



SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

# CORSO DI FORMAZIONE

ANNO SPORTIVO

**2023**

# Istruttori di Ginnastica Ritmica

# Piemonte e Valle d'Aosta

**10-11 Dicembre  
2022**

**15 - 21 Gennaio  
2023**

**Online e  
in presenza**

Con la collaborazione tecnica, organizzativa  
e amministrativa della:



**Confsport Italia** A.P.S.S.D.  
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

ENTE AFFILIANTE



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

Iscritta al registro Nazionale  
Associazioni di Promozione Sociale



Consiglio Internazionale della Dieta

**agisi**  
ASSOCIAZIONE GESTORI  
IMPIANTI SPORTIVI  
ITALIANI

SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.asiginnastica.it - www.confsportitalia.it

## ***CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE SOCIETARIO DI GINNASTICA RITMICA***

### ***OBIETTIVI DEL CORSO***

---

Il corso di formazione, organizzato dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., con la collaborazione tecnica e amministrativa della Confsport Italia A.P.S.S.D., propone di approfondire la tecnica e la didattica della ginnastica ritmica con specifico riferimento alla metodologia di allenamento relativa all'avviamento dell'attività di base al fine di acquisire concrete e qualificate competenze lavorative nel settore.

Le attività saranno dedicate sia all'apprendimento dei principi generali della tecnica di base attraverso lo studio, l'organizzazione e l'ideazione di esercizi sia ai principi generali di metodologia e didattica in riferimento al lavoro individuale e interazionale.

Con le nuove normative C.O.N.I., coloro che lavorano presso un'Associazione o una Società Sportiva Dilettantistica devono essere in possesso di una qualifica emessa direttamente da una Federazione Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva per essere inseriti nell'Albo Nazionale A.S.I./CONI ed avere un diploma di qualifica riconosciuto.

### ***REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO***

---

a) Possono partecipare al corso tutti coloro che hanno compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione degli esami e che siano regolarmente tesserati ad Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche affiliate all'A.S.I..

L'iscrizione al corso viene effettuata dall'Associazione e Società Sportiva Dilettantistica che dovrà trasmettere il relativo modulo (**Mod. A/2**) con allegati i seguenti documenti:

- richieste di iscrizione individuale al corso per ogni tesserato (**Mod. A/1**);
- fotografie formato tessera in jpg;
- ricevuta di pagamento.

Il tesserato frequentante il corso dovrà possedere almeno il titolo di licenza di scuola media inferiore e l'assenza di condanne penali.

L'Associazione e Società Sportiva Dilettantistica, con la richiesta di iscrizione del proprio tesserato, dichiara di essere in possesso della relativa certificazione medica di idoneità all'attività sportiva praticata.

b) Possono altresì partecipare anche coloro che hanno compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione degli esami non tesserati ad Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche affiliate all'A.S.I..

L'iscrizione al corso viene effettuata presentando regolare richiesta di iscrizione individuale al corso **Mod. A/1**) allegando i seguenti documenti:

- certificato medico di idoneità all'attività sportiva praticata;
- una fotografia formato tessera in jpg;
- ricevuta di pagamento.

Il tesserato frequentante il corso dovrà possedere almeno il titolo di licenza di scuola media inferiore e l'assenza di condanne penali.

**Tutti i documenti richiesti per l'iscrizione al corso dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it).**

### ***REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO***

---

1. Frequentare tutte le ore di corso. Qualora si fosse impossibilitati a seguire uno o più moduli, sarà necessario avvisare il prima possibile della mancata presenza. Per essere idonei all'esame finale non si può essere stati assenti per più del 25% del totale delle ore del corso;
2. Saldare tutte le quote richieste per la partecipazione al corso;
3. Completare tutte le ore di tirocinio.

In caso di mancata idoneità è possibile ripetere l'esame entro un anno. In caso di ulteriore mancata idoneità sarà necessario ripetere il corso.

### ***DURATA DEL CORSO***

---

La durata del corso è di **27 ore + 30 ore di tirocinio presso una Società o Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata all'A.S.I. o alla F.G.I., da completare entro la data dell'esame.**

### ***ISCRIZIONI E COSTI***

---

Il percorso formativo prevede un numero massimo di 30 partecipanti.

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato al **1 dicembre 2022**.

Per rientrare nell'elenco dei partecipanti verrà data priorità alla data di invio dell'iscrizione.

Il corso completo ha un costo a partecipante pari a euro 200,00 (duecento/00) comprensivo d'iscrizione, degli strumenti di supporto, delle dispense, della borsa portadocumenti personalizzata con il logo dell'Ente, della spilletta della Confsport Italia, del Diploma di qualifica e dell'iscrizione all'Albo Nazionale Tecnici A.S.I./C.O.N.I..

Il pagamento dei corsi potrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

- LIBERTAS VIVA di Borgaro – codice IBAN IT 63 Q 03268 30110 053849290110

### ***DOCENTI***

---

**Il gruppo dei docenti** si compone di:

- Prof.ssa Gabriella Mannarino
- Prof.ssa Chiara Battaglini

## **PROGRAMMA DEL CORSO E SEDE**

---

| <b>DATA</b>            | <b>ORARIO</b> | <b>ARGOMENTO</b>  | <b>DOCENTE</b>   | <b>ORE</b> |
|------------------------|---------------|---|--|------------|
| SABATO<br>10/12/2022   | 9.00/18.00    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Le capacità motorie</li><li>• Elementi di fisiologia applicate allo sport</li><li>• Concetti fondamentali dell'allenamento</li><li>• Alimentazione e sport corretto rapporto</li><li>• Propedeuticità BD/Pre-acrobatiche</li><li>• Nozioni Posturali</li></ul>  | Prof.ssa Gabriella Mannarino<br>Prof.ssa Chiara Battaglini | 9          |
| DOMENICA<br>11/12/2022 | 9.00/18.00    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Corpo Libero Equilibri-Pivot</li><li>• Difficoltà di particolarità, Stretching e Potenziamento</li><li>• Metodologia d'insegnamento/apprendimento</li><li>• Figura, ruolo e responsabilità dell'allenatore</li><li>• Comunicazione e leadership e Sport</li><li>• Regolamento Tecnico e Campionati ASI 2023</li></ul>                 | Prof.ssa Gabriella Mannarino<br>Prof.ssa Chiara Battaglini | 9          |
| DOMENICA<br>15/01/2023 | 9.00/18.00    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Passi Ritmici,</li><li>• Rischi e AD</li></ul> Didattica attrezzi: Fune-Palla-Cerchio-Clavette e Nastro <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoria e metodologia dell'allenamento, Programmare</li><li>• Cenni di Traumatologia e Primo Soccorso</li><li>• Gli esercizi e la loro composizione, gli errori e i punteggi</li></ul> | Prof.ssa Gabriella Mannarino<br>Prof.ssa Chiara Battaglini | 9          |
| SABATO<br>21/01/2023   | 10.00/12.30   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ripasso</li><li>• Esame</li></ul>   | Prof.ssa Gabriella Mannarino<br>Prof.ssa Chiara Battaglini | 2,5        |

Le date e gli orari potrebbero subire delle variazioni. Le lezioni si svolgeranno online. L'esame, invece, si svolgerà presso la sala Lea Garofalo piazza Don Amerano n°1 Mappano.

## **MODALITA' D'ESAME**

---

L'esame consiste in un test scritto di 80 domande a risposta multipla da completare in 90 minuti.

Il punteggio minimo per il superamento dell'esame (in centesimi) è 80/100.

Per sostenere l'esame è necessario aver frequentato assiduamente le lezioni (almeno il 75% del monte ore totale). Al termine del Corso, completate e certificate le 30 ore di tirocinio presso una Società o Associazione Sportiva Dilettantistica, sarà rilasciato il diploma di qualifica di "Istruttore Societario", riconosciuto dall'A.S.I. (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) con il



relativo inserimento nell'Albo Nazionale Tecnici A.S.I./CONI, **previo versamento della quota di tesseramento annuale di € 18,00** da versare:

- tramite conto corrente postale n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D.;
- tramite bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D.

CODICE IBAN: IT45 W 05034 03298 000 000 00 5558.

**Le ore di tirocinio dovranno essere svolte entro 45 giorni dal termine del corso.**

#### **IN CASO DI SVOLGIMENTO ANCHE DEL CORSO FULL D (BLSD + PBLSD) E RETRAINING:**

I partecipanti potranno, a richiesta, frequentare il Corso FULL D (BLSD + PBLSD) e Retraining della durata di:

- BLSD – PBLSD 6 ore;
- Retraining 3 ore (deve essere fatto ogni 2 anni).

#### **Obiettivo del corso**

L'apprendimento da parte del partecipante dell'esecuzione, efficace e sempre aggiornata, delle manovre di rianimazione cardio-polmonare e l'utilizzo in maniera appropriata del defibrillatore semiautomatico, sia in età adulta che pediatrica (BLSD + PBLSD).

Il superamento del corso prevede il raggiungimento del livello accettabile di performance previsto nell'esecuzione pratica della sequenza di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione in età adulta e pediatrica con valutazione formativa (o certificativa se previsto da normativa regionale).

#### **Programma**

Dimostrazione sequenza BLSD a 1 soccorritore; le manovre salvavita in età adulta e pediatrica (rianimazione cardio-polmonare, BLS e defibrillazione); stazioni Skills tecniche: liberazione vie aeree, ventilazione, compressioni toraciche esterne, defibrillazione in età adulta e pediatrica; Sequenza BLSD a 1 soccorritore in età adulta e pediatrica; Questionario di gradimento.

#### **Attestato**

Al termine del corso sarà rilasciata certificazione d'idoneità all'uso del defibrillatore semiautomatico.

#### **Costi e modalità di pagamento**

Il costo del corso è di 60,00 euro per il Full D e di 20,00 euro per il Retraining.

Il corso verrà attivato in presenza di un minimo di 6 persone.

Le modalità di versamento delle quote saranno comunicate in seguito.