

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE SEZIONE NUOTO

“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

Campionato Regionale Giovanile di Nuoto vasca 50m – Finale Primaveraile
Categorie Esordienti A – Ragazzi – Junior – Cadetti - Senior

Sabato 27 maggio 2023

Stadio del Nuoto Anzio Waterpolis – Via Olimpica, 34 – Anzio (RM)

Orari Manifestazione Vasca da 50m

❖ Esordienti A / Ragazzi	ore 12.00	Appuntamento, Comunicazione Assenti Controllo Tessere
	ore 12.15 – 12.45	Riscaldamento
	ore 13.00	Inizio Gara

<u>Programma gare:</u>	4x50m stile libero	Esordienti A / Ragazzi
	200m misti	Esordienti A / Ragazzi
	50m farfalla	Esordienti A / Ragazzi
	50m dorso	Esordienti A / Ragazzi
	50m rana	Esordienti A / Ragazzi
	50m stile libero	Esordienti A / Ragazzi
	100m farfalla	Esordienti A / Ragazzi
	100m dorso	Esordienti A / Ragazzi
	100m rana	Esordienti A / Ragazzi
	100m stile libero	Esordienti A / Ragazzi
	4x50m misti	Esordienti A / Ragazzi

❖ Junior / Cadetti / Senior	ore 15.15	Appuntamento, Comunicazione Assenti Controllo Tessere
	ore 15.30 – 16.00	Riscaldamento
	ore 16.15	Inizio Gara

<u>Programma gare:</u>	4x50m stile libero	Junior / Cadetti / Senior
	200m misti	Junior / Cadetti / Senior
	50m farfalla	Junior / Cadetti / Senior
	50m dorso	Junior / Cadetti / Senior
	50m rana	Junior / Cadetti / Senior
	50m stile libero	Junior / Cadetti / Senior
	100m farfalla	Junior / Cadetti / Senior
	100m dorso	Junior / Cadetti / Senior
	100m rana	Junior / Cadetti / Senior
	100m stile libero	Junior / Cadetti / Senior
	4x50m misti	Junior / Cadetti / Senior

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara. **Si richiede la gentile collaborazione dei genitori e dei tecnici nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione. Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Nuoto della Confsport Italia A.P.S.S.D., ogni atleta, durante le manifestazioni, dovrà essere munito di tessera A.S.I./Confsport Italia o F.I.N. Propaganda da sottoporre agli Ufficiali di Gara. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.**