

Campionato Regionale

Umbria - I Prova

Serie A , Serie B,

Serie C e D

di Specialità

25 e 26 febbraio 2023

Organizzazione
a cura della Società
A.S.D. Pegaso



**Palazzetto dello Sport
di Magione**

Via della Libertà, 20 - Magione (PG)

GINNASTICA RITMICA

Con la collaborazione tecnica, organizzativa
e amministrativa della:



Confsport Italia A.P.S.S.D.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

ENTE AFFILIANTE



**EUROMOBILIARE
PRIVATE BANKING**



Energia Capitale®
a Yield Company



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

NORMATIVA DI AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO E PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

(Il "Regolamento di Giuria" è parte integrante della presente Normativa)

PREMESSA

La Confsport Italia A.P.S.S.D. (**di seguito per brevità Confsport Italia**) è un Ente affiliante dell'A.S.I. - Associazioni Sportive Sociali Italiane - Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Pertanto, tutte le Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche (**di seguito per brevità Società**), aventi i requisiti necessari, saranno affiliate all'A.S.I. per poter essere iscritte al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e tenuto da Sport e Salute (ex Registro CONI). Il Registro è lo strumento attraverso il quale il Dipartimento per lo Sport certifica la natura dilettantistica di società ed associazioni sportive ai sensi del D.lgs 39/21.

Le attività indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. non sono necessariamente finalizzate alla ricerca di prestazioni di alto livello ma hanno lo scopo di presentare le abilità acquisite durante gli allenamenti in palestra e l'efficacia dell'esperienza didattica svolta, valorizzando i miglioramenti motori e tecnici.

I Campionati e le Manifestazioni promosse dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. si dividono in Campionati Agonistici e Campionati Promozionali.

I Campionati dove è prevista la partecipazione di ginnaste o ginnasti con tesseramento Gold F.G.I. vengono considerati "Agonistici", tutti gli altri Campionati vengono considerati "Promozionali".

Di seguito la normativa di affiliazione e tesseramento all'A.S.I., fermo restando le normative di affiliazione e tesseramento dei Comitati Periferici A.S.I..

Art. 1 - Affiliazione e tesseramento

1. Possono partecipare a campionati e manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indette dal Settore Ginnastica A.S.I., con la collaborazione tecnica, organizzativa e amministrativa della Confsport Italia, tutte le Società regolarmente affiliate all'A.S.I. per la stagione sportiva in corso.
2. Le Società che vogliono affiliarsi all'A.S.I. dovranno inoltrare regolare domanda, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
3. Tutte le Società, al momento della richiesta di affiliazione e tesseramento devono allegare:
 - a. **atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare riportanti la registrazione dell'atto all'Agenzia delle Entrate o dal Notaio;

- b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
 - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - d. fotocopia del **documento di identità del Legale Rappresentante**.
4. Le Società devono richiedere, inoltre, **tra soci, atleti, tecnici e dirigenti, un minimo di 8 tessere con assicurazione**. All'atto di registrazione dell'affiliazione, deve essere inserito **OBBLIGATORIAMENTE** il Legale Rappresentante, il Vicepresidente e almeno 1 membro del Consiglio Direttivo con la qualifica di Consigliere. Le Società di capitali devono inserire l'Amministratore Unico o il Consiglio di Amministrazione. L'inserimento delle cariche dirigenziali non comporta automaticamente il tesseramento all'A.S.I.. Tutte le cariche dirigenziali ricoperte presso le Società iscritte al Registro devono essere sempre coincidenti con quelle riportate su ogni altra eventuale affiliazione richiesta ad una FSN o EPS. La Confsport Italia provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di affiliazione e le richieste di tesseramento pervenute, per l'iscrizione della Società al Registro, per le coperture assicurative e il rilascio delle certificazioni previste. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 1 comma 3) dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi della Società già affiliata.
5. Tutte le domande di affiliazione devono essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale - Guida al portale 2023 (redatta dalla Confsport Italia), dalle circolari di indicazione dell'attività annuale e dai regolamenti sia dell'A.S.I. che della Confsport Italia.
6. Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati all'A.S.I., presso una Società affiliata all'A.S.I. per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della Società che, a richiesta, dovrà essere presentata agli Ufficiali di Gara o all'Ente Organizzatore.
7. Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate A.S.I. con un Comitato Periferico A.S.I. e che non siano state **MAI** affiliate tramite la Confsport Italia, dovranno:
- a. Inviare al Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. (info@confsportitalia.it) il modulo di richiesta di affiliazione trasmesso al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale. La segreteria del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., ricevuto il modulo, invierà alla Società richiedente le credenziali di accesso al portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> per poter iscrivere i propri atleti alle gare.
 - b. ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, la Società partecipante dovrà richiedere, al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale, di inoltrare alla segreteria del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati partecipanti alle gare. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, ed effettuare le iscrizioni.

8. Il possesso della tessera A.S.I. dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Società, al momento della richiesta, nelle forme previste dalla polizza assicurativa.
9. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
10. Le Società riportate al punto 7. dovranno utilizzare le tessere A.S.I., già in loro possesso.
11. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.
12. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la gara.

Art. 2 – Partecipazione alle gare

Il portale delle iscrizioni alle gare del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. è gestito dalla Confsport Italia a cui le Società devono fare riferimento.

1. Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista dalle circolari di indizione delle gare e, laddove non fosse specificato:

A. FASE REGIONALE

- ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della gara.
- ❖ Dal giorno successivo dalla scadenza delle iscrizioni, e per altri due giorni, è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando la sanzione di 2,00 euro per ogni atleta iscritto. Dopo tale data è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, l'apertura del portale per un ulteriore giorno, salvo che coincida con un giorno festivo o prefestivo, al fine di poter effettuare l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare una sanzione di 30,00 euro più 2 euro per ogni atleta iscritto. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro la scadenza delle iscrizioni, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote **solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.**
- ❖ Le società che non avessero effettuato le iscrizioni entro il termine previsto nella circolare di indizione del Campionato o Manifestazione, dal giorno successivo dalla scadenza delle iscrizioni, e per altri due giorni, potranno effettuare l'iscrizione dei propri atleti pagando, oltre alla tassa d'iscrizione, maggiorata di 2,00 euro, una sanzione di 30,00 euro. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative. In questo caso non è previsto il ritiro di uno/o più atleti con il riaccreditamento della quota di iscrizione.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

- 2. In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento. I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.**
- 3. E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- 4. Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
- 5. Sanzioni potranno essere prese verso le Società che non rispetteranno o faranno rispettare ai propri tesserati e accompagnatori quanto previsto ai punti 2., 3. e 4..**
- 6. Le gare saranno giudicate da giudici dell'A.S.I. formati dalla Confsport Italia.**
- 7. È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I., di assistere alla riunione di giuria.**
- 8. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.**
- 9. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.**
- 10. A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.**
- 11. Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.**
- 12. Non possono partecipare alle gare indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata all'A.S.I..**
- 13. In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.**
- 14. I tesserati all'A.S.I. si impegnano a rispettare lo Statuto, i Regolamenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia in quanto ente affiliante.**
- 15. Ai fini della decorrenza della copertura assicurativa, prevista dall'A.S.I. per i propri tesserati, farà fede la data di ricezione della richiesta di tesseramento regolarmente perfezionata con il relativo pagamento.**

Art. 3 - Limiti di età e certificazione medica

Il Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. prevede il possesso del certificato medico agonistico per le ginnaste e i ginnasti che partecipano al Campionato Elite o comunque ai Campionati o Manifestazioni dove è prevista l'iscrizione a tesserati Gold F.G.I..

Per tutti gli altri Campionati o Manifestazioni ci si attiene alle disposizioni emanate dalla F.G.I., tranne per le ginnaste o i ginnasti che non hanno compiuto gli otto anni d'età che possono partecipare con il certificato medico non agonistico.

Solo per i Campionati o Manifestazioni dove non è prevista l'iscrizione a tesserati Silver o Gold F.G.I., è consentito il possesso del certificato medico non agonistico. Tuttavia è caldamente consigliato il certificato medico agonistico al compimento degli otto anni degli atleti.

Art. 4 – Nulla-Osta e Prestito

1. Le Società affiliate solo all'A.S.I. e che non siano anche affiliate alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti, purché abbiano già provveduto a tesserarli, a potersi trasferire presso un'altra Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di **"nulla-osta"** che scadrà al termine del tesseramento effettuato dalla nuova Società.
2. Qualora l'atleta con il **"nulla-osta"** avesse partecipato, nel primo semestre della stagione sportiva a gare ufficiali indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I., non può partecipare a gare con la nuova Società se non nel secondo semestre della stagione sportiva.
3. La Società che riceve il **"nulla-osta"** deve far pervenire al Settore Nazionale Ginnastica ASI, prima di effettuare il tesseramento, copia del **"nulla-osta"** dell'atleta.
4. Un atleta non può avere più di un **"nulla-osta"** nella stessa stagione sportiva.
5. Le Società affiliate sia alla F.G.I. che all'A.S.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali o dell'A.S.I. nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di **"prestito"** che scadrà al termine della stagione sportiva.
6. Le Società affiliate solo alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all'A.S.I.. Tale trasferimento assume la denominazione di **"prestito"** che scadrà al termine della stagione sportiva.
7. L'atleta concesso "in prestito" rimane vincolato per l'intera stagione sportiva alla nuova Società.
8. Qualora l'atleta tesserato F.G.I., concesso in **"prestito"** a una Società affiliata all'A.S.I., dovesse essere utilizzato dalla Società di provenienza, durante la stagione sportiva, non potrà più prendere parte a gare per la stagione sportiva in corso indette dal Settore Nazionale Ginnastica A.S.I..

Le Società affiliate alla F.G.I. non possono concedere "nulla-osta" ad atleti se non è stata espletata la procedura amministrativa con la stessa Federazione.

Art. 5 – Svincolo di autorità

Nel caso in cui una Società, durante la stagione sportiva, cessi l'attività, gli atleti con essa tesserati, sono svincolati "d'autorità". Gli atleti così svincolati possono tesserarsi per altre Società subito dopo la pubblicazione del provvedimento.

Art. 6 - Doveri e norme generali

1. Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative dell'A.S.I. e della Confsport Italia, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
2. Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione all'A.S.I., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I. e dalla Confsport Italia, in quanto ente affiliante, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative A.S.I., Confsport Italia e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
3. Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia o in ultima analisi della F.G.I..

Quote Anno Sportivo 2023

Settore Ginnastica

Sezione Ginnastica Ritmica

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione all'A.S.I. e alla Confisport Italia	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A	€ 8,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza B	€ 18,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza B	€ 6,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale.

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali	€ 100,00
Partecipazione atleti ai Campionati di Specialità o manifestazioni - 1 esercizio	€ 10,00
Partecipazione atleti ai Campionati di Specialità o manifestazioni - 2 esercizi	€ 15,00
Partecipazione atleti ai Campionato Grand Prix delle Società e Trofeo di Rappresentativa	€ 10,00
Partecipazione squadre Campionato d'Insieme di Specialità ed Élite di Squadra, Coppa Italia e Combinata - a squadra	€ 50,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Attraverso carta di credito sul portale.
- Creazione di un "portafoglio" sul portale Confisport Italia A.P.S.S.D.. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confisport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

I PROVA CAMPIONATO REGIONALE SERIE A, B, C e D DI SPECIALITÀ

"Palazzetto dello Sport di Magione"
Magione (PG) - 25-26 febbraio 2023

SEDE DI GARA

c/o " Palazzetto dello Sport di Magione " - Via delle Libertà, 20 - Magione (PG)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

CAMPO DI ALLENAMENTO

Pedana 13x13 in moquette.

ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Il portale delle iscrizioni alle gare del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. è gestito dalla Confsport Italia a cui le Società devono fare riferimento.
- Le Società potranno iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale> entro i seguenti termini:
 - **15 febbraio 2023 SCADENZA ISCRIZIONI**
 - **Dalle ore 00:01 del 16 febbraio alle ore 23:59 del 17 febbraio 2023**
è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando una sanzione
SANZIONE: **euro 2,00** ogni atleta iscritto oltre quota iscrizione
 - **Dalle ore 00:01 del 16 febbraio alle ore 23:59 del 17 febbraio 2023**
Le società che non avessero effettuato l'iscrizione entro la scadenza potranno effettuarla pagando, oltre alla tassa d'iscrizione, una sanzione.
SANZIONE: **euro 30,00** maggiorazione apertura portale
euro 2,00 per ogni atleta iscritto.
La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative. In questo caso non è previsto il ritiro di uno/o più atleti con il riaccreditamento della quota di iscrizione.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti **entro le ore 23.59 del 17 febbraio 2023**, le quote di partecipazione già versate saranno accreditate automaticamente tramite portale sul "portafoglio societario". La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- **Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- La gara sarà giudicata da Ufficiali di Gara dell'A.S.I.
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.R.G..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE

Le musiche in formato mp3 verranno essere consegnate direttamente in campo gara, portando una chiavetta USB alla postazione dello Speaker subito dopo aver effettuato l'accredito.

All'interno della chiavetta possono essere inserite tutte le tracce delle musiche delle ginnaste della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni ginnasta/coppia/squadra.

Non sarà possibile modificarle una volta consegnate. Le tracce dovranno essere così rinominate:

N° ordine di passaggio. società. cognome nome .attrezzo

esempio: **13 ASD XXXXXXX.ROSSI MARIA.CORPO LIBERO INDIVIDUALE**

PROGRAMMA TECNICO

Per le specifiche sul programma tecnico fare riferimento ai programmi sul sito www.confsportitalia.it.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
- I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2023, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere.

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella Coppia Unificata (Junior 2 e Master) e nelle categorie Junior 2 e Master.

A.S.I. Settore Nazionale Ginnastica – Sezione Ginnastica Ritmica

Circolare I Prova Regionale Umbria Serie A-B-C-D di Specialità - 25 e 26-02-2023

NOTA

Come previsto dal Decreto-Legge 24 marzo 2022, n. 24 convertito con modificazioni dalla L. 19 maggio 2022, n. 52, a partire dal 16 giugno 2022, viene meno l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 anche per gli eventi e le competizioni sportive che si svolgono al chiuso. Si suggerisce, tuttavia, di continuare l'adozione delle misure precauzionali di base quali il distanziamento, l'igiene delle mani etc.

CAMPIONATO SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

CATEGORIE:	Giovanissime	15-13
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Per il Campionato di Serie A di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia/successione.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (2 individuali o 1 individuale e 1 coppia o 2 coppie)
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o di 2 successioni nella stessa specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.

La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

- Per la gara di coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/successioni qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime e allieve): corpo libero
- SUCCESSIONE UNIFICATA (giovanissime e allieve): fune - clavette

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune – cerchio - palla - clavette
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune – cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette – nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella Coppia Unificata (Junior 2 e Master) e nelle categorie Junior 2 e Master.

CAMPIONATO SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

CATEGORIE:	Giovanissime	15-13
	Allieve	12-11
	Junior 1	10-09
	Junior 2	08-07
	Master	06 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre/coppie/successioni nella stessa specialità.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo

di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana

(è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- Per l'esercizio in squadra/coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della squadra/coppia/successione qualificate si può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra/coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre/coppie/successioni.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45'' a 1'15''. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SUCCESSIONE: corpo libero - clavette
- SQUADRA (3/6 ginnaste): corpo libero

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero-clavette
- SQUADRA (3/6 ginnaste): palla

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
- SUCCESSIONE: palla – nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio –palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- SUCCESSIONE UNIFICATA (junior 2 e master): palla - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): 2 attrezzi uguali o differenti

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella successione e coppia della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

CAMPIONATO SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati del l'A.S.I., ad eccezione del Grand Prix delle Società, del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, della Coppa Italia e del Trofeo di Rappresentativa.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del l'A.S.I..

CATEGORIE NON AGONISTE:

Baby 17-16

CATEGORIE AGONISTE:

Giovanissime 15-13

Allieve 12-11

Junior 1 10-09

Junior 2 08-07

Master 06 e precedenti

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Per il Campionato di Serie C di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie e le squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la Categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
 - Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/squadre nella stessa specialità.
 - Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.

- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- La durata per tutte le categorie va da 45'' a 1'00'' massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero
- COPPIA: cerchio

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero
- COPPIA: palla

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA (3/6 ginnaste): palla

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 ginnaste): cerchio

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - nastro
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- COPPIA UNIFICATA (junior 2 e master): palla
- SQUADRA UNIFICATA (junior 2 e master) (3/6 ginnaste): cerchio

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior 1 (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella coppia e squadra della categoria Junior 1 e nelle categorie Junior 2 e Master.

Tutte le ginnaste della Categoria Baby riceveranno una medaglia d'oro.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al l'A.S.I.. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2023 o hanno svolto nel 2022 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso ai diversi Campionati dell'A.S.I..

CATEGORIE NON AGONISTE:	Baby	17-16
CATEGORIE AGONISTE:	Giovanissime	15-14-13
	Allieve	12-11-10
	Junior	09 e precedenti
	Over 20	

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I..
- Sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
 - È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
 - Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/successioni/squadre nella stessa specialità.
 - La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il SINCRO da 3 a 4 ginnaste (o da 2 a ginnaste per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra, in quanto le ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.
Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).

Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.

Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore: 0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).

Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutte le ginnaste.

Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.

Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.

- Per gli esercizi di coppia/successione e di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione e squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo); la categoria Over dovrà indossare indumenti ginnici elasticizzati e aderenti.
- La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole. Per la categoria Over la durata della musica va da 1'00" a 1'30".
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SQUADRA SINCRO 2/4 ginnaste: corpo libero
- COPPIA: corpo libero

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: corpo libero
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: cerchio
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

A.S.I. Settore Nazionale Ginnastica – Sezione Ginnastica Ritmica

Circolare I Prova Regionale Umbria Serie A-B-C-D di Specialità - 25 e 26-02-2023

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – attrezzo a scelta
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA: palla

Categoria OVER 20

Esercizio di squadra da 3 a 6 ginnaste

- Con attrezzi uguali o differenti (massimo 2 tipi di attrezzo)

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime, Allieve, Junior (solo esercizi individuali), secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior coppia e successione e categoria Over.

Tutte le ginnaste della Categoria Baby riceveranno una medaglia d'oro.