

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE SEZIONE NUOTO

“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

Campionato Regionale Giovanile di Nuoto vasca 50m – Finale Autunnale
Categorie Esordienti A – Ragazzi – Junior – Cadetti - Senior

Domenica 05 febbraio 2023

Stadio del Nuoto PalaEnel “Marco Galli” – Viale Lazio, 19 – Civitavecchia (RM)

Orari Manifestazione Vasca da 50m

❖ Esordienti A / Ragazzi

ore 13.30

Appuntamento,
Comunicazione Assenti
Controllo Tessere

ore 13.45 – 14.15

Riscaldamento

ore 14.30

Inizio Gara

Programma gare:

4x50m stile libero
200m misti
50m farfalla
50m dorso
50m rana
50m stile libero
100m farfalla
100m dorso
100m rana
100m stile libero
4x50m misti

Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi
Esordienti A / Ragazzi

❖ Junior / Cadetti / Senior

ore 16.30

Appuntamento,
Comunicazione Assenti
Controllo Tessere

ore 16.45 – 17.15

Riscaldamento

ore 17.30

Inizio Gara

Programma gare:

4x50m stile libero
200m misti
50m farfalla
50m dorso
50m rana
50m stile libero
100m farfalla
100m dorso
100m rana
100m stile libero
4x50m misti

Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior
Junior / Cadetti / Senior

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara. Si richiede la gentile collaborazione dei genitori e dei tecnici nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione. Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Nuoto della Confisport Italia A.P.S.S.D., ogni atleta, durante le manifestazioni, dovrà essere munito di tessera A.S.I./Confisport Italia o F.I.N. Propaganda da sottoporre agli Ufficiali di Gara. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.