



Confsport Italia A.P.S.S.D.  
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

# LAZIO

# Corso di formazione per Istruttore Societario di Nuoto Artistico

26-27 Novembre

03-10-11 Dicembre

2022

ESAME

ANNO SPORTIVO  
2023

VILLA FLAMINIA SPORT SSD - Via Donatello, 20 - ROMA

**M** MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI  
*Iscritta al registro Nazionale  
Associazioni di Promozione Sociale*



SEDE NAZIONALE SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
[info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it) - [info@pec.confsportitalia.it](mailto:info@pec.confsportitalia.it) - [www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it)

## ***CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE SOCIETARIO DI NUOTO ARTISTICO***

### ***OBIETTIVI DEL CORSO***

---

Il corso di formazione, organizzato dalla Confsport Italia A.P.S.S.D., propone di approfondire i temi legati alla tecnica e alla didattica del nuoto artistico con specifico riguardo al settore propaganda. Si studieranno le basi della metodologia dell'allenamento relativa all'avviamento di base, la tecnica d'insegnamento degli elementi dei programmi tecnici, delle formazioni, delle spinte e della preparazione atletica.

**Con le nuove normative C.O.N.I., coloro che lavorano presso un'ASSOCIAZIONE o una SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA devono essere in possesso di una qualifica emessa direttamente da una FEDERAZIONE NAZIONALE o da un ENTE di PROMOZIONE SPORTIVA per essere inseriti nell'Albo Nazionale ASI/CONI ed avere un diploma di qualifica riconosciuto.**

### ***REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO***

---

a) Possono partecipare al corso tutti coloro che hanno compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione degli esami e che siano regolarmente tesserati ad Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche affiliate all'A.S.I. o alla Confsport Italia.

L'iscrizione al corso viene effettuata dall'Associazione e Società Sportiva Dilettantistica che dovrà trasmettere il relativo modulo con allegati i seguenti documenti:

- richieste di iscrizione individuale al corso per ogni tesserato;
- fotografie formato tessera in jpg;
- ricevuta di pagamento.

Il tesserato frequentante il corso dovrà possedere almeno il titolo di licenza di scuola media inferiore e l'assenza di condanne penali.

L'Associazione e Società Sportiva Dilettantistica, con la richiesta di iscrizione del proprio tesserato, dichiara di essere in possesso della relativa certificazione medica di idoneità all'attività sportiva praticata.

b) Possono altresì partecipare anche coloro che hanno compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione degli esami non tesserati ad Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche affiliate all'A.S.I. o alla Confsport Italia.

L'iscrizione al corso viene effettuata presentando regolare richiesta di iscrizione individuale al corso allegando i seguenti documenti:

- certificato medico di idoneità all'attività sportiva praticata;

- una fotografia formato tessera in jpg;
- ricevuta di pagamento.

Il tesserato frequentante il corso dovrà possedere almeno il titolo di licenza di scuola media inferiore e l'assenza di condanne penali.

**Tutti i documenti richiesti per l'iscrizione al corso dovranno pervenire tramite email all'indirizzo [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it).**

### ***REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO***

---

1. Frequentare tutte le ore di corso. Qualora si fosse impossibilitati a seguire uno o più lezioni, sarà necessario avvisare il prima possibile della mancata presenza. Per essere idonei all'esame finale non si può essere stati assenti per più del 25% del totale delle ore del corso;
2. Saldare tutte le quote richieste per la partecipazione al corso;
3. Completare tutte le ore di tirocinio.

In caso di mancata idoneità è possibile ripetere l'esame entro un anno. In caso di ulteriore mancata idoneità sarà necessario ripetere il corso.

### ***PROGRAMMA DEL CORSO E SEDE***

---

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente</b>
26/11/2022	09.00 – 13.00	Teoria e metodologia dell'allenamento applicata al nuoto artistico ed esercizi di ginnastica preventiva	Rossella Pibiri
	15.00 – 17.00	Costruzione piani di allenamento	Rossella Pibiri
	17.00 – 19.00	I mezzi di valutazione dell'allenamento e della gara	Rossella Pibiri
27/11/2022	08.00 – 10.00	Programmazione a breve-medio termine	Rossella Pibiri
	10.00 – 12.00	Basi scientifiche dell'apprendimento motorio	Rossella Pibiri
	12.00 – 14.00	Parte pratica in acqua	Rossella Pibiri
03/12/2022	10.00 – 14.00	Teoria e metodologia dell'allenamento degli elementi di base di programmi tecnici. Parte pratica in acqua	Lara Pagnini
	15.00 – 17.00	Teoria e correzione dell'errore	Lara Pagnini
	17.00 – 18.00	Figura, ruolo e responsabilità dell'istruttore	Paolo Borroni
	18.00 – 19.00	Cenni di attività per persone con disabilità	Elisa Filardo

Data	Orario	Argomento	Docente
10/12/2022	09.00 – 13.00	Alimentazione e nutrizione Cenni di traumatologia e primo soccorso	Annalisa Di Cesare
	15.00 – 19.00	Comunicazione e gestione della relazione Tecniche di comunicazione didattica	Diego Polani
11/12/2022	09.00 – 13.00	Transizioni di base Formazione e spinte	Laura De Renzis

La durata del corso è di 35 ore + 30 ore di tirocinio presso una Società o Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata all'A.S.I. o alla F.I.N., da completare entro la data dell'esame.

Il corso si terrà presso Villa Flaminia Sport S.S.D. – Via Donatello, 20 – Roma.

### ***MODALITA' D'ESAME***

---

L'esame consiste in un test scritto di 80 domande a risposta multipla e/o aperta da completare in 90 minuti.

**Il punteggio minimo per il superamento dell'esame (in centesimi) è 80/100.**

Per sostenere l'esame è necessario aver frequentato assiduamente le lezioni (almeno il 75% del monte ore totale). Al termine del Corso, completate e certificate le 30 ore di tirocinio presso una Società o Associazione Sportiva Dilettantistica sarà rilasciato il diploma di qualifica di "Istruttore Societario", riconosciuto dall'A.S.I. (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) con il relativo inserimento nell'Albo Nazionale Tecnici A.S.I./CONI, **previo versamento della quota di tesseramento annuale di € 18,00.**

**Le ore di tirocinio dovranno essere svolte entro 45 giorni dal termine del Corso.**

### ***DOCENTI***

---

Paolo Borroni – Presidente Confsport Italia

Laura De Renzis – Docente e Tecnico federale

Annalisa Di Cesare – Medico dello Sport e Fisiatra

Elisa Filardo – Tecnico con specializzazione con persone con disabilità intellettiva e relazionale

Lara Pagnini – Direttrice Tecnica Regionale Lazio Nuoto Artistico Confsport Italia/A.S.I.

Rossella Pibiri – Docente e Tecnico federale

Diego Polani – Psicologo e Psicoterapeuta

## ***ISCRIZIONI E COSTI***

---

Il percorso formativo prevede un numero massimo di 30 partecipanti.

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato al **16 novembre 2022.**

Per rientrare nell'elenco dei partecipanti verrà data priorità alla data di invio dell'iscrizione.

Il corso completo ha un costo a partecipante pari a € 270,00 comprensivo d'iscrizione, degli strumenti di supporto, delle dispense, della borsa portadocumenti personalizzata con il logo dell'Ente, della spilletta della Confsport Italia, del Diploma di qualifica e dell'iscrizione all'Albo Nazionale Tecnici A.S.I./C.O.N.I..

### **IN CASO DI SVOLGIMENTO ANCHE DEL CORSO FULL D (BLS D + PBLSD) E RETRAINING:**

I partecipanti potranno, a richiesta, frequentare il Corso FULL D (BLS D + PBLSD) e Retraining della durata di:

- BLS D – PBLSD orario concordato con l'Ente erogatore;
- Retraining orario concordato con l'Ente erogatore (deve essere fatto ogni 2 anni).

### **Obiettivo del corso**

L'apprendimento da parte del partecipante dell'esecuzione, efficace e sempre aggiornata, delle manovre di rianimazione cardio-polmonare e l'utilizzo in maniera appropriata del defibrillatore semiautomatico, sia in età adulta che pediatrica (BLS D + PBLSD).

Il superamento del corso prevede il raggiungimento del livello accettabile di performance previsto nell'esecuzione pratica della sequenza di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione in età adulta e pediatrica con valutazione formativa (o certificativa se previsto da normativa regionale).

### **Programma**

Dimostrazione sequenza BLS D a 1 soccorritore; le manovre salvavita in età adulta e pediatrica (rianimazione cardio-polmonare, BLS e defibrillazione); stazioni Skills tecniche: liberazione vie aeree, ventilazione, compressioni toraciche esterne, defibrillazione in età adulta e pediatrica; Sequenza BLS D a 1 soccorritore in età adulta e pediatrica; Questionario di gradimento.

### **Attestato**

Al termine del corso sarà rilasciata certificazione di idoneità all'uso del defibrillatore semiautomatico.

### **Costi e modalità di pagamento**

Il costo del corso per il Full D e per il Retraining sarà concordato con l'Ente erogatore.

Il corso verrà attivato in presenza di un minimo di ..... persone (il numero sarà concordato con l'Ente erogatore).

Il pagamento dei corsi potrà essere effettuato secondo le indicazioni dell'Ente erogatore.

**MODELLO A/1**

Spett.le  
Conf sport Italia A.P.S.S.D.  
Viale Salvatore Rebecchini, 17  
00148 Roma

Data .....

Il/la sottoscritto/a ..... nato/a .....

il ..... domiciliato/a a ..... PR..... CAP.....

Via ..... n°..... telef. .... cell. ....

indirizzo e-mail .....

occupazione attuale ..... Soc.tà appartenenza .....

Titolo di studio ..... Codice Fiscale .....

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL  
"Corso di Formazione Istruttore Societario di Nuoto Artistico 2023 – Regione Lazio"**

**ISTRUTTORE SOCIETARIO (euro 270,00)**

*(Barrare con una X)*

**CORSO FULL D (euro 60,00)**

*(Barrare con una X)*

**CORSO RETRAINING (euro 20,00)**

*(Barrare con una X)*

**e si impegna**

al versamento della quota di tesseramento annuale di € 18,00 ai fini del rilascio del diploma di qualifica di "Istruttore Societario".

FIRMA

---

Il/la sottoscritto/a autorizza la Conf sport Italia A.P.S.S.D e l'A.S.I., ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del 31/12/96, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 30/06/03, n. 196 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016).

FIRMA

---

**ALLEGATI:**

- **foto tessera formato JPG**
- **copia versamento della quota di iscrizione**
- **certificato medico di idoneità all'attività sportiva praticata**

**MODELLO A/2**

Spett.le  
Confsport Italia A.P.S.S.D.  
Viale Salvatore Rebecchini, 17  
00148 Roma

Data .....

Il/la sottoscritto/a .....

Legale Rappresentante della ..... con sede in ..... PR ....

CAP..... Via ..... n°..... cell. ....

indirizzo e-mail .....

Regolarmente affiliata all'A.S.I. con n. ....

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL**

**"Corso di Formazione Istruttore Societario di Nuoto Artistico 2023"**

dei propri tesserati di cui all'elenco sotto riportato:

<b>N. Tessera</b>	<b>Cognome e Nome</b>

A tal fine allega:

- richieste individuali di iscrizione al corso;
- foto tessere formato jpg;
- copia versamento della quota di iscrizione.

Cordiali saluti,

\_\_\_\_\_, li \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

Il sottoscritto Legale Rappresentante dichiara che gli iscritti, di cui all'elenco, sono regolarmente tesserati all'A.S.I., per la stagione sportiva in corso e sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società; che i tesserati parteciperanno al corso utilizzando le tessere della Società o Associazione Sportiva Dilettantistica e relativa copertura assicurativa dell'A.S.I.. In qualità di Presidente dichiaro, inoltre, di essere a conoscenza che eventuali richieste di indennizzo pervenute dai partecipanti rimarranno ad esclusivo carico dell'Associazione da me presieduta, sollevando la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'A.S.I. da qualsiasi richiesta di risarcimento per eventuali infortuni occorsi ai partecipanti durante il corso. Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'A.S.I. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. È diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it).