



Confsport Italia A.P.S.S.D.  
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**Alessia Pezone**

**e**

**Beatrice Callegari**

**STAGIONE**  
**Nuoto Artistico**

**Tutte le  
partecipanti  
riceveranno  
un ricordo  
dell'evento**

**dalle ore 14:00  
alle ore 18:00**

**Mercoledì  
28 Dicembre 2022**

**Piscina C.F. Frosinone  
Loc. Casaleno**

**Confsport Italia A.P.S.S.D.**  
telef. 06.55282936 / 06.5506622  
[info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)  
[www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it)

## **Stage di Nuoto Artistico con Alessia Pezone e Beatrice Callegari**

**28 Dicembre 2022**

Sono aperte le iscrizioni per lo Stage 2022 di Nuoto Artistico organizzato dalla Confsport Italia A.P.S.S.D. che si terrà mercoledì 28 dicembre presso la piscina del C.F. di Frosinone.

Lo stage è aperto a tutti gli atleti, del settore propaganda, di età compresa tra i 9 ed i 18 anni e si svolgerà sotto la Direzione Tecnica di Alessia Pezone e Beatrice Callegari.

Gli atleti partecipanti dovranno essere tesserati alla Confsport Italia A.P.S.S.D., A.S.I. ed Enti convenzionati,

### **Alessia Pezone** (Direttrice Tecnica Nazionale Confsport Italia/ASI)

Alessia Pezone ha vinto a livello giovanile due medaglie di bronzo nel libero combinato agli Europei juniores di Tampere 2010 e di Belgrado 2011. Poi ha gareggiato ai Mondiali di Barcellona 2013, ottenendo con la nazionale italiana il sesto posto nel libero combinato.

Rientrata nel 2017 tra le sincronette titolari, ha preso parte ai Mondiali di Budapest 2017 disputando il programma libero della gara a squadre (5<sup>o</sup> posto) e il libero combinato (4<sup>o</sup> posto). L'anno seguente ha vinto complessivamente tre medaglie agli Europei di Glasgow 2018, consistenti in un argento vinto nel libero combinato e due bronzi nei programmi libero e tecnico della gara a squadre.

Alessia Pezone ha fatto parte della squadra italiana che ai Mondiali di Gwangju 2019 ha conquistato la prima storica medaglia iridata a squadre classificandosi seconda nell'highlight, routine di nuova introduzione nei campionati, dietro l'Ucraina e davanti alla Spagna.

### **Beatrice Callegari**

Beatrice Callegari ha debuttato in ambito internazionale partecipando nel 2006 alla coppa COMEN nella gara a squadre e nel combinato. L'anno dopo ha anche preso parte agli Europei giovanili di nuoto sincronizzato disputati a Calella, ottenendo il quarto posto nel combinato e il quinto posto nella gara a squadre. Ai successivi Europei giovanili del 2008, ospitati ad Angers in Francia, ha mancato nuovamente il podio con un doppio quarto posto sempre nel combinato e nella gara a squadre.

La sua carriera senior è iniziata con gli Europei di Budapest 2010, dove si è classificata al quarto posto con la gara a squadre. La sua prima medaglia è arrivata con il bronzo vinto agli Europei di Eindhoven 2012 nel combinato. Due anni più tardi, agli Europei di Berlino 2014, ha nuovamente vinto il bronzo nel combinato. Ha rappresentato l'Italia alle Olimpiadi di Rio de Janeiro 2016 piazzandosi al quinto posto con la squadra azzurra.

Beatrice Callegari ha fatto parte della squadra italiana che ai Mondiali di Gwangju 2019 ha conquistato la prima storica medaglia iridata a squadre classificandosi seconda nell'highlight, routine di nuova introduzione nei campionati, dietro l'Ucraina e davanti alla Spagna.[1]

**La scheda di iscrizione dovrà pervenire, con la ricevuta di pagamento, entro il 15 dicembre 2022 alla mail [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it).**

La data del 15 dicembre è indicativa in quanto lo stage è a numero chiuso (max. 40 atleti). Ai fini dell'iscrizione verrà presa in considerazione la data di arrivo della scheda di iscrizione e della relativa ricevuta di pagamento.

L'allenamento verterà su due temi principali:

1. Spinte e sollevamenti
2. Tecnica di base e elementi

**Programma di mercoledì 28 dicembre:**

ore 13,30	Accoglienza
ore 14,00 – 18,00	Allenamento

Al termine verranno consegnati gli attestati di partecipazione

**Pagamento:**

Tramite conto corrente postale n. 54776000 intestato alla Confsport Italia APSSD

o

tramite bonifico bancario intestato alla Confsport Italia APSSD

CODICE IBAN: IT45 W 05034 03298 000 000 00 5558

**Quote:**

Atleta € 30,00

Tecnico € 15,00

Gratuità per il tecnico che iscriverà almeno 5 ginnaste.

Una volta pervenute le iscrizioni gli organizzatori potranno valutare se sarà necessaria una eventuale divisione in livelli.

**MODULO DI ISCRIZIONE  
STAGE DI NUOTO ARTISTICO  
28 DICEMBRE 2022**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_

Presidente della Società \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ con sede a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

Via/Piazza \_\_\_\_\_

indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

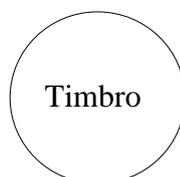
**CHIEDO L'ISCRIZIONE DI**

	<b>COGNOME/NOME</b>	<b>QUALIFICA (Atleta/Tecnico)</b>	<b>N. Tessera</b>	<b>DATA DI NASCITA</b>	<b>LIVELLO</b>
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Programma e delle norme anti-covid e di approvarne i contenuti. Dichiara inoltre che gli atleti sono regolarmente tesserati all'A.S.I. alla Conf sport Italia ASDR o a enti convenzionati per la corrente stagione sportiva e sono stati sottoposti a regolare visita medica così come previsto dalle norme di legge vigenti in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta sono giacenti presso l'archivio della Società. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Conf sport Italia A.S.D.R. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

Il Presidente della Società, con l'iscrizione degli atleti e tecnici allo stage, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati sono a conoscenza della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

--	--



**Il Presidente della  
Società**