

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE SEZIONE NUOTO

“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

Campionato Regionale Giovanile di Nuoto vasca 50m – III Prova Autunnale
Categorie Esordienti A – Ragazzi – Junior – Cadetti - Senior

Domenica 18 dicembre 2022

Stadio del Nuoto PalaEnel “Marco Galli” – Viale Lazio, 19 – Civitavecchia (RM)

Orari Manifestazione Vasca da 50m

❖ Esordienti A / Ragazzi	ore 14.45	Appuntamento, Comunicazione Assenti Controllo Tessere
	ore 15.00 – 15.30	Riscaldamento
	ore 15.45	Inizio Gara

<u>Programma gare:</u>	200m misti	Esordienti A / Ragazzi
	50m farfalla	Esordienti A / Ragazzi
	50m dorso	Esordienti A / Ragazzi
	50m rana	Esordienti A / Ragazzi
	50m stile libero	Esordienti A / Ragazzi
	100m farfalla	Esordienti A / Ragazzi
	100m dorso	Esordienti A / Ragazzi
	100m rana	Esordienti A / Ragazzi
	100m stile libero	Esordienti A / Ragazzi

❖ Junior / Cadetti / Senior	ore 17.15	Appuntamento, Comunicazione Assenti Controllo Tessere
	ore 17.45 – 18.15	Riscaldamento
	ore 18.30	Inizio Gara

<u>Programma gare:</u>	200m misti	Junior / Cadetti / Senior
	50m farfalla	Junior / Cadetti / Senior
	50m dorso	Junior / Cadetti / Senior
	50m rana	Junior / Cadetti / Senior
	50m stile libero	Junior / Cadetti / Senior
	100m farfalla	Junior / Cadetti / Senior
	100m dorso	Junior / Cadetti / Senior
	100m rana	Junior / Cadetti / Senior
	100m stile libero	Junior / Cadetti / Senior

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara. **Si richiede la gentile collaborazione dei genitori e dei tecnici nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione. Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Nuoto della Confisport Italia A.P.S.S.D., ogni atleta, durante le manifestazioni, dovrà essere munito di tessera A.S.I./Confisport Italia o F.I.N. Propaganda da sottoporre agli Ufficiali di Gara. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.**