



2023 NAZIONALE

Campionati Nazionali *Nuoto Artistico* Gold, Serie A, Serie B, Master



15-16-17-18 Giugno

Piscine dello Stadio - Viale dello Stadio, 40 - TERNI



EUROMOBILIARE
PRIVATE BANKING

Energia Capitale®
a Yield Company



Centro Nazionale Sportivo Libertas APS
Settore Attività Natatorie

Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma
Telef. +390655282936 - Fax +390694809036

www.libertasnazionale.it - settoreattivitanatorie@libertasnazionale.it





**SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO**

Campionato Nazionale Gold - Serie A - Serie B - Master

“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

15 - 16 - 17 - 18 Giugno 2023

Piscine dello Stadio – Viale dello Stadio, 40 - TERNI

PARTECIPAZIONE

1. Possono partecipare ai Campionati Nazionali indetti dalla Sezione Nuoto Artistico della Libertas tutti gli atleti regolarmente tesserati al C.N.S. Libertas e agli Enti di Promozione Sportiva.
2. Al fine di rendere la manifestazione il più possibile equilibrata e all'insegna della sportività, non è consentita la partecipazione ad atleti tesserati nella sezione “Agonisti” F.I.N..
3. La Sezione Nuoto Artistico della Libertas si riserva di effettuare, a campione o dietro segnalazione da parte delle società, controlli sul tesseramento attraverso i tabulati della F.I.N.. Atleti non in regola con quanto sopra riportato verranno squalificati e non saranno restituite le quote di iscrizione.
4. E' consentita la partecipazione ad atleti tesserati nella sezione Master F.I.N. in possesso della tessera del C.N.S. Libertas o degli Enti di Promozione Sportiva.
5. Gli atleti potranno partecipare ai Campionati Nazionali utilizzando le tessere rilasciate dai rispettivi E.P.S..
6. Le Società che iscrivono gli atleti alle gare devono accertarsi che la tessera, in loro possesso, preveda la copertura assicurativa per le manifestazioni organizzate da altri Enti.
7. Gli atleti che hanno partecipato alle fasi regionali indette dalla Confsport Italia con tessera F.I.N.- Propaganda dovranno richiedere il tesseramento Libertas alla Confsport Italia.
8. Atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.

LIMITI DI ETÀ E CERTIFICAZIONE MEDICA

Per i limiti di età e per la certificazione medica la Sezione Nuoto Artistico della Libertas demanda a quanto previsto dai Regolamenti e circolari della F.I.N..

DOVERI E NORME GENERALI

1. Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative del C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
2. Il Legale Rappresentante della Società, con l'iscrizione ai Campionati indetti dalla Sezione Nuoto Artistico della Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas. e del CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas. e alla Confsport Italia, organizzatrice della manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice del rispettivo E.P.S. che ha rilasciato la tessera. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
3. Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato C.N.S. Libertas A.P.S. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.
4. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti de C.N.S. Libertas A.P.S. o in ultima analisi della F.I.N..



**SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO**

**Campionato Nazionale Gold - Serie A - Serie B - Master
“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale per ogni atleta iscritta	€ 2,00
Iscrizione gara individuale SOLO	€ 4,50
Iscrizione gara DUO	€ 7,00
Iscrizione gara TRIO	€ 9,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO/HIGHLIGHT	€ 14,00
Iscrizione gara individuale SOLO MASTER	€ 6,00
Iscrizione gara DUO MASTER	€ 10,00
Iscrizione gara TRIO MASTER	€ 12,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO/HIGHLIGHT MASTER	€ 18,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

TESSERAMENTO PER SOCIETÀ F.I.N. CHE HANNO PARTECIPATO ALLE FASI REGIONALI

DEI CAMPIONATI INDETTI DALLA CONFSPORT ITALIA CON TESSERAMENTO FIN-PROPAGANDA

Tesseramento agevolato atleti in possesso di tessera F.I.N. – Propaganda – Polizza A	€ 2,00
Tesseramento agevolato atleti in possesso di tessera F.I.N. – Propaganda – Polizza B	€ 4,00

Il tesseramento ha validità annuale rinnovando l'affiliazione entro il 31/12/2023

MODALITÀ VERSAMENTO DELLE QUOTE PER IL TESSERAMENTO E L'ISCRIZIONE ALLE GARE

(alla Società organizzatrice)

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un “portafoglio” sul portale Confsport Italia. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
 - a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT45W050340329800000005558;
 - a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT3000760103200000054776000.
- Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.



**SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO**

**Campionato Nazionale Gold - Serie A - Serie B - Master
“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”
15 - 16 - 17 - 18 Giugno 2023
Piscine dello Stadio – Viale dello Stadio, 40 - TERNI**

SEDE DI GARA

Piscine dello Stadio – Viale dello Stadio, 40 – Terni;

CAMPO DI GARA

Vasca da 50 mt all'aperto;

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

1. Le Società che **hanno partecipato** ai Campionati Regionali indetti dalla Confsport Italia potranno iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale>.
2. Le Società che **non hanno partecipato** ai Campionati Regionali indetti dalla Confsport Italia dovranno:
 - creare un'utenza sul portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale>;
 - inviare tramite email, al massimo 15gg prima della scadenza delle iscrizioni:
 - il certificato di affiliazione all'E.P.S. di appartenenza
 - copia delle tessere degli atleti e tecnici dell'E.P.S. di appartenenza
 - il file (formato .csv) allegato alla presente circolare contenente tutti i dati del Presidente, degli atleti e dei tecnici che parteciperanno alla manifestazione.

La segreteria della Confsport Italia provvederà a caricare i dati sul portale e ad avvisare la Società così che potrà procedere autonomamente con le iscrizioni e al pagamento della gara direttamente sul portale

3. Le Società dovranno effettuare le iscrizioni entro i seguenti termini:
 - **26 maggio 2023 SCADENZA ISCRIZIONI**
 - Dalle ore 00:01 del 27 maggio alle ore 23:59 del 28 maggio 2023 è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando una SANZIONE di euro 2,00 per ogni atleta iscritto oltre quota iscrizione.
 - Dalle ore 00:01 del 27 maggio alle ore 23:59 del 28 maggio 2023 le società che non avessero effettuato nessuna iscrizione entro la scadenza potranno effettuarla pagando, oltre alla tassa d'iscrizione, una SANZIONE di euro 30,00 per ritardata iscrizione più euro 2,00 per ogni atleta iscritto.
4. La D.T.N. della Sezione Nuoto Artistico della Libertas si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative. In questo caso non è previsto il ritiro di uno/o più atleti con il riaccreditamento della quota di iscrizione.
5. In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro le ore 23:59 del 28 maggio 2023, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

6. Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
7. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.
8. La D.T.N. della Sezione Nuoto Artistico della Libertas si riserva il diritto di modificare il programma gara in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.
9. La Confsport Italia restituirà le somme di iscrizione alle Società non ammesse al Campionato.

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLE GARE TRAMITE PORTALE

Le società provvederanno alla registrazione e, successivamente, avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dal sistema dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare e selezionare la manifestazione desiderata, cliccando poi su iscrizioni si potrà visualizzare l'elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta:

- Fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;
- Gare individuali:
 - il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
 - selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra impostando, ove richiesto, il tempo d'iscrizione.
- Gare a squadra:
 - Pulsante "aggiungi squadra" e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco;
 - selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra impostando, ove richiesto, il tempo di iscrizione.
- Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare gli accompagnatori;
- Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l'importo totale che dovrà essere versato:
 - attraverso carta di credito sul portale;
 - attraverso il "portafoglio" sul portale.

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

1. La gara sarà giudicata da Ufficiali di Gara della Sezione Nuoto Artistico della Libertas o della F.I.N..
2. Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.N.G..
3. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggio, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CONTROLLO TESSERE

1. Ogni atleta, durante la gara, dovrà essere munito di tessera rilasciata dal C.N.S. Libertas o dall'E.P.S. di appartenenza da sottoporre agli Ufficiali di Gara. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
2. Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
3. In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE

Le musiche in formato mp3 dovranno essere inviate tramite e-mail all'indirizzo musichenuotoartistico@gmail.com entro e non oltre il **28 maggio 2023**.

L'oggetto dell'e-mail deve obbligatoriamente contenere il Campionato di riferimento ed il nome della società (ad esempio: SERIE B – Musiche ASD XXXXXXX).

Le tracce dovranno essere rinominate con: tipologia di esercizio, categoria, nome della società, cognome delle atlete (ad esempio: DUO_RAG_ASDXXXXXXXX_ROSSI_BIANCHI)

Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

1. E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
2. In campo gara potrà essere presente massimo un tecnico o dirigente accompagnatore per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
3. Il tecnico o il dirigente accompagnatore per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
4. Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.
5. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva o non dovessero rispettare quanto riportato ai punti precedenti.

PUNTEGGI

1. I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
2. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CLASSIFICHE

1. Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
2. La segreteria della Confsport Italia provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertasnazionale.it.

PREMIAZIONI

Per i Campionati Gold, A, B e Master, verranno premiati i primi tre esercizi classificati di ogni categoria.

Verranno inoltre premiate le prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 esercizi classificati per ogni categoria, partendo da 11 punti per il primo, 9 per il secondo, 8 per il terzo e così via fino al decimo. Qualora il numero di esercizi fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via). Tetti gli atleti riceveranno una medaglia di partecipazione e un gadget.

CATEGORIE E GARE PREVISTE CAMPIONATO GOLD

ESORDIENTI A:	2011-2012
RAGAZZI:	2008-2009-2010
JUNIOR:	2004-2005-2006-2007
ASSOLUTI:	2010 e precedenti
CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2003-2010

Programma Libero: Solo, Duo, Squadra e Combinato

CATEGORIE E GARE PREVISTE CAMPIONATO SERIE A

GIOVANISSIMI:	2014 e successivi
ESORDIENTI B:	2013
ESORDIENTI A:	2011-2012
RAGAZZI:	2008-2009-2010
JUNIOR:	2005-2006-2007
ASSOLUTI:	2003-2010
	(sarà concessa la partecipazione del 2001 e 2002 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)
CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2011 e successivi
CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2003-2010

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato, Highlight

CATEGORIE E GARE PREVISTE CAMPIONATO SERIE B

GIOVANISSIMI:	2014 e successivi
ESORDIENTI B:	2013
ESORDIENTI A:	2011-2012
RAGAZZI:	2008-2009-2010
JUNIOR:	2005-2006-2007
ASSOLUTI:	2003-2010
	(sarà concessa la partecipazione del 2001 e 2002 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)
CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2011 e successivi
CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2003-2010

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

Categorie: Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato, Highlight

CATEGORIE E GARE PREVISTE CAMPIONATO MASTER

CATEGORIE SOLO E DUO:

M 20-29 anni

M 30-39 anni

M 40-49 anni

M 50+

CATEGORIE DUO MISTO, TRIO, SQUADRA E LIBERO COMBINATO:

M 20-34 anni

M 35-49 anni

M 50+

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO GENERALE

Un atleta che partecipa al Campionato Nazionale di Serie A non può partecipare al Campionato Nazionale di Serie B, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.

Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.

Le Società potranno iscrivere:

- 1 RISERVA per ogni doppio;
- 1 RISERVA per ogni trio;
- 2 RISERVE per ogni squadra;
- 2 RISERVE per ogni combinato;
- 2 RISERVE per ogni highlight.

Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.

Saranno assegnate 3 valutazioni:

- per i Programmi Tecnici: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE 30%, ELEMENTI 40%;
- per i Programmi Liberi: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE ARTISTICA 40%, DIFFICOLTA' 30%.

Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.

Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato valutando la parte di esercizio presentata e tenendo conto della parte mancante.

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omesso o non riconoscibile; 0,5 per elemento obbligato parzialmente omesso; 0,5 per ogni elemento obbligato che non segua l'ordine di esecuzione.
- punti nel caso in cui una o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno.
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua.
- L'esercizio di squadra deve essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atlete, verrà assegnato - 0,50 di penalità per ogni atleta in meno di 8.
- Per l'esercizio Libero Combinato non sono previste penalità per le atlete in gara anche se in numero inferiore a 10.
- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atlete che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).
- 2 punti di penalità nell'esercizio libero combinato nel caso l'esercizio non contenga uno degli elementi indicati al punto f) del regolamento tecnico del Campionato Serie A e Campionato Serie B.
- 2 punti di penalità nel caso in cui le parti del libero combinato non inizino in prossimità della parte di esercizio precedente;
- 2 punti di penalità per ogni elemento mancante degli obbligati dell'esercizio highlight.

La Fase Nazionale di ogni Campionato DEVE PREVEDERE la partecipazione di almeno 3 esercizi per ogni categoria e stile. Se così non fosse la Confsport Italia si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.

NOTA

Come previsto dal Decreto-Legge 24 marzo 2022, n. 24 convertito con modificazioni dalla L. 19 maggio 2022, n. 52, a partire dal 16 giugno 2022, viene meno l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 anche per gli eventi e le competizioni sportive che si svolgono al chiuso. Si suggerisce, tuttavia, di continuare l'adozione delle misure precauzionali di base quali il distanziamento, l'igiene delle mani etc.

La Sezione Nuoto Artistico della Libertas si riserva il diritto di **modificare il programma** gare in relazione al **numero dei partecipanti** e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione o per ulteriori informazioni contattare la segreteria della Sezione Nuoto Artistico della Libertas:

Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.94809036

Mail: settoreattivitanatorie@libertasnazionale.it



**SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO**

**Campionato Nazionale Gold - Serie A - Serie B - Master
"L'altra piscina ... in acqua a tutte le età"
15 - 16 - 17 - 18 Giugno 2023
Piscine dello Stadio – Viale dello Stadio, 40 - TERNI**

PROGRAMMA TECNICO

CAMPIONATO NAZIONALE GOLD

Gli atleti cat. Ragazzi che nelle stagioni precedenti hanno partecipato a campionati nazionali agonistici FIN nella categoria Esordienti A, e gli atleti Junior e Senior che nelle precedenti stagioni hanno partecipato a campionati Nazionali agonistici FIN nella categoria Ragazzi e seguenti, possono gareggiare nelle gare di Solo e Duo esclusivamente nel campionato GOLD.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato) potranno partecipare al Campionato di serie A esclusivamente negli esercizi di Trio, Squadra, Libero Combinato e Highlight.

Al campionato GOLD possono partecipare le atlete che svolgono attività Federale Agonistica nell'anno in corso.

A tale campionato possono partecipare anche le atlete che nella stagione in corso partecipano al Campionato Confsport Italia di Serie A.

Gli atleti che partecipano al Campionato GOLD non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale di serie B e viceversa.

CATEGORIE:

<u>ESORDIENTI A:</u>	2011-2012
<u>RAGAZZI:</u>	2008-2009-2010
<u>JUNIOR:</u>	2004-2005-2006-2007
<u>ASSOLUTI:</u>	2010 e precedenti
<u>CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:</u>	2003-2010

- Ogni Società potrà iscrivere 2 Solo e 2 Duo per ciascuna categoria.
- Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.
- Nel Campionato GOLD il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete.
- Verrà stilata una classifica Open ed una classifica escluse le agoniste.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programma Libero: Solo, Duo, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è previsto solo il tempo massimo di durata. E' ammessa una tolleranza di + 15'' sul tempo totale.
- Per tutto ciò che non è contemplato si rimanda al regolamento agonistico FIN.

CATEGORIA ES.A

DURATA MASSIMA:

Solo	2'00"
Duo	2'30"
Squadra	3'00"
Libero Combinato	3'00"

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA MASSIMA:

Solo	2'15"
Duo	2'45"
Squadra	3'30"
Libero Combinato	3'30"

CATEGORIA JUNIOR E ASSOLUTI

DURATA MASSIMA:

Solo	2'30"
Duo	3'00"
Squadra	4'00"
Libero Combinato	4'00"

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato dal Campionato Gold) non potranno partecipare al Campionato di Serie A con gli esercizi di Solo e Duo nelle categorie Ragazzi, Junior e Assoluti.

I suddetti atleti potranno partecipare al Campionato Nazionale di Serie A esclusivamente negli esercizi di Squadra, Libero Combinato e Highlight, per un massimo di 2 esercizi per categoria.

CATEGORIE:

GIOVANISSIMI: 2014 e successivi

ESORDIENTI B: 2013

ESORDIENTI A: 2011-2012

RAGAZZI: 2008-2009-2010

JUNIOR: 2005-2006-2007

ASSOLUTI: 2003-2010 (sarà concessa la partecipazione del 2001 e 2002 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

CAT. GIOVANILE DUO MISTO: 2011 e successivi

CAT. ASSOLUTA DUO MISTO: 2003-2010

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre, 2 Liberi Combinati e 1 Highlight per ciascuna categoria.
- Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
- Negli esercizi di Squadra, Libero Combinato e Highlight è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo o l'esercizio Highlight (non inclusi nel limite dei 3 esercizi).
- Nel caso in cui un'atleta con passato agonistico (così come regolamentato dal Campionato Gold) partecipi sia al campionato Gold che al campionato di Serie A, in quest'ultimo potrà partecipare ad un massimo di 2 esercizi per categoria (a scelta tra Trio, Squadra e Libero Combinato) + l'esercizio Highlight.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato, Highlight

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI:

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'20"
Trio	1'20"
Squadra	1'30"
Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI

SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di spaccata.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
Non sono consentite spinte e agganci.

TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di cannoncino.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
Non sono consentite spinte e agganci.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
Kipnus fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

TRIO E SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Kipnus (figura 316).
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"
Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.
Barracuda (figura 301)
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

TRIO E SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto con spostamento (partendo da posizione supina e spostandosi in direzione della testa, si assume la posizione di gamba di balletto, l'altra gamba si flette fino a raggiungere la posizione di fenicottero in superficie e successivamente si distende in alto per assumere la posizione di gamba di balletto doppia in superficie).
Passeggiata avanti (figura 360).
Marsuino (figura 355).
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"
Highlight	2'00"

L'Highlight potrà essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 10 atlete e dovrà contenere:

- 3 Spinte di cui una piattaforma (un'atleta in orizzontale sull'acqua fa da "basamento" ad un'altra atleta sopra di lei in piedi o in ginocchio).
- Un aggancio di braccia o di gambe.
- Una sequenza di braccia o di gambe.
- Un "flot" (elemento coreografico in cui le atlete scrono sulla superficie per formare varie figure).

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA, LIBERO COMBINATO e HIGHLIGHT le spinte a coppie non contano come spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"
Highlight	2'00"

L'Highlight potrà essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 10 atlete e dovrà contenere:

- 3 Spinte di cui una piattaforma (un'atleta in orizzontale sull'acqua fa da "basamento" ad un'altra atleta sopra di lei in piedi o in ginocchio).
- Un aggancio di braccia o di gambe.
- Una sequenza di braccia o di gambe.
- Un "flot" (elemento coreografico in cui le atlete scrono sulla superficie per formare varie figure).

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA, LIBERO COMBINATO e HIGHLIGHT le spinte a coppie non contano come spinte.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B

Le atlete che prendono parte al Campionato Nazionale di Serie B non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale Gold e viceversa.

Non possono partecipare al Campionato Nazionale di Serie B le atlete che nella stagione in corso partecipano o hanno partecipato al Campionato di Serie A.

Viceversa, è possibile il passaggio dal campionato di serie B al campionato di serie A in qualsiasi momento della stagione in corso.

CATEGORIE:

GIOVANISSIMI: 2014 e successivi

ESORDIENTI B: 2013

ESORDIENTI A: 2011-2012

RAGAZZI: 2008-2009-2010

JUNIOR: 2005-2006-2007

ASSOLUTI: 2003-2010 (sarà concessa la partecipazione del 2001 e 2002 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

CAT. GIOVANILE DUO MISTO: 2011 e successivi

CAT. ASSOLUTA DUO MISTO: 2003-2010

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre e 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
- Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B, Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

Categorie: Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato, Highlight

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'20"
Trio	1'20"
Squadra	1'30"
Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Scivolamento indietro in posizione supina.

Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Non sono consentiti spinte, agganci e sequenze.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Mezza passeggiata avanti.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto (figura 101).
Passeggiata avanti (figura 360).
Scambi in posizione cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"
Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto diverse da scegliere tra: gamba di balletto dx, sn, fenicottero dx, sn e doppia.
Passeggiata avanti (figura 360).
Eseguire 2 scambi di cannoncini seguiti da una posizione in verticale gamba flessa.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppie non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA E LIBERO COMBINATO le spinte a coppie non contano come spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"
Highlight	2'00"

L'Highlight potrà essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 10 atlete e dovrà contenere:

- 3 Spinte di cui una piattaforma (un'atleta in orizzontale sull'acqua fa da "basamento" ad un'altra atleta sopra di lei in piedi o in ginocchio).
- Un aggancio di braccia o di gambe.
- Una sequenza di braccia o di gambe.
- Un "flot" (elemento coreografico in cui le atlete scorrono sulla superficie per formare varie figure).

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA, LIBERO COMBINATO e HIGHLIGHT le spinte a coppie non contano come spinte.

CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Possono partecipare gli atleti tesserati al settore Master della F.I.N. in possesso della tessera del C.N.S. Libertas o degli Enti di Promozione Sportiva.

CATEGORIE SOLO E DUO:

M 20-29 anni
M 30-39 anni
M 40-49 anni
M 50+

CATEGORIE DUO MISTO, TRIO, SQUADRA E LIBERO COMBINATO:

M 20-34 anni
M 35-49 anni
M 50+

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- Per la durata dei programmi tecnici e liberi si rimanda al regolamento F.I.N.
- Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per ogni gruppo di età più il Libero Combinato.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.



Congress Tour

NUOTO SINCRONIZZATO

Campionato Nazionale

L'altra piscina ... in acqua a tutte le età Terni (TR), 15,16,17 e 18 giugno 2023

HOTEL 3 stelle :

MEZZA PENSIONE	€ 62,00	A PERSONA AL GIORNO IN CAMERA DOPPIA/TRIPLA
PERNOTTAMENTO E PRIMA COL.	€ 40,00	A PERSONA AL GIORNO IN CAMERA DOPPIA/TRIPLA
SUPPLEMENTO SINGOLA	€ 20,00	AL GIORNO
PASTO	€ 23,00	
INCLUSA ½ MINERALE AI PASTI		

Tassa di soggiorno da pagare in Hotel.

HOTEL 4 stelle standard :

MEZZA PENSIONE	€ 65,00	A PERSONA AL GIORNO IN CAMERA DOPPIA/TRIPLA
PERNOTTAMENTO E PRIMA COL.	€ 43,00	A PERONA AL GIORNO IN CAMERA DOPPIA/TRIPLA
SUPPLEMENTO SINGOLA	€ 26,00	AL GIORNO
PASTO EXTRA	€ 28,00	
INCLUSA ½ MINERALE AI PASTI		

Tassa di soggiorno da pagare in Hotel.

HOTEL 4 stelle superior.

MEZZA PENSIONE	€ 75,00	A PERSONA AL GIORNO IN CAMERA DOPPIA/TRIPLA
PERNOTTAMENTO E PRIMA COL.	€ 50,00	A PERONA AL GIORNO IN CAMERA DOPPIA/TRIPLA
SUPPLEMENTO SINGOLA	€ 26,00	AL GIORNO
PASTO EXTRA	€ 28,00	
INCLUSA ½ MINERALE AI PASTI		

Tassa di soggiorno da pagare in Hotel.

Per informazioni e modalità di prenotazioni alberghiere rivolgersi a:

Vito Brogna - mobile: 3285926654 - phone: 057862657

Email: hotelterni@gmail.com

Congress Tour

Viale G. Di Vittorio n.125 - 53042 Chianciano Terme (SI)

Web: www.congresstour.it Mail : info@congresstour.it

Tel. : 057862657 Fax : 057862657

Emergenze : 0039(0) 3285926654

Specializzati in turismo sportivo.