



Confsport Italia A.P.S.S.D.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Artistica

CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE SERIE A, SERIE B, DI SPECIALITA ,ELITE

II PROVA CAMPIONATO REGIONALE MASCHILE



A CURA DELLA SOCIETA
ASD ATERNUM

06-07 MAGGIO 2023

**Palestra "M.Giuliante",
- Via Caduti per servizio - PESCARA**

M MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale

Convenzionato
agisi
ASSOCIAZIONE ITALIANA
GIOCATTOLI GIOVANI

Affiliato
asi
ASSOCIAZIONE ITALIANA
SPORTIVI

Federazione di categoria:
ConfImpresItalia

Membership:
TAFISA

Membro del:
CONI
Comitato Olimpico Nazionale

BOCCADAMO
CIOCCOLATI

ALEXBIANCHINI
ALEXBIANCHINI.COM

Energia Capitale[®]
a Yield Company

CREDEM

**EUROMOBILIARE
PRIVATE BANKING**

SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

C/O CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it

Campionato Regionale di Ginnastica Artistica
CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA'
CAMPIONATO REGIONALE ELITE
II PROVA
CAMPIONATO REGIONALE MASCHILE

Palestra "M. Giuliante" – Via Caduti per servizio - PESCARA

06/07 maggio 2023

PARTECIPAZIONE

1. Ai **Campionati Regionali di Serie A, B, Specialità e Elite** possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla Conf sport Italia/A.S.I..
2. Per la partecipazione degli atleti si fa riferimento ai singoli regolamenti dei campionati.
3. Gli accertamenti relativi agli atleti verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare.

SEDE DI GARA

Palestra "M.Giuliante" - Via Caduti per servizio - Pescara

CAMPO DI GARA

Attrezzature Regolamentari FGI.

ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Il portale delle iscrizioni alle gare del Settore Nazionale Ginnastica A.S.I. è gestito dalla Conf sport Italia cui le Società devono fare riferimento.
- Le Società potranno iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale> entro i seguenti termini:

➤ **26 aprile 2023** **SCADENZA UNICA ISCRIZIONI**

- In caso di ritiro di uno/o più atleti **entro le ore 23.59 del 26 aprile 2023**, le quote di partecipazione già versate saranno accreditate automaticamente tramite portale sul "portafoglio societario". La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- **Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- La gara sarà giudicata da Ufficiali di Gara della Conf sport Italia.

- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.R.G..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE

Le musiche in formato mp3 dovranno essere consegnate in campo gara su un supporto USB.

PROGRAMMA TECNICO

Per le specifiche sul programma tecnico fare riferimento ai programmi sul sito www.confspportitalia.it.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
- I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2023, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere.

LIMITI DI ETÀ E CERTIFICAZIONE MEDICA

- La Confspport Italia e l'A.S.I. prevedono il possesso del certificato medico agonistico per le ginnaste e i ginnasti che partecipano al Campionato Elite o comunque ai Campionati o Manifestazioni dove è prevista l'iscrizione a tesserati Gold F.G.I..
- Per tutti gli altri Campionati o Manifestazioni ci si attiene alle disposizioni emanate dalla F.G.I., tranne per le ginnaste o i ginnasti che non hanno compiuto gli otto anni d'età che possono partecipare con il certificato medico non agonistico.
- Solo per i Campionati o Manifestazioni dove non è prevista l'iscrizione a tesserati Silver o Gold F.G.I., è consentito il possesso del certificato medico non agonistico. Tuttavia, è caldamente consigliato il certificato medico agonistico al compimento degli otto anni degli atleti.

DOVERI E NORME GENERALI

Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro

comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative della Confsport Italia e dell'A.S.I., la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione alla Confsport/A.S.I., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia/A.S.I., in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative della Confsport Italia, dell'A.S.I., del CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia e all'A.S.I. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.

Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato la Confsport Italia e l'A.S.I. ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti della Confsport Italia, dell'A.S.I. e in ultima analisi della F.G.I..

NOTA

Come previsto dal Decreto-Legge 24 marzo 2022, n. 24 convertito con modificazioni dalla L. 19 maggio 2022, n. 52, a partire dal 16 giugno 2022, viene meno l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 anche per gli eventi e le competizioni sportive che si svolgono al chiuso. Si suggerisce, tuttavia, di continuare l'adozione delle misure precauzionali di base quali il distanziamento, l'igiene delle mani etc.

Quote Anno Sportivo 2023

Settore Ginnastica

Sezione Ginnastica Artistica

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione alla Confsport Italia	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A	€ 8,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza B	€ 18,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza B	€ 6,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all’elenco allegato alla Normativa Generale 2023.

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA ARTISTICA

CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA

Iscrizione per tutti i Campionato Femminili e Maschili	GRATUITA
Partecipazione atleti ai Campionati	€ 10,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE PER LA SOLA ISCRIZIONE AI CAMPIONATI E PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un “**portafoglio**” sul portale Confsport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT30O0760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

CAMPIONATO DI SERIE A

TIPOLOGIA	Campionato Individuale
COMPOSIZIONE	Il campionato prevede la partecipazione individuale su 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio (80 cm 1 o 2 salti scelti nelle due righe viene considerato il migliore) Parallele (min 6 max 10 elementi, max 1 per cella, max 1 cella per riga) Trave Alta (min 6 max 10 elementi, max 1 per cella, max 1 cella per riga) Corpo Libero (min 6 max 10 elementi, max 1 per cella, max 1 cella per riga)
CATEGORIE	CATEGORIE AGONISTICHE Giovanissime: 2015-2014 Allieve: 2013-2012 Junior: 2011-2010 Senior: 2009 e precedenti
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Il punteggio finale è dato dalla somma dei 4 punteggi ottenuti sui 4 attrezzi. Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste secondo un criterio per fasce di merito oro, argento e bronzo, tranne nelle categorie Junior e Senior; tutte le altre ginnaste riceveranno una medaglia di partecipazione. Inoltre saranno premiate anche le prime tre ginnaste sulle singole specialità. Le classifiche delle specialità saranno stilate a partire da 4 ginnaste partecipanti. Al termine del Campionato sarà stilata la classifica per Società.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LC3, LC, LD3, LE3, LE. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI GOLD E SILVER LA3, LB3, LB e in tutti gli altri Campionati A.S.I.. Tra la prima e la seconda prova le ginnaste possono cambiare Campionato o Trofeo A.S.I. in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato o Trofeo inferiore. Le ginnaste che nella stagione 2023 si sono classificate ai primi tre posti nel Campionato Regionale, nella stagione sportiva 2024 dovranno partecipare ad un campionato superiore a meno che l'anno successivo non cambino di categoria in base all'anno di nascita. In quel caso possono gareggiare nello stesso campionato, nella nuova categoria.
PROGRAMMA TECNICO	GAF Programma Campionato SERIE A 2023

CAMPIONATO DI SERIE B

TIPOLOGIA	Campionato Individuale
COMPOSIZIONE	Il campionato prevede la partecipazione individuale su 3 o 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio Pulcine (60 cm 1 o 2 salti scelti nelle due righe viene considerato il migliore) Volteggio per le altre categorie (80 cm 1 o 2 salti scelti nelle due righe viene considerato il migliore) Parallele (minimo 6 massimo 10 elementi max 1 per cella, max 1 cella per riga) Trave Bassa/Alta Pulcine (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 per cella, max 1 cella per riga) Trave Alta tutte le altre categorie (min 6 max 10 elementi, max 1 per cella, max 1 cella per riga) Corpo Libero (minimo 6 massimo 10 elementi max 1 per cella, max 1 cella per riga)
CATEGORIE	CATEGORIE NON AGONISTICHE Pulcine: 2017 - 2016 CATEGORIE AGONISTICHE Giovanissime: 2015-2014 Allieve: 2013-2012 Junior: 2011-2010 Senior: 2009 e precedenti
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Il punteggio finale è dato dalla somma dei migliori 3 punteggi. Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste secondo un criterio per fasce di merito oro, argento e bronzo, tranne le categorie Junior e Senior; tutte le altre ginnaste riceveranno una medaglia di partecipazione. La categ. Pulcine riceverà una medaglia d'oro. Al termine del Campionato sarà stilata la classifica per Società.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possano partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB3, LB, LC3. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI GOLD E SILVER LC, LD3, LD, LE3, LE e in tutti gli altri Campionati A.S.I.. Tra la prima e la seconda prova le ginnaste possono cambiare Campionato o Trofeo A.S.I. in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato o Trofeo inferiore. Le ginnaste che nella stagione 2023 si sono classificate ai primi tre posti nel Campionato Regionale, nella stagione sportiva 2024 dovranno partecipare ad un campionato superiore a meno che l'anno successivo non cambino di categoria in base all'anno di nascita. In quel caso possono gareggiare nello stesso campionato, nella nuova categoria.
PROGRAMMA TECNICO	GAF Programma Campionato Serie B 2023

CAMPIONATO DI SPECIALITÀ

TIPOLOGIA	Campionato Individuale di Specialità
COMPOSIZIONE	Il campionato prevede la partecipazione individuale su max 3 dei 5 attrezzi previsti. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio Pulcine (60 cm 2 salti scelti da righe diverse, viene fatta la media) Volteggio per le altre categorie (80 cm 2 salti scelti da righe diverse, viene fatta la media) Parallele (min. 6 max 10 elementi, max 1 per cella, max 1 cella per riga) Trave Bassa/Alta (min. 6 max 10 elementi max 1 per cella, max 1 cella per riga) Corpo Libero (min. 6 max 10 elementi max 1 per cella, max 1 cella per riga) Mini Trampolino (2 salti scelti da colonne diverse, viene fatta la media dei due)
CATEGORIE	CATEGORIE NON AGONISTICHE Pulcine: 2017 - 2016 CATEGORIE AGONISTICHE Giovanissime: 2015-2014 Allieve: 2013-2012 Junior: 2011-2010 Senior: 2009 e precedenti
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Nella classifica generale, di ogni attrezzo, saranno premiate le ginnaste secondo un criterio per fasce di merito oro, argento e bronzo, tranne le categorie Junior e Senior; tutte le altre ginnaste riceveranno una medaglia di partecipazione. La categ. Pulcine riceverà una medaglia d'oro. Al termine del Campionato sarà stilata la classifica per Società.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LA3, LB3, LB, LC3, LC, LD3, LD, LE3, LE. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle altre attività competitive: FGIGOLD e in tutti gli altri Campionati A.S.I..
PROGRAMMA TECNICO	GAF Programma Campionato Serie B 2023

CAMPIONATO ÉLITE

TIPOLOGIA	Campionato Individuale
COMPOSIZIONE	Il campionato prevede la partecipazione individuale su tutti e 4 gli attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio Giovanissime (tappetoni 80 cm, 1 o 2 salti scelti nelle due righe viene considerato il migliore) Volteggio Allieve (tavola 1 m, 1 o 2 salti scelti nelle due righe viene considerato il migliore) Volteggio Junior e Senior (Tavola 1,25 m 1 o 2 salti scelti nelle tre righe viene considerato il migliore) Parallele tutte le categorie (min. 6 max 10 elementi, max 1 per cella, max 1 cella per riga) Trave Alta tutte le categorie (min. 6 max 10 elementi, max 1 per cella, max 1 cella per riga) Corpo Libero tutte le categorie (min. 6 max 10 elementi max, 1 per cella, max 1 cella per riga)
CATEGORIE	CATEGORIE AGONISTICHE Giovanissime: 2015-2014 Allieve: 2013-2012 Junior: 2011-2010 Senior: 2009 e precedenti
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità. Ai fini della classifica generale saranno presi in considerazione tutti e 4 gli attrezzi. Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 4 ginnaste partecipanti. Al termine del Campionato sarà stilata la classifica per Società. Nella classifica generale saranno premiate le prime tre ginnaste, dalla quarta in poi riceveranno una medaglia di partecipazione.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI GOLD E SILVER LC, LD3, LD, LE3, LE. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive FGI SILVER LA3, LB3, LB, LC3 e in tutti gli altri Campionati A.S.I..
PROGRAMMA TECNICO	Fare riferimento al Programma del Campionato ÉLITE 2023

CAMPIONATO MASCHILE

TIPOLOGIA	Campionato Individuale	
COMPOSIZIONE	Il campionato prevede la partecipazione individuale. I ginnasti dovranno eseguire esercizi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.	
ATTREZZI	Vedi Programma Tecnico GAM 2023.	
CATEGORIE	2018-2019 categoria Baby	Percorsi ginnastici
	2016-2017 categoria Pulcini	Esercizi obbligatori
	2015-2014 categoria Giovanissimi	Griglie di elementi
	2013-2012 categoria Allievi	Griglie di elementi
	2011-2010 categoria Ragazzi	Griglie di elementi
	2009-2008 categoria Juniores	Griglie di elementi
	2007 e precedenti categoria Seniores	Griglie di elementi
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Il punteggio finale è dato dalla somma dei punteggi ottenuti. Nella classifica generale saranno premiati i ginnasti secondo un criterio per fasce di merito oro, argento e bronzo, tranne nelle categorie Juniores e Seniores; tutte gli altri ginnasti riceveranno una medaglia di partecipazione. Tutti i ginnasti della Categ. Baby riceveranno una medaglia d'oro. Al termine del Campionato sarà stilata la classifica per Società.	
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutti i ginnasti ad esclusione dei tesserati GOLD FGI.	
PROGRAMMA TECNICO	GAM Programmi 2023.	

CATEGORIA BABY (3-4 anni)

Esecuzione di n. 2 percorsi a tempo

Partecipazione libera nella rispettiva fascia d'età

PROGRAMMA TECNICO: Vedi scheda specifica

PENALITA': 5" piccolo fallo

10" fallo medio

20" esecuzione vistosamente fallosa

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica saranno considerati i tempi di esecuzione migliori. La premiazione di tutti i mini ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo.

CATEGORIA PULCINI (5-6 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI OBBLIGATORI DA PUNTI 10-11-12. Per l'anno agonistico 2023 è possibile (previa richiesta da inviare alla segreteria nazionale) gareggiare nella categoria BABY.

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 60 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi. La premiazione di tutte i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo. E' possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI (7-8 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi. La premiazione di tutte i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo. E' possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA ALLIEVI

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi. Per la classifica per Società verranno presi in considerazione i tre migliori punteggi totali ottenuti.

CATEGORIA RAGAZZI (11-12 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi. Per la classifica per Società verranno presi in considerazione i tre migliori punteggi totali ottenuti.

CATEGORIA JUNIORES (13-14 anni) E SENIORES

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi. Per la classifica per Società verranno presi in considerazione i tre migliori punteggi totali ottenuti.

Per il programma tecnico fare riferimento al ***Regolamento e Programma Tecnico 2023***.