

## SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE SEZIONE NUOTO

### “L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

Campionato Regionale Giovanile di Nuoto vasca 50m – I Prova Primaverile  
Categorie Esordienti A – Ragazzi – Junior – Cadetti - Senior

Sabato 11 marzo 2023

Stadio del Nuoto PalaEnel “Marco Galli” – Viale Lazio, 19 – Civitavecchia (RM)

### Orari Manifestazione Vasca da 50m

#### ❖ Esordienti A / Ragazzi

ore 14.45

Appuntamento,  
Comunicazione Assenti  
Controllo Tessere  
Riscaldamento  
Inizio Gara

ore 15.00 – 15.30  
ore 15.40

Programma gare:

100m stile libero  
50m dorso  
50m farfalla  
100m rana  
4x50m misti

Esordienti A / Ragazzi  
Esordienti A / Ragazzi  
Esordienti A / Ragazzi  
Esordienti A / Ragazzi  
Esordienti A / Ragazzi

#### ❖ Junior / Cadetti / Senior

ore 17.50

Appuntamento,  
Comunicazione Assenti  
Controllo Tessere  
Riscaldamento  
Inizio Gara

ore 18.15 – 18.45  
ore 18.45

Programma gare:

100m stile libero  
50m dorso  
50m farfalla  
100m rana  
4x50m misti

Junior / Cadetti / Senior  
Junior / Cadetti / Senior  
Junior / Cadetti / Senior  
Junior / Cadetti / Senior  
Junior / Cadetti / Senior

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara. **Si richiede la gentile collaborazione dei genitori e dei tecnici nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione. Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Nuoto della Conf sport Italia A.P.S.S.D., ogni atleta, durante le manifestazioni, dovrà essere munito di tessera A.S.I./Conf sport Italia o F.I.N. Propaganda da sottoporre agli Ufficiali di Gara. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo..**