaria saranno prese in considerazione le classifiche generali delle varie specialità.

La Regione che si aggiudicherà il primo posto riceverà il "Trofeo Nazionale delle Regioni".

Le sole Società che avranno partecipato ai Campionati Nazionali A.S.I. 2023, contribuendo alla vittoria della propria Regione, saranno esentate dal pagamento della quota di adesione all'A.S.I. per la stagione 2024.

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

TROFEO ARCOBALENO REGIONALE

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2023 **o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello** e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I..

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	2016 e successivi
CATEGORIE AGONISTE:	Giovanissime	2015-2013
	Allieve	2012-2010
	Junior	2009 e precedenti

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Questo programma è rivolto a bambine principianti (corsi con 2 ore settimanali).

Livello A

- Sono previsti esercizi individuali e collettivo.
- Una ginnasta può eseguire al max. 2 esercizi.
È permesso il passaggio in una categoria superiore per il collettivo e gareggiare nella propria categoria individualmente (tranne per la Categoria Baby). Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio collettivo deve essere identico.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
- La durata della musica va da 30" a 45" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

Livello B

- È previsto un percorso motorio e un collettivo.
- Per il percorso motorio, la tecnica dovrà predisporre fino ad un max. di 5 percorsi con attrezzi propri e le ginnaste dovranno eseguire il percorso contemporaneamente.
- Potranno indossare body differenti.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

PROGRAMMA TECNICO

LIVELLO A

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 ginnaste): CERCHIO

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 ginnaste): PALLA

LIVELLO B

Categoria BABY (categoria non agonista)

- Percorso motorio
- Collettivo

PREMIAZIONI

LIVELLO A

Le classifiche verranno stilate per attrezzo e categoria. Le ginnaste saranno premiate per fasce oro (1/3), argento (2/3) e bronzo (3/3).

LIVELLO B

Tutte le ginnaste della categoria baby riceveranno una medaglia d'oro.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

Ogni DTR è libera di poter svolgere il Trofeo Arcobaleno in ogni momento dell'anno.

TROFEO PER SOCIETÀ

Per il Trofeo Arcobaleno, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti in base agli esercizi individuali presentati per ogni attrezzo e categoria **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**