



SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

# CORSO DI FORMAZIONE PER

# Ufficiali di Gara di Ginnastica Ritmica Regione Toscana

## 20

## Novembre, 03-04

## Dicembre 2022

## 14 Gennaio 2023

**"ATHENA SPORTING CLUB"**  
Via Berlino - Ponsacco (PI)

ANNO SPORTIVO  
2023



Con la collaborazione tecnica, organizzativa  
e amministrativa della:



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.asiginnastica.it - www.confsportitalia.it

## **CORSO DI FORMAZIONE PER UFFICIALI DI GARA DI GINNASTICA RITMICA**

---

Il corso di formazione Giudici di Ginnastica Ritmica, organizzato dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. con la collaborazione tecnica e amministrativa della Confsport Italia A.P.S.S.D., propone di approfondire la tecnica e la didattica della Ginnastica Ritmica con specifico riferimento al Codice dei Punteggi e dei Programmi Tecnici 2023 del Settore Nazionale Ginnastica dell'A.S.I..

Le attività saranno dedicate sia all'apprendimento dei principi generali del Codice dei Punteggi, sia ai principi generali di metodologia e di giudizio.

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono intraprendere il percorso di **"Ufficiale di Gara"** e per l'aggiornamento o l'avanzamento delle qualifiche già conseguite.

### **LE AREE DI APPROFONDIMENTO – DURATA DEL CORSO**

---

- Codice dei Punteggi 2023;
- Regolamenti e Programmi Tecnici 2023.

La durata del corso è di **24 ore + 4 ore** per lo svolgimento dell'esame.

### **REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO**

---

Possono partecipare al corso:

- a) coloro che hanno compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione degli esami;
- b) coloro che hanno conseguito una qualifica di **"Ufficiale di Gara"** con l'A.S.I. o la F.G.I..

L'iscrizione al corso viene effettuata presentando regolare richiesta di iscrizione allegando i seguenti documenti:

- una fotografia formato tessera in jpg;
- ricevuta di pagamento;
- modulo di tesseramento individuale e informativa sulla privacy.

**Tutti i documenti richiesti per l'iscrizione al corso dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)**

### **REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO**

---

1. Frequentare tutte le ore di corso. Qualora si fosse impossibilitati a seguire uno o più lezioni, sarà necessario avvisare il prima possibile della mancata presenza. Per essere idonei all'esame finale non si può essere stati assenti per più del 20% del totale delle ore del corso;
2. Saldare tutte le quote richieste per la partecipazione al corso.

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

---

<b>DATA</b>	<b>CORSO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>SEDE</b>
20/11/2022	GENERALITÀ - ESERCIZI INDIVIDUALI E DI SQUADRA	9.00/13.00	"Athena Sporting Club" Via Berlino – Ponsacco (PI)
	ESERCIZI INDIVIDUALI - DIFFICOLTÀ (sottogruppo DB)	14.00/18.00	
03/12/2022	ESERCIZI INDIVIDUALI - DIFFICOLTÀ (sottogruppo DA)	9.00/13.00	"Athena Sporting Club" Via Berlino – Ponsacco (PI)
	ESERCIZI INDIVIDUALI - ESECUZIONE	14.00/18.00	
04/12/2022	ESERCIZI DI SQUADRA - DIFFICOLTÀ ED ESECUZIONE	9.00/13.00	"Athena Sporting Club" Via Berlino – Ponsacco (PI)
	PROGRAMMI TECNICI	14.00/18.00	
14/ 01/2023	SEGRETERIA RIEPILOGO ED ESERCITAZIONE PRATICA		"Athena Sporting Club" Via Berlino – Ponsacco (PI)
	ESAME	14.00/18.00	

## **DOCENTI**

---

Il gruppo dei docenti si compone di:

- Ciardelli Denise – Direttrice Regionale di Giuria A.S.I. sezione GR;

## **ISCRIZIONI E COSTI**

---

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato al **10 Novembre 2022**.

Il corso, comprensivo dell'iscrizione, del tesseramento individuale all'A.S.I., degli strumenti di supporto, delle dispense e del diploma di qualifica (previo superamento dell'esame), ha i seguenti costi:

### **CORSO PER UFFICIALE DI GARA REGIONALE DI 1° GRADO**

Rivolto a coloro che non hanno ancora conseguito alcuna qualifica.

Devono frequentare tutte le ore del corso e sostenere l'esame. Al superamento dell'esame si otterrà la qualifica di Ufficiale di Gara Regionale di 1° grado.

Costo del corso € 50,00 + € 18,00 di tesseramento.

### **CORSO PER UFFICIALE DI GARA REGIONALE DI 2° GRADO**

Rivolto agli Ufficiali di Gara Regionali di 1° grado che hanno operato con tale qualifica da almeno 12 mesi consecutivi.

Devono frequentare tutte le ore del corso e sostenere l'esame. Al superamento dell'esame si otterrà la qualifica di Ufficiale di Gara Regionali di 2° grado.

Costo del corso € 40,00 + € 18,00 di tesseramento

#### **CORSO PER UFFICIALE DI GARA NAZIONALE**

Rivolto agli Ufficiali di Gara Regionali di 2° grado che hanno operato con tale qualifica da almeno 12 mesi consecutivi.

Devono frequentare tutte le ore del corso e sostenere l'esame. Al superamento dell'esame si otterrà la qualifica di Ufficiale di Gara Nazionale.

Costo del corso € 40,00 + € 18,00 di tesseramento

#### **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER UFFICIALE DI GARA NAZIONALE**

Rivolto agli Ufficiali di Gara Nazionali che hanno operato con tale qualifica.

Devono frequentare le ore del corso relative ai Programmi Tecnici e non devono sostenere l'esame.

Costo del corso € 20,00 + € 18,00 di tesseramento

#### **INDICAZIONI PER UFFICIALI DI GARA FGI CHE INTENDONO CHIEDERE LA PARIFICA**

**L'Ufficiale di Gara con qualifica FGI di 1° grado** può chiedere la parifica partecipando all'aggiornamento sui Programmi Tecnici A.S.I. e superando l'esame previsto. **L'Ufficiale di Gara avrà qualifica A.S.I. 1° grado.**

Costo del corso € 20,00 + € 18,00 di tesseramento.

**L'Ufficiale di Gara con qualifica FGI di 1° grado** può chiedere di avanzare di livello seguendo l'intero Corso Giudici e superando l'esame. **L'Ufficiale di Gara avrà qualifica A.S.I. 2° grado.**

Costo del corso € 25,00 + € 18,00 di tesseramento.

**L'Ufficiale di Gara con qualifica FGI di 2° grado** può chiedere la parifica partecipando all'aggiornamento sui Programmi Tecnici A.S.I.. **L'Ufficiale di Gara avrà qualifica A.S.I. 2° grado.**

Costo del corso € 20,00 + € 18,00 di tesseramento.

**L'Ufficiale di Gara con qualifica FGI di 2° grado** può chiedere di avanzare di livello seguendo l'intero Corso Giudici e superando l'esame. **L'Ufficiale di Gara avrà qualifica A.S.I. Nazionale.**

Costo del corso € 25,00 + € 18,00 di tesseramento.

**L'Ufficiale di Gara con qualifica FGI Nazionale** può chiedere la parifica partecipando all'aggiornamento sui Programmi Tecnici A.S.I.. **L'Ufficiale di Gara avrà qualifica A.S.I. Nazionale.**

Costo del corso € 10,00 + € 18,00 di tesseramento.

#### **I TECNICI TESSERATI ALL'A.S.I. POSSONO PARTECIPARE IN QUALITÀ DI UDITORI**

Costo € 10,00.

**Il pagamento del tesseramento individuale e del corso potrà essere effettuato:**

- Tramite conto corrente postale n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D.;
- Tramite bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D.

CODICE IBAN: IT45 W 05034 03298 000 000 00 5558

Nelle quote è compreso il kit del corso, gli strumenti di supporto e l'esame finale.

Agli Ufficiali di Gara che supereranno l'esame sarà consegnata la divisa: polo e felpa.

Al termine del Corso, superato l'esame, sarà rilasciato un diploma di qualifica di "Ufficiale di Gara", riconosciuto dall'A.S.I. (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) con il relativo inserimento nell'albo nazionale del CONI.

## **CORSO BLSD - PBLSD**

I partecipanti potranno, a richiesta, frequentare il Corso FULL D (BLSD + PBLSD) e Retraining della durata di:

- BLSD – PBLSD 6 ore;
- Retraining 3 ore (deve essere fatto ogni 2 anni);

### **Obiettivo del corso**

L'apprendimento da parte del partecipante dell'esecuzione, efficace e sempre aggiornata, delle manovre di rianimazione cardio-polmonare e l'utilizzo in maniera appropriata del defibrillatore semiautomatico, sia in età adulta che pediatrica (BLSD + PBLSD).

Il superamento del corso prevede il raggiungimento del livello accettabile di performance previsto nell'esecuzione pratica della sequenza di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione in età adulta e pediatrica con valutazione formativa (o certificativa se previsto da normativa regionale).

### **Programma**

Dimostrazione sequenza BLSD a 1 soccorritore; le manovre salvavita in età adulta e pediatrica (rianimazione cardio-polmonare, BLS e defibrillazione); stazioni Skills tecniche: liberazione vie aeree, ventilazione, compressioni toraciche esterne, defibrillazione in età adulta e pediatrica; Sequenza BLSD a 1 soccorritore in età adulta e pediatrica; Questionario di gradimento.

### **Attestato**

Al termine del corso sarà rilasciata certificazione di idoneità all'uso del defibrillatore semiautomatico.

### **Costi e modalità di pagamento**

Il costo del corso è di 60,00 euro per il Full D e di 20,00 euro per il Retraining.

Il corso verrà attivato in presenza di un minimo di 6 persone.

Il pagamento dei corsi potrà essere effettuato:

- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D., codice IBAN: IT45W0503403298000000005558;
- in contanti presso la sede della Segreteria Nazionale della Confsport Italia A.P.S.S.D. in Viale Salvatore Rebecchini, 17 – Roma.

Spett.le  
Settore Nazionale Ginnastica A.S.I.  
c/o Conf sport Italia A.P.S.S.D.  
Viale Salvatore Rebecchini, 17  
00148 Roma

Data .....

Il/la sottoscritto/a ..... nato/a .....

il ..... domiciliato/a a ..... PR..... CAP.....

Via ..... n°..... telef. .... cell. ....

indirizzo e-mail .....

occupazione attuale ..... Soc.tà appartenenza .....

Titolo di studio ..... Codice Fiscale .....

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL  
"Corso di Formazione Ufficiali di Gara di Ginnastica Ritmica 2023"**

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> CORSO UFFICIALE DI GARA REGIONALE DI 1° GRADO                               | 50,00 € + 18,00 € TESS. |
| <input type="checkbox"/> CORSO UFFICIALE DI GARA REGIONALE DI 2° GRADO                               | 40,00 € + 18,00 € TESS. |
| <input type="checkbox"/> CORSO UFFICIALE DI GARA NAZIONALE   | 40,00 € + 18,00 € TESS. |
| <input type="checkbox"/> CORSO DI AGGIORNAMENTO PER UFFICIALE DI GARA NAZIONALE                      | 20,00 € + 18,00 € TESS. |
| <input type="checkbox"/> CORSO UFFICIALE DI GARA FGI 1° E 2 ° GRADO (che chiedono la parifica)       | 20,00 € + 18,00 € TESS. |
| <input type="checkbox"/> CORSO UFFICIALE DI GARA FGI 1° E 2 ° GRADO (che vogliono avanzare di grado) | 25,00 € + 18,00 € TESS. |
| <input type="checkbox"/> CORSO UFFICIALE DI GARA FGI NAZIONALE (che chiedono la parifica)            | 10,00 € + 18,00 € TESS. |
| <input type="checkbox"/> UDIATORE  | 10,00 €                 |
| <input type="checkbox"/> CORSO FULL D  | 60,00 € + 18,00 TESS.*  |
| <input type="checkbox"/> CORSO RETRAINING  | 20,00 € + 18,00 TESS.*  |

(Barrare con una X)

\* Per i non tesserati

FIRMA

---

Il/la sottoscritto/a autorizza l'A.S.I., e la Conf sport Italia A.P.S.S.D. ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del 31/12/96, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 30/06/03, n. 196 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016).

FIRMA

---

**ALLEGATI:**

- Modulo tesseramento individuale e informativa sulla privacy
- foto tessera formato JPG
- copia versamento delle quote