

NUOTO ARTISTICO

Interregionale Marche - Abruzzo - Umbria

GOLD - SERIE A - SERIE B - MASTER



Confsport Italia A.P.S.S.D.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO

Organizzazione a cura della:



30 APRILE - 2 GIUGNO 2023

Piscina Comunale di Fermo - Largo G. Teodori, 1 - FERMO



Iscritta al registro Nazionale
Associazioni di Promozione Sociale



Federazione di categoria:



SEDE NAZIONALE SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



EUROMOBILIARE
PRIVATE BANKING

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO
“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

Affiliazione, tesseramento e partecipazione alle gare

1. Possono partecipare a campionati e manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indette dall'A.S.I./Confsport Italia tutte le Società regolarmente affiliate all'A.S.I./Confsport Italia e/o alla F.I.N. - Propaganda per la stagione sportiva in corso.
2. Le Società che vogliono affiliarsi alla A.S.I./Confsport Italia dovranno inoltrare regolare domanda, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>
3. Tutte le Società, al momento della richiesta di affiliazione e tesseramento devono allegare:
 - a. **atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/05/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare riportanti la registrazione dell'atto all'Agenzia delle Entrate o dal Notaio;
 - b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
 - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - d. fotocopia del **documento di identità del Legale Rappresentante**.
4. Le Società devono richiedere, inoltre, tra soci, atleti, tecnici e dirigenti, un minimo di 8 tessere con **assicurazione**. All'atto di registrazione dell'affiliazione, deve essere inserito **OBBLIGATORIAMENTE** il Legale Rappresentante, il Vicepresidente e almeno 1 membro del Consiglio Direttivo con la qualifica di Consigliere. Le Società di capitali devono inserire l'Amministratore Unico o il Consiglio di Amministrazione. L'inserimento delle cariche dirigenziali non comporta automaticamente il tesseramento all'A.S.I.. Tutte le cariche dirigenziali ricoperte presso le Società iscritte al Registro devono essere sempre coincidenti con quelle riportate su ogni altra eventuale affiliazione richiesta ad una FSN o EPS. La Confsport Italia provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di affiliazione e le richieste di tesseramento pervenute, per l'iscrizione della Società al Registro, per le coperture assicurative e il rilascio delle certificazioni previste. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 1 comma 3) dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi della Società già affiliata.
5. Tutte le domande di affiliazione devono essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa Generale - Guida al portale 2023 (redatta dalla Confsport Italia), dalle circolari di indicazione dell'attività annuale e dai regolamenti dell'A.S.I./Confsport Italia.
6. Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati all'A.S.I. o alla F.I.N. - Propaganda, presso una Società affiliata all'A.S.I./Confsport Italia o alla F.I.N. - Propaganda per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della Società che, a richiesta, dovrà essere presentata agli Ufficiali di Gara o all'Ente Organizzatore.
7. Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate A.S.I. con un Comitato Periferico A.S.I. e che non siano state **MAI** affiliate tramite la Confsport Italia, dovranno:
 - a. Inviare alla Confsport Italia (info@confsportitalia.it) il modulo di richiesta di affiliazione trasmesso al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale. La segreteria della Confsport Italia, ricevuto il modulo, invierà alla Società richiedente le credenziali di accesso al portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> per poter iscrivere i propri atleti alle gare.
 - b. ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, la Società partecipante dovrà richiedere, al Comitato Periferico A.S.I. o direttamente all'A.S.I. Nazionale, di inoltrare alla segreteria della Confsport Italia l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati partecipanti alle gare. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, ed effettuare le iscrizioni.
8. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Società, al momento della richiesta, nelle forme previste dalla polizza assicurativa.
9. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.

10. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.
11. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, tecnici e dirigenti accompagnatori esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la gara.
12. Le Società riportate al punto 7. del Regolamento e al punto 3. della convenzione F.I.N. – A.S.I. dovranno utilizzare le tessere A.S.I. o F.I.N. Propaganda, già in loro possesso.

L'A.S.I. ha sottoscritto una convenzione con la F.I.N. che regola, tra l'altro, la partecipazione degli atleti tesserati per i due Enti.

Il punto 1. della convenzione regola le affiliazioni delle Società e il tesseramento degli atleti.

Le Società affiliate all'A.S.I., fermo restando il rispetto delle norme federali tecniche ed amministrative in merito alla partecipazione alle gare, possono prendere parte a tutte le manifestazioni di propaganda indette dalla F.I.N. a carattere regionale.

Le Società affiliate alla F.I.N., a pari condizioni, possono partecipare a tutte le manifestazioni organizzate dall'A.S.I..

Pertanto, le società affiliate alla F.I.N. possono richiedere all'A.S.I./ConfSport Italia l'affiliazione GRATUITA.

A tal proposito, le società dovranno registrarsi sul portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> secondo le procedure indicate nella Normativa Generale – Guida al Portale 2023, caricare il Certificato di Affiliazione F.I.N. valido per l'anno in corso nella sezione "5. Documentazione" ed inserire il codice CONV-FIN nella sezione "6. Affiliazione" del portale.

Il punto 3. della convenzione regola la partecipazione alle gare dei tesserati.

La F.I.N. permetterà la partecipazione di atleti tesserati per Società dell'A.S.I., purché in regola con il tesseramento, le norme per la tutela sanitaria e la copertura assicurativa, a tutte le manifestazioni di propaganda indette dalla F.I.N. a carattere regionale.

I tesserati a Società affiliate alla F.I.N., a pari condizioni, possono partecipare a tutte le manifestazioni organizzate dall'A.S.I..

Ai fini della partecipazione alle gare, le Società affiliate alla F.I.N. potranno richiedere all'A.S.I./ConfSport Italia il tesseramento a titolo gratuito, senza copertura assicurativa, degli atleti in possesso della tessera F.I.N. propaganda che parteciperanno a gare e manifestazioni a livello regionale.

Le società dovranno caricare sul portale o inviare tramite email le copie delle tessere rilasciate dalla F.I.N. (propaganda) e richiedere l'applicazione della "Convenzione FIN" per l'inserimento dei dati dei propri atleti sul portale.

Il punto 3. della convenzione regola la partecipazione degli atleti tesserati all'A.S.I. e alla F.I.N. esclusivamente per le gare propaganda a carattere regionale. Gli atleti che partecipano alle Fasi Nazionali indette dai due Enti dovranno essere, quindi, in possesso della tessera dell'Ente organizzatore.

Alla luce di quanto sopra, agli atleti in possesso della tessera F.I.N. propaganda che parteciperanno a gare e manifestazioni a carattere nazionale organizzate dall'A.S.I./ConfSport Italia, verrà richiesta una quota di tesseramento agevolata di euro 2,00 ad atleta comprensiva di copertura assicurativa, polizza A. La tessera emessa avrà durata annuale previo rinnovo dell'affiliazione annuale.

Limiti di età e certificazione medica

Per i limiti di età e per la certificazione medica l'A.S.I./ConfSport Italia demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di Sezione.

Nulla-Osta e Prestito

1. Le Società affiliate solo all'A.S.I./ConfSport Italia e che non siano anche affiliate alla F.I.N. possono autorizzare i propri atleti, purché abbiano già provveduto a tesserarli, a potersi trasferire presso un'altra Società affiliata all'A.S.I./ConfSport Italia. Tale trasferimento assume la denominazione di **"nulla-osta"** che scadrà al termine del tesseramento effettuato dalla nuova Società.
2. Qualora l'atleta con il **"nulla-osta"** avesse partecipato, nel primo semestre della stagione sportiva a gare ufficiali indette dall'A.S.I./ConfSport Italia, non può partecipare a gare con la nuova Società se non nel secondo semestre della stagione sportiva.
3. La Società che riceve il **"nulla-osta"** deve far pervenire all'A.S.I./ConfSport Italia, prima di effettuare il tesseramento, copia del **"nulla-osta"** dell'atleta.
4. Un atleta non può avere più di un **"nulla-osta"** nella stessa stagione sportiva.
5. Le Società affiliate sia alla F.I.N. che all'A.S.I./ConfSport Italia possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.I.N., purché non abbiano partecipato a campionati federali o dell'A.S.I./ConfSport Italia nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata all'A.S.I./ConfSport Italia. Tale trasferimento assume la denominazione di **"prestito"** che scadrà al termine della stagione sportiva.
6. Le Società affiliate solo alla F.I.N. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.I.N., purché non abbiano partecipato a campionati federali nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata

all'A.S.I./ConfSPORT Italia.. Tale trasferimento assume la denominazione di **"prestito"** che scadrà al termine della stagione sportiva.

7. L'atleta concesso "in prestito" rimane vincolato per l'intera stagione sportiva alla nuova Società.
8. Qualora l'atleta tesserato F.I.N., concesso in **"prestito"** a una Società affiliata all'A.S.I./ConfSPORT Italia, dovesse essere utilizzato dalla Società di provenienza, durante la stagione sportiva, non potrà più prendere parte a gare per la stagione sportiva in corso indette dall'A.S.I./ConfSPORT Italia.

Le Società affiliate alla F.I.N. non possono concedere "nulla-osta" ad atleti se non è stata espletata la procedura amministrativa con la stessa Federazione.

Svincolo di autorità

Nel caso in cui una Società, durante la stagione sportiva, cessi l'attività, gli atleti con essa tesserati, sono svincolati "d'autorità". Gli atleti così svincolati possono tesserarsi per altre Società subito dopo la pubblicazione del provvedimento.

Doveri e norme generali

1. Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative dell'A.S.I./ConfSPORT Italia, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
2. Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione all'A.S.I./ConfSPORT Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./ConfSPORT Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative A.S.I./ConfSPORT Italia e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla ConfSPORT Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
3. Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato l'A.S.I. e la ConfSPORT Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti dell'A.S.I./ConfSPORT Italia o in ultima analisi della F.I.N..

Quote Anno Sportivo 2023 Sezione Nuoto Artistico

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' NON AFFILIATE F.I.N.

Affiliazione alla Confsport Italia/A.S.I.	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A	€ 8,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza B	€ 18,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza B	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza B	€ 6,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento all'elenco allegato alla Normativa Generale.

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.I.N.

Partecipazione alle Fasi Regionali

Affiliazione alla Confsport Italia	GRATUITA
Tesseramento Dirigenti – Polizza A	€ 8,00
Tesseramento atleti per Società affiliate F.I.N. - Polizza A	€ 3,00
Tesseramento atleti per Società affiliate F.I.N. - Polizza B	€ 5,00
Tesseramento atleti in possesso di tessera F.I.N. – Propaganda (senza assicurazione) (partecipazione a gare a livello regionale)	GRATUITO

Partecipazione alle Finali Nazionali

Affiliazione alla Confsport Italia	GRATUITA
Tesseramento Dirigenti – Polizza A	€ 8,00
Tesseramento atleti per Società affiliate F.I.N. - Polizza A	€ 3,00
Tesseramento atleti per Società affiliate F.I.N. - Polizza B	€ 5,00
Tesseramento agevolato atleti in possesso di tessera F.I.N. – Propaganda – Polizza A (partecipazione a gare a livello nazionale)	€ 2,00

**PARTECIPAZIONE A GARE DI NUOTO ARTISTICO
CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA**

Iscrizione Campionato e Trofeo Scuole Nuoto	GRATUITA
Quota individuale per ogni atleta iscritta	€ 2,00
Iscrizione gara individuale SOLO	€ 4,50
Iscrizione gara DUO	€ 7,00
Iscrizione gara TRIO	€ 9,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO/HIGHLIGHT	€ 14,00
Iscrizione gara individuale SOLO MASTER	€ 6,00
Iscrizione gara DUO MASTER	€ 10,00
Iscrizione gara TRIO MASTER	€ 12,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO/HIGHLIGHT MASTER	€ 18,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 50,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un **“portafoglio”** sul portale Confsport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W0503403298000000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

**SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO**

Campionato Interregionale Marche, Abruzzo, Umbria

GOLD - SERIE A – SERIE B - MASTER

“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

30 Aprile 2023 – 2 Giugno 2023

Piscina Comunale di Fermo

PARTECIPAZIONE

- Il Campionato Interregionale di nuoto artistico è una manifestazione riservata a tutti gli atleti tesserati alla Conf sport Italia/A.S.I. e/o alla F.I.N.-Propaganda.
- Al fine di rendere le manifestazioni il più possibile equilibrate e all'insegna della sportività, non è consentita la partecipazione ad atleti tesserati nella sezione “Agonisti” F.I.N..

SEDE DI GARA

Piscina Comunale di Fermo – Largo Giambattista Teodori, 1 - Fermo

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Le iscrizioni a tutti gli eventi della Conf sport Italia, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, gestito dalla Conf sport Italia.
- Le Società regolarmente iscritte al Campionato potranno iscrivere i propri atleti e UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE entro i seguenti termini:

➤ **17 aprile 2023** **SCADENZA ISCRIZIONI**

- Dalle ore 00:01 del 18 aprile alle ore 23:59 del 19 aprile 2023 è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando una SANZIONE di euro 2,00 per ogni atleta iscritto oltre quota iscrizione.
- Dalle ore 00:01 del 18 aprile alle ore 23:59 del 19 aprile 2023 le società che non avessero effettuato nessuna iscrizione entro la scadenza potranno effettuarla pagando, oltre alla tassa d'iscrizione, una SANZIONE di euro 30,00 per ritardata iscrizione più euro 2,00 per ogni atleta iscritto.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro le ore 23:59 del 19 aprile 2023, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.
- La Conf sport Italia si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLE GARE TRAMITE PORTALE

Le società provvederanno alla registrazione e, successivamente, avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dal sistema dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare e selezionare la manifestazione desiderata, cliccando poi su iscrizioni si potrà visualizzare l'elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta:

- Fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;

➤ Gare individuali:

- il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
- selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra impostando, ove richiesto, il tempo d'iscrizione.

➤ Gare a squadra:

- Pulsante "aggiungi squadra" e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco;
 - selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra impostando, ove richiesto, il tempo di iscrizione.
- Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare gli accompagnatori;
- Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l'importo totale che dovrà essere versato:
- attraverso carta di credito sul portale;
 - attraverso il "portafoglio" sul portale.

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici della Confsport Italia/A.S.I. o della F.I.N..
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.R.G.

CONTROLLO TESSERE

- **Ogni atleta, durante le manifestazioni, dovrà essere munito di tessera Confsport Italia/A.S.I. e/o F.I.N. Propaganda da sottoporre agli Ufficiali di Gara. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.**
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE

Le musiche in formato mp3 dovranno essere inviate tramite e-mail all'indirizzo inge.dg@libero.it entro e non oltre il **23 aprile 2023**.

L'oggetto dell'e-mail deve obbligatoriamente contenere il Campionato di riferimento ed il nome della società (ad esempio: SERIE B – Musiche ASD XXXXXXX).

Le tracce dovranno essere rinominate con: tipologia di esercizio, categoria, nome della società, cognome delle atlete (ad esempio: DUO_RAG_ASDXXXXXXXX_ROSSI_BIANCHI)

Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara potrà essere presente massimo un tecnico o dirigente accompagnatore per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
- Il tecnico o il dirigente accompagnatore per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

CLASSIFICHE

- Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
- La segreteria della Confsport Italia provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.confsportitalia.it.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

PREMIAZIONI

Per i Campionati Gold, A, B e Master, verranno premiati i primi tre esercizi classificati di ogni categoria.

REGOLAMENTO GENERALE

- Un'atleta che partecipa al Campionato di serie A non può partecipare al Campionato di serie B, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
- Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
- Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni doppio;
 - 1 RISERVA per ogni trio;
 - 2 RISERVE per ogni squadra;
 - 2 RISERVE per ogni combinato;
 - 2 RISERVE per ogni highlight.
- Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici (che per il Trofeo o in via eccezionale potrebbero essere 3). In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.
- Saranno assegnate 3 valutazioni:
 - per i Programmi Tecnici: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE 30%, ELEMENTI 40%;
 - per i Programmi Liberi: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE ARTISTICA 40%, DIFFICOLTA' 30%.
- Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i CD con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd **Audio (NO MP3)** dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola o registrati su supporto riscrivibile (RW).
- Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato valutando la parte di esercizio presentata e tenendo conto della parte mancante.
- Per quanto non specificato, si rimanda al regolamento F.I.N.

NOTA

Come previsto dal Decreto-Legge 24 marzo 2022, n. 24 convertito con modificazioni dalla L. 19 maggio 2022, n. 52, a partire dal 16 giugno 2022, viene meno l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 anche per gli eventi e le competizioni sportive che si svolgono al chiuso. Si suggerisce, tuttavia, di continuare l'adozione delle misure precauzionali di base quali il distanziamento, l'igiene delle mani etc..

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione o per ulteriori informazioni contattare la segreteria della Confsport Italia A.P.S.S.D.:

Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.94809036

Mail: info@confsportitalia.it - Web: www.confsportitalia.it

PROGRAMMA TECNICO

CAMPIONATO GOLD

Gli atleti cat. Ragazzi che nelle stagioni precedenti hanno partecipato a campionati nazionali agonistici FIN nella categoria Esordienti A, e gli atleti Junior e Senior che nelle precedenti stagioni hanno partecipato a campionati Nazionali agonistici FIN nella categoria Ragazzi e seguenti, possono gareggiare nelle gare di Solo e Duo esclusivamente nel campionato GOLD.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato) potranno partecipare al Campionato di serie A esclusivamente negli esercizi di Trio, Squadra, Libero Combinato e Highlight.

Al campionato GOLD possono partecipare le atlete che svolgono attività Federale Agonistica nell'anno in corso.

A tale campionato possono partecipare anche le atlete che nella stagione in corso partecipano al Campionato Confsport Italia di Serie A.

Gli atleti che partecipano al Campionato GOLD non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale di serie B e viceversa.

CATEGORIE:

ESORDIENTI A: 2011-2012

RAGAZZI: 2008-2009-2010

JUNIOR: 2004-2005-2006-2007

ASSOLUTI: 2010 e precedenti

CAT. ASSOLUTA DUO MISTO: 2003-2010

- Ogni Società potrà iscrivere 2 Solo e 2 Duo per ciascuna categoria.
- Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.
- Nel Campionato GOLD il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete.
- Verrà stilata una classifica Open ed una classifica escluse le agoniste.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programma Libero: Solo, Duo, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è previsto solo il tempo massimo di durata. E' ammessa una tolleranza di + 15'' sul tempo totale.
- Per tutto ciò che non è contemplato si rimanda al regolamento agonistico FIN.

CATEGORIA ES.A

DURATA MASSIMA:

Solo	2'00''
Duo	2'30''
Squadra	3'00''
Libero Combinato	3'00''

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA MASSIMA:

Solo	2'15''
------	--------

Duo	2'45"
Squadra	3'30"
Libero Combinato	3'30"

CATEGORIA JUNIOR E ASSOLUTI

DURATA MASSIMA:

Solo	2'30"
Duo	3'00"
Squadra	4'00"
Libero Combinato	4'00"

CAMPIONATO SERIE A

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato dal Campionato Gold) non potranno partecipare al Campionato di Serie A con gli esercizi di Solo e Duo nelle categorie Ragazzi, Junior e Assoluti.

I suddetti atleti potranno partecipare al Campionato di Serie A esclusivamente negli esercizi di Squadra, Libero Combinato e Highlight, per un massimo di 2 esercizi per categoria.

CATEGORIE:

GIOVANISSIMI: 2014 e successivi

ESORDIENTI B: 2013

ESORDIENTI A: 2011-2012

RAGAZZI: 2008-2009-2010

JUNIOR: 2005-2006-2007

ASSOLUTI: 2003-2010 (sarà concessa la partecipazione del 2001 e 2002 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

CAT. GIOVANILE DUO MISTO: 2011 e successivi

CAT. ASSOLUTA DUO MISTO: 2003-2010

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre, 2 Liberi Combinati e 1 Highlight per ciascuna categoria.
- Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
- Negli esercizi di Squadra, Libero Combinato e Highlight è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo o l'esercizio Highlight (non inclusi nel limite dei 3 esercizi).
- Nel caso in cui un'atleta con passato agonistico (così come regolamentato dal Campionato Gold) partecipi sia al campionato Gold che al campionato di Serie A, in quest'ultimo potrà partecipare ad un massimo di 2 esercizi per categoria (a scelta tra Trio, Squadra e Libero Combinato) + l'esercizio Highlight.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato, Highlight

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI:

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'20"
Trio	1'20"
Squadra	1'30"
Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI

SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di spaccata.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
Non sono consentite spinte e agganci.

TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di cannoncino.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
Non sono consentite spinte e agganci.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
Kipnus fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

TRIO E SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Kipnus (figura 316).
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"

Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
 Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
 Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
 Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.
 Barracuda (figura 301)
 E' consentita una spinta o un aggancio.
 E' consentita una sequenza.

TRIO E SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
 Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
 Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto con spostamento (partendo da posizione supina e spostandosi in direzione della testa, si assume la posizione di gamba di balletto, l'altra gamba si flette fino a raggiungere la posizione di fenicottero in superficie e successivamente si distende in alto per assumere la posizione di gamba di balletto doppia in superficie).
 Passeggiata avanti (figura 360).
 Marsuino (figura 355).
 E' consentita una spinta o un aggancio.
 E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"
Highlight	2'00"

L'Highlight potrà essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 10 atlete e dovrà contenere:

- 3 Spinte di cui una piattaforma (un'atleta in orizzontale sull'acqua fa da "basamento" ad un'altra atleta sopra di lei in piedi o in ginocchio).
- Un aggancio di braccia o di gambe.
- Una sequenza di braccia o di gambe.
- Un "flot" (elemento coreografico in cui le atlete scorrono sulla superficie per formare varie figure).

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA, LIBERO COMBINATO e HIGHLIGHT le spinte a coppie non contano come spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"

Combinato	3'00"
Highlight	2'00"

L'Highlight potrà essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 10 atlete e dovrà contenere:

- 3 Spinte di cui una piattaforma (un'atleta in orizzontale sull'acqua fa da "basamento" ad un'altra atleta sopra di lei in piedi o in ginocchio).
- Un aggancio di braccia o di gambe.
- Una sequenza di braccia o di gambe.
- Un "flot" (elemento coreografico in cui le atlete scorrono sulla superficie per formare varie figure).

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA, LIBERO COMBINATO e HIGHLIGHT le spinte a coppie non contano come spinte.

CAMPIONATO SERIE B

Le atlete che prendono parte al Campionato di Serie B non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale Gold e viceversa.

Non possono partecipare al Campionato di Serie B le atlete che nella stagione in corso partecipano o hanno partecipato al Campionato di Serie A.

Viceversa, è possibile il passaggio dal campionato di serie B al campionato di serie A in qualsiasi momento della stagione in corso.

CATEGORIE:

GIOVANISSIMI: 2014 e successivi

ESORDIENTI B: 2013

ESORDIENTI A: 2011-2012

RAGAZZI: 2008-2009-2010

JUNIOR: 2005-2006-2007

ASSOLUTI: 2003-2010 (sarà concessa la partecipazione del 2001 e 2002 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

CAT. GIOVANILE DUO MISTO: 2011 e successivi

CAT. ASSOLUTA DUO MISTO: 2003-2010

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre e 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
- Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

Categorie: Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato, Highlight

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI

DURATA:

Solo	1'20''
Duo	1'20''
Trio	1'20''
Squadra	1'30''
Combinato	1'45''

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Scivolamento indietro in posizione supina.

Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Non sono consentiti spinte, agganci e sequenze.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:

Solo	1'20''
Duo	1'30''
Trio	1'30''
Squadra	1'40''
Combinato	2'00''

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Mezza passeggiata avanti.

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto (figura 101).
Passeggiata avanti (figura 360).
Scambi in posizione cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"
Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto diverse da scegliere tra: gamba di balletto dx, sn, fenicottero dx, sn e doppia.
Passeggiata avanti (figura 360).
Eseguire 2 scambi di cannoncini seguiti da una posizione in verticale gamba flessa.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppie non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA E LIBERO COMBINATO le spinte a coppie non contano come spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:

Solo	1'30"
------	-------

Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"
Highlight	2'00"

L'Highlight potrà essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 10 atlete e dovrà contenere:

- 3 Spinte di cui una piattaforma (un'atleta in orizzontale sull'acqua fa da "basamento" ad un'altra atleta sopra di lei in piedi o in ginocchio).
- Un aggancio di braccia o di gambe.
- Una sequenza di braccia o di gambe.
- Un "flot" (elemento coreografico in cui le atlete scorrono sulla superficie per formare varie figure).

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA, LIBERO COMBINATO e HIGHLIGHT le spinte a coppie non contano come spinte.

CAMPIONATO MASTER

CATEGORIE SOLO E DUO:

M 20-29 anni
M 30-39 anni
M 40-49 anni
M 50+

CATEGORIE DUO MISTO, TRIO, SQUADRA E LIBERO COMBINATO:

M 20-34 anni
M 35-49 anni
M 50+

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- Per la durata dei programmi tecnici e liberi si rimanda al regolamento F.I.N.
- Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per ogni gruppo di età più il Libero Combinato.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.