



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Campionati regionali di Ginnastica Ritmica Sicilia

Serie A, B, C, D

Insieme di Specialità

Trofeo Arcobaleno

Coppa Sicilia

Trofeo d'autunno

**26 Novembre
2022**

Palabattiatì -

Via A. di Sangiuliano, 40

(Catania)

Con la collaborazione tecnica, organizzativa
e amministrativa della:



Confsport Italia A.P.S.S.D.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero
ENTE AFFILIANTE



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Iscritta al registro Nazionale
Associazioni di Promozione Sociale



agisi
ASSOCIAZIONE GESTORI
IMPIANTI SPORTIVI
ITALIANI



Norbert Finch
energy advisor



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.asiginnastica.it - www.confsportitalia.it



Con l'organizzazione tecnica
e amministrativa della



SETTORE GINNASTICA

Sezione Ginnastica Ritmica

ESTRATTO REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'A.S.I. e dalla Confsport Italia A.P.S.S.D., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente associate all'A.S.I. e alla Confsport Italia A.P.S.S.D., per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di affiliazione e tesseramento secondo le procedure indicate nella Normativa Generale – Guida al Portale.
3. Gli atleti che partecipano alla manifestazione devono essere tesserati all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. per l'anno in corso.
4. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
5. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
6. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
7. Le varie fasi delle manifestazioni saranno giudicate da giudici A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
8. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
9. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D.
Il Presidente della Società, con l'affiliazione alla A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D.. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
10. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'A.S.I. ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. o in ultima analisi della F.G.I.

Sezione Ginnastica Ritmica-RIEPILOGO TASSE Anno sportivo 2022

ADESIONE E TESSERAMENTO	
Affiliazione alla Confsport Italia A.P.S.S.D./A.S.I. (comprensiva del tess.to senza copertura assicurativa del Presidente e di 2 dirigenti).	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,00
N.B.: Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale 2022	

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI NAZIONALI GINNASTICA RITMICA	
Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati Nazionali di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati Nazionali di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Ritardata iscrizione degli atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

CONTRIBUTO PER ACCESSO ALLA GIUSTIZIA FEDERALE	
Reclami e preannunci reclami sul campo-gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA
• Attraverso carta di credito sul portale. • Creazione di un “portafoglio” sul portale Confsport Italia A.P.S.S.D.. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo: – c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale; – a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558; – a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT30O0760103200000054776000. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale - Guida al portale 2022.

**CAMPIONATO SERIE A, SERIE B, SERIE C, SERIE D,
INSIEME DI SPECIALITÀ, TROFEO ARCOBALENO, COPPA ITALIA E
TROFEO D'AUTUNNO
II PROVA REGIONALE SICILIA
26 Novembre 2022**

SEDE DI GARA

Palabattati – Via A. di Sangiuliano, 40 (Catania)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici A.S.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e gli atleti e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D.** o dell'Ente convenzionato.

Qualora gli atleti non fossero ancora in possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. o di Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento e un valido documento di riconoscimento per gli atleti .

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale **<https://confsportitalia.isprint.it/portale>** entro e non oltre il **16 Novembre 2022**.

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e **fino alla mezzanotte del 20 Novembre 2022** dei Campionati è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando la relativa sanzione per ogni iscritto. Dopo tale data e in ogni **caso entro e non oltre il 21 Novembre 2022** è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D., entro e non oltre le ore 13:00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una ulteriore sanzione. La Segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

E' possibile richiedere le quote di partecipazione già versate, in caso di ritiro di uno o più atleti, entro le ore 13:00 del 21 Novembre 2022 accedendo direttamente al portale delle iscrizioni. Si può richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D., l'apertura del portale per effettuare la cancellazione.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Presidente della Società, con l'adesione all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva agonistica praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e

si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.P.S.S.D. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

MUSICHE:

Le musiche in formato mp3 dovranno essere consegnate direttamente in campo gara, portando una chiavetta USB alla postazione dello Speaker subito dopo aver effettuato l'accredito.

All'interno della chiavetta possono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara.

Dovrà essere presente una traccia per ogni atleta/coppia/squadra.

Non sarà possibile modificarle una volta consegnate. Le tracce dovranno essere così rinominate:

N° ordine di passaggio, società, cognome nome, attrezzo

esempio: 13 ASD XXXXXXXX.ROSSI MARIA.CORPO LIBERO INDIVIDUALE

PROGRAMMA TECNICO

Per le specifiche sul programma tecnico fare riferimento ai programmi sul sito www.asiginnastica.it e sul sito www.confsporititalia.it

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2022, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI. Pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

In campo gara possono essere presenti solo due istruttori per ogni associazione purché in regola con il tesseramento. Gli istruttori, per poter accedere al campo gara, dovranno esporre la propria tessera identificativa apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo

NOTA

Come previsto dal Decreto-Legge 24 marzo 2022, n. 24 convertito con modificazioni dalla L. 19 maggio 2022, n. 52, a partire dal 16 giugno 2022, viene meno l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 anche per gli eventi e le competizioni sportive che si svolgono al chiuso. Si suggerisce, tuttavia, di continuare l'adozione delle misure precauzionali di base quali il distanziamento, l'igiene delle mani etc.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità – I Prova Regionale Sicilia** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I. alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti. Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi agli atleti potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

CATEGORIE:	Giovanissime/i	14-12
	Allieve/i	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie A di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia/successione.
- Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi (2 individuali o 1 individuale e 1 coppia o 2 coppie)
- Un atleta non può far parte di 2 coppie o di 2 successioni nella stessa specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: un atleta giovanissima/o può gareggiare in una coppia allieve/i e restare nella categoria GIOVANISSIME/I individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due atleti ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Un atleta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando il primo atleta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe gli atleti per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per la gara di coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/successioni qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - palla - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1, junior 2 e master): cerchio

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutti gli atleti Giovanissime/i, Allieve/i, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° atleta classificato

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° atleta classificato

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° atleta classificato

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia Unificata (Junior 1, Junior 2 e Master) e nelle categorie Junior 2 e Master.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità– I Prova Regionale Sicilia** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti.

Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi agli atleti potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime/i	14-12
	Allieve/i	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: un atleta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Un atleta non può far parte di 2 squadre/coppie/successioni nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 atleti.
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo un solo atleta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- L'atleta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due atleti ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- Un atleta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando il primo atleta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe gli atleti per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Per l'esercizio in squadra/coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della squadra/coppia/successione qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra/coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre/coppie/successioni.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45'' a 1'15''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME/I

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SUCCESSIONE: corpo libero - clavette
- SQUADRA (3/6 atleti): corpo libero

Categoria ALLIEVE/I

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero-clavette
- SQUADRA (3/6 atleti): palla

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
- SUCCESSIONE: palla – nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio –palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutti gli atleti Giovanissime/i, Allieve/i, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° atleta classificato

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° atleta classificato

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° atleta classificato

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella successione e coppia della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità – I I Prova Regionale Sicilia** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti.

Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati del l'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi agli atleti potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del l'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	16-15
CATEGORIE AGONISTE:	Giovanissime/i	14-12
	Allieve/i	11-10
	Junior 1	09-08
	Junior 2	07-06
	Master	05 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie C di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
- Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- Un atleta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per le categorie Junior 2 e Master)
- Ogni società può iscrivere max. 2 atleti per ogni categoria che eseguano due esercizi individuali.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie e le squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la Categoria Baby. Esempio: un atleta giovanissimo/a può gareggiare in una successione categoria allieve/i e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Un atleta non può far parte di 2 coppie/squadre nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 atleti.
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo un solo atleta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- L'atleta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il SINCRO da 3 a 4 atleti (o da 2 a atleti per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra, in quanto gli atleti eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuno nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.
- Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).

- Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di atleta e/o attrezzo.
- Qualora l'atleta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, l'atleta è tenuto a recuperarlo (uscita attrezzo e atleta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore: 0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).
- Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutti gli atleti.
- Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni atleta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.
- Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.
- Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- La durata per tutte le categorie va da 45'' a 1'00'' massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di squadra

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla
- SQUADRA SINCRO 2/4 atleti: corpo libero

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SQUADRA SINCRO 3/4 atleti: corpo libero
- COPPIA: cerchio

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- SQUADRA SINCRO 3/4 atleti: cerchio
- COPPIA: palla

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA (3/6 atleti): palla

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 atleti): cerchio

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - nastro
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 atleti): cerchio

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutti gli atleti Baby, Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° atleta classificato

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° atleta classificato

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° atleta classificato

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia e squadra della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

Tutti gli atleti della Categoria Baby verranno premiate.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità – I Prova Regionale Sicilia** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti.

Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	16-15
CATEGORIE AGONISTE:	Giovanissime	14-13-12
	Allieve	11-10-09
	Junior	08 e precedenti
	Over 20	

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..
- Per il Campionato di Serie D di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- Un atleta può eseguire al massimo un esercizio individuale (tranne per la Categoria Junior).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: un atleta giovanissimo/a può gareggiare in una successione categoria allieve/i e restare nella propria categoria (giovanissime/i) per le gare individuali.
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Un atleta non può far parte di 2 coppie/successioni/squadre nella stessa specialità.
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due atleti ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- Un atleta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altro si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando il primo atleta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe gli atleti per max 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il SINCRO da 3 a 4 atleti (o da 2 a atleti per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra, in quanto gli atleti eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.
- Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).
- Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di atleta e/o attrezzo.
- Qualora l'atleta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, l'atleta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e atleta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore:0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).
- Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutti gli atleti.

- Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni atleta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia. Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.
- Per gli esercizi di coppia/successione e di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione e squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo); la categoria Over dovrà indossare indumenti ginnici elasticizzati e aderenti.
- La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole. Per la categoria Over la durata della musica va da 1'00" a 1'30".
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max 2 esercizi tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SQUADRA SINCRO 2/4 atleti: corpo libero

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 atleti: corpo libero

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 atleti: cerchio

Categoria JUNIOR

Max 2 esercizi a scelta tra uno individuale e uno di coppia/squadra oppure max. 2 di coppia/squadra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – attrezzo a scelta
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA: palla

Categoria OVER 20

Esercizio di squadra da 3 a 6 atleti

- Con attrezzi uguali o differenti (massimo 2 tipi di attrezzo)

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutti gli atleti Baby, Giovanissime/i, Allieve/i, Junior (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° atleta o squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° atleta o squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° atleta o squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi	una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior coppia e successione e categoria Over.

Tutti gli atleti della Categoria Baby verranno premiate.

TROFEO ARCOBALENO

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Da questo momento più genericamente atleti. Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2022 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e gli atleti che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.P.S.S.D..

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	2015 e successivi
CATEGORIE AGONISTE:	Giovanissime/i	2014-13-12
	Allieve/i	2011-10-09
	Junior	2008 e precedenti

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Questo programma è rivolto agli atleti principianti (corsi con 2 ore settimanali).
- Livello A
- Sono previsti esercizi individuali e collettivo.
- Un atleta può eseguire al max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per il collettivo e gareggiare nella propria categoria individualmente (tranne per la Categoria Baby).. Esempio: un atleta giovanissima/o può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve/i e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 atleti.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio collettivo deve essere identico.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
- La durata della musica va da 30" a 45" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- Livello B
- È previsto un percorso motorio e un collettivo.
- Per il percorso motorio, la tecnica dovrà predisporre fino ad un max. di 5 percorsi con attrezzi propri e gli atleti dovranno eseguire il percorso contemporaneamente.
- Potranno indossare body differenti.
- I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

PROGRAMMA TECNICO

LIVELLO A

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 atleti): CORPO LIBERO

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 atleti): CERCHIO

Categoria JUNIOR

Max 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Collettivo (3/6 atleti): PALLA

LIVELLO B

Categoria BABY (categoria non agonista)

- Percorso motorio
- Collettivo

PREMIAZIONI

LIVELLO A

Le classifiche verranno stilate per attrezzo e categoria. Gli atleti saranno premiate per fasce oro (1/3), argento (2/3) e bronzo (3/3).

LIVELLO B

Verranno premiate tutti gli atleti con medaglia di partecipazione.

TROFEO PER SOCIETÀ

Per il Trofeo Arcobaleno, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti in base agli esercizi individuali presentati per ogni attrezzo e categoria **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero degli atleti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più all'atleta primo classificato.**

COPPA SICILIA

La **Coppa Italia** è una manifestazione carattere nazionale ed è riservata a tutti gli atleti tesserati A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. e/o ad Enti convenzionati. Il presente regolamento e programma tecnico è rivolto sia ad atleti di sesso femminile che maschile senza distinzione di sezione.

La Coppa Italia è suddivisa in due livelli, la cui partecipazione è individuale.

- **I livello:** sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che hanno partecipato, nell'anno in corso, ai Campionati di Serie A e Serie B dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D..

CATEGORIE NON AGONISTE:

Baby 2016-2015

CATEGORIE AGONISTE:

Giovanissime 2014-2012

Allieve 2011-2010

Junior 1 2009 – 2008

Categoria Unificata 2007 e precedenti
(Junior 2 e Master)

PROGRAMMA TECNICO

Categoria Baby	Categorie Giovanissime, Allieve e Junior 1	Per la categoria unificata (Junior 2 e Master)
<u>1 esercizio:</u> • Corpo libero	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra: • Corpo libero • Fune • Cerchio • Palla	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra: • Fune • Cerchio • Palla • Clavette

- **II livello:** sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD.

CATEGORIE:

Giovanissime 2014-2012

Allieve 2011-2010

Junior 1 2009 – 2008

Categoria Unificata 2007 e precedenti
(Junior 2 e Master)

PROGRAMMA TECNICO

Categorie Giovanissime e Allieve:	Categorie Junior 1 e unificata (Junior 2 e Master)
<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra: • Corpo libero	<u>Minimo 1 Massimo 2 esercizi</u> a scelta tra: • Fune

• Fune • Cerchio • Palla • Clavette	• Cerchio • Palla • Clavette • Nastro
--	--

Gli accertamenti relativi agli atleti potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

INDIVIDUALE:

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
- La partecipazione individuale prevede da minimo 1 a massimo 2 esercizi individuali, a scelta tra gli attrezzi proposti nel Programma Tecnico e massimo 1 per la categoria Baby.
- La classifica sarà per specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby, permanendo nella stessa per entrambe le specialità (Esempio: un'atleta categoria giovanissima può gareggiare in categoria allieve).
- Per il I livello, la durata della musica va da 45'' a 1'00'', mentre per il II livello va 1'00'' a 1'30''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

COMBINATA

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2022 o hanno svolto nel 2021 campionati federali individuali GOLD.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste potranno essere effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..

<u>CATEGORIE:</u>	I Categoria	14-10
	II Categoria	09 e precedenti

Esercizio di squadra da 3 a 9 ginnaste

Durata: da 1'30'' a 2'00''

SPECIFICHE COMBINATA:

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.P.S.S.D..
- La partecipazione alla Combinata è di squadra (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Esercizio di squadra costituito da 3 parti aventi la stessa durata (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra ogni parte) che si succedono senza soluzione di continuità e con collegamenti su un'unica base musicale. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D)
- Ogni ginnasta può partecipare al max. in 1 COMBINATA.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore.
- La successione delle 3 parti è libera:
 - ☐☐ Individuale (corpo libero o attrezzo);

??Coppia (attrezzi uguali o differenti, NO CORPO LIBERO);

??Insieme 3-6 ginnaste (attrezzi uguali o differenti, max 2 tipologie di attrezzo) (NO corpo libero).

- Gli attrezzi devono variare (almeno 2 attrezzi diversi).
- È auspicabile una breve interazione nei cambi, al fine di rendere più fluida e unitaria la coreografia (max. 5 secondi) Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Le richieste tecniche non devono essere eseguite durante le interazioni dei cambi.
- All'inizio dell'esercizio la pedana dovrà essere occupata solo dalle ginnaste che daranno inizio alla coreografia, mentre il finale sarà libero (possono entrare tutte le ginnaste per la posa finale).
- Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese).
- Il body delle ginnaste componenti la coppia deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti la parte di insieme. NON E' NECESSARIO CHE I BODY DELLA COMBINATA SIANO UGUALI PER LE 3 PARTI.
- La durata della musica va da 1'30'' a 2'00'' e può essere utilizzata una musica cantata.

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Baby, Giovanissime, Allieve, Junior 1 secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria unificata (Junior 2 e Master).

Le modalità di premiazione potranno subire delle variazioni in base al numero effettivo delle ginnaste partecipanti alla gara. Tutte le ginnaste della Categoria Baby verranno premiate.

ASSEGNAZIONE COPPA ITALIA

La "Coppa Italia 2022" verrà assegnata alla Società che risulterà prima classificata sulla base dei punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste per ogni categoria della classifica generale, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più al primo classificato.**

CAMPIONATO INSIEME DI SPECIALITA'

PROGRAMMA TECNICO

BABY	I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve)	II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master)
	LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00'' a 1'30''	LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00'' a 1'30''
	LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con <u>palle</u> Durata: da 1'30'' a 2'00''	LIVELLO A Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con <u>cerchi</u> Durata: da 1'30'' a 2'00''
	LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00'' a 1'30''	LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste a <u>corpo libero</u> Durata: da 1'00'' a 1'30''
	LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con <u>palle</u> Durata: da 1'00 a 1'30''	LIVELLO B Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste con <u>cerchi</u> Durata: da 1'00 a 1'30''
LIVELLO C Esercizio di squadra a <u>corpo libero</u> da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''	LIVELLO C Esercizio di squadra a <u>corpo libero</u> da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''	LIVELLO C Esercizio di squadra a <u>corpo libero</u> da 3 a 6 ginnaste Durata: da 45'' a 1'00''

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno presi in considerazione in ordine cronologico (validati o non) Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Scambi (ED), fino al raggiungimento delle richieste del programma tecnico.

Ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R), Difficoltà Corporee del valore da 0,20 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelli richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (giudice D – penalità 0,30).

- **LIVELLO A, LIVELLO B**

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10. Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una BD da 0,10 eseguita correttamente.

- **LIVELLO C**

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico (validati o non) Passi di Danza (S) e Collaborazioni (C) fino al raggiungimento delle richieste.

Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico. Qualora una BD non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una BD da 0,10 eseguita correttamente.

SPECIFICHE:

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10)
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Gli attrezzi devono essere tutti identici (peso, dimensione e forma); solo il colore può essere diverso
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

BABY (categoria non agonista)**LIVELLO C****ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE**

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto

ATTREZZI	TOT. D	BD	S	C
CORPO LIBERO	2,50	3 da 0,10 (1 per GC)	Min. 1	Min. 3

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti), capovolta avanti/indietro/laterale e saut plongè. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)**LIVELLO A****ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE****DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

ATTREZZI	TOT. D	BD	S	C
CORPO LIBERO	5,00	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,50 (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 4

ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle 3/6 GINNASTE**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

ATTREZZI	TOT. D	BD	ED	S	R	C
PALLA	5,00	3 da 0,10 a 0,50 (1 per GC)	Min. 1 - Max. 3 Max. 0,50	Min. 1	Max. 1	Min. 4

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)**LIVELLO B****ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE****DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

ATTREZZI	TOT. D	BD	S	C
CORPO LIBERO	4,00	3 da 0,10 a 0,30 (1 per GC)	Min. 1	Min. 4

ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle 3/6 GINNASTE**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

ATTREZZI	TOT. D	BD	ED	S	R	C
PALLA	4,00	3 da 0,10 a 0,30 (1 per GC)	Min. 1 - Max. 2 Max. 0,30	Min. 1	Max. 1 Max. 0,30	Min. 4

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)

LIVELLO C

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto

ATTREZZI	TOT. D	BD	S	C
CORPO LIBERO	2,50	3 da 0,10 (1 per GC)	Min. 1	Min. 3

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti), capovolta avanti/indietro/laterale e saut plongè. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)**LIVELLO A****ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE****DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

ATTREZZI	TOT. D	BD	S	C
CORPO LIBERO	5,00	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,50 (Min. 1 per GC)	Min. 1	Min. 4

ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 3/6 GINNASTE**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

ATTREZZI	TOT. D	BD	ED	S	R	C
CERCHIO	5,00	3 da 0,10 a 0,50 (1 per GC)	Min. 1 - Max. 3 Max. 0,50	Min. 1	Max. 1	Min. 4

II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)**LIVELLO B****ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE****DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

ATTREZZI	TOT. D	BD	S	C
CORPO LIBERO	4,00	3 da 0,10 a 0,30 (1 per GC)	Min. 1	Min. 4

ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 3/6 GINNASTE**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

ATTREZZI	TOT. D	BD	ED	S	R	C
CERCHIO	4,00	3 da 0,10 a 0,30 (1 per GC)	Min. 1 - Max. 2 Max. 0,30	Min. 1	Max. 1 Max. 0,30	Min. 4

II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2, Master)
LIVELLO C

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE

DURATA ESERCIZIO: da 45 secondi a 1 minuto

ATTREZZI	TOT. D	BD	S	C
CORPO LIBERO	2,50	3 da 0,10 (1 per GC)	Min. 1	Min. 3

Le pre-acrobatiche che si possono inserire sono ruota (e varianti), capovolta avanti/indietro/laterale e saut plongè. Ogni altro tipo di elemento acrobatico e pre-acrobatico NON si può inserire né individualmente né durante collaborazioni. Saranno penalizzate come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

TROFEO D'AUTUNNO

Per il Trofeo d'autunno fare riferimento al Programma Tecnico Silver FGI LA/LB/LC/LD.