



Confsport Italia A.P.S.S.D.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Campus **di nuoto artistico**

FAST LANE
Swim Camp

24 - 29 luglio 2023

Fattoria la Principina

**Via dei Girasoli, 1
Principina Terra
Grosseto**



**Settore Attività Natatorie
Sezione Nuoto Artistico**

Confsport Italia A.P.S.S.D.
Viale Salvatore Rebecchini, 17
00148 Roma

Telef. 06.55282936 mail: info@confsportItalia.it

FAST LANE SWIM CAMP CHE COS'È

Fast Lane Swim Camp è un progetto multidisciplinare e interdisciplinare che prevede: la divulgazione e la formazione delle tecniche natatorie e l'acquisizione dei fondamentali del nuoto sincronizzato. Spazio sarà dato anche a nuovi sport da scoprire insieme allo staff tecnico con cui verranno condivise giornate spensierate all'insegna dello sport e del divertimento. Parte della giornata sarà dedicata anche ad altre attività sportive previste per garantire ai partecipanti una costante attività motoria. La sera non mancheranno tanti momenti di animazione e infinito divertimento!



DESTINATARI

Il camp di nuoto sincronizzato è aperto a tutti gli atleti e atlete del settore propaganda. Possono partecipare i ragazzi e le ragazze di età compresa tra 9 e 18 anni che svolgono l'attività da almeno una stagione.

Lo Staff Tecnico, composto da tecnici ed allenatori federali, gestirà quotidianamente le varie sessioni sia in acqua che a terra.

OBIETTIVO GENERALE

Proporre un intervento che favorisca, nei giovani atleti e atlete, l'apprendimento delle abilità fisiche e tecniche necessarie al miglioramento della propria disciplina sportiva, promuovendo la dimensione ludica.

Il Camp vuole permettere ai ragazzi di entrare in contatto con grandi campioni del nuoto sincronizzato che saranno presenti in vasca con loro durante le attività.

Veduta della Fattoria La Principina





Camp Sincro a Frosinone 2022

OBIETTIVI SPECIFICI ATTIVITÀ E TEMPISTICA

- Acquisizione dei fondamentali del nuoto sincronizzato;
- Integrare il movimento proponendo stimoli corporei che consentono di acquisire la consapevolezza delle possibilità del proprio corpo ampliando la gamma di movimenti;
- Migliorare la conoscenza di sé e del proprio corpo in rapporto allo spazio e alle altre persone;
- Lavorare sugli schemi motori per migliorare la tonicità muscolare e le capacità di coordinazione;
- Incoraggiare scambi relazionali attraverso attività ludiche.
- Il Camp si terrà dal 24 al 29 luglio e avrà la durata di 6 giorni con la formula day camp o full immersion (5 notti a pensione completa).
- I partecipanti saranno in compagnia del nostro team in ogni momento della giornata.

Camp Sincro a Chianciano Terme (SI) 2022



Staff Nuoto Sincronizzato



Beatrice Callegari

Ha rappresentato l'Italia alle Olimpiadi di Rio de Janeiro 2016 piazzandosi al quinto posto con la squadra azzurra e alle Olimpiadi di Tokyo 2021 piazzandosi al quinto posto sempre con la squadra. Ha fatto parte della squadra italiana che ai mondiali di Gwangju 2019 ha conquistato la prima storica medaglia iridata a squadre classificandosi al secondo posto nell'highlight. Nel palmares 1 Argento mondiale, 2 argenti europei, 3 bronzi europei, quinto posto alle Olimpiadi di Rio e quinto posto alle Olimpiadi di Tokyo. E' istruttrice FIN di nuoto di secondo livello.

Costanza Ferro

Ha rappresentato l'Italia alle Olimpiadi di Rio de Janeiro 2016, piazzandosi al sesto posto nel duo con Linda Cerruti e alle Olimpiadi di Tokyo 2021 piazzandosi al quinto e al sesto posto. Ha fatto parte della squadra italiana che ai Mondiali di Gwangju 2019 ha conquistato la prima storica medaglia iridata a squadre classificandosi al secondo posto nell'highlight.

Nel suo palmarès oltre all'argento ai Mondiali di Gwangju 2019, troviamo 2 medaglie d'argento agli Europei di Londra 2016 e Glasgow 2018, 1 medaglia di bronzo agli Europei di Berlino 2014, 1 medaglia di bronzo alle Universiadi di Kazan 2013, 2 medaglie di bronzo ai Campionati Europei giovanili di Tampere 2010 e Belgrado 2011.



PROGRAMMA E COSTI

Arrivo domenica tra le ore 16:00 e le ore 18:00.

Il Camp viene proposto in due formule:

- Day camp: 200,00 euro;
- Full immersion con vitto e alloggio: 550,00 euro;
- Persone dello stesso nucleo familiare: 500 euro;
- Iscrizioni da parte di società con più atlete, almeno 6: 490.00 euro;
- I partecipanti verranno alloggiati in appartamenti da quattro letti;

La quota comprende il Kit di Benvenuto (Zainetto, cuffia e 2 t-shirt).



Giornata Tipo

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| • ore 07:30 | Sveglia e colazione; |
| • ore 09:00 - 12:00 | Attività in acqua e a secco; |
| • ore 13:00 | Pranzo; |
| • ore 14:30 - 15:30 | Riposo pomeridiano |
| • ore 16:00 - 18:00 | Attività in acqua o a secco; |
| • ore 20:00 | Cena; |
| • ore 21:30 | Attività di animazione; |
| • ore 23:00 | Riposo serale |

Mercoledì

Giornata riservata ad attività di svago.

Sabato

ore 12:00 esibizione, consegna degli attestati (a cui potranno assistere i genitori, e pranzo;

ore 14:30 fine camp

Cosa portare al Camp

- Cuffia, occhialini, tappo naso;
- 2 costumi, asciugamano e accappatoio;
- Ciabatte, scarpe da ginnastica per attività extra piscina;
- 1 tappetino da palestra per esercizi a corpo libero;
- Almeno 3 pantaloncini e 3 t-shirt da utilizzare solo per le attività;
- Di scorta un costume gara e trucchi;
- Una protezione solare per evitare fastidiose scottature;
- Un repellente per zanzare (tipo Autan);
- Una felpa ed un pantalone lungo per eventuali sbalzi di temperatura;
- Un K-way;
- Abbigliamento vario e personale.

Durante il camp è vietato l'uso di videogiochi se non espressamente autorizzati dallo staff tecnico.

L'utilizzo dei cellulari è consentito ma sarà regolamentato dallo staff tecnico.

REGOLAMENTO

Fast Lane Swim Camp - Nuoto Sincronizzato

1. L'iscrizione al "Fast Lane Swim Camp" può essere effettuata da una Associazione o Società Sportiva Dilettantistica o da un singolo genitore esercente la patria potestà. La procedura per iscriversi prevede i seguenti passaggi:

Iscrizioni effettuate dai singoli genitori:

- Il genitore esercente la patria potestà dovrà compilare il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, allegando la ricevuta di pagamento della quota di pre-iscrizione del 30% pagabile mediante bonifico bancario, intestato a: Confsport Italia APSSD – Viale Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 Roma IBAN: IT45W050340329800000005558; Il saldo del 70% dovrà essere pagato con le stesse modalità entro 3 luglio 2023.
- Al modulo di iscrizione dovrà altresì essere allegato un certificato medico per l'attività sportiva praticata;

Iscrizioni effettuate dalle Associazioni o Società Sportive Dilettantistiche:

- L'Associazione o Società Sportiva Dilettantistica dovrà compilare il modulo di iscrizione per ogni atleta, firmato dal genitore esercente la patria potestà.
 - Alla richiesta di iscrizione l'Associazione o Società Sportiva Dilettantistica dovrà allegando la ricevuta di pagamento della quota di pre-iscrizione del 30% pagabile mediante bonifico bancario, intestato a: Confsport Italia APSSD – Viale Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 Roma IBAN: IT45W050340329800000005558; Il saldo del 70% dovrà essere pagato con le stesse modalità entro 3 luglio 2023.
 - Il Presidente dell'Associazione o Società Sportiva Dilettantistica dovrà altresì inviare una dichiarazione attestante che tutti gli iscritti sono regolarmente in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata.
2. Nel modulo di iscrizione il genitore esercente la patria potestà dovrà dichiarare che il proprio figlio/a non è soggetto/a ad allergie o intolleranze alimentari o ad altre forme di allergie. In caso contrario, si impegna a segnalare l'allergia/intolleranza e a fornire relativa documentazione medica.
 3. I partecipanti devono essere regolarmente tesserati alla FIN o a un E.P.S.
 4. Nel Camp i posti sono limitati. La partecipazione al Camp è quindi garantita unicamente dopo aver effettuato il versamento dell'anticipo del 30%.
 5. Le attività presentate nel materiale informativo sono a titolo esemplificativo. La Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva di apportare modifiche al programma proposto qualora particolari circostanze lo richiedano e di annullare il Camp per cause di forza maggiore, per esigenze tecniche o per non aver raggiunto un numero minimo di partecipanti (numero minimo 30 partecipanti). In tale caso l'iscritto ha esclusivamente diritto al rimborso di quanto versato.
 6. In caso di rinuncia, per un problema oggettivo documentabile, la Confsport Italia A.P.S.S.D., per comunicazioni effettuate entro il 9 luglio, restituirà la somma versata (trattenendo il 30% per costi di cancellazione). Dopo tale data nessun rimborso è dovuto.
 7. I partecipanti vengono divisi in gruppi omogenei in base all'età.
 8. Di fronte a gravi situazioni disciplinari, quali a titolo di esempio il mancato rispetto agli istruttori o il comportamento irriverente e offensivo verso altri partecipanti, la Confsport Italia A.P.S.S.D. si riserva il diritto di espellere l'iscritto, previo avvertimento alla famiglia. In tale caso non viene rimborsata la quota versata. Inoltre, il partecipante che, a causa di un comportamento irrispettoso, danneggia le strutture ricettive, i materiali dell'area sportiva o qualsiasi altro oggetto, dovrà rifornire i danni arrecati.
 9. La Confsport Italia A.P.S.S.D. precisa di non essere responsabile di eventuali sottrazioni di denaro e/o di qualsiasi tipo di oggetto personale non da essa custodito.
 10. I genitori devono comunicare alla Confsport Italia A.P.S.S.D. i recapiti completi presso cui sono sempre reperibili al fine di essere contattati in caso di necessità. In caso di inosservanza o di irreperibilità, le decisioni prese dalla Confsport Italia A.P.S.S.D., anche in caso di urgente necessità, sono considerate valide e riconosciute eventuali esborsi.
 11. Con l'iscrizione al "Fast Lane Swim Camp" il genitore esercente la patria potestà dichiara di essere a conoscenza del Regolamento del Camp, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti e solleva la Confsport Italia A.P.S.S.D. da qualsiasi richiesta di risarcimento per eventuali infortuni occorsi durante il Camp non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
 12. I genitori cedono a titolo gratuito alla Confsport Italia A.P.S.S.D. e ai suoi aventi causa, il diritto di utilizzare le immagini filmate e/o fotografie del/della proprio/a figlio/a nell'ambito di filmati, stampati o di siti internet aventi scopi informativi e pubblicitari relativi al "Fast Lane Swim Camp" organizzato dalla Confsport Italia A.P.S.S.D., o a quanto dalla stessa organizzato, ai sensi della Legge n. 633/1941.
 13. I dati personali dei genitori e degli iscritti al "Fast Lane Swim Camp" sono trattati solo ai fini del servizio richiesto e dell'invio di informazioni su future attività proposte, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016. I genitori potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 D.lgs. 196/03 rivolgendosi alla Confsport Italia A.P.S.S.D., Viale Salvatore Rebecchini 17, Roma. I dati saranno trattati dai collaboratori della Confsport Italia A.P.S.S.D., secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia.

FAST LANE SWIM CAMP

SCHEDA DI ISCRIZIONE

(da inviare a info@confsportitalia.it)

Il/la sottoscritto/a

Nato/a

Il

Residente a

Provincia

CAP

In Via/Piazza

Telefono

E-Mail

C.F.

Numero tessera

☐

FIN n.

☐

EPS n.

Genitore richiedente

Telefono madre

Telefono padre

E-Mail

Società di appartenenza

Intolleranze alimentari/allergie/altre limitazioni o esigenze specifiche

Chiede di iscrivere il/la proprio/a figlio/a al Camp **"Fast Lane Swim Camp"** della Confsport Italia A.P.S.S.D. che si terrà a Chianciano Terme (SI) nel periodo sopra indicato con la formula:

☐

Day camp;

☐

Full immersion con vitto e alloggio;

Allega copia del versamento effettuato per la prenotazione del Camp, pari al 30% della quota dovuta.

Dichiara inoltre di aver preso visione del "Regolamento Generale del Camp e della polizza assicurativa" e di accettarli integralmente.

DATA

FIRMA